



2026年

交流センターだより

6

月号

No. 101

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

4月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

	4,419	世帯	(+7)
男	4,226	人	(+2)
女	4,644	人	(+3)
合計	8,870	人	(+5)

飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

- 日時：令和9年1月10日(日)13時開式(受付12時～)
- 場所：イイツカコスモスコモン
- 対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ：生涯学習課 電話 22-3274

飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

- 二十歳を祝う会実行委員を募集します！
令和9年1月10日(日)にイイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか？
- 対象者：市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
 - 内容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。
 - 申込方法：窓口及び電話、市ホームページ
 - 申込期限：令和8年7月15日(水)まで
 - 問合せ：生涯学習課 電話 22-3274



だまされないで！

青切符詐欺発生

他県において、4月1日から導入された自転車の交通違反通告制度(青切符)に乗じた詐欺が発生しました。

犯人の男は「手信号をしていない」違反だから2000円払う必要がある」と話し、その場で被害者から現金をだまし取りました。

警察官が反則金を現場で受け取ることは絶対にありません。

正規の手続きは、警察官から「告知書」や「仮納付書」が交付され、金融機関(銀行や郵便局)の窓口で支払います。だまされないようにしましょう。

こんな場合は詐欺

- ×現金手渡し
- ×口座に振り込みを指示される
- ×電子マネー



正しい手続き

- 金融機関(銀行や郵便局)の窓口で警察官から交付された「仮納付書」を持参して反則金を収める



街とともに 人とともに

警視庁



令和8年度放課後子ども教室 開催のお知らせ



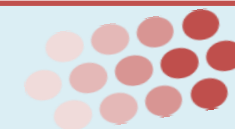
令和8年度放課後子ども教室を5月16日(土)から開催しています。

毎年、上穂波小学校、大分小学校、内野小学校それぞれの学校において、児童の皆さんに楽しんでもらえるように、いろいろな体験や学習ができる教室を準備しています。

今年度も3小学校の児童の皆さん、楽しみしていきましょう！

なお、参加申し込みについては、5月7日に締め切りをしております。締め切り後の参加希望者については、筑穂交流センター放課後子ども教室担当 山下までお問い合わせください。

問合せ先 電話 72-2204



日程：6月26日(金)
場所：筑穂ふれあい交流センター
5階多目的ホール
時間：10時から

＜飯塚市スポーツ協会主催 体力増進バレーボール大会＞

5月17日(日)に、飯塚市総合体育館で、第21回体力増進バレーボール大会が開催されました。筑穂から1チーム出場し、準優勝という結果を収めました。参加された方、応援に来てくださったみなさん、ありがとうございました。



茜さす～帯状疱疹ワクチンと認知症～

最近、人の名前や言いたい言葉が出てこないことが特に多くなってきました。認知症が進行すると、妄想・徘徊・暴言などを繰り返すようになるといわれています。できれば、周囲に迷惑をかけることなく、人生最後まではっきりと自分らしく過ごしたいと思っていれば、帯状疱疹ワクチン(2回接種分)が認知症予防に有効であることが最近の研究で明らかになったことを知りました。

飯塚市では、令和7年4月1日から65歳の方および60～64歳の特定の方で接種を希望される方を対象に帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。

令和7年度～令和11年度に限り、その年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方が対象者です。

対象者は年度ごとに異なるため、接種費用の助成を受けられるのは該当年度の1年間のみです。(生涯に1度限り)

対象のうちに接種をお済ませください。

(飯塚市役所健幸保健課)

ご家族や知り合いに該当者がいたら、ぜひお知らせください。

筑穂交流センター
地域活動指導員 松原 潔

健幸講座のお知らせ

月に一度、みんなで集まって運動や健幸について学びましょう。

健幸講座に参加して「フレイル」を予防しましょう

対象者：筑穂地区の75歳以上の方

テーマ：熱中症について

今月は講義になります。

日時：6月25日(木)10時～11時

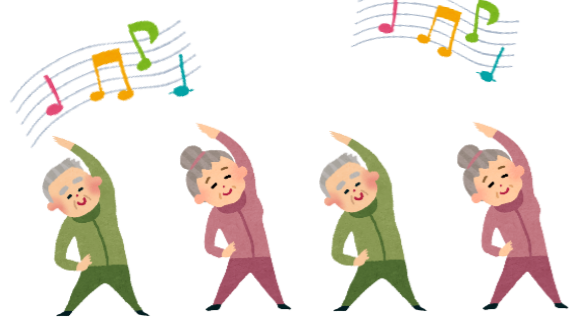
場所：筑穂保健福祉総合センター 東棟

参加費：無料

申込み先：飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所

電話 72-3085



初心者大歓迎

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 6月8日(月)、7月6日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

日時 6月15日(月)、7月13日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

日時 6月2日(火)、7月7日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ教室 参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】

日時 6月27日(土) 10時～



参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで お知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

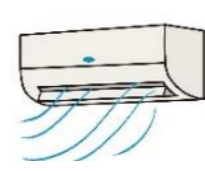
◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課

電話 96-8699

熱中症予防のために

暑さを避ける

エアコン等で温度を調整



遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施



天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩



外出時には日傘の使用、帽子の着用



吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でものどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



今月の川柳

筑穂茜川柳会 四月例会作品

和田 英一 選

毎月第二火曜日 午後1時～3時
筑穂ふれあい交流センター3階
入会者 募集中
一緒に笑って楽しみませんか

▼ 課題 『待』

待ち合わせまだ来ないけど慣れました
待ち遠し一年ぶりの孫帰国
遊びでも勝負事に待ったなし
望みの露天風呂だね風薫る

久保美恵子
白水珠子
古賀秀子
しげ原ひろ芳

▼ 課題 『毎』

毎日を同じリズムで暮らす
毎朝の散歩は楽しく不安です
毎年の防衛費増えませんか

渡邊あき子
中島望子

▼ 課題 『満』

春本番 桜満開 花澄粉症
満月の差 桜満開 花澄粉症
子の笑顔を 卒寿の宴 笑顔満つ

加藤久美子
伊藤美智子
明石吟子



6月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話 72-2204

健康長寿の食卓	月	15			
着付け(前結び)	火	2	9	16	23
筑穂茜川柳会	火	9			
パソコンサークル	火	2	9	16	23
アンダンテ	火	9	23		
書道サークル	水	3	17		
太極拳サークル	水	3	10	17	24
エンジョイ3B体操	水	3	10	17	24
いきいき体操	金	5	19		
ウクレレサークル	金	12	26		
筑穂手話の会	金	5	12	19	26
和楽器サークル(三線)	金	5	19		
カーサリンガ	土	6	13	20	27
和楽器サークル(太鼓)	日	14	28		

【ちくほ図書館 6月 おはなし会】

- ・ 6日(土) 司書のおはなし会
- ・ 20日(土) 福っ子のおはなし会
- ・ 21日(日) あそびっこのおはなし会
- ・ 27日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて
20日は「2階視聴覚室」です。

【6月20日(土)～21日(日)9時30分～18時
第24回ちくほ図書館まつり】

ボランティアおはなし会・シールラリー・リサイクル本の提供などイベントたくさん!
※詳細はポスター・HPをご覧ください。

