

ひがし 8月

飯塚東交流センターだより No.101

令和8年8月1日 発行
飯塚東交流センター
住所 飯塚市下三緒 57-86
電話 (fax) 0948-23-6028
【休館日：2日16日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

猛暑が続く毎日ではございますが、お体を大切に過ごされますようお祈り申し上げます。
飯塚東交流センター 職員一同

「スーパー流しそうめん大会」を開催します。

～子ども達の参加をまっています！～
～「そうめん」の寄付をお願いします～

日時：8月30日(日) 11時30分～

場所：飯塚東交流センター(駐車場)

対象：東小児童、二中学生、東地区の子ども
山内幼稚園と東保育園の幼児と保護者

参加費：無料(飲み物とタオルをお忘れなく)

主催：東地区まち協(子ども育成部会)

木工細工
体験コーナー
もあるよ!!
..無くなり次第終わり..

「夏のカレー大会」のようす



7月11日(土)「東地区 夏のカレー大会」を開催しました。
東地区内外から約300名の方々に参加いただき、ありがとうございました。また、猛暑の中、前日の準備から当日の調理、配膳等ご協力いただきた方々、本当にお疲れ様でした。感謝申し上げます。

飯塚東地区青少健 一同



Instagram
開設しました!



IIZUKA.HIGASHI.MACHIKYOU

身近に感じていただけるよう今後、色々とコンテンツをお届けしますので覗いてみてね!

7月12日(日) 東地区ソフトバレーボール大会

【優勝】

上三緒第1

【準優勝】

下三緒団地



おめでとうございます

選手の皆さん、応援していただいた皆さん、準備、片付けしていただいた皆さん、早朝から最後まで、ありがとうございました! お疲れ様でした!

夏休み子ども講座のようす

7月28日(火) 「子ども料理教室」 開催しました



センター講座のお知らせ

「上村鉄平さんの健康講座」

日時 9月15日(火) 10時～11時30分 終了予定
場所 飯塚東交流センター 2F 大研修室
講師 上村 鉄平さん
参加費 無料
定員 20名
持参品 飲み物(水分補給用)・タオル・動きやすい服装でお越しください。
募集開始 8月10日(月) AM9時～
問合せ 飯塚東交流センター ☎ 0948-23-6028



「年齢はただの数字です、何歳からでも身体は変わります。」を信念に一人でも多くの方が健康で笑顔あふれる毎日を送れるように、年だからとあきらめず小さな事をコツコツと積み重ねていく事の大切さ、食事の面からは、栄養バランス・五大栄養素の役割や摂取方法、運動の面から自宅で毎日続けられる健康体操を教えていただきます。

「ひがし食堂」 にご協力ください!

私たちは、「ひがし食堂」を応援する募金活動を行っています。

募金は子どもたちの食材等の購入費として大切にに使わせていただきます。

子どもたちの「おいしいね」の笑顔のため、無理のない範囲でのご支援をお願いいたします。



早寝・早起き・朝ごはん
毎週水曜AM7:10～
2学期は9月2日(水)から!!
飯塚東地区まちづくり協議会

文化祭の出展作品を募集

11月14日(土)～15日(日)に「令和8年度飯塚東地区文化祭」を開催予定しています。出品作品がありましたらよろしくお願いします。

※作品等については、文化祭の2週間前より
お預かりいたします。

出展等の連絡は飯塚東交流センター

☎0948-23-6028まで

飯塚東地区住民体育祭
中止のお知らせ

令和8年度飯塚東地区住民体育祭は日程の調整がつかず、中止になりました。

ご参加を楽しみにして下さっていた皆さまや、関係者各位には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

飯塚東地区社会体育振興会 会長 瓜生 政信

熱中症予防のため、クーリングシェルターを活用しましょう！

これまでにない深刻な健康被害が発生し得る暑さが予測される場合に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになりました。

熱中症特別警戒アラートが発表された際に、ご自宅で涼しい環境が確保できる場合は、不要不急の外出は避けましょう。

飯塚市では、暑さをしのいで涼める場所として市内施設の一部を「クーリングシェルター」に指定しています。

★この交流センターを、月～金(祝日除く)のうち熱中症特別警戒アラートが発表された場合に「クーリングシェルター」として開放しますのでご活用ください★

※交流センター以外にもクーリングシェルターがございますので、詳しくは飯塚市のホームページでご確認ください。



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

カローリング大会開催！

参加無料！初心者でも大歓迎です！友達・ご家族とご参加ください！

会場：飯塚市総合体育館 メインアリーナ

日時：9月5日(土) 9時00分～ 受付開始、9時30分～12時00分 試合

対象：飯塚市内にお住まい(通勤・通学)の方 1チーム3～6名で申込ください。

申込：お電話(スポーツ振興課 TEL0948-96-8699)でお申込ください。

(チーム名、参加人数、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号)

申込締切：8月20日(木)17時 ※定員に達し次第締切

その他：室内シューズ・飲み物をご持参ください。

大会中のケガについては、参加者様ご自身の保険でご対応ください。



ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバトミントン・その他

☆参加費 無料

【飯塚市総合体育館】

☆令和8年 8月10日(月)

9月 7日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

☆令和8年 8月17日(月)

9月14日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

☆令和8年 8月 4日(火)

9月 1日(火) 19時30分～

★ナイターグランドゴルフ教室

☆参加費 100円

【穂波グランド】

☆令和8年 8月25日(火) 19時～



参加事項

◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699

8月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日				
月	フラダンス	3	10		24	
火	Ocarina ポプリ		11		25	
	謡曲友の会	4		18	25	
水	真美健康体操 A	5		19	26	
	ヨーガ	5		19	26	
	洋 裁	5		19	26	
	大 正 琴				26	
木	真美健康体操 B	6		20	27	
	パソコン・木	6		20		
金	書 道	7		21		
	太 極 拳	7		21	28	
土	沖縄三線		8		22	

8月 行事 予定表

日	曜	行 事 ・ 会 議 等
1	土	夏休み子ども講座「まわる風鈴作り」教室
2	日	休館日(第一日曜日)
3	月	夏休み子ども講座「宝石石けん作り」教室 民児協役員会 青少健定例会
4	火	地区連定例会
5	水	社協定例会
6	木	民児協定例会
16	日	休館日(第三日曜日)
19	水	社協定例会
20	木	ロコトレ教室(健幸保健課) 体振定例会
30	日	スーパー流しそうめん大会
31	月	民児協役員会

～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、
使用前の状態に戻していただきます
ようお願いいたします。

＜台風や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について＞

台風・大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・エリアワゴンが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】・飯塚市役所地域公共交通対策課

TEL0948-96-8450、0948-96-8451

・予約乗合タクシー

・エリアワゴン運行事業者

(有)Shonai 観光 TEL0948-83-1000



STEAM 教育体験講座2026 in いいづかの開催について

小学生を対象に、ロボット工作教室を今年は1会場で開催します。太陽光や燃料電池で発電して動くソーラー工作キットやロボットなど、3つの講座を開催します。

日時 8月23日(日) ①10時～11時30分 ②12時30分～14時 ③15時～16時30分

場所 イイツカコミュニティセンター 2階展示ホール

対象 小学生(保護者1名同伴)

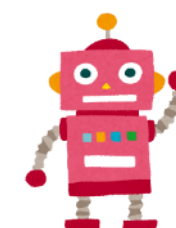
定員 ①～③：各回20組(先着順)

開催内容

① 6in1 ソーラー工作キット

② メカホッパー

③ 燃料電池ミニバギー



★申込み：8月3日(月曜日) 9時から飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。

★受講料は講座によって異なります。詳しい内容は、飯塚市ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課 TEL：0948-22-3274