



2026年

交流センターだより

4月号

No. 099

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

2月末現在の筑穂地区の人口 (前月比)

	4,404	世帯 (+ 2)
男	4,228	人 (- 1)
女	4,656	人 (0)
合計	8,884	人 (- 1)



茜さす ~大切な出会いのために~

4月になり、新年度がスタートしました。新生活に踏み出した人も多くいると思います。新しい服に身を包み、これからの生活に胸膨らませ、少し緊張した面持ちで、道を歩く若者の集団などを見かけたときは、「頑張っ！」と心の中でエールを送りたくくなります。きっとこれから、たくさんの素晴らしい出会いが待っていることでしょう。

出会いを大切にするために、相手を“個人”として見ることを、この時期、あらためて意識したいと思います。人はつい、年齢・性別・職業・国籍・外見などの「ラベル」で相手を判断しがちです。また、過去の経験からの先入観、SNSや噂からのイメージなどから「こういう人はこうだろう」という決めつけや思い込みを持つことがあります。これは悪いことではなく、誰にでもある自然な反応です。しかし、その人の背景や属性よりも、目の前の一人として向き合い、「この人はどんな経験をしてきたのだろう」「どんな思いでここにいるのだろう」と想像することで、自分の接し方も柔らかくなり、会話の先に思いがけない世界が広がる可能性があります。

丁寧な出会いが、豊かな交流につながり、いつかお互いの力になるかも知れません。自分の中の偏見のタネに気づき、人との出会いを大切にするために、相手を“背景や属性”ではなく“一人の人”として見ることをいつも心に留めたいと思います。

NPO法人人権ネットいづか 古野雅恵

春の寄せ植え講座 色とりどりに出来上がりました。



令和8年3月13日(金)に筑穂交流センターで開催された「春の寄せ植え」講座です。夏前まで楽しめる寄せ植えをテーマに、ヤブコウジやフレンチラベンダーを植えて、色とりどりの寄せ植えを学びました。参加された方々、ありがとうございました。



一般・子育て♡交流センター講座 味噌づくり おいしくできました

3月4日(水)に栗木千代香先生をお招きして、今年度で4回目になります味噌づくり講座開催しました。

前回までは米麴で作りましたが、今回は合わせ麴を使用して味噌を仕込みました。

また、「大根の味噌よごし(なます)」を作り、今回使用した鞠屋さんの合わせ味噌のみそしるとおにぎりも試食しました。お味噌汁が美味しかったので、仕込んだお味噌の仕上がりが大いに期待できそうです。



<交流センターまつり>

1年の成果を発表

令和8年3月7日(土)、3月8日(日)に、筑穂交流センターまつりが開催されました。参加されたサークル生のみなさん、筑穂地区で活動されている団体のみなさん、ありがとうございました。



第44回「飯塚市少年の船」団員募集

～スタッフも同時募集～



子どもたちが研修活動やレクリエーション等の団体生活を通して人々とふれあい、礼儀やマナーを学び、心身ともに健やかな社会生活に反映できる力を身につけてもらうことを目的として実施しております。少年の船スタッフさんも同時募集中です！

- 日時 7月31日(金)～8月3日(月)3泊4日
- 場所 沖縄本島 ※今年度も往復で飛行機を利用します。

●募集人員

①子ども団員(市内学校在校生)

- 小学4年生～6年生 45名
- 中学1年生 5名
- ※定員に達し次第締切り



②ジュニアリーダー

- 中学2年生～高校生 若干名
- ※応募多数の場合は抽選

③シニア団員

- 概ね50歳以上75歳未満 若干名



④指導員 若干名

- 参加費 小学生団員 67,000円
- 中学生以上 69,000円

※別途、事前研修の費用負担があります。

●募集期間 4月24日(金)～

5月22日(金)まで

- 申込先 飯塚市飯塚14-67 イイヅカコミュニティセンター内
- 生涯学習課(電話 22-3274)

※市内各地区交流センターにて申込用紙の配布・受付を行います。



【ちくほ図書館 5月 おはなし会】

- ・ 2日(土) 司書のおはなし会
- ・ 15日(金) ちいさい子のおはなし会
- ・ 23日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて
※15日は10:30からです。



令和8年度コスモス大学 受講生募集

令和8年度より4年生制度から2年生年生制度に変更になります！

- 対象者 筑豊地区在住の60歳以上の方で、期間中、一般教養・選択コースの両方の受講が可能な方
- 受講期間 令和8年5月～令和9年2月 主に木曜日(月2～3回程度)
- 学習内容

【一般教養】10時～12時 ボランティア活動・健康問題・社会問題・人権研修・郷土史等を学びます

【選択コース】13時～15時 園芸・水彩画・書道・健康体操の4コースから一つ選んでください

●募集人数・経費

園芸コース :20名程度

水彩画コース :15名程度

書道コース :15名程度

健康体操コース:20名程度

※講師謝礼金・運営費等の経費負担あり

●受付期間 4月1日(水)～10日(金)

- 受付時間 平日9時から17時15分まで
- 土曜日9時から12時半まで(日曜・祝日は受付なし)

●申込み・問合わせ

コスモス大学事務局(イイヅカコミュニティセンター内) 電話 22-3274
ハガキ・資料代1,000円を持参し、本人がお申込みください。



健幸講座のお知らせ

最近、外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者:筑穂地区の75歳以上の方や介護予防に関心のある方

内容:運動や健幸についての講座

日時:4月23日(木)10時～11時

場所:筑穂保健福祉総合センター 東棟

参加費:無料

持参品:タオル・飲み物・室内用シューズ

※申し込み期限は4月20日(月)まで

申込み先:飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所 地域課

電話 72-3085



米絵文
寿本庫
過ぎ読本
自分先高
分のにて
史親び
の寝っ
本るくり
夢子り
を追育手
う中が
ない



選明二
者石田
吟憲望
子

春川防大
近柳護あ
しを服く
堤楽着び
防しれ両
のみば手
上な誰で
つがだ防
くらかき
しまケみ
まだ防潰
止らない

中加伊古
島藤藤賀
あ美久
き智美秀
子子子子

一歩ケ八
万くイ十
歩のタ路
日がイま
課つので
でら進歩
歩く歩いた
いたない追
たっつ膝に
若もけりあ
い夢ずりが
頃夢このと
を追う頭

久し白渡
保げ水邊
原
美ひ珠宏
子ろ恵子
芳

今月の川柳

筑穂茜川柳会 三月例会作品

和田 英一 選

毎月第二火曜日 午後1時～3時
筑穂交流センター2階
入会者 募集中
一緒に笑って楽しませるか

