

# ひがし 6月

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

飯塚東交流センターだより No.99  
 令和8年6月1日 発行  
 飯塚東交流センター  
 住所 飯塚市下三緒 57-86  
 電話 (fax) 0948-23-6028  
 【休館日：7日21日】

## 「ひがし食堂」 にご協力ください!

私たちは、「ひがし食堂」を応援する  
 募金活動を行っています。  
 募金は子どもたちの**食材等の購入費**  
 として大切にに使わせていただきます。  
 子どもたちの「**おいしいね**」の笑顔  
 のため、無理のない範囲でのご支援を  
 お願いいたします。



募金箱は、センター  
 入口、入ってすぐに  
 設置しております。

**早寝・早起き・朝ごはん**  
**毎週水曜**  
**AM7:10~**  
 飯塚東地区まちづくり協議会

## 東小の子どもたちからお手紙をいただきました

ひがし食堂に来てくれているたくさんの子どもたちから、心温まる感謝のお手紙を書いていただきました！お言葉と、可愛い絵を描いてくれてありがとうございます！これからも安心・安全な食堂を目指して精いっぱい取り組んで参りますので応援よろしくお願いたします。



子ども食堂

## 図書のお知らせ

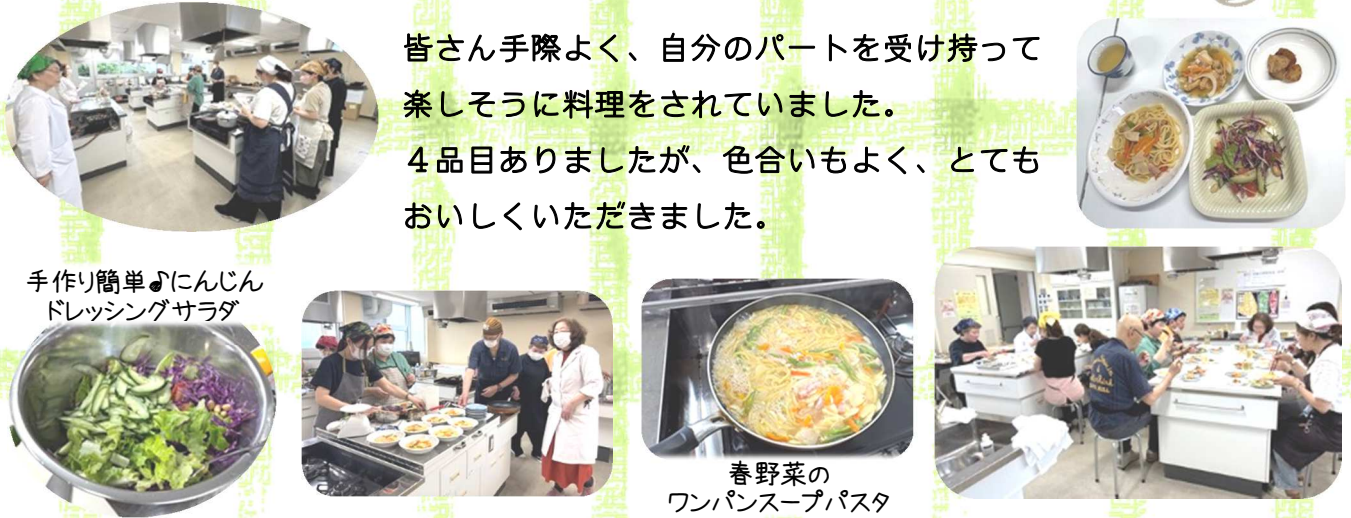
- 舟を編む **三浦 しをん**
- 今昔百鬼拾遺 天狗 **京極 夏彦**
- 老活の愉しみ **帯木 蓮生**
- 9割が間違っている「タンパク質」の摂り方 **金津 里佳**
- ケーキの切れない非行少年たち **宮口 幸治**
- 北極星 僕たちはどう動くか **西野 亮廣**
- 成瀬は信じた道をいく **宮島 未奈**
- 成瀬は天下を取りにいく **宮島 未奈**
- 成瀬は都を駆け抜ける **宮島 未奈**
- 魂手形 三島屋変調百物語七之続 **宮部 みゆき**
- わたしはあなたは：ヘアトリチェがアジ'サ'のアジ'サ'がヘアトリチェの伝記を書く話 **ジュズィ・イ・クレギ**
- たいせつなこと **マカレット・ワズ・ブラン**
- あなたがおとなになったとき **湯本 香樹実**

図書のリクエストを募集しています。読みたい本がある方は、お気軽に東交流センター事務所までお声掛けください。



## センター講座の様子

5月21日(木)に「5月の料理教室」がありました。



皆さん手際よく、自分のパートを受け持って楽しそうに料理をされていました。  
 4品目ありましたが、色合いもよく、とてもおいしくいただきました。

手作り簡単♪にんじんドレッシングサラダ  
 春野菜のワンパンスープパスタ

5月28日(木)「押し絵教室」をしました。



駒山先生のご指導で、今回は春に咲く胡蝶蘭でした。  
 音楽を聴きながら、楽しく作業しました。  
 立体感があって、可愛い可憐な胡蝶蘭が出来上がりました。

### 梅雨の季節になりました。大雨災害に注意しましょう。

2026年5月28日から「新しい防災気象情報」の運用が始まります。気象庁が発表する警報・注意報などが大きく見直され、大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮の4種類の災害について、5段階の警戒レベルに応じた情報へと統一されます。

新しい防災気象情報				
	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水
警戒レベル <b>5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル <b>4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル <b>3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル <b>2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル <b>1</b>	早期注意情報			



正しい情報を取り入れ、防災気象情報が発表された際に、落ち着いて適切なタイミングで行動することを心がけましょう。

☆お問合せ飯塚東交流センター☆  
☎0948-23-6028

### 6月 サークル 予定表

曜	サークル	開催 期 日		
月	フラダンス	1	8	22
火	Ocarina ポプリ		9	23
	謡曲友の会	2	9	16
水	真美健康体操 A	3	10	17
	ヨガ	3	10	17 24
	洋 裁	3	10	17 24
木	大 正 琴		10	24
	真美健康体操 B	4		18 25
金	パソコン・木	4	11	18
	書 道	5		19
土	太 極 拳	5	12	19 26
	沖縄三線	6		20

### 6月 行事 予定表

日	曜	行 事 ・ 会 議 等
1	月	民児協役員会 青少健定例会
2	火	地区連定例会
3	水	社協定例会
4	木	ネットワーク委員会 民児協定例会 ロコトレ教室(健幸保健課) 体育振興会総会
5	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
6	土	ひがしっこクラブ習字
7	日	休館日(第一日曜日)
8	月	自治会長会
10	水	飯塚市福祉委員会研修会
12	金	筋力アップ教室(高齢者支援課) 脳元気・フレイル教室(高齢者支援課)
16	火	熟年者マナビ塾 まち協役員会
17	水	社協定例会
18	木	ロコトレ教室(健幸保健課)
19	金	筋力アップ教室(高齢者支援課)
20	土	ひがしっこクラブ習字
21	日	休館日(第三日曜日)
26	金	筋力アップ教室(高齢者支援課) 脳元気・フレイル教室(高齢者支援課)
29	月	民児協役員会

### ～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

飯塚東地区子ども会 **親子なかよし球技大会**

**日時** 令和8年6月14日(日)

**集合時間**  
・参加者(親子)。。。9時50分【10時 試合開始】  
・東地区子ども会とお手伝いできる保護者の方。。。9時00分

**場所** 飯塚東小学校 体育館

※ 大会への行き帰りは、かならず、おうちの人と一緒にお願いします。  
※ 水筒・タオル・運動しやすい洋服、体育館用シューズ(上履)等をご準備ください。  
※ 大会の詳細については、地域の子ども会担当者に直接お尋ねください。  
※ 参加費としてジュースがです。

球技種目は  
ドッジボールです！  
子ども会のお友達は、  
みんな参加してね！

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

**初心者大歓迎！ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！**

★ファミリーバトミントン・その他 ☆参加費 無料

【飯塚市総合体育館】  
☆令和8年 6月 8日(月)  
7月 6日(月) 19時30分～

【穂波体育館】  
☆令和8年 6月15日(月)  
7月13日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】  
☆令和8年 6月 2日(火)  
7月 7日(火) 19時30分～

★グランドゴルフ教室 ☆参加費 無料  
【飯塚市グランドゴルフ場】  
☆令和8年 6月27日(土) 10時～

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話：0948-96-8699

**参加事項**  
◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。  
◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。  
◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。  
◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

### 飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

- 日時：令和9年1月10日(日) 13時開式(受付12時～)
- 場所：イイツカコスモスコモン
- 対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ：生涯学習課(☎0948-22-3274)

### 飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

- 二十歳を祝う会実行委員を募集します！
- 令和9年1月10日(日)にイイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか？
- 対象者：市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
  - 内 容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など
  - 申込方法：窓口及び電話、市ホームページ
  - 申込期限：令和8年7月15日(水)まで
  - 問 合 せ：生涯学習課(☎0948-22-3274)