

鎮西交流センターについて

交流センターは、地域の方々との交流・イベント・生涯学習・地域福祉、災害時には避難所としての役割を果たす、地域コミュニティの拠点施設です。様々なサークル活動や楽しいイベント、研修会などを定期的に行っています。また、イベント、会議、研修の開催などでも利用できる部屋があり、どなたでも施設を利用できます。



【鎮西交流センター 利用室一覧】

室名	面積	施設使用料(1時間当たり)		冷暖房料 (1時間当たり)	定員
		市内	市外		
大研修室	177.22 m ²	1,040 円	2,080 円	970 円	108
研修室 1	72.25 m ²	400 円	800 円	390 円	33
研修室 2	52.73 m ²	400 円	800 円	390 円	24
研修室 3	51.12 m ²	400 円	800 円	390 円	24
和室 1	37.38 m ²	200 円	400 円	180 円	12
和室 2	32.68 m ²	200 円	400 円	180 円	12
音楽研修室	100.62 m ²	740 円	1,480 円	700 円	54
調理室	97.48 m ²	640 円	1,280 円	390 円	31

(営利を目的として利用する場合は、10割増しの料金となります)

鎮西交流センターの[公式]インスタグラムでは、講座やイベント等の情報を発信しています。ぜひチェックしてみてください。

- ◎研修室1・2、和室1・2は、つなげて利用できます
- ◎利用室の見学を希望される方は、まずはお電話にてご相談ください
- ◎1階図書コーナーでは、本の貸出もおこなっています

キャッシュレス決済の利用開始について

交流センター使用料(施設・附属設備・冷暖房)の支払いにおいて、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。利用できる決済サービスについては窓口に表示しています。※キャッシュレス決済利用時は「領収書」ではなく「ご利用控え」をお渡しします。「領収書」が必要な場合は、現金でお支払いください。

5月の行事予定

* 鎮西交流センター *

- 1日(金) 交通安全協会鎮西支部 総会
- 7日(木) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会等「ふれあいカフェ」
子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 21日(木) まちづくり協議会 総会

* 鎮西地区小中学校 *

- 16日(土) 飯塚鎮西中学校 体育会
〔雨天時：20日(水)〕

* 5月のサークル予定 *					
月	卓球 A	11	18	25	
水	茶道	6	20		
	卓球 B	13	20	27	
	女声コーラス	13	27		
	男の料理	13			
木	3 B 体操 A	7	14	21	28
金	3 B 体操 B	8	15	22	29
	健康マージャン	1	8	15	22
	卓球 C	1	8	15	22
	カラオケ B	1	8	15	



鎮西 5月

令和8年

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休館日：第1・3日曜日



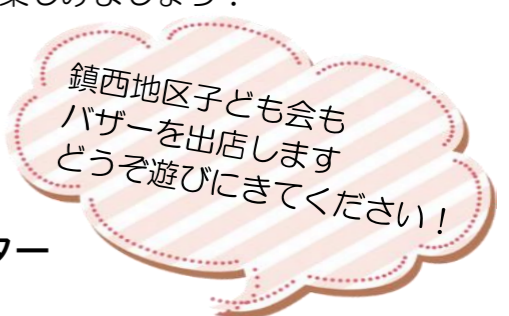
飯塚市子ども会指導者連絡協議会

『飯塚市こどもまつり』を開催します！

子どもたちによるステージイベントや自由に遊ぶことができるたいけん広場、各地区子ども会出店のバザーを一緒に楽しみましょう！
ぜひお越しください

とき **5月31日(日)**
10:00～14:00

ところ **イオン穂波ショッピングセンター**



[問い合わせ] 飯塚市生涯学習課(イツカコミュニティセンター) TEL 22-3274



鎮西地区まちづくり協議会
買物支援事業



移動販売車「元気カー」のご案内

鎮西地区まちづくり協議会による買物支援の事業として、毎週水曜日に、下記の場所・時間にグリーンコープ移動販売車「元気カー」が来ています。どなたでもお買物ができますので、どうぞお越しください！

毎週水曜日!!



	開催場所	時間
1	花瀬公園	10:15～10:40
2	潤野牟田公園	10:50～11:15
3	新潤野(掲示板横広場)	11:25～11:50
4	建花寺本村公民館	12:05～12:30

【 問合せ 】 鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
平日：8時30分～17時15分
土曜：8時30分～12時30分

鎮西交流センター
[公式]Instagram ▶



各地区
交流センターだより ▶



飯塚市ホームページ ▶



鎮西地区体育振興会より 5・6月大会のお知らせ

【鎮西地区】
年齢別ソフトボール大会

[日にち] 5月24日(日)
予備日: 5月31日(日)
[会場] 旧蓮台寺小学校

【鎮西地区】
公民館対抗バレーボール大会

[日にち] 6月7日(日)
[会場] 小中一貫校飯塚鎮西校

【飯塚市】
壮年バレーボール大会

[日にち] 5月17日(日)
[会場] 飯塚市総合体育館

【飯塚市】
壮年ソフトボール大会

[日にち] 6月21日(日)
予備日: 6月28日(日)
[会場] 筑穂多目的グラウンド
筑穂野球場

鎮西地域包括支援センターより

青々とした若葉が顔を出し、穏やかな季節となってきました。

また気温も上がり汗をかきやすくなってきます。

1日の水分摂取量の目安は、食事以外で1,000~1,500ml(約1~1.5ℓ)です。

高齢者は喉の渇きを感じにくい為、時間を決め意識的にこまめな水分補給をすることが重要です。タイミングとしては「喉が渇く前」に飲む。起床時、毎食前・後、入浴後、就寝前です。もちろん汗をかいた後も水分補給は大事になってきます。

夏を迎える前に、水分を摂取する習慣をつけ、熱中症を予防していきましょう。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日: 月~金曜日 8:30~17:00

※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

「食育キッズ講座」参加者募集中!

無農薬での野菜栽培や知識、栄養士が教える食育を体験しませんか

- * 募集対象 飯塚市内の幼児(3歳以上)・小学生、保護者(代理可)
- * 定員 20名 ※原則、全てのプログラムに参加できる方
- * 場所 飯塚市庄内生活体験学校(〒820-0111 飯塚市有安958番地1)
- * 日時 6月27日、9月26日、10月24日、11月28日、12月19日
2月27日、3月27日 ※全て土曜日です
- * 内容 農業体験(季節の野菜の収穫や植付)9時30分~11時30分
食育体験(味噌づくり等)9時30分~13時30分 ※昼食あり
※体験内容によって解散時間は変わります
- * 参加費 1名につき1回300円(食材費・教材費・保険代として)
- * 申込方法 氏名・住所・連絡先を明記の上、電話・メールにてお申し込みください
※ 申込期間 5月7日~15日まで
※ 定員を超える申し込みがあった場合は抽選します
- * 問合せ先 飯塚市庄内生活体験学校(担当:原)
TEL 82-3188 / FAX 82-2780
メール taiken.sch@gmail.com
- * 主催者 NPO法人体験教育研究会ドングリ

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

初心者大歓迎! ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

● ファミリーバドミントン・その他 【参加無料】

【飯塚市総合体育館】

* 日時 5月11日(月)、6月8日(月) 19時30分~

【穂波体育館】

* 日時 5月18日(月)、6月15日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】

* 日時 5月12日(火)、6月2日(火) 19時30分~

● グラウンドゴルフ教室 【参加無料】

【飯塚市グラウンドゴルフ場】

* 日時 5月23日(土)、6月27日(土) 10時00分~

参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 96-8699