



令和8年度 5月献立



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| | | | | 1 |
| | | | | 《行事食:端午の節句》 |
| | | | | 牛乳 ご飯 さんまゆずみそ煮 キャベツのごま炒め 若竹汁 柏もち |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 《みどりの日》 | 《こどもの日》 | 《憲法記念日 振替休日》 | | 《世界の料理:インド》 |
| | | | 牛乳 ご飯 昆布と野菜のオイスターソース炒め 塩麻婆豆腐 | 牛乳 ドライカレー(カレーピラフ・ドライカレー) ブロッコリーのサラダ |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | 《カルシウムデー:大豆》 |
| 牛乳 麦ご飯 ごぼうとささ身の甘酢和え 厚揚げの中華煮 | 牛乳 セルフサンド(胚芽柏型パン・ トマトオムレツ・ キャロットサラダ) コンソメスープ ミルク(中学校のみ) | 牛乳 麦ご飯 ししゃもフライ 切干大根のソース炒め けんちん汁 | 牛乳 梅ちりご飯 わかめと糸かまぼこのサラダ 豚キムチ焼きそば | 牛乳 麦ご飯 さばおろし煮 大豆とひじきの炒め煮 いなか汁 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 《食育めざしの日》 | 《いづかの台所:玉ねぎ》 | | 《郷土料理:熊本県》 |
| 牛乳 カレーライス(麦ご飯・ポークカレー) フルーツアセロラジュレ  | 牛乳 食パン ミルククリーム キャベツと白す干のレモンサラダ 大豆とペンネのケチャップ煮 | 牛乳 ご飯 ぶりフライ 玉ねぎのマヨ炒め キャベツと豆腐のみそ汁 | 牛乳 ご飯 もやしとちくわの酢の物 じゃが芋とひき肉の煮物 | 牛乳 高菜そぼろ丼 (麦ご飯・高菜そぼろ丼の具) うずら卵入りタイピーエン |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 《かみかみデー:こんにやく》 | | | 《旬の食材:じゃが芋》 | |
| 牛乳 麦ご飯 お茶ふりかけ 豚肉とこんにやくの炒め煮 高野豆腐の南蛮煮 | 牛乳 黒糖コッペパン ハンバーグデミグラスソース かぼちゃの豆乳スープ | 牛乳 ご飯 厚焼き卵 ブロッコリーのおかか炒め 炒り豆腐 | 牛乳 ご飯 いわし梅煮 小松菜ともやしの和え物 じゃが芋のごまみそ汁 | 牛乳 ご飯 酢豚 水ぎょうざのスープ りんごゼリー |