○幸袋交流センター講座

英国英語講座

30年にわたる指導経験を持つクレアさんに、幼児からシニアまで、初心者からプロフェッショナルまであらゆる年齢・レベルの方に英国式英会話をレッスンしていただきます。

●日　時　12月12日(土)10時～12時
●場　所　幸袋交流センター　第2・3研修室
●講　師　Claire V.Suenaga(BSc,MA)先生
●定　員　20名
●参加費　無料
●持参品　筆記具、ノート
●申込期間　11月9日(月)～12月4日(金)



絵手紙講座

心を届ける「絵手紙講座」。世界に一枚だけの温かい絵手紙を一緒に楽しく描いてみませんか?

●日　時　12月1日(火)11時～12時
●場　所　幸袋交流センター　第5研修室
●講　師　太田　順山先生
●定　員　10名程度
●参加費　無料
●持参品　筆記具、ノート
●申込期間　11月12日(木)～27日(金)



人権講和開催のお知らせ「元気な今こそ考えたい、遺言と相続」



○日時　11月13日(金)10時～11時
○場所　幸袋交流センター　第2・3・4研修室
○内容　『元気な今こそ考えたい、遺言と相続』
　　～自分のために、家族のために、今からできる備え～
○講師　行政書士・特定行政書士　倉知　敦さん
○定員　50名程度
○申込み　幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込みください。(TEL22－1189)
○申込期間　11月11日(水)まで
○主催　幸袋地区民生委員・児童委員協議会

【飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ】
初心者大歓迎！ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他　参加無料
【飯塚市総合体育館】日　時　令和8年11月9日(月)、12月14日(月)　19時30分～
【穂波体育館】日　時　令和8年11月16日(月)、12月21日(月)　19時30分～
【筑穂体育館】日　時　令和8年11月10日(火)、12月1日(火)　19時30分～
★グラウンドゴルフ教室　参加無料
【飯塚市グラウンドゴルフ場】　日　時　令和8年11月22日(日)　10時00分～



参加事項①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
◎問合せ先　飯塚市役所　スポーツ振興課　電話:0948-96-8699

幸袋交流センターだより

NO.104　令和8年11月1日発行
☆KOUBUKURO☆

11月

発行:幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)
TEL・FAX:0948-22-1189
休館日:第1・第3日曜日

人口の動き(令和8年9月末現在)
世帯数　:　4,950(－ 39)
人口(男):　4,416(－ 25)
人口(女):　4,523(－ 11)
合計　:　8,939(－ 36)

○幸袋交流センター講座

寄せ植え講座

晩秋～冬のお花の寄せ植えを楽しんでみてはいかがでしょうか。初心者の方大歓迎、講師が優しく教えてくれます。

●日　時　11月27日(金)10時～12時
●場　所　幸袋交流センター　第2・3研修室
●講　師　石井信子先生
●定　員　10名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
●参加費　¥3,000(キャンセル不可、苗購入のため返金できません。)
●持参品　手袋、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋
●申込期間　11月5日(木)～20日(金)(参加費のお支払をもって受付とさせていただきます。)



『何歳でも成長する筋肉!!講座』
～健康寿命を延ばし人生を謳歌しよう～

筋肉は、何歳からでも成長できます!!無理なく・楽しく・仲良く運動を実践して健康寿命を延ばし人生を謳歌しましょう!!誰でもできる筋トレと、栄養学も学べます。

●日　時　11月20日(金)10時～11時半
●場　所　幸袋交流センター　第1研修室
●講　師　上村　鉄平
●定　員　20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
●参加費　無料
●持参品　動きやすい服装、室内シューズ、汗拭きタオル、水筒
●申込期間　11月4日(水)～18日(水)



11月行事予定表



1日(日)　幸袋まつり
6日(金)　ヨガ講座
9日(月)　幸袋校区老人クラブ定例会
12日(木)　スマートフォン講座
19日(木)　あんしん・元気サロン
20日(金)　筋肉講座
27日(金)　寄せ植え講座
28日(土)　寿弁当

（一社）幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋!～

幸袋地区人権講和開催のお知らせ（総務・企画部会）

○日時　11月28日(土)16時～17時
　　※15時半～受付
○場所　幸袋交流センター2階
○演題　『気づくことから始まる地域のつながり』
　　～孤立を防ぐ見守りの輪～
○講師　高野大介　氏
○申込み　幸袋交流センター窓口またはお電話にてお申込みください。(TEL22-1189)
○申込期間　11月20日(金)まで





【高野　大介　氏】

冬の夜を彩る、光のイルミネーション！（総務・企画部会）

色とりどりの光がセンター周辺を華やかに彩り、冬の夜を明るく照らします。ご家族やご友人と一緒に、幻想的な光の風景をぜひお楽しみください。

皆さまのお越しをお待ちしております。

【点灯場所】幸袋交流センター　【点灯期間】11月28日(土)17時半～1月8日(金)

TOTO小倉第一工場見学のご案内（健康・福祉部会）

ものづくりの現場を見学してみませんか?

TOTO小倉第一工場の見学会を開催します。普段なかなか見ることのできない工場の製造現場を見学し、ものづくりの工夫や技術について学びます。

見学後は、リバーウォーク北九州での昼食・自由行動や小倉城の見学も予定しています。

○日　程　12月2日(水)
○集合場所　幸袋交流センター　○集合 8時半　○解散 16時(予定)
○見学先　TOTO小倉第一工場
○内　容　工場見学・昼食・小倉城見学
○定　員　30名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
○参加費　無料
○申込み　幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込みください。(TEL22－1189)
　※申込みは参加者本人に限ります。
。○申込み期間　11月5日(木)～11月17日(火)
※工場内を歩きますので歩きやすい靴、昼食は各自負担でお願いします。



10月12日(月・祝)　実りの秋！サツマイモ収穫祭（地域づくり部会）

秋晴れのもと、サツマイモ収穫祭が開催されました。
参加された皆さんで土の中からサツマイモを掘り出すと次々と大きく育ったサツマイモが顔を出し、歓声が上がりました。





ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

狙って、打って、ナイスショット！　自治会対抗グラウンドゴルフ大会(健康・福祉部会)









10月4日(日)自治会対抗グラウンドゴルフ大会を開催しました。各自治会から多くの皆さんが参加し、熱戦が繰り広げられました。

参加された皆さん、お疲れさまでした!
これからもグランドゴルフを通じて、地域の交流を深めていきましょう。

大会結果

【団体の部】
1位 優勝　三軒家
2位 準優勝　勝負谷A
3位 第3位　庄司A

【個人の部】
1位 優勝　宮本　雅行さん
2位 準優勝　宮崎　博光さん
3位 第3位　高山　海渡さん

特定健診、若年者健診、がん・その他検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診、若年者健診、がん・その他検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

※12月17日(木)はレディースデーです。その日は骨粗しょう症の検査を受けることができます。また、託児がありますので、ご利用の方は申込時にお伝えください。

●と　き　12月17日(木)午前中
　※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
●よ や く　予約先:けんしん予約コールセンター　☎22-5527（平日8:30～17:15）
　受付:11月4日(水)～12月9日(水)まで
●と こ ろ　幸袋交流センター
●対 象 者　特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
　若年者健診:飯塚市に住民票のある19～39歳
　がん・その他検診:飯塚市に住民票のある以下の方
　胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上
　子宮頸がん検診…20歳以上の女性
　乳がん検診…40歳以上の女性
　骨粗しょう症検診…今年度60・65・70歳になる女性
●問合せ　飯塚市　特定健診・若年者健診　☎24-4002(予約先ではありません)
　がん・その他検診　☎96-8613(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。



