

令和7年度

元気食教室

どのくらい？ どんな味で？ どのように食べるといいのかな？
毎日、当たり前のようにやっていることが健康に大きく影響します。
教室に参加して、日々の食生活を見直すきっかけにしませんか！

とき	ところ	定員	内容	託児
6月2日(月)	飯塚片島交流センター	12人	食中毒予防に注意したお弁当作り	
6月6日(金)	二瀬交流センター	12人	食中毒予防に注意したお弁当作り	有
6月14日(土)	幸袋交流センター	12人	食中毒予防に注意したお弁当作り	
8月4日(月)	飯塚片島交流センター	12人	スマソるレシピ(減塩)	有
9月8日(月)	菰田交流センター	12人	スマソるレシピ(減塩)	有
9月25日(木)	立岩交流センター	12人	県産のりを使った料理教室	
9月29日(月)	飯塚片島交流センター	12人	県産のりを使った料理教室	
12月2日(火)	飯塚東交流センター	12人	認知症予防の料理教室	
12月6日(土) 12月5日(金)	二瀬交流センター	12人	認知症予防の料理教室	

日程変更

- ◆時 間：10時からです。 *12時30分終了予定
- ◆参加費：各500円（託児有り：別途1人に付100円）
- ◆持参品：エプロン、三角巾、手拭き
- ◆申込締切：開催日の1週間前まで(土曜日の場合は前日の金曜日まで)



飯塚市食生活改善推進会事業

申込・問合せ先 健幸保健課健康づくり係 ☎0948-96-8613