





## ご挨拶 ~人権コラム~



今年度4月より、人権啓発推進員として鯨田地区を担当しています。緑がまぶしく萌え立つこの季節、交流センターや地域でお会いした皆さんのあたたかな笑顔や、さりげないサポート、やさしい言葉に、元気をいただいています。

人権とは、誰もが人間らしく幸せに生きていくために欠かせない、基本的な権利です。けれども、それは特別な場面だけで守られるものではなく、私たちの日常の中にこそ息づいています。たとえば、相手を名前で呼ぶこと。困っていいそうな人に「大丈夫ですか」と声をかけること。違いを否定せず、「そういう考え方もあるんですね」と受け止めること。どれも小さな行動ですが、地域の安心と信頼を育てる大切な一歩になります。

7月は「福岡県人権・同和啓発強調月間」です。差別のない社会をめざし、県内各地でさまざまな取り組みが行われます。鯨田地区でも街頭啓発や交流センターで人権啓発パネル展示などを行う予定です。6月の今、私たち一人ひとりが身近なところから人権を見つめ直すことは、来月の取り組みをより実りあるものにしてくれると思います。

これからも地域の皆さんと一緒に、「誰もが安心して暮らせる人権のまちづくり」に力を尽くしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

NPO法人人権ネットいづか 古野 雅恵

## 飯塚市二十歳を祝う会

### 開催日のお知らせ

- 日 時：令和9年1月10日(日)13時開式(受付12時～)
- 場 所：イヅカコスモスコモン
- 対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ：生涯学習課(☎0948-22-3274)



### 実行委員募集のお知らせ

令和9年1月10日(日)にイヅカコスモスコモンで開催する【二十歳を祝う会】を皆さんの力で作り上げませんか？

- 対 象 者：市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
- 内 容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や式典アトラクションの企画運営など。
- 申込方法：窓口及び電話、市ホームページ
- 申込期限：令和8年7月15日(水)まで
- 問 合 せ：生涯学習課(☎0948-22-3274)



《飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ》

参加無料

## 初心者大歓迎！ ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

### ★ファミリーバドミントン・その他

- 【飯塚市総合体育館】6月 8日(月)、7月 6日(月) 19時30分～
- 【穂波体育館】 6月15日(月)、7月13日(月) 19時30分～
- 【筑穂体育館】 6月 2日(火)、7月 7日(火) 19時30分～

### ★グラウンドゴルフ

【飯塚市グラウンドゴルフ場】6月27日(土) 10時～

#### 《参加事項》

- ① 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課  
☎0948-96-8699



## 交流センター講座 家庭料理講座



5/19(火)



最初にお話を  
しっかり聞きます。



細かいところは先生に聞きながら作っていきます。



YUMMY!

今回は4品の料理を作りました。みんなでワイワイ美味しい楽しい料理教室でした♪



みんなで食べるとより美味しい♡♡

今日からできる  
食品備蓄

## 簡単！「ローリングストック」

いつ起こるかわからない災害。「もしも」の時の備えは万全ですか？災害が起きた際、ライフラインや流通が止まってしまうことが想定されるため、日頃から備えておくことが重要です。

日常的に備蓄・消費する「ローリングストック」をしてみませんか？

### 【3つのメリット】

- ・賞味期限切れをふせぐ
- ・普段の味で安心できる
- ・特別なコストがかからない

### 【おすすめの食品例】

- ・缶詰(肉・魚・果物)
- ・レトルト食品(カレー・パスタソース)
- ・インスタント麺・カップスープ
- ・フリーズドライ食品
- ・パックごはん・乾麺(パスタ・うどん)
- ・飲料水・野菜ジュース・ゼリー飲料

### 【実践の3ステップ】

- ・多めに買う
- ・古い順に食べる
- ・使った分を補充する



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家族で備蓄されている状態を保つための方法です。

