



食欲の秋、スポーツの秋がやってきました！少しずつ涼しくなり、外で体を動かすのが気持ちよい季節ですね。元気いっぱい走り回ったり、おいしい秋の味覚を楽しんだりしながら、親子で秋をたっぷり満喫しましょう♪

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 親子ヨガ (予約:9/28~)	6	7 親子リトミック (予約:9/30~) in 筑穂交流センター	8	9 11:45~ おはなしのじかん	10
11	12 スポーツの日	13 お絵かき ワークショップ (予約:10/6~)	14	15 11:45~ おはなしのじかん	16	17
18	19	20 合同講座 プレーパーク in 頼田子育て 支援センター	21 ママのための 骨盤矯正 (予約:10/14~)	22	23 11:45~ おはなしのじかん	24
25	26 ミニうんどう会 in 福祉センター	27	28	29	30 おたん生会 身体測定	31 ハッピー ハロウィン

第2・第4月曜日【福祉センターで遊ぼう!】

筑穂保健福祉センターの多目的ホールで遊びましょう♪

すべり台やボールプール、アンパンマンのおうちなどたくさんのおもちゃがあり、



ミニ講座

10:30~11:30

亜紀先生の親子ヨガ

日付: 10月5日(月)

心も身体もリフレッシュ!

予約:9/28~

恭子先生の親子リトミック

日付: 10月7日(水)

場所: 筑穂交流センター

癒しの音楽の時間♪

予約:9/30~



坂本先生のお絵かきワークショップ

日付: 10月13日(火)

何ができるか楽しみです♪

予約:10/6~

はなまる整骨院の先生による ママのための骨盤矯正

日付: 10月21日(水)

毎回大盛況です!ご自身の「体メンテナンス」の時間にいかがですか?

予約:10/14~



ミニうんどう会

日付: 10月26日(月)

時間: 10:30~11:30

限定: 15組まで

場所: 筑穂保健福祉総合センター

玉入れ、パン食い競争、ダンスなどなど楽しいですよ♪

《予約受付中》



HAPPY HALLOWEEN

ハッピーハロウィン

日付: 10月31日(土)

コスチュームで登場も大歓迎!
みんなで写真を撮りましょう♪



飯冢市長尾1242番地の1 飯冢市筑穂支所 3階

TEL/FAX 0948-72-2970 月曜日~土曜日 ※日、祝は休館

午前8時30分~午後5時(12時~1時はランチタイム)

運営 株式会社日本デイケアセンター

