

＼交流センター講座を行いました！／

季節の花で彩る、寄せ植えのひととき

6月25日(木)に季節の花を使った寄せ植え講座を開催しました。

色とりどりの花苗の中から、お好きな組み合わせを選んでいただき、それぞれの個性が光る素敵な寄せ植えが完成しました。

ゆったりヨガで心身を整える時間

7月17日(金)にヨガ講座を開催しました！呼吸を意識しながらゆっくりと体をほぐし、心身ともにリラックスできる時間を過ごしました。

無理のない動きで体を伸ばすことで、普段の疲れや緊張が和らぎ、参加者の皆さんも終始穏やかな表情で取り組まれていました。



STEAM 教育体験講座 2026 in いいつかの開催について

小学生を対象に、ロボット工作教室を今年は 1 会場で開催します。太陽光や燃料電池で発電して動くソーラー工作キットやロボットなど、3 つの講座を開催します。

是非ご参加ください！

日 時 8 月 23 日(日)

①10 時～11 時 30 分 ②12 時 30 分～14 時 ③15 時～16 時 30 分

場 所 イイヅカコミュニティセンター 2 階展示ホール

対 象 小学生(保護者 1 名同伴)

定 員 ①～③:各回 20 組(先着順)

開催内容

① 6in1ソーラー工作キット ②メカホッパー ③燃料電池ミニバギー

★申込み:8 月 3 日(月曜日)9 時から飯塚市公式 LINE「予約機能」よりご予約ください。

★受講料は講座によって異なります。詳しい内容は、飯塚市ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課 TEL:0948-22-3274



飯塚市消防団では消防団員を募集しています！

『自分のまちは自分で守る』という使命感のもと、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担うため地域で発生した火災の消火活動や地震・風水害等の各種災害はもちろん、災害の予防広報や夜警など、幅広い活動を行っています。

興味のある方は、飯塚市役所防災安全課及び各支所市民窓口課までお気軽にお尋ねください！

飯塚市消防団

(問い合わせ)飯塚市役所防災安全課 ☎0948-22-5558



幸袋 NO.101 令和8年8月1日発行

☆KOUBUKURO☆

交流センターだより



発行:幸袋交流センター(飯塚市目尾 1020 番地 1)

TEL・FAX:0948-22-1189

休館日:第 1・第 3 日曜日

人口の動き(令和 8 年 6 月末現在)

世帯数 : 4,941(+ 17)

人口(男): 4,413(+ 16)

人口(女): 4,528(+ 6)

合計 : 8,941(+ 22)

幸袋まつり

■日 時 11 月 1 日(日)10 時～16 時

■場 所 幸袋交流センター・体育館・グラウンド

■内 容 サークル発表・展示・放課後子ども教室・熟年者マナビ塾展示・バザー・

フリーマーケット・マルシェ・キッチンカー・ステージイベント・カラオケ

※申込みなど詳細については 9 月の交流センターだよりでお知らせします。

■問い合わせ先 幸袋交流センター(Tel22-1189)

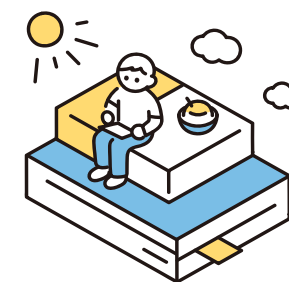
みんなで盛りあがろうー!!
今年も開催します!!

図書コーナーよりお知らせ

新刊図書案内

新刊を本棚に追加しましたのでお知らせします。

- ・大谷正平はなぜ壁を越えられるのか?(西沢 泰生)
- ・親が75歳を過ぎたら知りたいことが全部のってる本(主婦の友社)
- ・カフェの帰り道(嶋津 輝)
- ・黒牢城(米澤 穂信)
- ・青天(若林 正恭)
- ・暁星(湊 かなえ)
- ・こうして人は老いていく(上村 理絵)
- ・今さら聞けないお金の超基本(泉美智子著 奥村彰太郎監修)
- ・今さら聞けない投資の超基本(泉美智子著 奥村彰太郎監修)



8 月行事予定表



- 5日(水) ジェルキャンドルづくり講座
- 7日(金) 民生委員・児童委員協議会
- 11日(火) 幸袋校区老人クラブ定例会
- 20日(木) あんしん元気サロン
- 26日(金) 何歳でも成長する筋肉!!講座
- 22日(土) 23日(日) 中堅幹部講習会
- ※今月の寿弁当はお休みです。

(一社) 幸袋まち まちづくり協議会活動



～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

中堅幹部講習会に参加しよう！(教育・文化部会)

「中堅幹部講習会」小学4・5・6年生のための、ジュニアリーダーとグループ活動を楽しむ学べる1泊2日のイベントです。

日程 8月22日(土)～23日(日)

集合:8月22日(土)14時 解散:8月23日(日)12時

場所 幸袋交流センター

対象 幸袋在住の小学4・5・6年生

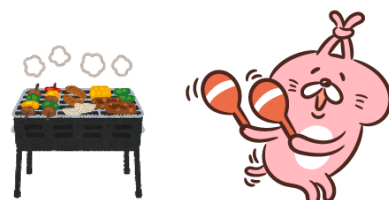
定員 25名程度(申込み多数の場合は6年生を優先して、4・5年生は抽選になります。)

参加費 2,000円

締切り 8月7日(金)17時15分まで

申込み 申込用紙を記入の上、参加費と一緒に幸袋交流センター窓口へお申込み下さい。
(平日9時～17時15分、土曜日9時～12時)

お問合わせ 0948-22-1189



何歳でも成長する筋肉!!講座～健康寿命を延ばし人生を謳歌しよう～

筋肉は、何歳からでも成長できます!!無理なく・楽しく・仲良く運動を実践して健康寿命を延ばし人生を謳歌しましょう!!椅子を使った筋トレを主に、栄養学が学べます。

日時 8月26日(水)、10時～11時30分

場所 幸袋交流センター 第1研修室

講師 上村 鉄平(B.S GYM 代表)

定員 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加費 無料

持参するもの 動きやすい服装、(汗拭き)タオル、水分

申込期間 8月6日(木)～21日(金)



音でリラックス!心のリラクゼーションコンサート(健康・福祉部会)

6月28日(日)、ダウン症のマリンバ演奏者 白井小百合さんを招いて、心のリラクゼーションコンサートを開催しました。やさしく温かみのあるマリンバの音色が会場いっぱいに広がり、心安らぐひとときを過ごすことができました。

一音一音に込められた思いが聴く人の心に届き、自然と笑顔があふれる、温かな雰囲気にもまれたコンサートとなりました。



笑顔と声援に包まれた熱戦、幸袋チーム優勝!(市)ポッチャ大会

6月28日(日)、市主催のポッチャ大会が行われました。

幸袋(中一・池田合同)チーム、薙野チームが参加して、市内の子どもたちと楽しく対決しました。真剣にボールを投げ、笑顔あふれる大会になりました。その中で、幸袋(中一・池田合同)チームが見事優勝という結果を手にしました。優勝おめでとうございます!



飯塚市スポーツ推進協議会よりお知らせ

カローリング大会開催!

参加無料!初心者でも大歓迎です!友達・ご家族とご参加ください!

会場:飯塚市総合体育館 メインアリーナ

日時:9月5日(土)9時00分～受付開始、9時30分～12時00分 試合

対象:飯塚市内にお住まい(通勤・通学)の方

1チーム3～6名で申してください。

申込:お電話(スポーツ振興課 TEL0948-96-8699)でお申してください。

(チーム名、参加人数、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号)

申込締切:8月20日(木)17時 ※定員に達し次第締切

その他:室内シューズ・飲み物をご持参ください。

大会中のケガについては、参加者様ご自身の保険でご対応ください。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課電話:0948-96-8699

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診、若年者健診、がん・その他検診を実施しています。

健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

●とき 9月25日(金)午前中

※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。

●よやく 予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527 (平日 8:30～17:15)

受付:8月5日(水)～9月14日(月)まで

●ところ 幸袋交流センター

●対象者 特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40～74歳

若年者健診:飯塚市に住民票のある19～39歳

がん・その他検診:飯塚市に住民票のある以下の方

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上

前立腺がん検診…50歳以上の男性

子宮頸がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…40歳以上の女性

●問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)

がん・その他検診 ☎96-8613(予約先ではありません)

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。

台風や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について

台風・大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン・コミュニティバスが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】

・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL0948-96-8450、0948-96-8451

・エリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴン運行事業者

安全タクシー(有) TEL0948-23-1016

・コミュニティバス宮若・飯塚線 運行事業者

誠心物流(株) TEL0948-96-4881

