

2026年



5 月号

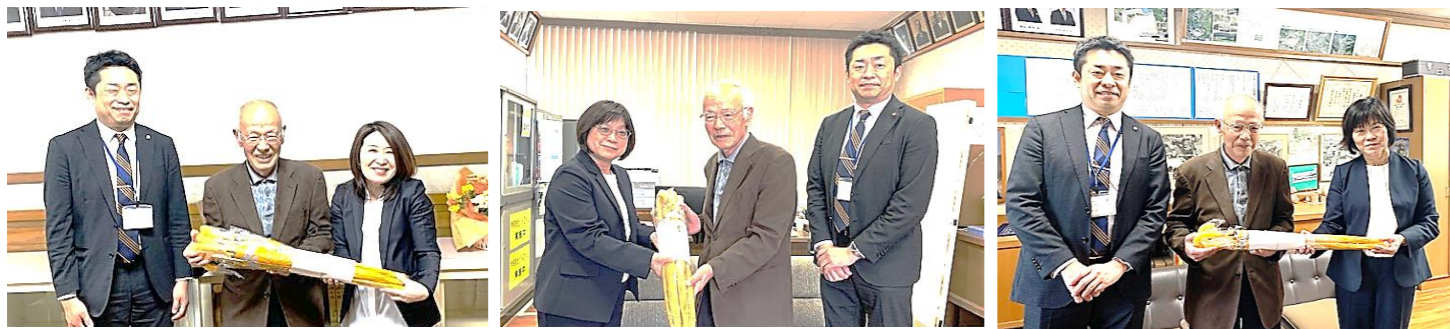
交流センターだより

No. 100

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

3月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

	4,412	世帯 (+ 8)
男	4,224	人 (- 4)
女	4,641	人 (- 15)
合計	8,865	人 (- 19)



大分小学校 井上 久美校長 上穂波小学校 古野久美子校長 内野小学校 田中 典子校長

筑穂地区まちづくり協議会より 新1年生に傘をプレゼント

令和8年4月6日(月)に筑穂地区まちづくり協議会(会長:芳野博昭)より筑穂地区内に
ある3小学校の新1年生のみなさんに黄色傘57本の贈呈がありました。ありがとうございました。

新職員より 就任のごあいさつ

新 筑穂交流センター長 前田 啓太

新緑の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。4月の人事異動により、筑穂交流センターに赴任いたしました前田啓太(まえだけいた)と申します。

私は、平成11年に合併前の筑穂町役場に入庁し、平成18年の合併時に異動となったことから、この筑穂へは20年振りに戻ってまいりました。

生涯学習、文化活動、そしてまちづくり活動拠点としての交流センター長の仕事を任されることとなり、その重責に大変身の引き締まる思いです。

これまでに経験のない業務となりますので、不安が一杯ではありますが、筑穂地区の更なる発展のために、精一杯務めてまいりたいと思います。引き続き、筑穂交流センター及び職員へのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

前職員より 退任のごあいさつ

前 筑穂交流センター長 置鮎 謙一

陽春の候、皆さま方にはますますご健勝のことと拝察申し上げます。この度4月の異動により、筑穂交流センターを離れることになりました。コロナ禍での制限もなくなりいろいろなことが可能となり、これからというときに残念です。

地域の皆様のご指導、ご協力により培った経験や知識を生かして異動先でも全力で臨んでまいります。これからも当地区の発展に陰ながら応援させていただきます。3年間ありがとうございました。

★子育て☆交流センター講座



テーマ 『ヨガ教室』

お子さんと一緒に、ヨガでリフレッシュ！
楽しい時間を過ごしましょう！！

日時：6月1日(月) 10時30分～11時30分

場所：筑穂交流センター 中研修室

講師：幸野 亜紀 先生

定員：親子8組程度

(子は未就学児)

申込：5月25日(月)より受付開始

(定員になり次第終了)



【問合せ・申込み先】

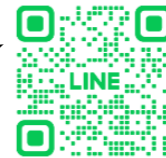
筑穂交流センター

電話 72-2204

筑穂子育て支援センター

電話 72-2970

- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「各交流センター」を選択
- 5「筑穂交流センター」を選択



あかね塾



日程：5月22日(金)

場所：筑穂ふれあい交流センター

5階多目的ホール

時間：10時から

内容：ニュースポーツ モルック体験

※内容は変更になることがあります

飯塚市子ども会指導者連絡協議会

飯塚市こどもまつりを開催！

子どもたちによるステージイベントや自由に遊ぶことができるたいけん広場、各地区子ども会出店のバザーと一緒に楽しみましょう。ぜひお越しください。

○とき 5月31日(日) 10時～14時

○ところ イオン穂波ショッピングセンター

○問合せ 生涯学習課(イヅカコミュニティセンター) 電話22-3274

茜さす

筑穂地区担当者が代わりました



今年度より人権ネットいづかの啓発推進委員になりました、柚木章一(ゆるぎ しょういち)と申します。筑穂地区を担当します。どうぞよろしくお願い致します。

さて、新年度が始まり1か月が過ぎようとしています。新しい環境にも慣れ、当初の緊張もほぐれてくると同時に何となくやる気も停滞してくる。いわゆる「5月病」と言われる症状で悩んでいる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、「5月病」という診断名はなく、環境変化による心と体の疲れの反応のことを指します。自分を責めずに「当然の反応なんだ」と思って大丈夫だそうです。そして、「がんばること」を増やすより「ハードルを下げる」ことが大事だとも。

社会人だけでなく、こどもの「5月病」も心配です。小1プロブレム、中1ギャップという言葉もあるように、新入生にとっては大きな環境の変化で心と体に負担がかかった1か月だったのではないのでしょうか。保護者の方も心配ですね。まずは、話を「聞く」ことが一番のケアになります。そして、「どうしたの？」など理由を聞き出すより、「毎日がんばっているね」「疲れるね」と気持ちを受け止める言葉を増やすことが大切です。

疲れているのは、がんばり続けてきた証拠です。疲れのあらわれ方は一人ひとり違って当然。人と比べるのではなく自分自身の心と体に向き合う機会にしてみてもどうでしょうか。

NPO法人人権ネットいづか 柚木 章一



食育キッズ講座 参加者募集中!!



無農薬での野菜栽培や知識、栄養士が教える食育を体験しませんか。

募集対象・定員 飯塚市内の幼児（3歳以上）・小学生、
保護者（代理も可）

定員20名 ※原則、全てのプログラムに参加できる方

場 所 飯塚市庄内生活体験学校（〒820-0111 飯塚市有安958番地1）

日 時 令和8年6月27日、9月26日、10月24日、11月28日、12月19日

令和9年2月27日、3月27日 ※全て土曜日です。

内 容 農業体験（季節の野菜の収穫や植付）9時30分～11時30分
食育体験（味噌づくり等）9時30分～13時30分 ※昼食あり
※体験内容によって解散時間は変わります。

参加費 1名につき1回300円（食材費・教材費・保険代として）

申込方法 氏名・住所・連絡先を明記の上、電話・メールにてお申し込みください。

※申込期間 令和8年5月7日から15日まで

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選します。

問合せ先 飯塚市庄内生活体験学校（担当：原）

TEL 0948-82-3188 FAX 0948-82-2780

mail taiken.sch@gmail.com

主催者 NPO法人体験教育研究会 ドングリ



令和7年度第3回筑穂地区ポッチャ大会を終えて

去る2月21日（土）、春一番が吹き梅の花の便りのもと、楽しみにしていたポッチャ大会が開催されました。回数を重ねるごとにルールを学ぶこと、ゲームの進め方、グループ内での協調性などが高まってきて参加者の誰もが楽しく頑張ることができました。

当日は、筑穂地区障がい者協議会を中心に筑穂地区まちづくり協議会、筑穂地区社会福祉協議会、手をつなぐ親の会、筑穂地域の民生委員やボランティアの方々の温かいご協力とセルフちくほ様、あかね園様の参加協力をいただきながら、心に残る大会を円滑に終えることができました。

令和8年もより多くの方の参加をスタッフ一同楽しみにしています。

ポッチャ大会実行委員会一同



5月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話 72-2204

健康長寿の食卓	月	18		
着付け(前結び)	火	12	19	26
筑穂茜川柳会	火	12		
パソコンサークル	火	12	19	26
アンダンテ	火	12	26	
書道サークル	水	13	20	
太極拳サークル	水	6	13	20 27
エンジョイ3B体操	水	13	20	27
いきいき体操	金	1	15	
ウクレレサークル	金	8	22	
筑穂手話の会	金	1	8	15 22
和楽器サークル(三線)	金	8	22	
カーサリंगा	土	9	23	
和楽器サークル(太鼓)	日	10	24	

訂正とお詫び

筑穂交流センターだより3月号に掲載しました「自治会加入のお願い」中、問合せ先の電話番号が誤っておりましたので、下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

誤 22-5526 → 正 96-8256

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診、若年者健診、がん・その他検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

- と き 6月3日(水)午前中
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- よやく 予 約 先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527
受 付 日:5月7日(木)～5月26日(火) 月～金のみ
受 付 時 間:8時30分～17時15分(定員になり次第締め切ります。)
- と ころ 筑穂交流センター
- 対象者 特 定 健 診 :飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
若 年 者 健 診 :飯塚市に住民票のある19～39歳
が ん ・ そ の 他 検 診 :飯塚市に住民票のある以下の方
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査...40歳以上
前立腺がん検診...50歳以上の男性
子宮頸がん検診...20歳以上の女性
乳がん検診...40歳以上の女性
- 問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)
が ん ・ そ の 他 検 診 ☎96-8613(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。



健幸講座のお知らせ

月に一度、みんなで集まって運動や健幸について
学び「フレイル」を予防しましょう。

対象者：筑穂地区の75歳以上の方
内 容：運動や健幸についての講座
日 時：5月28日(木)10時～11時
場 所：筑穂保健福祉総合センター 東棟
参加費：無料
持参品：タオル・飲み物・室内用シューズ

申込先:飯塚市社会福祉協議会 筑穂支所
電話 72-3085



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ニュースポーツを楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日 時 5月11日(月)、6月8日(月) 19時30分～



【穂波体育館】

日 時 5月18日(月)、6月15日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

日 時 5月12日(火)、6月2日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ教室 参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】

日 時 5月23日(土)、6月27日(土) 10時～



◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話 96-8699



交流センターだよりは、飯塚市ホームページからも閲覧できます!



<http://www.city.iizuka.lg.jp/>

カラーで見られます♪

