



# ほなみ

NO.99

令和8年6月1日

発行：飯塚市穂波交流センター

★休館日 第2・4日曜日

TEL：0948-24-7458

FAX：0948-24-7460

## ほなみ人権講座

テーマ：高齢者の人権  
～詐欺から守る高齢者の人権～

6月27日(土)10時～

- 主催：NPO 人権ネットいづか
- 場所：穂波交流センター（視聴覚室）
- 講師：NPO 人権ネット職員



## セルフリンパケア講座～こころもからだもゆっくり休めてみませんか～

- 日時…令和8年7月15日(水) 午後1時～午後3時
- 会場…穂波交流センター和室(2階)
- 講師…細岡ひとみさん(ごこのひだまり)
- 募集人数…15名(※定員になり次第締め切ります)
- 参加費…無料
- 持参品…ヨガマット または バスタオル・飲み物
- 申込み期間…令和8年6月8日(月)～令和8年7月4日(土)まで  
電話の場合：平日8時半～17時・土曜日8時半～12時  
二次元コードの場合：上記期間中いつでも可
- 申込・問合せ…穂波交流センター(☎：0948-24-7458)
- 主催…穂波交流センター



↑申込みはこちらから



## 講習会についてのお知らせ

今年も盆踊り講習会を予定しています。

- 日時…7月22日(水)19時～21時
  - 会場…穂波交流センター第1～第3研修室
  - 対象…各自治公民館及び関係団体
  - 定員…50名程度
  - 指導者…若柳 佐和久 先生(若幸会)
  - 講習曲…ただいま選定中です。
  - 参加費…無料
- ※講習曲や、申込みについての詳細は、7月号でお知らせします!!



## 穂波図書館 おはなし会

- 6月10日(水) 10時半～ [穂波交流センター] かねてDE おはなし会
- 6月13日(土) 11時～ [穂波図書館] おはなしポックのおはなし会
- 6月27日(土) 10時半～ [穂波図書館] おやこの穂っとタイム
- 問合せ…穂波図書館 ☎：0948-29-1172

## 飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

- 日時：令和9年1月10日(日)13時開式(受付12時～)
- 場所：イイツカコスモスコモン
- 対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ：生涯学習課 ☎0948-22-3274



## 飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか？

- 対象者：市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
- 内容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。
- 申込方法：窓口及び電話、市ホームページ
- 申込期限：令和8年7月15日(水)まで
- 問合せ：生涯学習課 ☎0948-22-3274

## 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



- ★ファミリーバドミントン・その他 参加無料  
※時間は全て19時半～  
【飯塚市総合体育館】6月8日(月)、7月6日(月)  
【穂波体育館】6月15日(月)、7月13日(月)  
【筑穂体育館】6月2日(火)、7月7日(火)

- ★グラウンドゴルフ教室 参加無料  
【飯塚市グラウンドゴルフ場】  
6月27日(土) 10時～

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です
- ②実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課 ☎：0948-96-8699

## 大将陣スタードーム 星空観望会

毎週土曜日 [20時～21時半] に開催

入場は無料です。  
直接現地へお越しください。  
中学生以下の方は、  
保護者同伴をお願いします。

雨天のときは中止します。  
・開始時刻 4月～9月 20時開始  
10月～3月 19時開始

ホームページを  
見てみよう



## 福祉総合センターイベント情報

◇ 申し込み・問い合わせ ◇  
☎：0948-21-6330 FAX：0948-21-6332  
飯塚市枝国 402-100 [休館：火曜日]

### 【楽楽～らくがく～天女のしずく☆作品展】

- ・とき 6月1日(月)～6月15日(月)
- ・場所 エントランスホール

### 【谷口美和子 絵てがみ作品展】

- ・とき 6月17日(水)～6月29日(月)

### 【絵てがみワークショップ】

- ・とき 6月29日(月)13時～15時
- ・場所 生涯学習室 2-1
- ※無料 割り箸を使って絵てがみを作成します。

### 【フリーマーケット】

- ・とき 6月21日(日)9時30分～14時
- ・場所 多目的ホール
- ・出店希望者  
\*1区画(縦2.0m×横2.0m)あたり  
800円の出店負担金が必要です。  
\*今回は17区画を準備しています。  
\*食料品、薬の出品は不可。
- ・出店申込開始日 6月8日(月)9時～

### 【季節の湯 紫陽花の香風呂】

- ・とき 6月19日(金)  
10時～21時
- ・場所 穂波の湯
- ※入浴料が必要です。



# 地域交流 イベント キラキラ おとな フェスタ

開催のお知らせ

6月20日(土)10時~15時

- 会場…穂波交流センター(駐車場が満車の場合は、河川敷駐車場をご利用ください)
- 主催…キラキラ大人フェスタ実行委員会
- 共催…穂波まちづくり協議会・筑豊情報マガジンWING

昭和・平成生まれのおとなのみなさん！キラキラの時間を過ごしましょう！



☆ステージの部~午前の部~  
 10:00 オープニング  
 10:20 「一六荘」による昭和・平成ミュージック  
 11:00 21歳ラッパー「SHY」による  
 懐かしさが新しいパフォーマンス  
 ☆ステージの部~午後の部~  
 13:00 「劇団時の駅」の畑辺健二さんと  
 「声のトレーニング」田中庸子さんによる  
 朗読劇「かえるくん、東京を救う」  
 (村上春樹作短編小説)  
 13:30 助産師伊藤香織先生の「大人な性教育講座」  
 14:20 大人の本気のじゃんけん大会  
 15:00 終了

- ♡ワークショップ♡
- ✿ひとつぶ天然石のリング
- ✿糸掛け曼荼羅
- ✿ハンドパック体験
- ✿ネイルオイルづくり体験
- ✿ハンドケア・かかと角質除去
- ✿手相鑑定

- 雑貨○
- ♠イヤリング・ピアス・ブレスレット
- ♠コサージュ・ブローチ
- ♠ヘアアクセサリ
- ♠ポストカード・ひともし書
- ♠ストラップ・キーホルダー など

◎飲食◎

- ♪パン・焼き菓子・揚げ菓子・ポーク玉子おむすび
- タコライス・サータアンダギー・各種こんにやく商品
- 肉巻きおにぎり棒・ローストビーフ丼・焼きそば など
- ☘エスプレッソラテ・ミルクフロズン・ハーブティー
- クリームソーダ・スタサシシシ など

## 特定健診、若年者健診、がん・その他検診のお知らせ

予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診、若年者健診、がん・その他検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

※6月12日(金)はレディースデーです。その日は骨粗しょう症の検査を受けることができます。また、託児がありますので、ご利用の方は申込時にお伝えください。



- とき 6月12日(金)午前中・6月30日(火)午前中  
 ※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- よやく 予 約 先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527  
 受 付:6月12日(金)…5月7日(木)8:30~6月4日(木)  
 6月30日(火)…5月7日(木)8:30~6月22日(月)
- ところ 穂波交流センター
- 対象者 特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40~74歳  
 若年者健診:飯塚市に住民票のある19~39歳  
 がん・その他検診:飯塚市に住民票のある以下の方  
 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上  
 前立腺がん検診…50歳以上の男性※6月30日(火)のみ  
 子宮頸がん検診…20歳以上の女性  
 乳がん検診…40歳以上の女性  
 骨粗しょう症検診…60・65・70歳の女性
- 問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)  
 がん・その他検診 ☎96-8613(予約先ではありません)  
 ※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。  
 ※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。

モノクロの懐かしい写真がカラーになって動き出す写真展や、スタンプを集めて景品をゲットできるお楽しみコーナーもあります。世代を越えて「懐かしい!」「これ、新しい!」が広がるイベントになっています。みなさんのお越しをお待ちします!!