

令和8年度 男性クッキング

料理は初めて、包丁を持ったことがないという方！
一緒に料理の基本やバランスのとれた
食事のコツなどを学びませんか？
毎月実施しています。1回の参加もOKです。



日 程					
1	4月28日	第4火曜日	7	10月27日	第4火曜日
2	5月26日	第4火曜日	8	11月17日	第3火曜日
3	6月23日	第4火曜日	9	12月22日	第4火曜日
4	7月28日	第4火曜日	10	1月26日	第4火曜日
5	8月25日	第4火曜日	11	2月16日	第3火曜日
6	9月29日	第5火曜日	12	3月16日	第3火曜日

- ◆ところ: 飯塚市保健センター(穂波支所)2階 調理実習室
- ◆時 間: 10時からです。 * 12時30分終了予定
- ◆参加費: 各500円
- ◆持参品: エプロン、三角巾、手拭き
- ◆申込締切: 各開催日の1週間前まで



飯塚市食生活改善推進会事業

申込・問合せ先 健幸保健課健康づくり係 ☎0948-96-8613