

# ひがし



飯塚東交流センターだより No.98

令和8年5月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：3日17日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます.....

今年も「飯塚東地区の子ども達」が、「健幸で元気」に過ごせるよう、GWあけまで「鯉のぼり」を泳がせています。

お家で使わなくなった「鯉のぼり」がありましたらお譲りください。皆様のご協力をお待ちしています。

安心・安全な地域づくりにご支援、ご協力をお願いいたします。

☆飯塚東地区まちづくり協議会☆

☆お問合せ飯塚東交流センター☆ ☎0948-23-6028



## センター講座の様子



4月21日(火) センター講座「寄せ植え」をおこないました。



今回は、「初夏の涼しげな寄せ植え」をテーマに、鉢植えは籠で植えました。

ゼラニウム(ビルウォーリス)・金魚草等、色や見た目も涼しげな花を選んでくれました。

梅雨時期の過湿や高温多湿の夏越しには一旦、生育が鈍化することがあるそうですが、秋や春にはまた綺麗な花を咲かせるので、上手に芽吹く方法を教えていただきました。



## センター講座のお知らせ

### センター講座 ☆5月の料理教室☆



- ☆日時 5月21日(木) 10時~12時 終了予定
- ☆場所 飯塚東交流センター 調理室
- ☆講師 高尾 純子さん
- ☆材料費 1,000円
- ☆定員 16名
- ☆募集開始 5月1日(金) ~
- ☆問合せ 飯塚東交流センター ☎:23-6028

【定員になり次第締め切ります。】

#### menu

- ▼ 春野菜のワンパンスープパスタ
- ▼ 鶏むね肉の南蛮漬け
- ▼ 手作り簡単♪にんじんだしシソシソ
- ▼ カリッ! ホクッ! 長いもで大学いも

【内容が変わる場合がございます。】

※持ってくるもの  
エプロン・三角巾・手拭きタオル  
マスク・筆記用具

## 「ひがし食堂」 にご協力ください!



私たちは、「ひがし食堂」を応援する募金活動を行っています。

募金は子どもたちの**食材等の購入費**として大切に使用させていただきます。

子どもたちの**「おいしいね」**の笑顔のため、無理のない範囲でのご支援をお願いいたします。



募金箱は、センター入口、入ってすぐに設置しております。

**早寝・早起き・朝ごはん**  
毎週水曜

**AM7:10~**

飯塚東地区まちづくり協議会



### ..... 着任のご挨拶 .....

この度、4月1日付で医療保健課から飯塚東交流センターに配属になりました、吉井と申します。

まだまだ至らない点が多く、ご迷惑をおかけするかと思いますが、地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



### センター講座 ☆押し絵教室「胡蝶蘭」☆

- ☆日時 5月28日(木) 10時~12時 終了予定
- ☆場所 飯塚東交流センター 第2研修室
- ☆講師 駒山 洋子さん
- ☆材料費 2,000円
- ☆定員 10名 【定員になり次第締め切ります。】
- ☆募集開始 5月1日(金) ~
- ☆問合せ 飯塚東交流センター ☎:23-6028
- ☆持参品 ハサミ・ピンセット等有れば





### 飯塚市子ども会指導者連絡協議会 飯塚市こどもまつりを開催します！



子どもたちによるステージイベントや自由に遊ぶことができるたいけん広場、各地区子ども会出店のバザーを一緒に楽しみましょう。ぜひお越しください。

- とき 5月31日(日) 10時~14時
- ところ イオン穂波ショッピングセンター
- 問い合わせ 生涯学習課(イイツカコミュニティセンター) TEL0948-22-3274



### 「食育キッズ講座」参加者募集中！！ 無農薬での野菜栽培や知識、栄養士が教える食育を体験しませんか。

募集対象・定員 飯塚市内の幼児(3歳以上)・小学生、保護者(代理も可)  
定員 20名 ※原則、全てのプログラムに参加できる方

場所 飯塚市庄内生活体験学校(〒820-0111 飯塚市有安 958 番地 1)

日時 令和8年6月27日、9月26日、10月24日、11月28日、12月19日  
令和9年2月27日、3月27日 ※全て土曜日です。


内容 農業体験(季節の野菜の収穫や植付) 9時30分~11時30分  
食育体験(味噌づくり等) 9時30分~13時30分 ※昼食あり  
※体験内容によって解散時間は変わります。

参加費 1名につき1回300円(食材費・教材費・保険代として)

申込方法 氏名・住所・連絡先を明記の上、電話・メールにてお申し込みください。  
※申込期間 令和8年5月7日から15日まで  
※定員を超える申し込みがあった場合は抽選します。

問合せ先 飯塚市庄内生活体験学校(担当:原)  
TEL 0948-82-3188 FAX 0948-82-2780 MAIL taiken.sch@gmail.com

主催者 NPO 法人体験教育研究会 ドングリ




飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

### ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバトミントン・その他 ☆参加費 無料

【飯塚市総合体育館】  
☆令和8年 5月11日(月)  
6月8日(月) 19時30分~

【穂波体育館】  
☆令和8年 5月18日(月)  
6月15日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】  
☆令和8年 5月12日(火)  
6月2日(火) 19時30分~

★グランドゴルフ教室 ☆参加費 無料  
【飯塚市グランドゴルフ場】  
☆令和8年 5月23日(土)、6月27日(土) 10時~



#### 参加事項

- ◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話：0948-96-8699

### 5月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日		
月	フラダンス	11		25
火	Ocarina ポプリ	12		26
	謡曲友の会	12	19	26
水	真美健康体操 A	13	20	27
	ヨガ	13	20	27
	洋裁	6	13	20
木	大正琴	13		27
	真美健康体操 B	7	14	28
金	パソコン・木	7	14	21
	書道	1		15
土	太極拳	8	15	22
	沖縄三線	2		16

#### ~ご利用の注意~

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

### 5月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	金	青少健定例会
2	土	女性の会会計監査
3	日	休館日(第一日曜日)
7	木	ネットワーク委員会 民児協定例会
9	土	ひがしっこクラブ習字
11	月	自治会長会
12	火	食進会 熟年者マナビ塾
14	木	ふれあい弁当
17	日	休館日(第三日曜日)
19	火	女性の会総会・定例会 まち協役員会
20	水	社協定例会 健幸* イト説明会(健幸保健課)
21	木	センター講座「料理教室」
23	土	ひがしっこクラブ習字 まち協総会
28	木	センター講座「押し絵」 予約タクシー説明会(地域公共交通対策課)
29	金	脳元気・フレイル教室(高齢介護課)



### 飯塚東小熟年者マナビ塾生募集中！！

日時：第1・3 火曜日 10時~12時  
(日程は、変更になる場合もあります。)

場所：飯塚東交流センター 2階 大研修室

対象：飯塚東地区にお住いの60歳以上の方

申込先：飯塚東交流センター TEL23-6028



学習内容は、脳トレを始め、体操や物造り等行なっています。東小学校のみなさんとの季節ごとの交流も交え、楽しく活動しています。毎年2月に行われる発表会では、1年間の成果や作品を展示しています。



### 図書のお知らせ

次回、図書を購入します。  
お楽しみに！！

図書のリクエストを募集しています。読みたい本がある方は、お気軽に東交流センター事務所までお声掛けください。

