

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2026年

9月号

No.246

／ 今月の表紙は、35年前の市報で
表紙を飾った多賀谷 通さんです ／



多賀谷さんが手に
持っている当時の市報は
こちらから読めます！

PICK UP

『敬老の日』特集 人生の先輩に聞く、
私の今。(P.2)



幼少期、35年前、今の微笑む私
～年を重ねるのは幸せなこと～

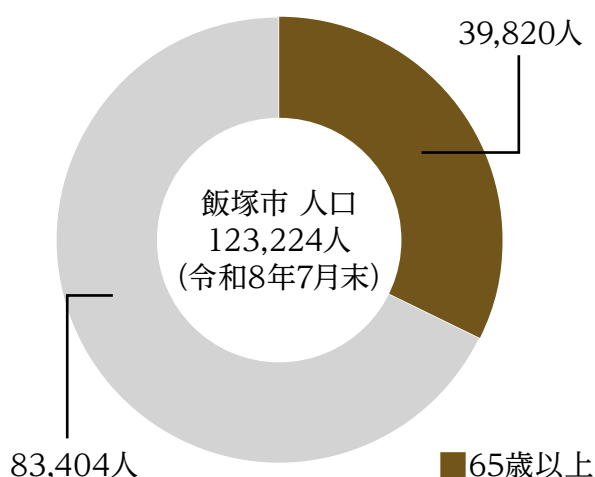
人生の先輩に聞く、わたしの今。

人生の先輩たちが紡ぐ、飯塚のこれから

敬老の日は、長年にわたり社会を支えてきた方々に感謝し、長寿を祝う日です。飯塚市にも、家族を支え、地域を支え、そして今も自分らしく日々を楽しみながら暮らしている人生の先輩たちがいます。これまで歩んできた道のりや、そこで育まれた経験、地域への思いは、現在の飯塚市を形づくる大切な財産です。今回の特集では、そんな皆さんのこれまでの歩みや、今の暮らしの中で大切にしていること、日々の楽しみ、そして次の世代へ伝えたい思いを伺いました。人生を重ねる中で見つけた喜びや、変わらず大切にしているもの。その一つひとつの言葉から、これからの飯塚市を照らす温かなメッセージをお届けします。

数字で見る飯塚市

飯塚市では、65歳以上の方が39,820人暮らしています（令和8年7月末時点）。その一人ひとりが、家族との時間、仕事への誇り、地域とのつながり、好きなことに打ち込んだ日々など、かけがえのない人生を歩んできました。長い年月の中で培われた経験や知恵、地域への思いは、飯塚市を支えてきた大切な財産です。



生まれも育ちも飯塚。76年の人生は子育てと人との出会いで充実の日々

多賀谷 通さん (76)

35年前、旧飯塚市の広報紙（市報いづか）で表紙を飾った、当時41歳の多賀谷さん。手元に当時の広報紙を広げ、「懐かしい」とにつこり微笑みます。

生まれも育ちも飯塚市という多賀谷さんは、10人きょうだいの末っ子。若い頃の一番の思い出は「集団就職」だそうです。中学校を卒業して多くの友人たちが地元を離れ、都会へ就職していく時代。家の近くにあった国鉄二瀬駅から友人たちを見送った光景は、今でも忘れられない思い出です。

短大への進学、就職を経て、実母の病気を機に地元へUターン。飯塚市で24歳のときに結婚し、5人の子宝に恵まれました。毎日が忙しい中でも「子育ての日々は楽しくてしょうがなかった」と言います。土木建設業に従事し、大変な日々も子どもたちの笑顔でパワーを充電できたと当時を懐かしそうに語る姿が印象的です。「今の幸せな自分があるのは5人の子どものおかげ。子どもたちに感謝でいっぱい」と、ご自身の「幸せの源」を語ってくれました。現在は9人のお孫さんに囲まれるおばあちゃん。さまざまなボランティア活動も「楽しくてしょうがない」と話します。忙しくも充実した日々を送ることが、若さの秘訣なのだそうです。

人々の笑顔が私のエネルギーに
変わるのを実感しています

田中 雅明 さん (73)

退職後、地域への恩返しをきっかけに自治会活動に参加した田中さん。「退職時まで、多くの活動に携わることになるとは想像していなかった」と振り返りつつ、現在は庄司自治会長として4年目を迎えています。

今年度からは幸袋支部自治会長、副会長も務め、「自治会ハンドブックを活用しての勉強会を始めました。新任の自治会長の皆様はもちろん、ベテランの自治会長さん方にとっても良い復習の機会となるよ

う、共に学ぶ場を大切にしています」また課題である自治会加入者減少には、「イベントの力を借りながら、『自治会の活動って楽しいな』と知ってもらえるように頑張っています」と奮闘中。幸袋まちなちづくり協議会では「幸袋まつり」のミニSL企画などに携わり、「子どもたちが楽しく参加できること、また地域がひとつになって盛り上がるのが本当に楽しくて充実していますね」と笑顔を見せます。さらにフレイル予防サポーター会長としても活躍。「何よりも『健康第一』です。色んな世界に触れてきましたが、良い人生だと思っています」と、温かい思いを胸に今日も地域を駆け抜けています。



年を取ってからは子どもや孫の
未来を見守っています

小山 透 さん (78)

「結婚を機に、旧嘉穂町から引越しました。網分で生活を始めて53年になります。」と、やや恥ずかしそうに話す小山さん。これまでの歩みや日々の楽しみなどを伺いました。

民間企業で自動車関係の仕事や、旧庄内町役場でスクールバスや公用車など、主に車の運転などに多く従事されていたそうです。「庄内町役場は、昭和52年9月から勤め始めました。当時は庄内地区の生徒数が多く、地区全域の送迎に対応するため、新学期からスクールバスが1台増車



されたので、新たな運転手に任命されました。」

「退職した今は、孫を送迎しています」と笑顔を見せます。計7人の孫に恵まれ、なんと男の子4人は全員野球に夢中。社会人野球で活躍する長男のほか、高校の夏の大会には野球好きの奥様と北九州市民球場へ何度も足を運んだそうです。「三男が引退して一息ついたと思ったら、今度は四男が野球を始めてね」と、新たな送迎の日々も嬉しそう。さらに、毎日1時間の散歩では、「健康ポイント」で貯めたクオカードをお孫さんへプレゼントするのが密かな楽しみだとか。アクティブで家族思いな小山さんの毎日は、これからもたくさん笑顔と活気に満ちあふれています。

令和8年10月1日から開始

国民年金保険料の育児免除制度

育児期間中の経済的支援措置として、子を養育する**国民年金第1号被保険者**について、その子が1歳になるまでの期間に係る、国民年金保険料の納付を免除される制度が**令和8年10月から**新たに始まります。

対象となる方

1歳になるまでの子を養育する、実父母・養父母で、以下の要件をすべて満たす方(所得要件なし)

- (1) 子と身分(親子)関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

申請方法(どちらも10/1以降)

- (1) マイナポータルより、電子申請
- (2) 市役所6番窓口または年金事務所窓口にて、届出書を記載し申請

免除される期間

○実母の場合

産前産後免除期間に引き続く9か月間(産前産後免除期間と合わせて最大13か月間)

(例) 出産予定日が、R8.7.1の場合は、R8.6月～9月までが産前産後免除期間、10月～R9.6月までが育児免除期間となり、最大13か月間となる。

○実父、養父母の場合

子を養育することとなった月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12か月間

※納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
※令和8年10月より開始する制度です。事前受付等は行っていません。詳細は、日本年金機構ホームページ(右図二次元バーコード)をご確認ください。

☎ 0949-22-0891 (直方年金事務所) ※自動音声案内が流れます

☎ 0948-22-5504 (医療保険課年金係)

【ホームページ】 【リーフレット】



詳細はこちら2つの
バーコードよりチェック!!

老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金受給中の方へ

年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給を受けるには請求書の提出が必要です。

対象となる方

○老齢基礎年金を受給していて、以下の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上である
- ・同じ世帯の人全員の市民税が非課税である
- ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が909,000円以下である

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、以下の要件をすべて満たす方

- ・前年の所得額が4,794,000円以下である
- ※扶養している親族がいる場合は、扶養人数に応じて所得制限の上限が上がります。

申請方法(対象の方のみ)

日本年金機構から、緑色の封筒(下図)で、請求手続きの案内が届きます。

(9月1日から順次発送)

同封されているはがきに必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。



※すでに年金生活者支援給付金を受給していて、支給要件に該当する方は、引き続き支給されます。

※ご案内や請求書の送付は、日本年金機構(年金事務所)が実施いたします。

※下記二次元バーコードより、チャット相談や電子申請ができます。

☎ 0570-05-4092 (ねんきんダイヤル)

【問い合わせ】



【電子申請】



問い合わせや申請は
こちらから!!

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクター
ぼたぼん



休館日

【飯塚】7日・14日・20日 日・28日
【ちくほ・庄内・穂波】7日・14日・24日 木・28日
【頼田】土曜日・日曜日・祝日

「作品募集中」

「第9回飯塚市図書館を使った調べる学習コンクール」に頑張って調べ、作り上げた作品を応募してみませんか？

- 募集期間 9月1日 火～9月19日 土
- 対象 飯塚市内在住、在学の小・中学生及び一般（高校生・大人）
- 募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べまとめた作品
- 問合せ・受付 飯塚・ちくほ・庄内・穂波図書館

夏休みに採集した昆虫や植物などの標本や自由研究の作品を「第69回筑豊博覧会」に応募してみませんか？

- 募集期間 9月11日 金～9月25日 金
- 展示期間 10月2日 金～4日 日 10時～16時
イヅカコミュニティセンター2階
- 受付 飯塚図書館

「秋の自然観察会」 参加者募集

身近な自然にふれ合い、植物・昆虫・野鳥などを観察してみませんか

- 日時 10月11日 日 9時10分（受付）～15時（少雨決行）
※雨天の場合は10月18日 日 に延期
- 場所 犬鳴ダム（宮若市犬鳴68）※集合は、犬鳴ダム駐車場
- 定員 30人（申込順）
- 資料・保険代等 200円（小学生以下100円）
- 申込み 飯塚図書館（要事前申込/現地受付不可）
9月3日 木 9時半～18日 金 17時

サイエンスモール in 飯塚 2026 「理科読」

絵本の読み聞かせと理科実験が合体したイベントです
「紙」をテーマにいろんな“かみわざ”をお見せします

- 日時 9月19日 土 10時半～12時
- 場所 庄内図書館 2階
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 10組（申込順）
- 申込み 8月19日 火 9時半～
- 問合せ 庄内図書館

こちらから→



「第11回 ぶっくりモールin飯塚 2026」

- 日時 10月2日 金～4日 日
- 場所 飯塚図書館、飯塚東町商店街・本町商店街
※詳細はポスター・HPをご覧ください

「名前を教える会②」

採集品の名前や、採集標本の作り方を教えます

- 日時 9月27日 日 14時～16時
- 場所 イヅカコミュニティセンター2階 資料準備室
- 持参品 採集品（標本）・筆記用具
- 問合せ 飯塚図書館 または、
筑豊博物研究会 久保山 雄二（Tel.090-8351-6578）

☎ 0948-22-5552 飯塚図書館 9時半～19時
0948-72-3849 ちくほ図書館 9時半～18時
0948-82-4155 庄内図書館 9時半～18時

☎ 0948-29-1172 穂波図書館 9時～17時
0948-92-3760 頼田図書館 9時～17時
✉ info@izuka-library.jp

「もっと知りたい!」はこちらから／



HP



X



Instagram

申請・交付及びカード更新

ID 0001295

マイナンバーカード 休日窓口

日時

- 9/27 日 8時30分～12時15分 ● 10/25 日 8時30分～12時15分
- 11/29 日 8時30分～12時15分

場所

飯塚市役所 1階 市民課

※開設日時は変更となる場合がありますので、事前にご確認のうえお越しください。

持参品

■申請・交付をご希望の方

本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

- A 運転免許証、パスポートなど
- B 資格確認書、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、
親子健康手帳（母子健康手帳）など

有効期限内のものをお持ちください!

■マイナンバーカード（電子証明書）の更新をご希望の方

マイナンバーカード

備考

休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が各支所市民窓口課の方も、本庁市民課窓口でお受取りができます。



☎ 0948-96-8210（市民課 窓口係）

生ごみには多くの水分が含まれています

生ごみの水分を切りましょう!

ごみとして出す前に水分を減らすことが出来れば、ごみ減量に大きな効果が期待できます。また、水切りをすることで、生ごみからのにおいが減り、カラスやネコ等によるごみ荒らし被害を防ぐことにつながります。

生ごみの水切り方法

①生ごみを水にぬらさないようにする

野菜や果物は水で洗う前に皮などをむくことで、生ごみに水分が付きにくくなります。
水気の多いものと少ないものを分けて、少ないものに水を含ませないようにしましょう。
三角コーナーや水切り袋は水気の多い場所に置かないようにし、余計な水分を含ませないようにしましょう。



②生ごみをよくしぼる

三角コーナーや水切り袋などに入っている生ごみをギュッとしぼりましょう。
水切りグッズを活用してみましょう。
上から重しを置くことも効果的です。



③生ごみを乾かす

しぼった生ごみは風通しの良い場所で乾かすことで水分が少なくなります。



☎ 0948-22-7272 (環境対策課 クリーンセンター)

NPO 法人人権ネットいづか啓発事業講演会

今、子どもの世界で何が起きているのか?

～協働のまちづくりへの提言～

講師

石川 結貴 (いしかわ ゆうき)さん
■ジャーナリスト ■日本文藝家協会会員

日時

9/17(木)
18:30～20:15 (開場)17:30～

場所

イヅカコスモスコモン 中ホール

詳細

■入場無料■手話通訳あり■託児あり(※託児の申し込みは9月11日(金)まで)
市営立体、またはコスモスコモン駐車場を利用される方は、駐車料金の減免手続きをします。
駐車券を必ず会場までご持参ください。



この講演会は、令和9年度の飯塚市における競争入札参加者(市内工事)の格付けにおいて、主観点数の加点対象となる講演会です。令和9年度に市内工事部門に登録を希望される事業者の方が参加された場合は、加点されます。

※講演会に複数人参加された場合でも、加点は1回で2点となります。
※対象となる講演会は複数開催しますが、加点は最大で6点となります。

☎ 0948-24-7582 (NPO法人 人権ネットいづか)

診療時間 9:00~17:00

休日在宅当番医のご案内

【凡例】 (内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(腎)…腎臓内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(肛)…肛門科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(婦)…婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

9月6日 日	飯塚市川津84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市有井355-12 兼田循環器内科医院 (内)(循) 0948-82-3456	飯塚市吉原町10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市堀池254-2 麻生耳鼻咽喉科クリニック (耳) 0948-28-1122	嘉麻市鴨生22-5 いわみハートクリニック (内)(循内) 0948-42-0326
9月13日 日	飯塚市綱分756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市鶴三緒1547-10 柴田みえこ内科・神経内科 クリニック(内)(神) 0948-21-0011	飯塚市柏の森432-5 かやの森皮膚クリニック (皮) 0948-21-0370	嘉穂郡桂川町土師28 嘉穂信和病院(内) 0948-62-2788	嘉麻市牛隈2510-4 健康リハビリテーション 内田病院(内) 0948-57-3268
9月20日 日	飯塚市横田649-10 こどもクリニックもりた(小) 0948-26-6650	飯塚市伊岐須847-5 石橋外科内科医院 (内)(外)(整)(胃内) 0948-23-0400	飯塚市伊岐須298-6 木原眼科医院(眼) 0948-25-1319	飯塚市高田972-1 青山医院(内) 0948-22-6328	嘉麻市下臼井1082-115 大塚内科クリニック (内)(小) 0948-62-5757
9月21日 月・祝	飯塚市伊川406-1 野見山医院 (内)(小)(消) 0948-22-8668	飯塚市新立岩4-10 西原内科消化器科 クリニック(内)(消) 0948-25-0070	飯塚市枝園長浦666-48 前田眼科クリニック(眼) 0948-43-3558	飯塚市楽市310-14 庄田整形外科 (整) 0948-30-1520	嘉麻市鴨生94-29 菊原内科クリニック(内) 0948-43-1005
9月22日 火・祝	飯塚市横田838 樋口医院(内)(小)(循) 0948-22-1274	飯塚市伊川548-1 ひだ内科クリニック(内) 0948-52-6801	飯塚市吉原町1-8 角田整形外科医院(整) 0948-29-3388	嘉穂郡桂川町土師2361-8 大村内科医院 (内)(消内) 0948-65-0016	嘉麻市口春744-1 社会保険稲築病院 (内) 0948-42-1110
9月23日 水・祝	飯塚市鯉田1772 細川小児科内科医院(小) 0948-22-1088	飯塚市鯉田2219-20 らそうむ内科笑顔で 百歳クリニック(内) 0948-43-3151	飯塚市菰田西3-6-1 ゆめタウン飯塚2F はた眼科(眼) 0948-43-8871	飯塚市楽市131-1 松口循環器科・内科医院 (内)(循) 0948-26-0800	嘉麻市鴨生651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
9月27日 日	飯塚市飯塚19-20 松浦医院(内) 0948-22-3657	飯塚市伊川1243-1 社会保険二瀬病院 (内) 0948-22-1526	飯塚市菰田東2-3-30 下津眼科医院 (眼) 0948-22-2221	飯塚市長尾884-22 内野内科クリニック(内) 0948-52-6600	嘉麻市大隈町1118-3 吉原医院(内)(外) 0948-57-0355

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧ください。医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



医療 あれこれ

心臓のつぶやきを聴く「心電図」

飯塚市立病院臨床検査技師 渡邊美幸

皆さんも健康診断などで、ベッドに横になって胸や手足にペタペタと吸盤を付けられた経験はありませんか？それが「心電図」です。「一体何を見ているのだろう？」と疑問に思ったことがある方も多いのではないのでしょうか。実はあの吸盤、心臓が動くときに出るごくわずかな電気の波をキャッチしているのです。心臓が発する「心の声（電気のサイン）」を、グラフを通して聴いています。検査技師の視点から、心電図の裏側と受ける際のアドバイスを伝えたい。

■わずか1分でわかる、心臓のSOS

心臓は、私たちが眠っている間も休むことなく、ドクドクと拍動を続けています。実はこのとき、心臓の中では微弱な「電気」が流れていて、その電気の合図によって筋肉が正しく動いています。心電図は、この電気の通り道をグラフの波形として記録する検査です。検査自体はわずか1～2分、ベッドに横になっているだけで終わり、痛みは一切ありません。しかし、この短い時間の中に、心臓からの重要なメッセージが詰まっています。脈のリズムが乱れる「不整脈」や、心臓の筋肉に酸素が行き届かなくなる「狭心症や心筋梗塞」の兆候など、命に関わる病気のサインを驚くほど正確にキャッチできます。

■上手に検査を受けるための「3つのコツ」

心電図は、ちょっとしたことでグラフにノイズ（無関係な波形）が入ってしまいます。お医者さんが正しい診断をするために、受ける側も少しだけコツを知っておくと安心です。

1. とにかくリラックス：緊張して体に力が入ると、筋肉の電気が混ざってしまいます。
 2. 動かず、しゃべらず：検査中の1～2分は、おしゃべりや寝返りを我慢しましょう。
 3. 脱ぎやすい服で：手首、足首、胸部に器具をつけるため、サッとまくれる服が便利。
- 心電図は、痛みのない「心臓との短いおしゃべり」のようなものです。ぜひリラックスして受けてみてくださいね。



集団けんしん

飯塚市ではがん検診などのけんしんを
5月～1月にかけて市内各所で
集団けんしんとして行っています。

☎ 0948-22-5527 (けんしん予約コールセンター)

申込先	電話	けんしん予約コールセンター (平日8:30～17:15) ☎0948-22-5527 Fax0948-25-8994
	ネット	飯塚市ホームページの「ページIDでさがす」で上記IDを入力し、「健康診査・がん検診」のページからお申込みしてください。受付時間 24時間 (予約受付開始日は8:30～)
	LINE	飯塚市の公式LINEを友だち登録し、トーク画面の下の予約機能からお申込みください。

※予約枠が定員を満たしている場合はお申込みができない場合があります。

けんしん項目

- 胃がん:40歳以上(1,800円)
- 肺がん:40歳以上
(40歳～64歳:500円 65歳以上:無料)
※喀痰検査は別途800円
- 大腸がん:40歳以上(600円)
- 肝炎ウイルス:40歳以上(600円)
- 前立腺がん:50歳以上の男性(400円)
- 子宮頸がん:20歳以上の女性(800円)
- 乳がん:40歳以上の女性
(40歳～49歳:1,400円 50歳以上:900円)
- 特定健診:40歳～74歳の飯塚市国民健康保険加入者
(500円)
- 若年者健診:19歳～39歳(700円)

けんしん当日の受付開始時間

★けんしんは8:30 (穂波福祉総合センターは9:00) からの受付になります。

けんしん料金の減免

下記に該当される方は料金が無料です。

- ①75歳以上の方
- ②74歳以下で次に該当される方は()内の証明書を必ずお持ちください。※当日持参されない場合は、有料になります。
 - ・後期高齢者医療制度に該当する方(マイナ保険証又は資格確認書)
 - ・生活保護世帯の方(医療カード)
 - ・非課税世帯の方(世帯全員が非課税であることが確認できる証明書)
- ③飯塚市発行の子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券持参の方※1

9・10月に申込みできる集団けんしん※2

申込開始日	日程	実施会場	胃・肺(結核)・大腸・肝炎	前立腺	子宮・乳	特定・若年	託児
申込受付中	9月12日(土)	庄内保健福祉総合センターハーモニー※3	●	●	●	●	—
	9月17日(木)	穂波福祉総合センター※3	●	●	●	●	—
	9月25日(金)	幸袋交流センター	●	●	●	●	—
9月2日(水) 8:30～	10月2日(金)	穂波福祉総合センター※3	●	●	●	●	—
	10月8日(木)	顕田交流センター別館(旧サンシャインかいた)	●	●	●	●	—
	10月17日(土)	穂波福祉総合センター※3	●	●	●	●	—
	10月19日(月)	庄内保健福祉総合センターハーモニー※3	●	●	●	●	—
	10月25日(日)	飯塚医師会検診検査センター	●	●	—	●	—
	10月30日(金)	筑穂交流センター	●	●	●	●	—
10月7日(水) 8:30～	11月1日(日)	穂波福祉総合センター※3	●	●	●	●	—
	11月14日(土)	飯塚市保健センター(穂波支所)	—	—	—	●	●
	11月19日(木)	穂波福祉総合センター※3	●	●	●	●	—

※1 対象者には7月頃にクーポン券を発送しています。

(子宮頸がん:平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ/乳がん:昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)

※2 掲載している日程は直近のもののみ抜粋しています。今後の日程については市ホームページでご確認ください。

※3 庄内保健福祉総合センターハーモニー及び穂波福祉総合センターは靴を脱いでけんしんを受けていただきます。スリッパ等必要な方はご用意ください。

コンビニ交付休止・証明書変更

システムの標準化に伴い、9月24日から交付休止・様式変更が生じます。

☎① 0948-96-8210(市民課 窓口係)
☎② 0948-96-8215(税務課 総務係)

コンビニ交付の休止期間

9月24日^木 ～ 10月7日^水

コンビニ交付対象のすべての証明書が取得できません。

システム標準化に伴う新システムへの移行作業の実施により、上記の期間において、コンビニ交付サービスを休止します。休止期間中に証明書が必要な場合は、窓口をご利用ください。



住民票の写し等の主な変更点

ID 0021079

■「転入前住所」の新設

飯塚市へ転入前の住所が自動的に住民票の写しに記載されます。転入後に市内に転居している方も、前住所として上書きされることなく転入前の住所が記載されます。

■「前住所」の廃止

これまでは、「前住所」の欄に転入前や転居前の住所が記載されていましたが、「前住所」欄の廃止に伴い自動的に記載されなくなります。ただし、窓口での申請の場合、申し出により、統合履歴記載欄に異動履歴として転入前や転居前の住所を記載することができます。

※コンビニ交付で発行される住民票の写しには、自動的に「異動前住所」として市内で転居をしている方の転居前の住所が記載されます。

■印鑑登録証明書の様式変更

印鑑登録証明書の様式がA4(横)からA4(縦)へ変更されます。

☎①

税証明書の主な変更点

ID 0021257

変更前	変更後	変更内容及び代替内容
所得証明書 所得課税証明書	所得証明書	所得金額等、市県民税・森林環境税額、所得控除額(社会保険料、扶養人数等)、税額控除額(寄付金控除等)が記載。 ※申請時に上記項目から表示するものを選択。
	課税(非課税) 証明書	市県民税・森林環境税額、税額控除額(寄付金控除等)が記載。
非課税世帯証明書	廃止	証明が必要な方全員の非課税証明書の発行。
滞納のない証明書	完納証明書	市税の滞納がないことの証明。(証明発行日時点)
	滞納処分を受けたことがない証明書	過去3年間滞納処分を受けたことがない証明。(証明発行日まで)

※コンビニ交付分税証明書について

所得額・税額・控除内訳が全て記載された所得証明書と税額・税額控除額(寄付金控除等)が記載された課税証明書の二種類です。非課税の方は課税証明書を選択後、証明発行時に非課税証明書として発行されます。

☎②

その屋外広告物、安全ですか？

屋外広告物を出すにはルールがあります

多くの屋外広告物は、条例に基づく許可が必要です。
また、屋外広告物の設置を禁止している物・場所があります。
屋外広告物の設置者や管理者は、適正な管理を行いましょう。

☎ 0948-96-8476 (都市計画課 計画指導係)

9月10日は屋外広告の日

毎年9月10日は「屋外広告の日」です。屋外広告物への関心を高め、適正な掲出により美しい景観と安全な街づくりを推進するための日として制定されました。

この機会に、ご自宅やお店の看板などが安全に設置されているか、ルールを守れているかを見直してみましょう。

ここには広告を出せません！

交通の安全や街の美観を著しく損なうおそれがあるため、以下の物件には、原則として看板などの広告物を設置することが条例で禁止されています。

- 信号機、道路標識、カーブミラー
- 街路樹
- ガードレール、橋、トンネル
- 電柱、街灯柱（※許可を受けたものを除く）
- 郵便ポスト、公衆電話ボックス
- 消火栓、火災報知器 など

屋外広告物の設置には「許可」が必要なことも 屋外広告物の許可申請

お店の広告板や広告塔、壁面の看板などを屋外に設置する場合、福岡県屋外広告物条例に基づき、事前の許可が必要な場合があります。屋外広告物を新しく設置する際や、変更・継続する際は、事前にご確認ください。



許可の基準等の
詳細はこちら

屋外広告物の管理

看板やポスター、のぼり旗などの「屋外広告物」は情報伝達に欠かせないものですが、強風による落下や倒壊など、思わぬ事故につながる恐れがあります。

実際に、屋外広告物の落下事故・倒壊事故による人身事故が、全国で発生しています。

設置者や管理者の方は定期的な点検を行い、老朽化による倒壊、落下等のおそれがあるものについては、撤去、補修等の管理を行ってください。

市内全域が対象です

違法な広告物の除却（撤去）

道路上や電柱、ガードレールなどに無許可で張り付けられた「はり紙」や、「立て看板」などは、歩行者や車の通行の妨げになり大変危険です。

市では、良好な景観と市民の皆様の安全を守るため、定期的にパトロールを行い、違法な屋外広告物の除却（撤去）作業を実施しています。

誰もが安全で快適に暮らせる美しい街を未来へ残すため、ご理解とご協力をお願いいたします。

管理は条例に基づく義務です

屋外広告物の設置者又は所有者は、屋外広告物によって他者に損害を与えた際に、適切な管理が行われていない場合には、損害賠償請求を受けるおそれがあります。

自殺予防週間

9月10日～9月16日は『自殺予防週間』です

～「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて～

☎ 0948-96-8613 (健幸保健課 健康づくり係)

9月10日は“世界自殺予防デー”です

日本では、自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から9月16日までの期間を「自殺予防週間」と定めて、“誰も自殺に追い込まれることのない社会”の実現のために啓発活動を行っています。

令和7年に自ら命を絶った人は19,188人、福岡県では802人であり、深刻な状況が続いています。特に10歳代や20歳代における死因の第1位が自殺です。

自殺対策を推進するためには、市民一人ひとりが自殺や自殺予防に関する正しい知識をもつことが重要です。

飯塚市では、自殺予防対策の一環として、ゲートキーパーの養成を行っています。この機会にぜひ、ゲートキーパーについて知ってみませんか。養成講座へのお申込み、お待ちしております。

ゲートキーパー養成講座

■ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、適切な対応(声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を行うことができる人のことです。

日 時	場 所	講 師
9/14(月) 13:30～15:00	飯塚市役所 1階多目的ホール	浦田 英範 教授 (西南学院大学人間科学部心理学科)
定 員	受講料	著 書 「危機の心理学」 (編者 2010年5月 遠見書房) 「学校コミュニティへの緊急支援」 (共著 2005年8月 金剛出版) 他
40人	無料	



福岡県内の相談窓口 *一部抜粋

- ◆福岡県精神保健福祉センター
(月～金/8:30～17:15)
☎092-582-7500
- ◆嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所健康増進課(精神保健)
(月～金/8:30～17:15)
☎0948-21-4875
- ◆飯塚市役所 健幸保健課 健康づくり係
(月～金/8:30～17:15)
☎0948-96-8613
- ◆ふくおか自殺予防ホットライン
(24時間365日対応)
☎092-592-0783
- ◆心の健康相談電話【専門の相談員による相談】
(月～金/9:00～12:00・13:00～16:00)
☎092-582-7400
- ◆心の電話・筑豊【専門の相談員による相談】
(月・木・金/14:00～17:00・盆休)
☎0948-29-2500

相談窓口の詳細は 【福岡県 自殺予防】で検索できます。

9月10日は「下水道の日」

みやくみやくと ミライへめぐる 下水道(令和8年度下水道推進標語)

下水道は、快適な生活環境を守るだけでなく、川や海などの水環境を守り、私たちの未来へつながる大切なインフラです。下水道整備済みの地区では、ぜひ早めの接続をお願いします。

- 快適で衛生的な暮らし
汚れた水をきれいに処理し、悪臭や害虫を防ぐことで、快適な生活環境を守ります。
- きれいな川や海を守る
生活排水をきれいにすることで、川や海の水質を守り、豊かな自然を未来へつなぎます。

☎ 0948-96-8695
(企業局 企業管理課 業務係)

下水道接続に関する助成金等のご案内

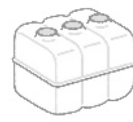
水洗化改造に対する工事費の補助

対象者

居住用(新築・建替工事を除く)で、浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、下水道へ接続する世帯

助成金

10万円 (予算上限あり)



浄化槽



くみ取り便所



下水道に接続

水洗化改造費用融資への利子補給

対象者 (融資あっせんの要件)

- 処理区域内に居住されている人
(改造のみ。新築・建替、事業用を除きます。)
- 市税と受益者負担金に滞納がない人
- 銀行の指定する地域に居住する連帯保証人
1人がいる人
(同一世帯は不可。住居が2世帯住宅構造で、独立した生計を営んでいれば可能です)

※銀行での審査を通過した場合にご融資できます。

融資額

上限**80**万円 (工事費用が限度額)

借入利子

全額企業局が負担

償還方法

月々最低1万円の返済

性の多様性について考えよう

人権いづかぬくもり No.123

☎ 0948-26-1178 (人権・同和政策課)

これまでの性は、「男性」「女性」しかないと認識されてきました。しかし、セクシュアリティ(性的指向や性自認など)はもっと多様であるといわれています。

近年、LGBTQを含む性的少数者(マイノリティ)の方々について、「LGBT理解増進法」の制定など、メディアで取り上げられる機会も増え、次第に認識されつつあります。しかし、社会の理解がまだ十分とはいえず、社会生活の様々な場面で差別や偏見、生きづらさに直面している方もいます。

まずは、「性の多様性」について知ることが大切です。だれもが安心して暮らせる社会をめざしましょう。

LGBTQ とは

Lesbian(レズビアン)	女性として女性を好きになる人
Gay(ゲイ)	男性として男性を好きになる人
Bisexual(バイセクシュアル)	同性を好きになることも異性を好きになることもある人
Transgender(トランスジェンダー)	からだの性とこころの性が一致しない人
Questioning(クエスチョニング)	自分のこころの性や好きになる性が定まっていない、または意図的に定めていない人

※性のあり方は、この表にあるだけでなく多様にあります。日本人のおよそ1割の方が性的少数者と言われています。

アライ(ALLY)になろう

アライ(ALLY)とは、性的少数者に対する理解と支援の意志を表明している人を言います。

まだまだ、自分の周りには性的少数者の方がいないと思っている人も多いのではないのでしょうか。性的少数者の方の中には「受け入れてもらえなかったらどうしよう」「からかわれたらどうしよう」など様々な思いから周囲に打ち明けられない方がたくさんいます。

正しい知識や情報を得て、少しずつ、身の回りの性のあり方について考えてみませんか。

「男のくせに」や「女らしく」などの性別を断定する表現を使わないことも、アライになる一歩です。まずは、こんな会話にならないようにしてみましょう。

おわりに

最近、学校の制服が性別を問わず、選択できるようになってきました。

また、性的指向や性自認にかかわらず、人生を共にしたい人と安心して生活できるよう、「福岡県パートナーシップ宣誓制度」が2022(令和4)年4月1日から開始されました。この制度により、双方または一方が性的少数者のカップルが県営住宅に入居申し込みができるなど福岡県の行政サービスが受けられるようになりました。

飯塚市でも、受けられる行政サービスがあります。まずは、市役所の窓口でご相談ください。

ID 0002384

その他、性のことで悩んでいる方の
相談窓口(福岡県)



ひとりで悩まずにご相談ください。(法務省人権相談)



みんなの人権110番: ☎0570-003-110

外国人の人権相談ダイヤル: ☎0570-090-911

こどもの人権110番: ☎0120-007-110

インターネットでも相談を受け付けています。詳細はホームページからご覧いただけます。

地震の備えは今日から始めよう

令和8年7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により、犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今回は、飯塚市においてもいつ起こるか分からない地震についての記事を掲載します。この特集を活用し、皆様も今日から地震への備えをしましょう。

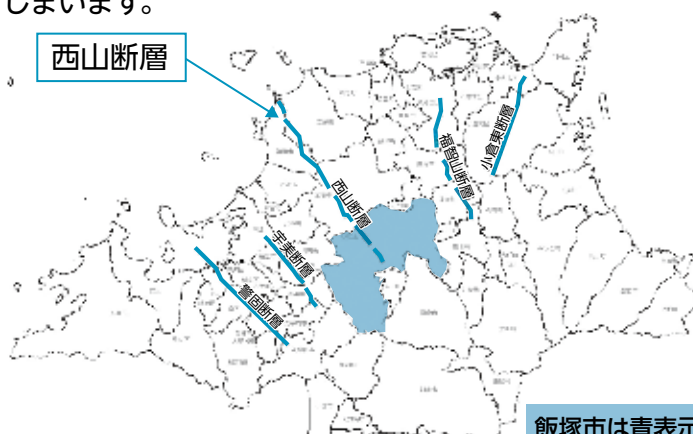
飯塚市の地震リスク

地震の種類はいくつかありますが、プレートの内部に力がかかり続けるとやがて限界を迎え、地下の地層や岩の食い違いの部分(断層)が壊れてしまいます。

これは、内陸型地震と呼ばれ、この「断層」のうち、過去に繰り返し活動し、今後も活動が見込まれるものが、「活断層」です。

本市に影響を及ぼすと思われる活断層は4つ程度ありますが、その中でも西山断層は、飯塚市を縦断していて、地震が起こった場合の最大震度は7と想定(※)されています。

※『福岡県地震に関する防災アセスメント調査』による



飯塚市は青表示

地震への備え～普段から～

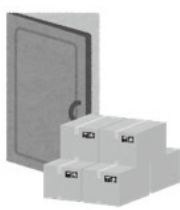
今日からできる準備をいくつか紹介します。日常生活で気にしていないからこそ、ご自宅の状況について見直してみましょう。また、持ち出し品の確認なども有効です。

家具の固定



高いところに重い物を置くと、落ちてきたとき大変危険です！

屋内の動線を確保



通路に物がたくさんあると、避難するとき通れないかも！停電で真っ暗かもしれません。

就寝時はカーテンを閉める



万一窓ガラスが割れても飛び散りにくいためです。飛散防止フィルムも有効です。

地震への備え～揺れが起きたら～

では、実際に地震が来てしまったらどうすればいいか。難しいことですが、とにかくあわてないことが重要です。落ち着いて、まずは自分の身の安全を守りましょう。

まずは頭を守ること



机の下に入る、クッションやカバンを頭に乗せる。何もないときは、手で頭を覆って小さくなりましょう。

崩れそうなものから離れる



画像出典：気象庁

ブロック塀や電柱、自動販売機など、普段動かないものが倒れてくるかもしれません。

人が集まるところでは…



商業施設や病院などで被害に遭うことも考えられます。落ち着いて係員の指示に従いましょう。



けんこう 健幸づくり

【申込み・問合せ先】 健幸保健課

穂波支所 忠隈 523 番地 FAX:0948-25-8994

健康相談・料理教室・歯周病検診 など

健康づくり係

☎0948-96-8613

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。飯塚市は健幸都市をめざしています。



ID 0001886

健康相談

- と き／①9月8日☒ ②9月16日☒
13:30～15:00
- ところ／①飯塚市保健センター(穂波支所)
1階健康増進室
②飯塚市役所本庁 2階多目的ホール
- 内 容／ 血圧測定・血管年齢測定・
保健師による健康相談(※予約不要)

ID 0020940

こころの健康づくり教室・講座～睡眠編～

- と き／ 教室【1クール全2回】
①10月8日☒②10月22日☒14:00～15:00
講座【1回完結】
11月6日☒18:00～19:00
- ところ／ 飯塚市保健センター(穂波支所)
1階健康増進室
- 対 象／ 40～64歳の飯塚市民
- 内 容／ 講話(睡眠)、ストレッチ
※(教室のみ)睡眠チェックと個別相談
- 定 員／ 各15人
- 持ち物／ 筆記用具・飲み物・動きやすい服装
- 申込開始／9月4日☒

LINE予約

教室



講座



ID 0021095

高血圧予防教室

～血圧改善チャレンジ～【1クール全3回】

- と き／①10月15日☒ ②10月29日☒
③11月12日☒ 10:00～11:30
- ところ／ 飯塚市保健センター(穂波支所)
1階健康増進室
- 対 象／ 40～64歳の飯塚市民で血圧が気になり、
高血圧の診断や治療を受けていない人
- 内 容／ 血圧・血管年齢・体組成測定、講話、
運動、塩分測定、味噌汁飲み比べなど
- 定 員／ 10人
- 持ち物／ 家庭の味噌汁やスープ(塩分測定用)、
健康診断結果、お薬手帳、筆記用具
- 申込開始／9月1日☒

LINE予約



ID 0001717

和食文化講習会

- ①五目おこわ作り
■と き／ 9月18日☒ 10:00～11:30
■ところ／ 筑穂交流センター
■参加費／ 300円 ■定 員／ 12人
■持ち物／ エプロン・三角巾・手ふき
■申込期限／9月15日☒
- ②みそづくり
■と き／ 10月3日☒ 11:00～12:30
■ところ／ 二瀬交流センター
■参加費／ 300円 ■定 員／ 12人
■持ち物／ エプロン・三角巾・手ふき
■申込開始／9月10日☒

ID 0001273

フレイル予防料理教室

- と き／ 9月28日☒ 10:00～13:00
 - ところ／ 菰田交流センター
 - 内 容／ フレイル予防の話と調理実習
 - 参加費／ 500円 ■定 員／ 12人
 - 持ち物／ エプロン・三角巾・手ふき
 - 申込期限／9月18日☒
- ※9月14日☒飯塚片島交流センターと同じ内容です。

ID 0001714

歯周病検診

- 対 象／ 令和8年度に以下の年齢になる方
30歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
40歳(昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ)
50歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)
60歳(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)
70歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)
- ※受診券を紛失された方や4月以降に転入された方は、健康づくり係までお問合せください。
- 検診内容／ 問診・お口の検査・結果説明・
歯とお口を健康に保つための指導
- 受診場所／ 飯塚市歯周病検診実施歯科医院※
- 検診料金／ 500円(減免あり)※
- 実施期限／ 令和9年3月31日☒
- ※詳細は飯塚市ホームページでご確認ください。

9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

※定員のあるものに関しては、定員に達した場合、受付を終了します。

産後ケアのご案内

出産という大仕事を終えたお母さんの体や心は、大きく変化をしていきます。

産後ケアは、そんな産後のお母さんの心身のケアや育児のサポートを行う事業です。

「授乳間隔はどのくらいあけたらいいの?」「夜ちょこちょこ起きるのでゆっくり眠れない」など、育児の心配ごとを医療機関・助産院の助産師等が支援し子育てをサポートします。どうぞご利用ください。

☎ 0948-43-3305 (こども家庭課母子保健1係2係)

対象者

- 飯塚市に住民票があり、
産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
(母子ともに感染症状がなく、医療行為
の必要のない方が対象です)

利用方法

- 実施施設へ連絡し予約する
※実施施設等はホームページでご確認ください
- 予約した日に産後ケアを利用する(親子(母子)
健康手帳、飯塚市産後ケア利用パスポート、子ども医療証をご持参ください)

サービスの種類・料金・回数

利用負担のあるサービス全17回のうち5回まで
県補助有(★)の利用負担額で利用できます

サービスの種類	食事 提供	利用上限 回数	利用負担額		
			市民税課税世帯(★) 県補助有(5回まで)	市民税課税世帯	生活保護世帯 市民税非課税世帯
宿泊型(ショートステイ)	3食	7泊	1,250円/泊	5,000円/泊	無料※
通所型(デイケア)	1食	7日	500円/回	2,000円/日	無料※
通所型短時間(授乳育児相談)	なし	1回	無料	無料	無料
訪問型(アウトリーチ)	なし	3回	500円/回	2,000円/回	無料※

【※書類の提出が必要です】

生活保護世帯:「医療カード」の写し

市民税非課税世帯:産後ケアサービス利用者の非課税証明書

令和8年9月24日以降、「非課税世帯証明書」の交付は廃止されます。

代わりに「非課税証明書(窓口確認済みのゴム印があるもの)」が必要です。非課税証明書は『本庁及び各支所証明発行窓口』で申請してください(コンビニ発行分は不可です)。

(本庁・支所窓口でのみ交付対応 「産後ケア利用目的」記載にて手数料無料)

里帰り先等で産後ケアを利用される場合

県外など里帰り先の施設で産後ケアの利用を希望する場合、申請により市が定める金額を上限として費用を助成します。

★こども家庭課に利用前に必ずご相談いただき、調整した上で利用した場合に限ります(事前連絡がない場合、払い戻しができない場合があります)。詳しくは、飯塚市ホームページ「産後ケア事業」をご確認ください。

ちょっと役立つお知らせ:このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました



子育ておしらせコーナー



お知らせ



募集



イベント



講演・講座・教室



相談会



第86回サイエンストーク

社会を陰で支えるミクロな機械
大学院情報工学研究院 村上 氏
とき 10月2日金18:00~19:30
ところ 九州工業大学情報工学部
定員 対面20人(先着順)
オンライン100人程
問合せ先 情報工学部 広報室
(☎0948-29-7509)



キッズキッチン

ID 0001749

幼児食のお話、簡単なおやつや野菜料理等の調理実習、試食
対象 市内在住の1歳半~6歳児とその保護者
とき 11/6金13:30~15:00
ところ 穂波支所保健センター棟
定員 先着8組
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
申込期限 10/1日9:00~
申込方法 公式LINE予約機能および電話
問合せ先 こども家庭課
(☎0948-43-3305)



離乳食教室

ID 0001933

離乳食の始め方についての講話、食材のすりつぶしデモ、試食
対象 市内在住の生後3~5か月の乳児の保護者
とき 9/18金13時~14時
ところ 穂波支所保健センター棟
定員 先着13組
申込期限 9/11金
申込方法 飯塚市公式LINE予約機能および電話
問合せ先 こども家庭課
(☎0948-43-3305)



竹と遊ぼう!デイキャンプ

ID 0002726

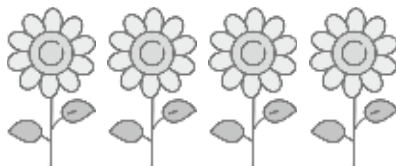
親子で参加!竹を使った工作や料理体験。
とき 10月10日土10:00~13:30
ところ 幸袋交流センター
定員 先着5組20人
持ち物 1人500円(未就学児無料)
詳細はHP
申込期限 9月30日水
申込方法 市公式LINE予約機能
問合せ先 生涯学習課
(☎0948-22-3274)



育児相談

ID 0001957

保健師・管理栄養士による育児に関する個別相談、身体計測など
対象 市内在住の就学前のお子さま
とき 9/10日13:30~15:00
ところ ゆめホール(ゆめタウン飯塚2階)
持ち物 親子健康手帳、バスタオル(計測希望者)
問合せ先 こども家庭課
(☎0948-43-3305)



小中学生向け無料健康診断

何らかの理由により学校健診未受診児童生徒対象の無料健康診断
対象 市内在住の小中学生
とき 9月1日水~11月30日月
定員 100人程度
問合せ先 一般社団法人) 家庭教育研究機構
(☎0948-43-4560)



子育て関連施設のご紹介

ID 0001713

←詳細は市HPでご確認ください

施設名	住所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10 (よかもん通り)	☎0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242-1 (筑穂支所 3 階)	☎0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4 (庄内図書館横)	☎0948-82-0089
額田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2 (額田交流センター別館)	☎0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408 (穂波交流センター 2 階)	☎0948-21-0066

子育てに関する悩み相談やサービスの情報提供、楽しいイベントも開催しています♪お気軽にお越しください♪



残り5か月、まだ間に合います！ いづか健幸ポイント

新規参加者説明会(9月)

ID 0001141

新規参加者募集中! 歩くことでポイントがたまり、景品に交換できます。
初めて参加する方は、説明会への参加が必要です。

参加費無料

対象者 20歳以上の飯塚市民で定期的にデータ送信できる方
※団体申請の場合は市外在住者可(詳しくは健幸保健課までお問い合わせください。)

申込方法 開催日の前日までに健幸保健課へ電話(☎0948-96-8614)または飯塚市公式LINE
【予約機能→健康に関する講座・イベント】でお申し込みください。

説明会日時	時間	会場	定員
9月12日(土)	11:00~12:00	市役所本庁1階多目的ホール	各回30人
9月25日(金)	14:00~15:00	保健センター(穂波支所)	

参加方法が選べます!

データ送信が簡単!

おすすめ

①スマホアプリ

専用アプリをインストールして使用します。いつでもどこからでも歩数データの送信が可能です。ログインID・パスワードは説明会でお知らせします。



②活動量計

1人1台、お貸しします。市が指定する拠点またはコンビニ(ローソン・ミニストップ)からのデータ送信が必要です。



※活動量計とは?

歩数だけでなく、消費カロリーなども記録できる手のひらサイズの機器

年間最大3,000ポイント

①持ち歩く



スマホや活動量計を毎日身に付け、健康維持のために歩きましょう

②データを送信する

歩数データをスマホアプリ上または専用機器で送ります



③ポイントがたまる

送ったデータ等に応じてポイントがたまり、景品と交換できます!(*1)

歩数だけでなく、こんな健康づくりでもポイントがもらえます!

体組成計(*2)に乗る

月1回測定をする事で体の変化に気づき、やる気アップ!
体重や筋肉量を適正に保つことで、さらにポイントがもらえます。

けんしんを受診

市の集団検診(がん検診・特定健診)、職場の健康診断や人間ドック、歯科検診、妊婦検診などを受診する。

健康づくり教室・イベントに参加

市の各種健康教室やイベントに参加する。

*1 参加4年目以降の方は抽選での景品交換となります。

*2 体組成計とは…体重・体脂肪率だけでなく、筋肉量やBMIなどを計測することのできる機械です。



個別運動プログラム教室(後期)

健幸ポイント
参加者対象

本教室では一人ひとりの体力に合わせて運動プログラムを作成し、安全かつ効果的なステップ運動や筋力トレーニングを行います。無理のない強度で運動できるので、体力に自信がない方も安心してご参加いただけます。

対象者 40歳以上の飯塚市民でいづか健幸ポイント参加者または新規参加者で、医師から運動制限を受けていない方(医師の許可が必要な場合があります)

教室期間 令和8年11月～令和9年3月
(おおむね月4回×5か月、計20回)

料 金 7,500円(5か月分)

申込期間 令和8年9月4日(金)～9月25日(金)
※応募多数の場合は抽選となります。

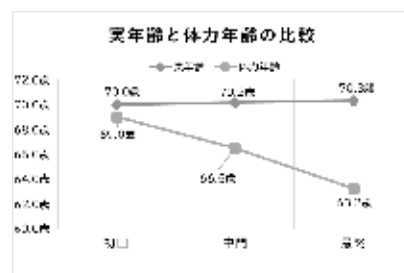
申込方法 健幸保健課へ電話(☎0948-96-8614)
でお申し込みください。

持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルなど

◎参加者の感想

筋力がアップし、体脂肪が減った。
成果があり良かった(70代)

運動習慣の定着に役に
立った(50代)



R7年度個別運動プログラム教室参加者の様子

申込記号	会 場	曜 日	時間(90分)	定 員
A	健幸プラザ	火曜日	13:00	各回20人
B	保健センター (穂波支所)	水曜日	10:00	
C			13:00	

無料体験会

個別運動プログラムを実際に
体験できる無料体験会を開催します！

申込期間 令和8年9月4日(金)～9月14日(月) ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 健幸保健課へ電話(☎0948-96-8614)でお申し込みください。

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ、飲み物、タオルなど

申込記号	会 場	日 程	時間(60分)	定 員
ア	健幸プラザ	9月15日(火)	13:00	各回20人
イ	保健センター (穂波支所)	9月16日(水)	10:00	
ウ			13:00	

健幸プラザからのお知らせ

健幸プラザの健幸運動教室が絶賛開催中です
みんなで楽しく体を動かしましょう!

【申込方法】 健幸プラザへお電話でお申し込みください
(☎0948-24-2057)

【日程表】 右の二次元コードから
ご覧いただけます



体組成計を設置しました

ゆめタウン飯塚1階サービスカウンターの横、鎮西交流センターの2ヶ所にいづか健幸ポイント参加者専用体組成計を新しく設置しました。
ぜひご利用ください。



問合せ・申込先 健幸保健課 健幸都市係 ☎0948-96-8614

★ 第102回飯塚花火大会

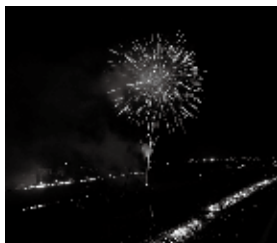
ID 0001016

当日は交通規制が実施されますのでご注意ください。

とき 9月25日金20:00～21:30
(大雨時は9月28日月)

ところ 遠賀川中之島河川敷

問合せ先 飯塚商工会議所
(☎0948-22-1007)



★ 大分の獅子舞

ID 0020944

県指定無形民俗文化財「大分の獅子舞」が放生会で奉納されます。

とき 9月26日土14時半頃、
9月27日日9時半・14時頃

ところ 大分八幡宮

問合せ先 文化課
(☎0948-25-2930)



市役所情報 コーナー

● ページIDの記載があるものは、市HPで詳細の確認や予約などができます！

お知らせ 講演・講座・教室

募集 イベント

公式 LINE



公式 HP



Instagram



電子決済の一時利用停止

ID 0001592

eL-QRでの納付は一時利用できません。詳細は市HPへ。

とき 9月19日土0:00～
9月24日木8:30予定

問合せ先 税務課総務係
(☎0948-96-8215)



★ 堀ったパイ筑豊2026年開催

ID 0022037

筑豊地区の文化財のパネル展を実施します。

とき 9月17日木～11月24日火
ところ 英彦山スロープカー花駅

問合せ先 文化課
(☎0948-25-2930)



飯塚神功女神輿参加者募集

ID 0002347

ベビー神輿、子ども神輿も増え、親子で参加できます。

とき 11月8日日
10:00受付開始・14:30スタート

ところ コスモスコモン広場

申込方法 電話

問合せ先 飯塚神功女神輿実行委員会(加藤) (☎090-1971-8112)



愛の献血にご協力ください

ID 0001963

地域献血を実施します。

とき 9月14日月10:00～15:30

ところ 穂波支所

問合せ先 社会・障がい者福祉課／
飯塚市献血推進協議会
(☎0948-96-8234)



歴史講座を開催します

ID 0021365

「直方市水町遺跡群の公開について」
講師:田村 悟氏

とき 9月5日土13:30～15:30

ところ 歴史資料館

定員 30人

持ち物 受講費300円(高校生以下無料)

申込方法 電話

問合せ先 文化課
(☎0948-25-2930)



飯塚市戦没者追悼式を開催

ID 0021394

対象 遺族等(詳細はHP)

とき 10月3日土
10:00～10:45(受付9:30～)

ところ イヅカコスモスコモン

定員 10人

持ち物 詳細はHP

申込期限 9月18日金

申込方法 電話・FAX

問合せ先 社会・障がい者福祉課
(☎0948-96-8234・
FAX0948-21-6356)



**飯塚市文化振興審議会
委員公募**

ID 0020633

現在の審議会委員の任期満了に伴い、公募による委員を募集。

対象 市内在住20歳以上で文化振興に関心ある人

定員 2人(男女各1人、応募多数の場合は抽選)

申込期限 9月1日(火)～9月18日(金)

申込方法 申込書を文化課へ持参または郵送

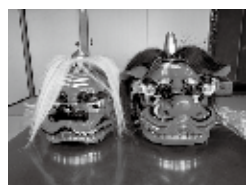
問合せ先 文化課文化振興係
(☎0948-22-3274)



宝くじの助成金で備品を整備

下勢田自治会が獅子頭・太鼓・照明器具等を宝くじ助成で整備。

問合せ先 額田交流センター
(☎0948-92-1034)



手話言語の国際デー開催

ID 0022068

手話言語の国際デーに本庁舎を青く点灯。手話コーラスなども予定。

とき 9月23日(水)・祝
17時～20時予定(点灯は日没後)

ところ 飯塚市役所

問合せ先 社会・障がい者福祉課
(☎0948-22-5507)

筑前茜染国際交流参加者募集

ID 0022148

伝統文化「筑前茜染」の体験等を通じた国際交流※参加費800円

対象 市内在住、通学又は通勤の方
とき 10月3日(土)9:00～12:00

ところ 立岩交流センター

定員 日本人10人・外国人10人

申込期限 9月24日(木)

申込方法 二次元コードまたは電話

問合せ先 国際政策課
(☎0948-96-8507)



(日本語)



(英語)

グローバル人材育成研修募集

ID 0001087

姉妹都市サニーベールで異文化交流を通じて国際感覚を育む研修

対象 市内在住中学1年生～高校2年生

とき 3月24日(火)～3月31日(火)

ところ 米国サニーベール市

定員 20人※試験選考

申込期限 9月25日(金)

申込方法 申込書を国際政策課まで

問合せ先 国際政策課国際人材育成係(☎0948-96-8507)



**資産等報告書審査会
意見書公開**

ID 0001567

市長等と市議会議員の資産等報告書の審査意見書を公開中。

とき 市長等や市議会議員の任期満了の日まで

ところ 本庁3階人事課・本庁7階議会事務局

問合せ先 人事課
(☎0948-96-8242)



事業承継セミナー&個別相談会

ID 0001138

専門家が事業承継の基礎と事例を分かりやすく解説。詳細はHP。

対象 飯塚市内の経営者の方

とき 10月9日(金)14:00～16:45

ところ 飯塚市役所

申込方法 FAX、WEB、電話

問合せ先 商工観光課商工係
(☎0948-96-8453、
FAX:0948-22-6062)



庄司川浸水対策土地利用条例

ID 0020416

対象地での建築時は、床を基準以上に高くする必要あり。

対象 庄司川下流域での建築予定者
とき 令和9年1月1日(金)から施行

問合せ先 土木建設課
(☎0948-96-8472)

**家屋改修に伴う
固定資産税減額**

ID 0001538

要件を満たす工事を行った場合、翌年度の税を減額できます。

対象 バリアフリー改修工事実施者
申込期限 改修工事完了から3か月以内

問合せ先 税務課固定資産税係
(☎0948-22-5510)



広報いづかのアンケート調査にご協力ください!

回答期間:9月1日(火)～9月30日(木)



 飯塚竜王ライオンズクラブ
講演

結成25周年を記念し、杉村太蔵氏
による講演。

とき 9月5日(土)14時～

ところ コスモスコモン

問合せ先 飯塚竜王ライオンズクラブ
(☎0948-24-5052)



 子育て中の安心・自信・自由

ID 0020827

こどもの権利を自分ごととして考える
講座です。

とき 9月23日(木)・(祝)10:30～12:00

ところ 穂波交流センター

申込期限 9月11日(金)(手話・託児希
望のみ)

問合せ先 男女共同参画推進課
(☎0948-96-8255)



 アン・クレーシーニさん講演会

ID 0020932

多様性×ワーク・ライフ・バランスと題
して、イクボス研修会を開催。

とき 10月2日(金)18:30～20:00

ところ イイズカコミュニティセンター

申込期限 9月24日(木)(手話・託児希
望のみ)

問合せ先 男女共同参画推進課
(☎0948-96-8543)



 ハウスクリーニング技能講習会

対象 福岡県内にお住まいの60歳
以上の人

とき 10月22日(木)～23日(金)
10時～16時(連続講座)

ところ 穂波交流センター

定員 10人(応募者多数の場合は
選考)

申込期限 10月8日(木)(必着)

問合せ先 福岡県シルバー人材セン
ター連合会(☎092-292-1857)



 AI×Webデザイン入門開講

AIを活用した自己分析と就職活動向
けWeb作成セミナー

対象 詳細はHP

とき 詳細はHP

ところ 福岡ソフトウェアセンター

定員 20人

申込期限 9月22日(木)

申込方法 飯塚地域雇用創造協議
会HPから電子申請

問合せ先 飯塚地域雇用創造協議会
(☎0948-26-5520)※平日10時～17時



 料理教室 参加者募集

秋の味覚を楽しむスタミナアップの食事

対象 市内居住者

とき 9月25日(金)10～13時

ところ 筑穂人権啓発センター

定員 先着16人

持ち物 参加費500円、エプロン・上
靴・三角巾

申込期限 9月14日(木)8:30～

申込方法 電話

問合せ先 筑穂人権啓発センター
(☎0948-72-1110)



 防火・防災川柳2026募集

防火・防災をテーマとする川柳を二次
元コードより募集。

問合せ先 飯塚地区消防本部予防課
(☎080-3999-7607)



 防火管理新規講習(2回目)

詳細はQRコードをスキャンしてくださ
い。

問合せ先 飯塚地区消防本部予防課
(☎0948-22-7607)



 シニアのためのしごと説明会

シニアを求人している企業・事業所の
合同説明会

対象 概ね60歳以上の人

とき 9月15日(木)※詳細は電話

ところ イイズカコスモスコモン

定員 各回先着40人

申込期限 9月14日(木)

申込方法 電話

問合せ先 福岡県生涯現役チャレン
ジセンター飯塚オフィス
(☎0948-21-6032)



職場のハラスメント集中相談会

ID 0020322

職場のいじめ・ハラスメント相談、弁護士対応可。

対象 労働に悩む労働者・使用者

とき 9月15日(木)9時～20時、
9月16日(金)9時～20時

ところ 筑豊労働者支援事務所他3地区

問合せ先 筑豊労働者支援事務所
(☎0948-22-1149)



オストメイト研修会(無料)

体験交流会・親睦会(レクリエーション、意見・情報交換など)

対象 オストメイト本人、家族、医療・介護従事者

とき 9月6日(日)13時～14時半
申し込み不要

ところ サン・アビリティーズいづか

問合せ先 石橋 綾子
(☎090-8403-5755)



音声訳ボランティア養成講座

視覚障がい者向け情報の音声訳。

対象 音声訳に関心がある方

※全日程参加必須

とき 10月20・27、11月10・17日の各火曜、13:30～15:00

ところ 穂波ふれあい会館

定員 先着10人

申込期限 9月30日(木)

申込方法 電話

問合せ先 飯塚市社会福祉協議会
穂波支所(☎0948-29-5520)



9月は価格交渉促進月間です

ID 0011157

価格転嫁を解説する福岡県の特設サイトと動画を公開中です。

対象 中小企業・小規模事業者

問合せ先
(公財)福岡県中小企業
振興センター
(☎092-402-3761)



筑豊地区障がい者就職相談会

個別ブースで求人への質問や仕事の相談受付。詳細はお電話より。

とき 10月20日(木)13時～16時

ところ のがみプレジデントホテル

申込期限 9月28日(月)～10月13日(木)

申込方法 電話

問合せ先 ハローワーク飯塚
専門援助部門(☎0948-24-8643)



障がい者職業訓練の募集

知識技能習得訓練コースでビジネスパソコン訓練。※要就職申込

対象 詳細は問合せ

とき 12月2日(木)～2月25日(木)

ところ 福岡ソフトウェアセンター

定員 6人

申込期限 10月14日(木)

問合せ先 国立県営福岡障害者職業能力開発校(☎093-741-5431)



まごころ製品販売会

障がいのある方の製作製品が集結!ブースにより終了時間が異なります。

とき 9月28日(木)～29日(金)
10時～16時

ところ 飯塚市役所

問合せ先 社会・障がい者福祉課
(☎0948-22-5507)

人権擁護委員の委嘱

沖野 光一郎さん、小出 康子さん、
原田 敬介さん、中山 雅子さん

問合せ先 人権・同和政策課
(☎0948-96-8253)

人権擁護委員の表彰

法務省人権擁護局長表彰
白神 郁子さん、平嶋 穂積さん

問合せ先 人権・同和政策課
(☎0948-96-8253)

人権標語

～市内小学生の作品を掲載しています～

- 人権は みんなに絶対 あるんだよ
- やめようね 人が嫌がる そのうわさ



無料相談コーナー (9月)

相談内容		予約	とき	ところ	申込み・問合せ
夜間納税相談 (納付受付、口座振替、納税に関する相談など) ※今日の納期は「固定資産税・国民健康保険税」です。		不要	3日・10日 17時15分～19時 17日※・24日 17時15分～20時 ※ファイナンシャルプランナー相談事業開催日(月に1度)	飯塚市役所本庁	税務課納税係直通 (☎0948-22-5525)
女性のための	女性弁護士による 法律相談 ※年度(4～3月)で1人1回	要	10日・24日 13時～16時	飯塚市役所本庁	男女共同参画推進課 (☎0948-96-8255)
	女性相談員による 一般相談	優先	2日・9日・16日 13時～16時		
	女性相談員による 職場の悩み相談	要	2日 10時～12時 ※別日程をご希望の場合は応相談		
	女性相談員による 就業支援相談		17日 10時～12時		
行政相談 (行政に関する苦情、意見・要望など)		不要	16日 13時～15時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
弁護士による 法律相談 (相続、離婚、借金、交通事故など) ※年度(4～3月)で1人1回		要	平日13時～16時	飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555)	
			3日・10日・17日・24日 17時～19時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
行政書士による くらしの手続き無料相談会 (成年後見制度、相続、官公庁署への許可申請手続など)		不要	25日 13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
遺言・任意後見等に関する相談 (公正証書で作成するものに限る。)		要	平日13時～17時 ただし、2日・16日 13時～19時	飯塚公証役場	飯塚公証役場 (☎0948-22-3579)
土地家屋調査士による 土地・建物に関する無料相談会		不要 ※予約優先	30日 10時～16時	飯塚市役所本庁	福岡県土地家屋調査士会飯塚支部 担当者: 水上 裕介 (☎080-1947-3453)
法テラス無料法律相談会 (※予約受付時に、収入・資産等要件を確認します。)		要	17日 13時～16時(相談時間30分)	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 (☎050-3383-5502)
			2日・9日・16日・30日 13時～16時(相談時間30分)	飯塚法律相談センター	
専門家による外国人無料相談会 (外国人ビザ、雇用、国際結婚など)		不要	15日 13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課 (☎0948-96-8507)
年金相談 (予約は、直方年金事務所です)		要	8日・29日 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 (☎0949-22-0891)
精神障がい者家族相談員による相談会		不要	12日 13時半～16時	サン・アビリティーズいづか	いずみ会 (☎090-5386-4116)
養育費の無料電話相談 (母子家庭、父子家庭、離婚協議中の人)		不要	平日9時～16時	福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚ランチ (☎0948-21-0390)	
家庭児童相談室 (子どもに関する相談、ひとり親家庭に対する相談)		不要	平日8時半～17時15分	こども家庭課(☎0948-22-5501) 子どもなんでも相談(☎0948-26-7733)	
人権について	人権相談出張窓口	不要	3日・17日 10時～正午	筑穂人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
			14時～16時	穂波人権啓発センター	
			14日・28日 10時～正午	庄内交流センター別館	
			14時～16時	頼田交流センター	
	人権相談	要	平日8時半～17時15分	飯塚市役所本庁4階	☎/FAX 0948-24-7582
		不要	平日8時半～17時	NPO法人人権ネットいづか	

【手話コーナー】

今月のテーマ 「訪ね方、返事」

QRコードより動画を見ることができます。イラストの手話に関連する動画です。ぜひご覧ください。



①行く

下に向けた人差し指を前に出し、指先を斜め前に向ける



②方法

片手の甲をもう一方の手で2回叩く



③何?

人差し指を立て、胸前で左右に振る



上記①・②・③を合わせると「どうやって行きますか?」の表現になります。

エコ工房 9月・10月環境教室案内

(募集人数や持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問い合わせください。)

日 時	教室名	内 容	定 員	材料費(参加費含む)	申込期限
9月15日 10時～15時	クラフトバンド かご編み教室	紙製のクラフトバンドでかごを編みましょう。 ※全2回で完成、2回目は9月22日の予定です。	10	1個 1,600円	9月10日
10月4日・6日 10時～正午	子ども服交換会	サイズが合わなくて着られない 子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可
10月10日 10時～正午	牛乳パックで石鹸作り	牛乳パックを利用して、廃食油から 石鹸を作りましょう。	10	1組 200円	10月6日
10月11日 10時～正午	自然体験プログラム おでかけ「いいねん!」	大將陣公園でいきものさがし ※未就学児以上対象、保護者同伴	30	無料	10月9日

シェアデイ

9月18日 10時～15時

※ぞうり編み器やミシン、工具、調理器具(ガス代別途1人100円)など、ご希望に応じて無料で使えます。
○参加費100円(お茶、保険代)
●事前予約なしでどなたでも参加できます。10時～15時の間であれば、ご都合のよい時間からお好きな時間まで。
☆お友達と、夏はクーラー冬は暖房といったエネルギーのシェアに、また、情報のシェア(おしゃべり)だけでもどうぞ!



※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了させていただきます。
※詳しくはエコ工房ホームページ(https://eco-kobo.com)をご覧ください。
●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)
※休館日(毎週月曜日・毎月第三日曜日) 受付時間(am10:00～pm5:00)

飯塚市市民交流プラザ

市民交流プラザ 9月イベント

イズカコミュニティセンター3階
窓口対応時間: 午前8時半から午後5時15分
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く

日	名称/時間	内容/問合せ先
5日・19日	英語で楽しく話ませんか/ 14時～16時	自分の考えを限られた時間内に英語で話す練習。見学無料。 ／飯塚トーストマスターズ 荒川(☎090・6429・5379)
6日	バラ講座/13時半～15時半	一年を通じたバラ及び草花の育て方。資料代500円。 ／宮川ローズガーデニングクラブ(☎090・2513・9544)
8日・29日	遺言・相続等よろず相談/ 10時～13時	遺言・相続等での心配事や手続きについての専門家による無料相談。予約不要(先着順)。 ／飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948・26・0555)

登録団体を募集しています。
お気軽にプラザ職員へお声掛けください。

問合せ: 市民交流プラザ(☎0948-21-6711)



飯塚市の人口と世帯(前月比)

※総人口・世帯数(外国人含む)

総人口	123,224 (+60)
男	59,008 (+49)
女	64,216 (+11)
世帯数	64,924 (+93)

令和8年7月末現在

本場	飯 塚	8月31日 月～ 3日 木	AutoRace.JP投票杯 オーバーミッドナイトオートレース(無観客)
		10日 木～ 12日 土	創刊 60周年九スボ杯エキサイティングマッチ
		13日 日～ 15日 火	AutoRace.JP投票杯 オーバーミッドナイトオートレース(無観客)
		24日 木～ 27日 日	オートレース宇土杯争奪戦
場外発売	浜 松	8月29日 土～ 1日 火	普通開催
		4日 金～ 6日 日	アーリーレース
		13日 日～ 15日 火	普通開催
		19日 土～ 23日 水祝	アーリーレース
	山 陽	2日 水～ 6日 日	GII小林啓二杯(ナイター)
		28日 月～ 30日 水	普通開催
	川 口	7日 月～ 9日 水	普通開催
		16日 水～ 18日 金	普通開催
	伊勢崎	19日 土～ 23日 水祝	特別GI共同通信社杯プレミアムカップ(ナイター)
		26日 土～ 28日 月	普通開催(ナイター)

飯塚オート開催日程

9月

★ 環境コラム2026.9 ★

ごみを減量、資源を守り、※CO₂を削減するために

♻️ 4R (リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル) を始めませんか

※ごみを焼却する際に発生するCO₂は温室効果ガスのひとつです。



4Rの優先順位、意味とそれぞれの環境へのアクション

1. リフューズ 断ること。ごみとなるものは断り、ごみの発生自体を抑制する。
例) マイバッグ・マイ箸を持ち歩き、レジ袋・割り箸を断る
2. リデュース 減らすこと。ものを長く大切に使い、できるだけごみが出ないようにする。
例) シャンプーや洗剤は詰め替え用を買い、容器の使用を減らす。生ごみの水気をきる。
3. リユース 再使用すること。繰り返し使用したり、壊れても修理したりすることでごみを減らす。
例) 使わなくなった不用品は人に譲る、ショップやフリーマーケットで売る、リメイクしたりする。
4. リサイクル 再生利用すること。資源ごみとして正しく分別して出すことで再生利用する。
例) 資源ごみを分別して再生利用する。商品としての利用価値はなくても、資源として再利用する。

メリット

- ・ごみを資源として循環することで天然資源の枯渇を防ぎ、ごみを減量することができます。
- ・ごみ焼却により生じる二酸化炭素排出を削減し、地球温暖化を抑制できます。
- ・新しい製品の生産を抑え、廃棄物の削減に貢献できます。

飯塚市では4Rの推進のため以下の取組みを行っています!

家庭から出る 廃食用油を回収しています

ID 0002317

回収した油は燃料や建築塗料などにリサイクルされています。
凝固剤などを購入する必要がなくなり、節約になります!

回収
できる
油

家庭から出る植物性の食用油
(サラダ油、菜種油、ごま油、大豆油、
コーン油、オリーブオイルなど)
※植物性油でも右記記載の油は回収できません。

回収
できない
油

動物性油(ラード、ショートニングなど)
植物性油(ココナッツオイル、パーム油など)
鉱物性油(灯油、エンジンオイルなど)
しょうゆ、ジュースなどが混ざっているもの

油の出し方 ※油は冷めた後、元の容器またはペットボトルに入れる!



回収拠点(市内18か所)

- ・飯塚市役所 本庁舎、各支所
- ・各交流センター
- ・飯塚市リサイクルプラザ工房棟

お問い合わせ
環境整備課 環境推進係
☎0948-96-8508

※ペットボトルを使用する場合は、しっかりと水気を切ってから入れてください。
※ビン、ビニール袋、牛乳パック等は容器が割れたり油が漏れる可能性があるため、使用できません。
※油かすなどの固形物は入らないようにこしてから、入れてください。

食品ロスを減らしましょう



「もったいない」だけじゃない、食品ロスと環境問題

※「食品ロス(本来食べられるのに捨てられる食品)」の量は年間464万t(令和5年度推計値)
日本人の1人当たりの食品ロス量は1年で約37kg、1日で約102g(約おにぎり1個分)



「食べられるものは捨てない」これもCO₂排出の削減になり、地球温暖化対策につながります!

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロス分を生産するために、製造・輸送・販売などの過程で排出されたCO₂(二酸化炭素)の総量は年間約1,046万トン。なんと全国の家庭で使われるキッチンコンロから排出されるCO₂よりも多い!

そして廃棄処分のためにゴミ収集車や焼却場から、さらなるCO₂が排出。もし、食品ロスを年間100トン削減できれば、46トンのCO₂を削減できます!



食品ロスを削減するために以下の取組みにご協力ください

手前どり	陳列されている賞味期限の近い順番に買うこと。食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながります。
さんまるいちまるうんどう 3010運動	宴会時の食べ残しを減らすためのキャンペーン。 ＜乾杯後30分間＞は席を立たずに料理を楽しみましょう!＜お開き10分前＞ になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう!と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。
フードドライブ	家庭で使いきれない食品を集め、地域の福祉施設、子ども食堂、生活困窮者支援団体などに届ける活動です。飯塚市では市役所本庁舎正面玄関入口付近で回収しています。なお、回収された食品はフードバンクなどを通じて、必要としている人々に届けられます。



拠点収納ボックスを設置しています

※無料です。(指定ゴミ袋に入れる必要はありません。)



ごみを減量し、資源として再利用できます!



資源プラスチック(ペットボトル、白色トレイ)



古紙・紙パック・古布
(新聞・雑誌・段ボール・布製の衣類)



有害ごみ(蛍光灯、乾電池、水銀体温計)



ボタン電池・リチウムイオン電池・
モバイルバッテリーなどは発火性が
あり危険です!
拠点収納ボックスや不燃ごみには入
れないでください△

拠点収納ボックスの場所

- ・各自治会(※各自治会で管理しています。)
- ・飯塚市役所 本庁舎、各支所

※飯塚市では、クリーンセンター・市役所本庁舎・
各支所・各交流センターにて回収しています。



お問い合わせ
環境対策課 クリーンセンター
☎0948-22-7272

せい かつ ほ ご 生活保護

つい か きゅう ふ 追加給付のおしらせ



平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決をふまえ、平成25年8月～令和8年3月までの間に生活保護を受給されていた世帯を対象に、追加給付を行わせていただきます。現在、受給されていない方も対象となります。

一部の方は申出が必要となります。^(※1)

現在受給中の方 (A・Bのどちらに当てはまるかご確認ください。)

A 平成25年8月以降、
現在まで継続して保護を
受給されている場合

もうし で ひつ よう
申出の必要はありません

B 平成25年8月以降、現在受給
されている期間とは別に、保護を
受給されていたことがある場合^(※2)

もうし で ひつ よう
申出が必要です

現在受給されていない方

もうし で ひつ よう
申出が必要です

(※1) 自治体ごとの具体的な申出方法については、相談センターまでお問い合わせください。

複数の福祉事務所で受給されていた場合は、個別に申出方法をご案内させていただきますので、相談センターまでお問い合わせください。

(※2) 同一の福祉事務所や他の福祉事務所で過去に受給されていた場合を含みます。

もうし で ほう ほう
申出方法



申出書に必要な
ことを書く



**決められた方法で
提出する**

※提出先は、相談センターホームページで
ご確認ください。

くわしくは、相談センターまでお問い合わせください



0120-179-445

受付時間 9時～17時 ※土・日・祝を除く(8～10月は土・日・祝も対応)



追加給付 相談センター **検索**

こちらからホームページにアクセスできます



令和8年度

飯塚市

あなたの備えが、
みんなの安心に
つながる。

総合防災訓練

いつ起こるかわからない災害に備え、みんなで防災を学びましょう!



令和8年

日時

10/12

月・祝

9:30~12:00 (予定)
※小雨決行・荒天中止

メイン会場

会場

遠賀川河川敷運動広場
(飯塚第一中学校前)

サブ会場

飯塚市総合体育館

避難所運営訓練を同時開催!



訓練内容 (予定)

消防・救助訓練



救助活動の
実演訓練を行います。

避難所開設・運営訓練



避難所の開設・運営を
体験します。

埋没車両の土砂除去および JAFによる車両運搬訓練



土砂に埋まった車両の救出と、
車両運搬を実演します。

医療救護チームおよび DMAT出動訓練



医療救護活動と
DMATの連携訓練を行います。

救援物資輸送訓練



救援物資を迅速・確実に
輸送する訓練を行います。

電力会社による 応急送電訓練



停電時の応急送電を
実演します。

下水道管やガス管の 復旧訓練



下水道管やガス管の
復旧作業を実演します。

消防団の一斉放水による 消火訓練



消防団による一斉放水で
火災を想定した訓練を行います。

非常食・備蓄品展示



防災に役立つ備えを
紹介します。

救急車展示



はたらく救急車を
間近で見学できます。

会場案内図



家族での参加也大歓迎



楽しみながら
防災意識を高めよう!



各機関による訓練を
ぜひご覧ください!

参加無料
申込不要
どなたでも
ご参加
いただけます



主催/飯塚市 共催/飯塚消防署
お問い合わせ/飯塚市 防災安全課 TEL: 0948-96-8243

最新情報は市のホームページへ!

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



ID 0021405

笑顔で踏み出す一歩～夜のウォーキング講座～

7月15日(水曜日)、24日(金曜日)、27日(月曜日)の3日間、ウォーキングの質の向上を目指し「エクササイズウォーキング」を体験できる講座が開催されました。連日猛暑が続く中、開始時間の19時でも暑さが残っていましたが、参加者には、こまめに休憩と水分補給の時間が設けられました。ウォーキング講座終了時には、夕焼けから夜空に変わっていました。



ID 0021398

被災地熊本へ職員が出発

7月28日16時27分に発生した「令和8年熊本地震」において、断水などが発生している熊本県御船町への給水支援を行うため、飯塚市は給水支援隊の派遣を決定しました。29日13時30分から出発式が行われ、企業局職員4人が被災地に2台の公用車(給水車、普通車)で向かいました。



ID 0021531

子どもが主役の夜市 ～飯塚子ども夜市が開催～

8月1日(土曜日)、飯塚市本町・東町商店街で子どもたちが主役の「子ども夜市」が開催。多くの家族連れで賑わいました。名物である「こども夜市」では、子どもたちが自ら店番を務めたり、夜市を告げる鐘を鳴らしながらアーケードを駆け抜けたりと、暑い日中とはまた違った活気に満ちていました。夜の灯りに照らされた、子どもたちの弾けるような笑顔が印象的な夜となりました。



ID 0021531

令和8年熊本地震支援大会 飯塚から、熊本は元気にするバイ!

8月1日(土曜日)に九州プロレスのイベントが飯塚市総合体育館で開催、会場には約800人が来場しました。「令和8年熊本地震」を受け、被災地支援のための募金箱が設置されました。試合前のリング体験では、子どもたちが選手と一緒にスクワットを楽しむ微笑ましい場面も。その後、繰り広げられた全4試合の熱戦で飯塚から熊本へ力強い元気を届けました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。



日没の遠賀川

撮影場所：新立岩

撮影日：

令和8年5月11日

撮影者：近藤 展弘



今月の
飯塚市の風景

vol. 083

「まちの話題」は市公式HPや
Instagramでも発信中♪

市HP ID 0011875

Instagram



ID 0022119

心身に障がいのある子どもたちに夏休みの楽しい思い出を作ってもらおうと、学生ボランティアと一緒にプールを楽しむ「ふれあいサマースクーリング」が開催されました。(8月21日撮影)



ID 0022114

昭和54年から始まり、これまで約4,700人の飯塚の子どもたちが参加してきた「少年の船」事業。今年も38人の子どもたちが参加し、6月から始まった全4回の事前研修を通じて、仲間やスタッフとの絆を深めていきました。(8月1日撮影)



ID 0022036

飯塚オートレース場で「飯塚こども夏祭り」が開催されました。当日は厳しい暑さの中でしたが、多彩なブースやステージイベントの催しで会場は大変な賑わいを見せました。(8月9日撮影)

HAPPY BIRTHDAY
はじめてのお誕生日
9月

電子申請(QRコード)にてお申込みください。

問合せ 企画政策室シティプロモーション担当情報発信係 ☎0948-96-8541

◆定員：8人(先着順)

◆受付：誕生日月前月1日8時半～1週間後の17時まで

※1日が土・日・祝日・年末年始の場合は、翌開庁日から1週間後の17時まで。

※写真は紙面に合わせ適宜トリミングを行います。ご了承ください。



池田
桃愛
ちゃん



11日

生まれてきてくれてありがとう! 桃愛の笑顔が家族みんなの幸せです♡

藤本
泰史
ちゃん



11日

ご飯大好き泰史くん。好き嫌いなく、すくすく育ってね♪お兄ちゃんとも仲良くな♡

宮良
橙心
ちゃん



17日

お返事が上手になった橙心くん! お姉ちゃん達と沢山遊んで、元気に逞しく成長してね♡

児島
佑郁
ちゃん



25日

お誕生日おめでとう! 毎日たくさんの笑顔と幸せをありがとう。大好きだよ♡

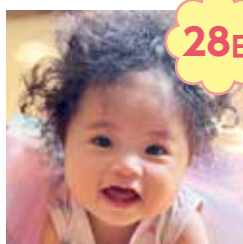
東
透李
ちゃん



27日

誕生日おめでとう! これからますます楽しいことしようね♪

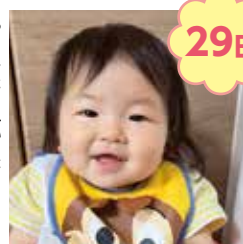
小田
夢叶
ちゃん



28日

大きくなって一緒にフラダンス踊ろうね! あなたがいるだけでみんなが幸せになります。

山下
玲那
ちゃん



29日

我が家に生まれて来てくれてありがとう! お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!

広告

第22回
ガーデニングフェア開催
とき 10.24 [土]・25 [日]
10:00～16:00
年に2回のみ
培養土詰め放題・ガーデン用品アウトレット市
お庭の無料相談会・ガーデンマルシェなど
子供から大人の方まで楽しめる内容が盛り沢山♪
詳しい内容はLINE
インスタで配信します

▼お得な情報配信中▼



実店舗
四季の里
ガーデニングショップ
セレクトショップ フォレスト
青森・長野県産
りんごの実販売
【店舗住所】福岡県朝倉市三奈木3412 (水曜定休)
TEL:0946-28-7525 FAX:0946-22-3306

広告

広告

まずはお気軽に
お電話を!!

エコキュート 買い替えキャンペーン!

三菱エコキュート370L フルオート
SRT-S377
浴室・台所リモコン・脚部カバー付

メーカー希望小売価格
1,422,850円(税込) ➡ **51.7万円** (税込)

工事費
目安 **7.7~9.9万円(税込)** 搬入、設備・電気工事、既設撤去処分全て含む
※工事費はエコキュートからエコキュートへの取替をした場合です。

故障しても
取替えまでガス給湯器で
対応します!

龍王ガス株式会社 TEL.0948-22-2119
【営業所】直方・福岡・北九州・唐津

広告

第8回 筑豊住建

住まいのリフォームフェア in イヅカコスモスコモン

9月26日(土)・27日(日) 10:00~17:00

1982年創業の経験と実績
株式会社 **筑豊住建** 飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

☎0120-28-3323

広告

放課後等デイサービス・児童発達支援

APOLLO

アポロ

保育士・児童指導員募集中!

☎0948-43-9082

【住所】飯塚市新飯塚21-26 ASビル1F【受付】月~金 9:30~17:00 ※土・日・祝日お休み

広告

相続 遺言書 財産の引継ぎ 終活

大切な方へ、遺言書を作っておきませんか?
相続手続きでお困りではありませんか?

書類収集や手続きを一括サポートいたします。
相談無料・予約受付中、ご自宅へ訪問相談もOKです!

福岡・飯塚 相続遺言の相談所 【遺言・相続手続き専門】
行政書士あきつ事務所 飯塚市東徳前20-30 2F
Tel.0948-35-9039 9:30~17:00
土日祝対応可(要予約)

広告

シロアリ調査・お見積り無料!!

シロアリ対策

をご提案します!!

プロにお任せください!

(公)日本しろあり対策協会会員

アントス株式会社
飯塚市上三緒172-1
☎0120-888-498

https://antoss.jp または、
アントス シロアリ
MAIL:support@antoss.jp

広告

工場直売 **かにすけ**
飯塚市堀池154-2
☎0948-26-2800

営業時間
■水~土/10:00~17:00
■店休日/月・火・日・祝

かにすけの
LINEはコチラ▶

飯塚がいさん本舗
かにすけ
厳選された海の幸!!

広告

給湯器(エコキュートなど)からお湯が出ない!!
そんな困ったをすぐ解決!

あつ! ということにお湯がで~る!
とにかく、まずお湯を出します。

GASGASエネルギー
~お家まるごとオールインワンサポート~

最短、即日対応!

TEL 0947-42-2425

田川郡川崎町大字池尻877-7

広告

安!! 楽しい!! 美味しい!!

新鮮な情報を
お伝えいたします。

Instagram LINE

ほとめき市場 一太郎
☎0948-22-6611

飯塚市鯉田1646-43 営)10:00~18:30
(休)毎週月曜日および、月2回程度 月・火曜日連休
※月曜日が祝日の場合、翌日が店休となります。

広告

おかげさまで**41年**

住まいのことならお任せください!

信頼と実績 施工実績**11,000件**

●耐久性・省エネの向上 ●水回りのリフォーム
●室内の段差解消、手摺の取付 など

見積 無料

増築 改築 改装 修繕

株式会社 **三協増改築センター** TEL.0948-24-8888
飯塚市目尾657-3 ISO9001:2015・エコアクション21認証取得

広告

総合土木・解体業

家・納屋 解体造成工事 見積り無料

さかえ
有限会社 **栄 建設**

代表取締役 前山 幸一
飯塚市大分1438-2
☎0948-72-4566(代表)