

令和8年度

# 和食文化講習会

四季の和菓子や保存食やおせちなど・・・

郷土料理や伝承料理をとおして和食の文化と一緒に学びませんか

とき・ところ	内容	とき・ところ	内容
4月28日(火) 10時～ 筑穂交流センター 申込開始日3/31(火)～	桜もち <small>関西風、関東風両方作ります。</small> 	9月18日(金) 10時～ 筑穂交流センター 申込開始日8/28(金)～	五目おこわ 
5月12日(火) 10時半～ 健幸プラザ 申込開始日 4/21(火)～	いなり寿司 	10月3日(土) 11時～ 二瀬交流センター 申込開始日9/10(木)～	味噌 
6月18日(木) 10時半～ 健幸プラザ 申込開始日5/21(木)～	くるみ大福 	3月5日(金) 10時～ 穎田交流センター 申込開始日2/12(金)～	いちご大福 

◆時 間: **開始時間は会場によって異なります。**(所要時間: おおむね1時間～1時間30分)

◆参加費: 各300円

◆定員: 12名

◆持参品: エプロン、三角巾、手拭き

日程、開始時間、会場を確認して  
申し込みをお願いします。

飯塚市食生活改善推進会事業

申込・問合せ先 健幸保健課健康づくり係 ☎0948-96-8613