2026
Date & Place

8月11日(祝)
10:00~11:30

飯塚市役所穂波庁舎
3階　生涯学習ひろば
飯塚市忠隈523番地
0948－96－8697

飯塚市
生涯学習ひろば講座

スマホセミナー⑨

「スマホで健康管理」【フレイル予防編】講座(60分)

内容【一般市民向け講座】・フレイルとは　・フレイルチェック
・スマホでフレイル予防

＋

個別相談の時間（講座後30分）

★スマートフォンは貸出します。スマホをお持ちでない方も受講できます。

参加費:無料
飯塚市民　20名(先着順)
持ち物:筆記用具、飲み物等
ご自分のスマホは使用しません。

受付期間：８月１日(土)９時~
8月10日(月)17時まで

★定員になり次第終了。キャンセル待ちはありません。
キャンセル発生の場合は予約可能となりますので
随時 公式LINEでご確認ください。

申込方法：飯塚市公式LINE「予約機能」より
ご予約ください。公式ＬＩＮＥについて、詳細は
飯塚市ホームページをご覧ください。
(LINE申込が出来ない方は電話でも受付します)

駐車場は、穂波交流センター(飯塚市秋松408)

問い合わせ　生涯学習ひろば　TEL　0948-96-8697　梶山

【申込方法】飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください

飯塚市公式LINEについての詳細は飯塚市ホームページをご覧ください。

LINE

①予約機能をタップ

②次の画面の
予約するをタップ
③「生涯学習講座」
講座選択をタップ
④「生涯学習ひろば講座」
講座選択をタップ➡予約