交流センターだよりは飯塚市ホームページ　https://www.city.iizuka.lg.jp/からも閲覧できます。

2026 11月号 たていわ 交流センターだより



令和8年11月1日発行
第104号
編集　発行

立岩交流センター
新立岩8番13号
☎23-6000
FAX 23-6001

立岩地区まちづくり協議会主催　子育て講座「あいあい」

～背骨を整える体操～

『背骨コンディショニング』



出産・家事・育児。日頃の無理な姿勢や力仕事で背骨・・・歪んでいませんか⁉　正しい運動や筋トレで背骨を整えて、心も体もリフレッシュ！！　毎回大好評の山口先生の講座です。
※運動ができる格好でご参加ください。

●日　時：11月20日（金）10時～11時半
●場　所：立岩交流センター1F　第1研修室
●講　師：山口真吾さん
●対　象：0歳児～3歳児の保護者　6組　　※託児あり　定員6名
●受付開始日：11月2日（月）9時～　　●参加費：無料
●申込み：記載の二次元コードまたはお電話でお申込みください。
◇お電話の場合：立岩交流センター　☎0948-23-6000
【平日：9時～17時　土曜日：9時～12時】

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他　参加無料

【飯塚市総合体育館】●日　時：11月9日（月）、12月14日（月）　19時半～
【穂波体育館】●日　時：11月16日（月）、12月21日（月）　19時半～
【筑穂体育館】●日　時：11月10日（火）、12月1日（火）　19時半～

★グラウンドゴルフ教室　参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】●日　時：11月22日（日）　10時～

【参加事項】
①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。



☆問合せ先：飯塚市役所　スポーツ振興課　☎0948-96-8699

立岩地区子ども会 ふれあいキャンプ が開催されました！

9月26日（土）27日（日）子ども会のふれあいキャンプが嘉麻市の「カホアルペ」で行われました。
路線バスと徒歩で移動の予定でしたが、あいにくの雨となりバス停からの移動は車となりました。元気いっぱいの子どもたちは到着早々にボッチャ大会・カルタ大会を行い、カレー作りとサバイバル炊飯での夕食後、夜には雨も上がり花火で大はしゃぎしていました。
翌日は待ちに待ったボルダリングに挑戦し、子どもたちのたくさんの笑顔を見ることが出来た２日間となりました。





ボルダリング





サバイバル炊飯



カローリング大会

立岩地区子ども会 カルタ大会

●日　時：11月14日（土）
●場　所：立岩交流センター2F
第2・第3研修室

※詳細は各自治会子ども会指導者まで



今月の行事予定

1日　子ども会　ウォークラリー大会
　　※予備日11月15日（日）
2日　子ども会定例会
5日　ネットワーク・福祉委員合同研修会
　　民児協定例会
　　放課後子ども教室（福祉体験）
6日　地区連
7日　まち協もくようび。
　　「恋活マスカレードパーティー」
　　（アルクカフェ）
10日　熟年者マナビ塾
12日　ふれあい弁当
　　婦人部長会議
　　一般講座
　　「元気アップ！転倒予防体操」
　　放課後子ども教室
　　（百人一首・かるた）
14日　子ども会　カルタ大会
17日　熟年者マナビ塾
18日　一般講座
　　「笑顔になれる健幸講座」
19日　放課後子ども教室（将棋）
20日　子育て講座あいあい
　　「背骨コンディショニング」
21日　たていわこどもマルシェ準備
　　（立岩小学校）
22日　たていわこどもマルシェ
　　（立岩小学校）
24日　熟年者マナビ塾
29日　いいづか共育委員会講演会
「不登校に関する学校・県の取り組み」
　＊講師：飯塚第一中学校　校長
　　河島　健治さん
　＊会場：立岩交流センター



たていわこどもマルシェ

★日　時：11月22日（日）　10時～15時　★場　所：立岩小学校

こどもを地域で見守る・育てる！！をスローガンに今年も「たていわこどもマルシェ」を開催します。
立岩地区内で活動する団体や店舗がたくさん出演・出店します。一般の方のご来場も可能です。
一緒に楽しい一日を過ごしましょう！！







ステージ発表があります



キッチンカーや消防車がきます











わくわく体験やたくさんお買い物できます



プログラムは立岩交流センターにおいています

マルシェ当日は立岩小学校でのお渡しになります。



お問合せ　立岩交流センター　TEL0948-23-6000



ステージ出演・マルシェ店舗は内容が変更になることもあります。



たていわこどもマルシェを楽しい一日にするために

立岩小学校をお借りしています。
安全に楽しむためにご協力お願いします！

重要

9:45 開場
10:00 開会

体育館・校舎内は土足禁止です！
上ぐつやスリッパをご持参ください！
靴はご自分で管理してください。

重要

来場されたら必ず
受付をしてください！
福引は０歳～６年生まで参加できます。

受付でスタンプラリーカードを配布します。

重要

一般来場者の
駐車場はありません。

市役所前有料駐車場に停められた方は減免いたしますので駐車券を受付までお持ちください。

重要

校舎内は1Fトイレと
3Fお楽しみブース以外
立ち入らないでください。

困ったことがあったら
体育館受付に来てください！



ゴミは所定の場所に
捨ててください。

今月のサークル案内

【月曜日】
★ヨガA・・・・・・2　9　16　30
★洋裁1・2・・・・2　16　23
★囲碁3・・・・・・2　9　16　23

【火曜日】
★おしゃれ絵手紙・・・10
★華道・・・10　24

【水曜日】
★日舞・智賀・・4　11　18
★着付・・・11　25
★雀友レディース・・・4　18
★3B体操・・・4　11　18　25

【木曜日】
★フォークダンス・・5　12　19　26
★ヨガC・・・・・・5　12　19　26

【金曜日】
★社交ダンス・・・6　13　20　27
★木目込1・2・・・6　20
★囲碁1・2・・・6　13　20　27

【土曜日】
★歌謡・・・・・7　14　21



昨年のたていわこどもマルシェ
オープニングの様子