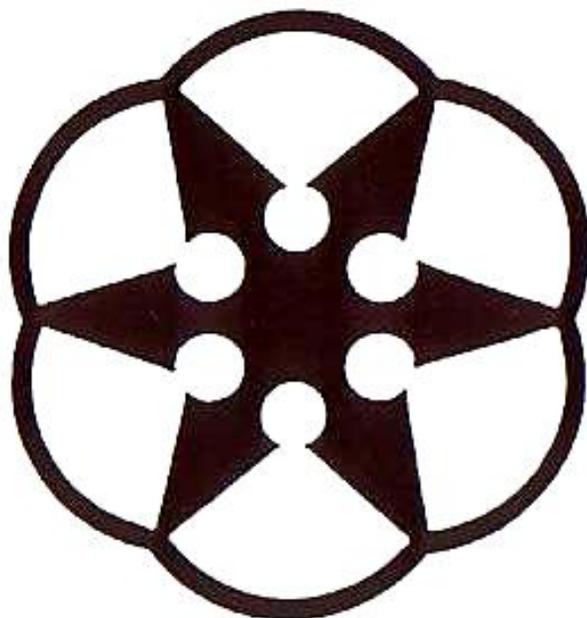


飯塚市食生活改善推進会

食育活動のようす



各事業の開催につきましては、市HP、広報等をご確認ください。

会員研修

元気食教室、おや子料理教室、和食文化講習会、ふるさと料理、男性料理教室など、各種食育講座の事前研修。



バランス食は、地区の福祉活動にも活用できると好評です。

調理実習だけでなく、減塩のコツや食中毒予防、熱中症予防など季節の健康づくりについても学習します。

食生活改善推進員養成講座



調理実習だけでなく、栄養の話や健康づくり、運動実技など10回シリーズの教室です。

食生活改善推進員となって一緒に食育活動を行っていただける方大募集中です。



令和6年度修了者



おや子料理教室・こども料理教室



どの子も、目をキラキラ
させて、料理作りに取り
組んでくれました。



自分で作った料理の味は
格別です!!



元気食教室



四季のバランス食の実習を、交流センターなどで、住民の方を対象に開催しています。若いママから高齢者まで、男性の参加もあります。



レシピは、市HPに元気レシピとして掲載しています。



男性料理教室

食進員に教わりながら ...



ベテランさんは、包丁さばきも鮮やかに。



穂波交流センターで毎月開催しています。
初心者の方の参加もお待ちしております。

ふるさと料理



ふるさと料理は、おせちを作りました。

和食文化講習会

四季の和菓子や保存食やおせちなど・・・
郷土料理や伝承料理をとおして和食の文化を学ぶ教室です。



みそ、おはぎ、がめ煮、だぶ、和菓子作りなどを行っています。子どもや若いママやご夫婦での参加もあります。



保育所での食育出前

お母さんたちへのミニ試食会や親子クッキングをしました。



みんなの健康・福祉のつどい

野菜料理の試食や、食育クイズ、親子クッキングなど毎年工夫して参加しています



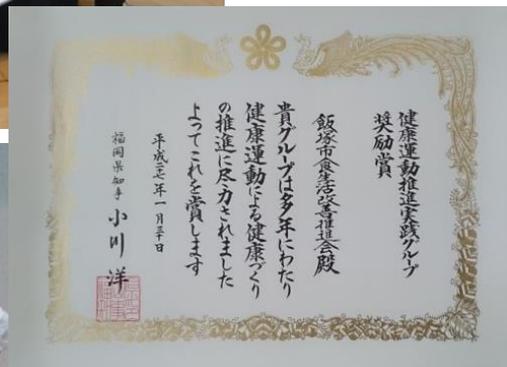
食育クイズ

野菜の花あてクイズは、小学生の正解率が高いです。

コーナーの中が満員電車状態になるほど多くの方でにぎわいました。そんな写真を撮る余裕は誰にもありませんでした。



平成26年度健康運動推進実践グループ福岡県知事 奨励賞を受賞しました。



令和2年度栄養関係功労者福岡県知事感謝状を受賞しました

地域での長年の食育普及啓発活動がみとめられ今回の受賞となりました。
皆さん! これからも「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、頑張りましょう!!



「食と健康推進フォーラム」が中止されたので、福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所での授与となりました。

