



健やか幸せ講座のお知らせ

最近外出が減り閉じこもりがちになっていませんか？
社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室（運動など）

日時：令和8年5月20日（水）
13時30分～14時30分頃

場所：五穀神公民館

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物・ゴムバンド

※ゴムバンドのない方には貸出あり

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会

本所 地域課 田上（たがみ）

TEL：0948-23-2210 FAX：0948-23-2262

主催：菰田地区地域福祉ネットワーク委員会



菰田地区社会福祉協議会
ふれあいセンター 心配事相談
日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター



ソフトサンデーリーグ

試合結果 4/5～4/26

木の花	7	×	11	駒通り
大新		×	不戦勝	五穀神 ジャイアンツ
大新	雨天中止のため 中止			CR ファルコンズ
木の花				昭和通りクラブ
昭和通りクラブ	17	×	12	CR ファルコンズ
CR ファルコンズ	18	×	11	駒通り

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！



★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 令和8年5月11日（月）、6月 8日（月）19時30分～

【穂波体育館】

日時 令和8年5月18日（月）、6月15日（月）19時30分～

【筑穂体育館】

日時 令和8年5月12日（火）、6月 2日（火）19時30分～

★グラウンドゴルフ教室 参加無料

【飯塚市グラウンドゴルフ場】

日時 令和8年5月23日（土） 10時～

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課

電話：0948-96-8699

「食育キッズ講座」参加者募集中！！

無農薬での野菜栽培や知識、栄養士が教える食育を体験しませんか。



募集対象・定員 飯塚市内の幼児（3歳以上）・小学生、保護者（代理も可）

定員 20名 ※原則、全てのプログラムに参加できる方

場所 飯塚市庄内生活体験学校（〒820-0111 飯塚市有安 958 番地 1）

日時 令和8年6月27日、9月26日、10月24日、11月28日、12月19日

令和9年2月27日、3月27日 ※全て土曜日です。

内容 農業体験（季節の野菜の収穫や植付）9時30分～11時30分

食育体験（味噌づくり等）9時30分～13時30分 ※昼食あり

※体験内容によって解散時間は変わります。

参加費 1名につき1回300円（食材費・教材費・保険代として）

申込方法 氏名・住所・連絡先を明記の上、電話・メールにてお申し込みください。

申込期間 令和8年5月7日から15日まで

定員を超える申し込みがあった場合は抽選します。

問合せ先 飯塚市庄内生活体験学校（担当：原）

TEL 0948-82-3188 FAX 0948-82-2780 mail taiken.sch@gmail.com

主催者 NPO 法人体験教育研究会ドングリ



Connection with people... KOMODA
編集・発行 菰田交流センター
飯塚市菰田東1丁目7-45
TEL/FAX 23-6819
～Children are treasure of the areas～

こどもまつり

とき：5月31日（日）10時～14時

場所：イオン穂波ショッピングセンター セントラルコート・正面玄関前広場

体験広場

木のおもちゃ
魚釣りゲーム
ダンボール工作などの
プレイキットで遊ぼう！

ぜひお越しください！

ステージ発表

吹奏楽部や和太鼓演奏♪
じゃんけん大会
賞品ゲット！！



たべものひろば

やきそば・ポテト・わたがし
かき氷・チキンナゲット
フランクフルト・あげたこ
etc...

あそびのひろば！

ヨーヨー釣り・射的
わなげ・お菓子のつかみ取り
スパーボールすくい etc...



菰田は、わたがしと
フランクフルトを販売します！

ぜひ来てください～

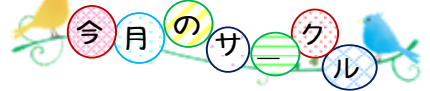
主催：飯塚市教育委員会 実施主体：飯塚市子ども会指導者連絡協議会
問合せ先：飯塚市生涯学習課 TEL 0948-22-3274 FAX 0948-22-3609

5月の行事予定



今月の休館日 3・17日
(第1、第3日曜)

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	11/17 民生委員児童委員強化週間	31日(日) 市こどもまつり	30日(土) 簡単工作体験 in ゆめタウン飯塚	29日(金) レディースカレッジ つちだま体験	27日(水) まち協 社会福祉部会会議 (ネットワーク委員会)	26日(火) 菰田流 代表理事會	25日(月) 菰田地区食生活改善推進會	24日(日) 菰田地区スポーツ交流會	18日(月) 菰田地区マナー大会	17日(日) 菰田地区マナー大会	16日(土) まち協 歓迎会	15日(金) レディースカレッジ バスハイク	14日(木) 菰田流 棒頭會議	13日(水) まち協 総会	12日(火) 社会協 青少年育成部会會議	11日(月) ソフトサンデー 監督會議	9日(土) 自治會長會 歓迎會	9日(土) 子指導 母の子ども講座
-------	--------	---------	--------------	--------------------	----------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------------	------------------	---------------------	--------------------	------------------	------------------	----------------	------------------------	-----------------	---------------	----------------------	---------------------	-----------------	-------------------



健康麻雀(金)	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀(水)	健康体操ナーディ	楽々パソコン	カラオケA
8	7	7	6	13	6	
15	14	14	13	13		
22	21	21	20	20	20	19
29		28	27		27	26

*裏面もご覧ください。

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

◆各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します

～令和8年度 菰田地区年間行事

月	日	行 事
5	17日(日)	壮年バレーボール大会 【体育振興会】
	24日(日)	地区スポーツ交流会 【体育振興会】
	31日(日)	市こどもまつり
6	21日(日)	親子ふれあいスポーツ交流会 【子指連】 市壮年ソフトボール大会 【体育振興会】
	28日(火) 29日(水)	夏休みキッズスクールA 夏休みキッズスクールB 【菰田交流センター】
8	1日(土)～ 2日(日)	親子ふれあい サマーレクリエーションキャンプ 【子指連】
	27日(日)	菰田地区住民大運動会(雨天中止) 【体育振興会】
10	3日(土)	これからの子どもを考える集い 【青少健】
	17日(土)	菰田小学校運動会(予備日 10/18 または 20) 【菰田小学校】
	18日(日)	市年齢30overソフトボール大会(予備日 10/25) 【体育振興会】
	25日(日)	市民バレーボール大会 【体育振興会】
11	1日(日)	まつり菰田 with 近短大梅華祭 【まつり菰田実行委員会】
	8日(日)	地区スポーツ交流会 【体育振興会】
	14日(土)	親子ふれあいバスハイク 【まち協】
	15日(日)	敬老会&わんりんふれあい会食会 【敬老会実行委員会・社協】 市民ソフトバレーボール大会 【体育振興会】 小学生の主張大会 【青少健】
	29日(日)	グラウンドゴルフ大会(予備日 12/13) 【まち協 文化・健康体育部会】
12	5日(土)	クリスマスイルミネーション～飾り作り・飾り付け・点灯式 【まち協 青少年育成部会】
	6日(日)	市カルタ大会 【子指連】 お国料理教室 【まち協 文化・健康体育部会】
	20日(日)	ミニ門松作りと一中吹奏楽部ミニコンサート 【まち協 青少年育成部会】
1	17日(日)	こもだどんと焼き 【まち協 青少年育成部会】
	23日(土)	You me machi Iizuka ダンスイベント 【まち協】
2	14日(日)	認知症声かけ講習会 【まち協 社会福祉部会/防犯・防災部会】
3	7日(日)	グラウンドゴルフ大会(予備日 3/14) 【まち協 文化・健康体育部会】
	21日(日)	地区スポーツ交流会 【体育振興会】

菰田まち協 青少年育成部会 子どもの遊び場 ゆめタウン飯塚での簡単工作体験



青少年育成部会では、ゆめタウン飯塚へ来館する子どもたち向けに簡単工作体験を開催しています！
菰田っ子や保護者に協力してもらい仕事を教える役になってもらって楽しい時間を過ごしています。
できるときにできる時間だけでもご協力いただけたら嬉しいです♡もちろん工作を体験しに来てもらうだけでも大歓迎です！お待ちしております！

(問合せ先：菰田交流センター)

簡単工作体験 次回予定 5月30日(土) 13:00～16:00 ゆめタウン飯塚 2F ミライ広場



「父の日企画 おつまみ作り」

(菰田小学校児童対象)

串カツとポテトサラダ

日 時：6月13日(土) 10時～12時
場 所：菰田交流センター 調理実習室
参加費：300円(当日お支払いください)
定 員：16名 ※ 定員になり次第締め切ります
申込期間：6月1日(月)～6月11日(木)
主 催：菰田地区青少年健全育成会
申込・問合せ先：
菰田交流センター



交流センター講座

「テクスチャーアート体験」

♪テクスチャーアートとは、アクリル絵の具とペースト状の盛り上げ材を混ぜて凸凹や質感を楽しむアートの事です
当日は、ペインティングナイフの使い方と盛り上げ材についてレクチャー後、実際にキャンバス(18×14cm)に描きます

日 時：6月6日(土) 10時30分～12時
場 所：菰田交流センター 第1研修室
講 師：MIKIさん
参 加 費：2,500円
定 員：10名
対 象：3歳～大人

※ 小学4年生以下は保護者同伴
※ 汚れてもいい服装でお越しください

募集期間：5月11日(月)～6月3日(水)
申 込：2次元コード、または電話・窓口にて

主催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター



レジャーバスレッシュ

活動予定&活動報告

☆バスハイク【長崎県いろは島】

- と き：5月15日(金)
8時50分集合 菰田交流センター
9時00分出発
※帰りの到着時刻は17時00分頃です
- 行き先：長崎県松浦方面
- 参加費：8,500円(申込時にお支払いください)
- 切 込：5月8日(金)



開講の様子
4月17日(金)

地域の事や政治に関しても、女性が運営に加わり、意見を出していくことの大切さを教えてもらいました。災害時などは、女性の性被害が深刻なのだそうです。同じ性別でないと感じにくい不便さや不安などを解決するためにも、女性が運営や政治に携わる機会を増やす必要があると感じました。



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください



リサイクル活動にご協力ください!

菰田交流センターではリサイクル活動を行っています。皆さまのご協力をお願いいたします。

- ・ベルマーク
- ・ペットボトルキャップ
- ・インクカートリッジ
- ・廃油
- ・プラトップ



菰田交流センター 拠点収納BOX

第2水曜日～第4水曜日 開錠

拠点収納ボックスの中には

- ・ペットボトル ・白色トレイ ・蛍光管(直管)
 - ・蛍光管(丸管その他) ・乾電池/水銀体温計
- の入れ物があります。
・古紙古布(布団などは粗大ごみへ)は、それぞれの区分毎に十字にしばって物置の床に置いてください
・ボタン電池 ・モバイルバッテリーなどは、交流センター窓口までお持ちください

サークル生を募集しています!

健康麻雀(水曜日)

脳トレになりますよ!

水曜日(第1・2・3・4)
13時30分～15時30分
ゲームの基本とふれあいを目的としています



プア・エンゼル フラ・桜

木曜日(第1・2・3) 12時30分～14時30分
フラダンス。曲の意味やハンドモーションのやり方を習います。※女性のみ・経験者募集!



その他のサークルも、募集を続けています！
ご興味のある方は見学などもできますので、菰田交流センターまでお問い合わせください。



☆趣味講座【つちだま体験】

どちらかを作ります

- と き：5月29日(金) 10時より
 - 場 所：菰田交流センター 大研修室
 - 講 師：我居2我家2 井上さん
 - 参加費：1,500円(申込時にお支払いください)
 - 持参品：持ち帰り用の箱、エプロン(必要な方は)
 - 切 込：5月21日(木)
- ※ 自転車などで来られた方は当日持ち帰りません

