

交流センターだより ほなみ

NO.92 令和7年11月1日
 発行：飯塚市穂波交流センター
 ★休館日 第2・4日曜日
 TEL：0948-24-7458
 FAX：0948-24-7460

歩けば笑顔
ひろがる絆!

11月 ほなみウォーク!!!のお知らせ

そうだ 今度は 穂波東を歩こう!!!
 穂波東にちなんだ、素敵なお土産もあるよ!

3月に開催した「ほなみウォーク!!!」。200名の参加者が春の陽射しを浴びながら、梅の花香る高田校区を歩きました。大好評につき、今年度は穂波東校区を歩きます。

「ほなみウォーク!!!」は、地域の皆さんの健康づくりと世代を越えた交流を目的にしたウォーキング大会で、今回は、穂波東校区をめぐる3キロ・6キロのコースをご用意しました。体力や目的に合わせて、無理なく楽しくご参加できます。さわやかな秋空の下、ご家族やお友達と一緒に参加しませんか?

- 日時：11月30日(日)9時半～受付 10時出発 ※少雨決行
- 集合場所：公益社団法人福岡県トラック協会筑豊支部駐車場 (飯塚市平恒 169-1)
- コース：3キロコース：(トラック協会→旧東中グラウンド→B&G→こがえる寺→トラック協会)
 6キロコース：(トラック協会→旧東中グラウンド→B&G→こがえる寺→平恒郵便局→大将陣公園駐車場→トラック協会)

- 参加費：100円
- 定員：250名(定員になり次第締め切ります)
- 申込期間：11月22日(土)12時まで
- 申込み：穂波交流センター(0948-24-7458) または右記の二次元コードから
 電話の場合：平日8時半～17時 土曜日8時半～12時/二次元コードの場合：いつでも可
- 主催：穂波まちづくり協議会

ほなみウォーク申込み→



ほなみウォーク!!! ボランティア募集!!!

11月30日(日)に開催予定の「ほなみウォーク!!!」にお手伝いとして参加して下さる方を募集しています。下記日程で説明会を開催します。みなさんのご参加、お待ちしております!

- 日時：11月19日(水)19時～20時
- 会場：穂波交流センター 第2・3研修室
- 募集内容：駐車場係・受付係・コース見守り係・チェックポイント係など
 ※青色パトロール車による見守りも募集しています!
- 対象：小学生高学年～ どなたでも
- 申込み：特に必要ありません。
 ボランティア希望で、説明会に参加できない方は、交流センターまでご連絡ください。
- 問合せ：穂波交流センター(0948-24-7458 担当：西園)



飯塚市人権・同和問題市民懇談会 穂波校区人権講演会

主催：NPO法人人権ネットいづか 飯塚市人権・同和政策課
 問合せ 人権・同和政策課 E-mail: jinken@city.iizuka.lg.jp
 ☎：NPO 法人人権ネットいづか TEL(FAX)0948-24-7582

11月15日(土) 10時～

- 場所：穂波人権啓発センター
- テーマ：高齢者の人権 ～認知症の予防と認知症の方との関わり方～
- 講師：NPO 法人人権ネットいづか職員

12月2日(火) 18時～

- 場所：高田小学校 ランチルーム
- テーマ：教科書無償について
- 講師：NPO 法人人権ネットいづか職員

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

予約先：けんしん予約コールセンター ☎22-5527

- 日時：11月22日(土)午前中
 ※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- 会場：穂波交流センター
- 予約：予約先：けんしん予約コールセンター ☎22-5527 (平日8:30～17:15)
 受付：10月1日(水)～11月14日(金)まで
- 対象者：特定健診：飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
 若年者健診：飯塚市に住民票のある19～39歳
 がん検診：飯塚市に住民票のある以下の方
 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上
 前立腺がん検診…50歳以上の男性
 子宮頸がん検診…20歳以上の女性
 乳がん検診…40歳以上の女性
- 問合せ：飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)
 がん検診 ☎96-8613(予約先ではありません)
 ※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
 ※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。



干支の絵付け講座

飯塚市在住の博多人形伝統工芸士が作成した干支の置物に、オリジナルの絵付けをします。

- 日時：11月28日(金)13時～16時
- 会場：穂波交流センター 第1・2・3研修室
- 講師：緒方 恵子 さん(博多人形伝統工芸士)
- 参加費：2,500円(材料費として) 汚れても良い服装でご参加ください
- 定員：20名
- 申込期間：11月4日(火)～11月22日(土) ※定員になり次第締め切ります。
 電話で申し込みの場合：平日8時半～17時・土曜日8時半～12時
 二次元コードの場合：上記期間いつでも可
- 申込先：穂波交流センター(0948-24-7458)、または、右二次元コード
- 主催：穂波交流センター

来年の干支は『午』



7cm×7cmほどの大きさです



干支の絵付け申込み↑

穂波福祉総合センターイベント情報

飯塚市枝国 402-100 [休館：火曜日]
 ◆申し込み・問い合わせ◇ ☎：0948-21-6330 FAX：0948-21-6332

- 【池坊倉掛晴美社中 お稽古展】
 - ・とき 11月1日(土)～11月3日(月)
 - ・場所 エントランスホール
- 【コスモス大学水彩画コース 水彩画展】
 - ・とき 11月19日(水)～11月30日(日)
 - ・場所 エントランスホール
- 【季節の湯 森林の香湯】
 - ・とき 11月21日(金)10時～21時
 - ・場所 穂波の湯
 - ※入浴料が必要です。

- 【親子パン教室】
 - ・とき 11月23日(日)10時～12時30分
 - ・場所 調理室
 - ・参加費 一人800円
 - ・持参品 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、持ち帰り用袋または容器
 - ・申込開始日 11月10日(月)9時～



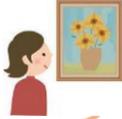
広げよう 育もう 地域の力 文化の芽
飯塚文化連盟合併10周年記念
第11回 飯塚総合文化祭 穂波会場

11月8日(土)・9日(日) 会場：穂波交流センター

【展示の部】

◇絵画◇華道◇書道◇写真
◇保育所展示

8日(土) 9時~18時
9日(日) 9時~16時



＊生け花体験コーナー＊

8日(土)・9日(日)11時~と14時からの2回
いずれも先着10名。参加費は無料です。

9日(日)は商工会婦人部のお弁当販売
コーナーもあります。



今年はお茶席の催しはありません

【ステージ発表の部】

9日 (日)	開 会 式		9:45~10:00
	太 鼓	川筋太鼓保存会	10:00~10:30
	謡 曲	穂波謡曲同好会	10:30~11:00
	日 舞・民 踊	智賀聖鷹会	11:00~11:45
	フ ラ ダ ンス	レイアロハフラ	11:45~12:15
		昼 食 休 憩	12:15~12:40
	日 舞	若幸会	12:40~13:45
	吟 詠	吟道筑風会	13:45~14:45
	カ ラ オ ケ	遠藤実日本演歌道場・福岡教室	14:45~16:00

親子で挑戦！育てよう「ペットボトルベジ」参加者募集のお知らせ

- 日 時：11月29日(土)13時半~15時
- 会 場：穂波交流センター 第1・2・3研修室
- 対 象：5歳~小学2年生の親子
- 参 加 費：なし(※ペットボトル2本目より、100円かかります)
- 持 参 品：2ℓペットボトル(角型)・汚れてもよい服装・軍手・水筒・タオル
- 募集人数：15組(※定員になり次第締め切ります)
- 託 児：同室での見守りになります(お子様のお名前、性別、年齢をお知らせください)
- 講 師：坂口 八付恵 さん(自然栽培 ダイチの力)
- 申込期間：11月22日(土)12時まで
※電話の場合：平日8時半~17時・土曜日8時半~12時
※二次元コードの場合：上記期間中いつでも可
- 申 込 み：穂波交流センター(0948-24-7458) または右二次元コードから
- 主 催：穂波交流センター
- 共 催：穂波子育て支援センター



ペットボトルベジ申込み↑

穂波地区体育振興会主催 第31回グラウンドゴルフ大会結果

優勝：上尾 政司 準優勝：島袋 浩一 第三位：福本 信義 (敬称略)



おめでとうございます！



祝 二十歳を祝う会案内状の発送について



- 対 象 者：平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 開催日時：令和8年1月11日(日)13時開式(受付12時~)
- 場 所：イイツカコスモスコモン
- 発 送 日：式典対象者に12月16日(火)までに届くよう発送(予定)します。
案内状が届かなかった方や11月2日以降に転入された方は、12月17日(水)以降にお問い合わせください。
- 問い合わせ：生涯学習課 ☎0948-22-3274

「シニアeスポーツ体験講座~太鼓の達人~」

- 日 時：12月11日(木)10時~12時
- 場 所：飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)
3階 生涯学習ひろば
- 駐 車 場：穂波交流センター
- 内 容：シンプルな操作で楽しめるリズムゲームソフト
「太鼓の達人」を用いて音楽に合わせて太鼓をたたきます。
- 定 員：概ね60歳以上の市民 12名(先着順)
- 参 加 費：無料
- 申込方法：11月20日(木)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」
より受付
- 問 合 せ：生涯学習ひろば ☎0948-96-8697



- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「生涯学習ひろば講座」を選択



大将陣 スタードーム 星空観望会

毎週土曜日(20時~21時半)に開催
入場は無料です、直接現地へお越しください。
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
雨天のときは中止します。

・開始時刻4月~9月 20時開始
10月~3月 19時開始



ホーム
ページを
見てみよう

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



を一緒に楽しみましょう！

- ★ファミリーバドミントン・その他
参加無料 ※時間は全て19時半~
【飯塚市総合体育館】11月10日(月)
12月8日(月)
【穂波体育館】11月17日(月)・12月15日(月)
【筑穂体育館】11月4日(火)、12月2日(火)
- ★グラウンドゴルフ 参加費100円
【穂波グラウンド】
11月25日(火) 19時~
※グラウンドゴルフ教室は12月~3月はお休みです

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です
 - ②実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
 - ③発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
 - ④競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課 ☎：0948-96-8699

穂波図書館
おはなし会

11月12日(水) 10時半~ [穂波交流センター]
かててDE おはなし会
11月22日(土) 11時~ [穂波図書館]
ほなみの穂っとタイム

●問合せ…穂波図書館
TEL：0948-29-1172

