



健やか幸せ講座のお知らせ

最近外出が減り閉じこもりがちになっていませんか？
社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室（運動など）
日時：令和8年6月17日（水）
13時30分～14時30分頃
場所：駅通り公民館
参加費：無料
持参品：タオル・飲み物・ゴムバンド
※ゴムバンドのない方には貸出あり
申し込み先：飯塚市社会福祉協議会
本所 地域課 田上（たがみ）
TEL：0948-23-2210 FAX：0948-23-2262
主催：菰田地区地域福祉ネットワーク委員会



菰田地区社会福祉協議会
ふれあいセンター 心配事相談
日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター

ソフトサンデーリーグ
試合結果 5月17日、24日

木の花	不戦勝			大新 リュウオークラブ
駅通り	13	×	5	昭和通りクラブ
CR ファルコンズ	12	×	11	昭和通りクラブ
木の花	16	×	9	五穀神 ジャイアンツ

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ 初心者大歓迎！ ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

- ★ファミリーバドミントン・その他 **参加無料**
【飯塚市総合体育館】
日時 令和8年6月8日（月）、7月6日（月）19時30分～
【穂波体育館】
日時 令和8年6月15日（月）、7月13日（月）19時30分～
【筑穂体育館】
日時 令和8年6月2日（水）、7月7日（水）19時30分～
- ★グラウンドゴルフ教室 **参加無料**
【飯塚市グラウンドゴルフ場】
日時 令和8年6月27日（土） 10時～

参加事項
①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699

飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

○日時：令和9年1月10日（日）13時開式（受付12時～）
○場所：イツカコスモスコモン
○対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
○問合せ：生涯学習課（☎0948-22-3274）



飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

二十歳を祝う会実行委員を募集します！
令和9年1月10日（日）にイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか？
○対象者：市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方
○内容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。
○申込方法：窓口及び電話、市ホームページ
○申込期限：令和8年7月15日（水）まで
○問合せ：生涯学習課（☎0948-22-3274）

◆各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します



親子ふれあいスポーツ交流会

とき：6月21日（日） 9:45集合 10:00開会
場所：菰田小学校体育館
内容：ドッチビー
対象：子ども会加入の児童・保護者
持参品：体育館シューズまたは上履き・タオル・水筒
申込期間：6月1日（月）～6月17日（水）
*お茶やお菓子の準備がありますので必ずお申込みください
申込先：各自治会子ども会会長または、菰田交流センター
主催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会



子ども会未加入の方、
興味がある方、迷っている方は、
気軽に見学に来ませんか？
親子でドッチビーを楽しむ交流会
です！ぜひ一緒に楽しい時間
を過ごしましょう！
お問い合わせは
菰田交流センターまで！



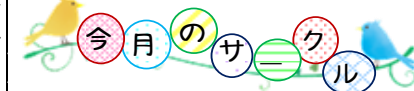
菰田交流センター
Instagram
始めました
@komoda_kouryucenter
講座や行事など
Upしていきますので
ぜひフォローをお願いします



6月の行事予定

☆習字教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	26日（金）まち協 防犯・防災部会会議 ※パトロール	24日（水）まち協 社会福祉部会会議	23日（火）まち協 青少年育成部会会議	21日（日）壮年ソフトボール大会（予備日）	19日（金）地区連 親子ふれあいスポーツ交流会	15日（月）青少年連 父の日企画「おつまみ作り」	13日（土）青少年連 「乳酸菌の腸活料理」	12日（金）レジャー 役員会	11日（木）体協 役員会	10日（水）社協 第一回福祉員研修会	9日（火）敬老会 実行委員会 役員会	8日（月）社協 プランニング会議	7日（日）ソフトボール サマースタート体験	6日（土）交流センター 講座	5日（金）自治会長 定例会	3日（水）まち協 文化・健康体育部会会議	2日（火）まち協 青少年育成部会会議	1日（月）放課後子ども教室運営委員会
-------	--------	---------	--------------	----------------------------	--------------------	---------------------	-----------------------	-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------	--------------	--------------------	--------------------	------------------	-----------------------	----------------	---------------	----------------------	--------------------	--------------------

今月の休館日
（第1、第3日曜日）
7・21日



健康麻雀（金）	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀（水）	健康体操ナードイ	楽々パソコン	カラオケ
金	木	木	水	水	水	火
5	4	4	3	3	3	
12	11	11	10			9
19	18	18	17	17	17	16
26		25	24		24	23

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

*裏面もご覧ください。

令和8年度 菰田地区各種団体役員(敬称略)

自治会名	自治会長	公民館長
中央通り	佐藤 修	吉田 幸吉
南 通 り	三原 康一 ※	三原 康一
駅 通 り	折田 龍一	折田 龍一
木 の 花	小林 壽子	宮本 精一
昭和通り	福澤 達男	福澤 達男
鶴 三 緒	渋谷 恵一	森山 司
大 新	廣岡 正儀	栗原 聡
元 宮	梅野 義寛	梅野 義寛 ※
五 穀 神	池松 義伸	池松 千恵

まちづくり協議会	
会 長	佐藤 修
副会長	廣岡 正儀
副会長	吉田 幸吉
事務局長	入江 正利
会 計	盛内 洋香
社会福祉部会長	横山 賢一
青少年育成部会長	日隈 康介
文化・健康体育部会長	三原 康一
防犯・防災部会長	折田 龍一 ※

自治会長会	
会 長	佐藤 修
副会長	廣岡 正儀

子ども会指導者連絡協議会	
会 長	小方 智浩 ※
副会長	福原 勇樹
副会長	佐々木 美波 ※

社会福祉協議会	
会 長	亀田 益雄
副会長	横山 賢一
副会長	梅野 典子
事務局長	横山 賢一

自治公民館連絡協議会	
会 長	福澤 達男
副会長	宮本 精一

青少年健全育成会	
会 長	日隈 康介
副会長	甲斐 央朗
副会長	折田 龍一 ※
副会長	三原 康一

民生委員児童委員協議会	
会 長	高橋 小夜子
副会長	梅野 典子
主任児童委員	亀田 益雄
主任児童委員	盛内 孝子

交通安全協会	
会 長	佐藤 修
副会長	廣岡 正儀
副会長	日隈 康介

菰田流実行委員会	
山 頭	竹本 健
旗 頭	町野 昌宏
若 頭	大野 貴志
事務局長	金城 陽介

社会体育振興会	
会 長	小林 壽子 ※
副会長	吉田 幸吉
理事長	田畑 友徳
事務局長	入江 正利

(※ 新就任)

菰田まちづくり協議会



菰田地区にお住まいの皆さま！
R8年度も年間を通じてたくさんの取り組みを企画しています。地域のみんなと一緒に楽しく活動し、安心安全な菰田のまちづくりに、ご参加・ご協力を心よりお願いいたします！！



かけはし

NPO 法人人権ネットいづか
人権同和啓発推進員(菰田地区) 和多真太郎

～誰もが生き生きとした人生を過ごすために～

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病とは「らい菌」に感染することで起こる病気で、「らい病」と言われていましたが、ノルウェーの医師、ハンセンが「らい菌」を発見してから「ハンセン病」と言われるようになりました。「らい菌」は感染力が弱く、薬もあり、現代の日本では「ハンセン病」になることはほぼありません。

長年、誤った国の隔離政策や「無癩県運動」がおこなわれ、市民もこの政策に加担しました。その結果、「ハンセン病は恐ろしい、治らない」という認識が人々に植え付けられました。1996年(平成8年)に「らい予防法」が廃止されましたが、30年経った今でも、日常生活における偏見や差別は根深く残っています。

らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日をむかえるにあたり、ハンセン病について正しい知識と理解を持つこと、また、共生のための社会づくりに向けた取り組みを推進していくために、自分たちに何ができるか、今一度考える機会にしませんか。

母の日子ども講座 5月9日(土) 子指連主催

「縫わないサコッシュ」を作りました
A5サイズのファスナー付きケースを2枚使い、布用の強力両面テープで貼り付けていく簡単サコッシュ！
好きな生地を選んで作業しました。出来上がりを見て「思ったよりかわいい！！」
最後は、メッセージを添えて綺麗にラッピングして完成◎
ママも喜んでくれたようです◎



工事中の飯塚駅のパネルに、菰田小学校児童の絵がプリントされています



子どもたちの絵が景観を楽しませてくれています。ぜひ立ち寄って眺めてみてください♪

ゴキブリ団子作り 5月25日(月) 菰田地区食生活改善推進会

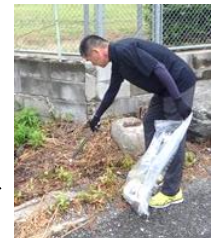
梅雨が近づいて、害虫に悩まされる季節になりました。菰田地区食生活改善推進会では、毎年ゴキブリ団子作りをしています。
作業の後は、減塩レシピのカルボナーラ風サラダスパゲティを作って昼食をとりました。



ヨーグルトをベースに、すし酢とマヨネーズで仕上げたソースは、塩分を大幅にカットしながらも、まろやかでとても美味しいです。「健康的な食事」についてご興味のある方は、一緒に活動しませんか？

一斉清掃を行いました 5月27日(水)

道や道のはじに、たばこの吸い殻が多く落ちていました。草むらの中に隠すように捨てられたゴミもありましたが、年々ゴミが少なくなっています。地域の皆さまに感謝いたします。



レディーズカレッジ

活動予定&活動報告

☆料理講座【乳酸菌の腸活料理】

- と き：6月12日(金) 10時～12時30分
- 場 所：菰田交流センター 調理実習室
- 講 師：栗木 千代香 さん
- 参加費：1,000円(申込時にお支払いください)
- 持参品：エプロン、三角巾、ハンカチ、飲み物
- お 切：6月9日(火)

※ 食べずに持ち帰る方は容器をご持参ください

☆健康講座【コゲニサイズ】

- と き：6月26日(金) 10時～11時30分
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- 講 師：神宮 弓紀 さん
- 参加費：無料
- 持参品：飲み物
- ※ 動きやすい格好で来てください

バスハイクの様子5月15日(金)

道の駅 鷹ら島からは、大きな白い橋や海が見渡せ、いろは島展望台からは、海に浮かぶたくさんの島々を眺めることができました。お天気にも恵まれて最高でした。



入荷予定図書案内

- ・暁星
- ・ありか
- ・カフェーの帰り道
- ・探偵小石は恋しない
- ・月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった
- ・そして誰もゆとらなくなった
- ・百一歳。終着駅のその先へ
- ・大きなイラストで見やすい！昭和の暮らしの間違い探し 思い出すたびに脳が若返る！！
- ・魔法の野菜レシピ365日 おかわりコールが止まらない！

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

