鎮西地区社会福祉協議会･鎮西地区福祉ネットワーク委員会 より お知らせ

『鎮西ふれあいカフェ』～「ふれあいマージャン」～

＊日　時　**１１月９日（月）**１４時３０分～１５時３０分
＊場　所　鎮西交流センター　研修室①②
＊対　象　鎮西地区にお住いの方
＊参加費　無料
＊問合せ　飯塚市社会福祉協議会 地域課　TEL ２３－２２１０
　　担当：岡松（生活支援コーディネーター）

◎鎮西交流センターだより１０月号でお知らせした「鎮西ふれあいカフェ」の日程に誤りがありました
お詫びして訂正いたします　正）１１月９日（月）
誤）１１月６日（金）

カツラの木文庫よりご案内

鎮西交流センター内にある図書コーナーでは、飯塚市内にお住いの方、勤務されている方がカード登録をしていただくと、本の貸出ができます

貸出冊数　２冊
貸出期間　２週間
休館日　第１・３日曜日
開館時間　８時３０分～２２時００分

カード登録受付時間
平　日　８時３０分～１７時１５分
土曜日　８時３０分～１２時３０分
（日・祝日は受付できません）

本の貸出は、期日を守ってご利用ください
また、ご希望の本がありましたらリクエストしてください

１１月の行事予定

＊鎮西交流センター
４日（水）自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
５日（木）子ども会指導者連絡協議会 役員会
９日（月）民生委員・児童委員協議会 定例会
　　鎮西ふれあいカフェ
２９日（日）子ども会指導者連絡協議会 お楽しみ会

＊１１月のサークル予定＊

月						
	卓　球　A	2	9	16		30
水	茶　道	4		18		
	卓　球　B	4	11	18	25	
	女声コーラス	4		18	25	
	男の料理		11			
木	３Ｂ体操Ａ		12	19	26	
金	３Ｂ体操Ｂ		13	20	27	
	健康マージャン	6	13	20	27	
	卓　球　C	6	13	20	27	
	カラオケＢ	6	13	20		

鎮西交流センター
[公式]インスタグラム ▸

各地区
交流センターだより ▸

飯塚市ホームページ ▸

鎮西 令和８年 １１月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺１４１番地
TEL・FAX：２３－３３９６
開館時間：９:００～２２:００
休 館 日：第１・３日曜日

スパイスカレーを作って食べる会

家庭で準備しやすいスパイスや材料を使って作る本格的なスパイス料理の教室です

＊日　時　１１月２１日（土）
　　１０時～１３時３０分
＊場　所　鎮西交流センター　調理室
＊講　師　内藤　直樹 先生（スパイス計画主宰）
＊内　容　カレーと副菜の調理・試食
＊定　員　１５名（先着順）
＊材料費　３，５００円
＊持参品　エプロン・手拭き用タオル・飲み物
　　メモ用のペン
＊申込方法　右記の二次元コードからお申込みください
＊申込期間　１１月６日（金）９時 ～ １３日（金）１７時
＊問合せ　鎮西交流センター　TEL／FAX　２３－３３９６
　　平日：８時３０分～１７時１５分・土曜：８時３０分～１２時３０分

Menu　～パキスタン系～
チキンコフタ(ミートボールカレー)・ムング豆のカレー
トマトときゅうりのヨーグルトサラダ･目玉焼き



※メニューは、材料調達状況により変更となる場合があります

【申込用二次元コード】

第27回鎮西地区住民運動会

お気軽にご参加ください

１１月８日（日） 8:30 開会 / 12:50 閉会
小中一貫校飯塚鎮西校グラウンド

自由参加プログラム

9:00　旗とり（4～5歳児）
9:15　障がい物競走（小学生～50代）
9:40　玉いれ（3歳～小学生・60代以上）
10:05　綱引き（中学生～50代）
10:35　ラムネ飲み競走（小学生以上）
11:05　パンくい競走（全員）
11:30　みんなで踊ろう（全員）
11:45　〇×ゲーム（3歳～小学生・60代以上）

［参加上の注意］
◎天候不順などによる中止の場合は、当日防災無線にてお知らせします
◎車でお越しの方は、係員の指示に従い指定された駐車場をご利用ください
　車道や農道での路上駐車は近隣住民や通行の迷惑となりますので絶対にしないでください
◎競技中における事故については、加入しているイベント保険の範囲内での対応となります
◎小学生以下の参加は、必ず保護者同伴での参加をお願いします
◎進行状況により、各競技開始時間が前後することがあります

当日エントリーOK!
（参加受付先着順）

［ 主催 ］ 鎮西地区まちづくり協議会
〈 問合せ 〉 鎮西交流センター　TEL & FAX　２３-３３９６
平日　８時３０分～１７時１５分　／　土曜　８時３０分～１２時３０分

鎮西地区人権講演会のご案内

「鎮西地区人権講演会」を下記のとおり開催します
どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください

入　場　無　料
（参加申込不要）

テーマ　**外国人住民とともに暮らす地域づくりと人権について**

と　き　**１２月　５日（土）10時00分～（受付:9時30分～）**

ところ　**鎮西交流センター　大研修室**

【主催】　鎮西地区まちづくり協議会　　TEL＆FAX　２３－３３９６
【共催】　ＮＰＯ法人人権ネットいいづか　TEL＆FAX　２４－７５８２

第8回 鎮西地区グラウンド･ゴルフ大会 参加者募集！

【 期　日 】　１２月6日（日）　※悪天候等（雨・雪）で実施できない場合は中止
【 場　所 】　旧潤野小学校 運動場

＊ 日　程　　開会式　９時００分 / 競技開始　９時２０分 / 閉会式　１０時５０分
※参加者集合　８時４０分

＊ 申込締切　　１１月１９日（木）１７時１５分まで（鎮西交流センターに申込書を提出）
（個人または自治会単位で申し込んでください）

＊ 参加資格　　①鎮西地区に住民登録していること
（日常的に鎮西地区でグラウンド・ゴルフを行っている人を含む）
②年齢は、令和９年４月１日の年齢とし、６０歳以上であること

＊ その他　　・筆記用具、マーカー、水筒、雨具等は各自持参してください
・競技中における事故については、応急手当を事務局で行いますが、
その後の補償は、自治会保険（加入者のみ）・行事の傷害保険の範囲とします

＊ 申込/問合先　鎮西交流センター　TEL/FAX　２３－３３９６
（平日 ８時３０分～１７時１５分・土曜 ８時３０分～１２時３０分）

【 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ 】

初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

■ ファミリーバドミントン･その他　【参加無料】



【飯塚市総合体育館】
＊日　時　１１月　９日（月）、１２月１４日（月）　１９時３０分 ～
【穂波体育館】
＊日　時　１１月１６日（月）、１２月２１日（月）　１９時３０分 ～
【筑穂体育館】
＊日　時　１１月１０日（火）、１２月　１日（火）　１９時３０分 ～

■ グラウンドゴルフ教室　【参加無料】



【飯塚市グラウンドゴルフ場】
＊日　時　１１月２２日（日）　１０時００分～

参加事項
① 誰でも参加できます（事前申し込みは不要です）
② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

［ 問合せ先 ］　飯塚市役所 スポーツ振興課　TEL ９６－８６９９

〈鎮西地域包括支援センターより〉

みんなで予防！インフルエンザ

インフルエンザは、毎年冬季に流行を繰り返し、健康に大きな影響を与えている感染症の一つです。手洗いや適切なマスクの着用、咳エチケットで「かからない」「うつさない」を心がけましょう。

また、38℃以上の急な発熱や全身の倦怠感などの症状が現れた場合には、早めにかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話で相談してください。

なお、インフルエンザワクチンによる予防接種を希望される場合には、その効果と副作用をよく理解した上で、ワクチン接種を受けられることをおすすめします。（ワクチンの効果が現れるまでには2週間程度の期間を要します。）

インフルエンザに関する情報　インフルエンザ

【 鎮西地域包括支援センター 】TEL ２４－００３３（月～金曜日 ８：３０～１７：００）
※ 土日祝日はお休みです。但し、緊急の場合はこの限りではありません。