



令和8年度 4月献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
			《中学校入学式》	《小学校入学式》
	牛乳 キャロットコッペパン キャベツとコーンのソテー ポークビーンズ	牛乳 ねぎ塩豚丼 (麦ご飯・ねぎ塩豚丼の具) つくね入り中華スープ	牛乳 ご飯 いわしおろし煮 いんげん炒め 豆腐と鶏肉の旨煮	牛乳 ご飯 いわしおろし煮 いんげん炒め 豆腐と鶏肉の旨煮
13	14	15	16	17
《郷土料理:福岡県》				《食育めざしの日》
牛乳 セルフかしわ飯 (さくら飯・錦糸卵・かしわ飯の具・刻みのり) きのこのみそ汁	牛乳 ワンローフパン いちごミックスジャム ホキフライ 小松菜とウインナーのソテー コンソメスープ	牛乳 麦ご飯 春雨の炒め物 麻婆豆腐	牛乳 カレーライス (麦ご飯・チキンカレー) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 切干大根とじゃこのごま酢和え 厚揚げの煮物
20	21	22	23	24
《いづかの台所:大豆》	《かみかみデー:ごぼう》	《世界の料理:中国》	《行事食:お祝い献立》	《旬の食材:たけのこ》
牛乳 ご飯 キャベツと昆布の和風サラダ じゃが芋と大豆のごま煮	牛乳 食パン りんごジャム ごぼうサラダ ナポリタンスパゲティ	牛乳 麦ご飯 シューマイ 回鍋肉 にらともやしのスープ	牛乳 ご飯 彩り野菜のミンチカツ ブロッコリーのおかか和え ふのすまし汁 いちごゼリー	牛乳 ご飯 さば生姜煮 こんにゃくの炒め物 たけのこのみそ汁
27	28	29	30	
《カルシウムデー:小魚》		《昭和の日》		
牛乳 ご飯 きびなごカリカリフライ すき昆布の炒り煮 じゃが芋の南蛮煮	牛乳 ライ麦食パン オムレツ 人参とツナのカレーマヨサラダ 豚肉とトマトのスープ		牛乳 しそご飯 ごぼうのきんぴら きつねうどん 野菜ゼリー(中学校のみ)	