

ハッピーママクラス

ID 0001292

～ママのための運動教室～

産後に身体の不調、子育ての悩みを抱えていませんか？

この教室では、産後の身体の不調を解決する運動、子育てに関するお悩み、ママ同士の交流タイムを通して、ママのための「健幸づくり」をサポートする教室です♪

☎ 0948-43-3305 (こども家庭課母子保健1係2係)

FAX 0948-21-9508

対象者

- 飯塚市にお住まいの
産後6か月～3年の女性
- ※お子さんと一緒に参加できます！

日時

- 全15回/年 10:00～11:30
- ※初回: 7月9日(木)
- 開催日程は、市ホームページをご覧ください。

参加費無料

場所

- 飯塚市総合体育館
(飯塚市鯉田1560-5)

持ち物

- 飲み物
- タオル
- 動きやすい服装でお越しください



クラスの内容

肩こり、腰痛改善などの運動、ママ同士の交流会、ミニ講座(不定期)などを行っています。
保健師や助産師にも気軽に相談もできます。
詳細は飯塚市のホームページをご覧ください。

申し込み方法

ハッピーママクラス専用のLINEアカウントからお申し込みいただけます。
友達登録後、申込フォームをご案内いたします。



令和7年度の様子

令和7年度のハッピーママクラスの様子を北九州スポーツクラブ連絡会のInstagramで見ることができます。



©KITASUPO_KSCA

この事業は北九州スポーツクラブ連絡会に委託して実施します。

九工大わくわく科学教室

- 対象 年長児～小学3年生(年長児は保護者同伴)
- とき 8月9日(日)13時～15時
- ところ 九州工業大学飯塚キャンパス
- 定員 20人(申込多数の場合は抽選)
- 内容 お絵描きが好きなみんな集まれ! 九工大のおにいさんやおねえさんと一緒に、パソコンで描いた絵を自由に動かそう!
- 参加費 無料(交通費は自己負担)
- 申込期限 7月26日(日)
- 申込方法 九州工業大学ホームページより申込み
- 問合せ先 九州工業大学 高大接続センター STEAM教育推進室 (☎0948-29-7527)



ID 0001002

お子さまの予防接種はお済みですか?

- ところ 飯塚市・嘉麻市・桂川町の予防接種実施医療機関、福岡県定期予防接種広域化実施医療機関(要予約)
- 内容 予防接種にはワクチンごとに定められた対象年齢や接種期間があります。実施医療機関に事前にご相談ください(麻しん風しん混合(MR)第2期、日本脳炎(第2期)、二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん予防(HPV))。詳しくは、飯塚市ホームページをご確認ください。
- 持ち物 接種履歴がわかるもの(親子健康手帳等)、本人確認書類(マイナンバーカード・資格確認書(被保険者証))
- 問合せ先 健幸保健課地域保健係(☎0948-96-8615)

ID 0001933

離乳食教室

- 対象 市内在住で、生後3～5か月までの乳児の保護者
- とき 7月17日(金)13時～14時
- ところ 穂波支所保健センター棟2階 栄養指導室
- 定員 10組(先着順)
- 内容 離乳食の始め方、進め方についての講話、食材のすりつぶしのデモ、試食
- 申込期限 7月10日(金)
- 申込方法 飯塚市公式LINE予約機能および電話
- 問合せ先 こども家庭課 (☎0948-43-3305)

ID 0001957

育児相談

- 対象 市内在住の就学前のお子さま
- とき 7月9日(日)13時半～15時
- ところ ゆめホール(ゆめタウン飯塚)
- 内容 保健師、管理栄養士等による育児に関する個別相談、身長・体重測定、子育て支援センターの紹介、図書館スタッフによる絵本の紹介
- 問合せ先 こども家庭課

屋内プールの利用が始まります

- とき 7月18日(土)～8月30日(日)
- ところ サン・アビリティーズいづか
- 問合せ先 サン・アビリティーズいづか 9:00～21:00(TELおよびFAX:0948-29-3087) ※月曜休館日
- 18時以降は高校生以上の方のみ利用できます。(事前予約必要) また、毎週水・金曜日は障がいのある方専用利用日です。その他詳細については、サン・アビリティーズいづかまでお問合せください。

子育ておしらせコーナー

ID 0019009

おやつ料理教室

- 対象 年長児～小学生とその保護者※安全のため、幼児1人につき大人1人の参加をお願いします。
- とき ①8月2日(日)、②8月4日(火)両日ともに10時～13時(受付9時45分～)
- ところ ①庄内保健福祉総合センターハーモニー、②穂波交流センター
- 定員 各10組(先着)
- 内容 栄養満点・親子で作る簡単メニューの調理実習※両日同メニュー
- 申込期間 ①②共に7月13日(月)～7月29日(金)
- 参加費 1組500円
- 申込方法 電話
- 問合せ先 健幸保健課 (☎0948-96-8613)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具※アレルギー対応はしていません。ご了承ください。

ID 0001749

キッズキッチン

- 対象 市内在住の1歳半～6歳児(未就学児)とその保護者
- とき 8月4日(火)13時半～15時
- ところ 穂波支所保健センター棟2階 調理室
- 定員 8組(先着順)
- 内容 幼児食についての講話、簡単なおやつや野菜料理などの調理実習、試食
- 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
- 申込期限 7月1日(火)から7月28日(木)まで
- 申込方法 飯塚市公式LINE予約機能および電話
- 問合せ先 こども家庭課 (☎0948-43-3305)

子育て関連施設のご紹介

ID 0001713

←詳細は市HPでご確認ください

施設名	住所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10 (よかもん通り)	☎0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242-1 (筑穂支所 3 階)	☎0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4 (庄内図書館横)	☎0948-82-0089
顕田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2 (顕田交流センター別館)	☎0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408 (穂波交流センター 2 階)	☎0948-21-0066

子育てに関する悩み相談やサービスの情報提供、楽しいイベントも開催しています♪お気軽にお越しください♪