



令和8年度 9月献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		牛乳 麦ご飯 切干大根の和え物 麻婆豆腐	牛乳 カレーライス(麦ご飯・ポークカレー) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 さつま芋天ぷら すき昆布と大豆の炒り煮 根菜つくねのすまし汁
7	8	9	10	11
		《行事食:重陽の節句》	《かみかみデー:いわし》 《いづかの台所:かぼちゃ》	
牛乳 ご飯 有明のり キャベツとちくわのごまドレ和え 高野豆腐の煮物	牛乳 食パン いちごミックスジャム ミートボール ブロッコリーのサラダ 豆乳コーンスープ	牛乳 ご飯 さんまおろし煮 茎わかめのきんぴら 菊花汁	牛乳 麦ご飯 いわしカリカリフライ いんげん炒め キムチ入り豚汁	牛乳 ご飯 しそかつおふりかけ 小松菜とウインナーのピリ辛炒め ちゃんぽん
14	15	16	17	18
《カルシウムデー:ひじき》	《郷土料理:愛知県》			《食育めざし》
牛乳 ご飯 ひじきとごぼうのごま酢和え 豚じゃが	牛乳 みそカツサンド (胚芽柏型パン みそカツ ゆでキャベ ワンタンスープ アーモンドフィッシュ(中学校のみ)	牛乳 ご飯 干びょうとごぼうのきんぴら 鶏肉とうずら卵の旨煮	牛乳 麦ご飯 春雨の酢の物 厚揚げの中華煮	牛乳 ご飯 さば生姜煮 チンゲン菜のじゃこ炒め かしわ汁
21	22	23	24	25
《敬老の日》	《国民の祝日》	《秋分の日》	《世界の料理:タイ》	《旬の食材:さつま芋》 《行事食:十五夜》
			牛乳 ガパオライス(麦ご飯 ガパオライスの具) トムチュート アセロラゼリー	牛乳 ご飯 春巻き 小松菜の磯香和え さつま芋のみそ汁
28	29	30		
牛乳 麦ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め 中華スープ ヨーグルト	牛乳 黒糖コッペパン キャロットサラダ なす入りミートソーススパゲティ	牛乳 ご飯 厚焼き卵 キャベツのおかか和え 五目煮		