

## 笑いと拍手がいっぱい！高齢者演芸鑑賞会 (幸袋地区社会福祉協議会)

10月9日(木) 高齢者演芸鑑賞会を行いました。オカリナのやさしい音色に始まり日本舞踊や三味線の華やかな舞台、手品の不思議な技に驚きの声、歌の時間には自然と手拍子も！

会場は終始笑顔と拍手に包まれた楽しいひとときとなりました。



## 特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診断・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

- とき **12月6日(土)午前中**  
 ※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。  
 ※子宮・乳がん検診は実施しません。
- よやく 予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527 (平日 8:30~17:15)  
 受付:11月5日(水)~11月28日(金)まで
- ところ **幸袋交流センター**
- 対象者 特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40~74歳  
 若年者健診:飯塚市に住民票のある19~39歳  
 がん検診:飯塚市に住民票のある以下の方  
 胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査...40歳以上  
 前立腺がん検診...50歳以上の男性
- 問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)  
 がん検診 ☎96-8613(予約先ではありません)  
 ※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。  
 ※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。

## 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

- ★ファミリーバドミントン・その他(参加無料)  
 【飯塚市総合体育館】11月10日(月)、12月8日(月) 19時30分~  
 【穂波体育館】11月17日(月)、12月15日(月) 19時30分~  
 【筑穂体育館】11月4日(火)、12月2日(火) 19時30分~
- ★グラウンドゴルフ(参加費 100円)  
 【穂波グラウンド】11月25日(火) 19時00分~

※グラウンドゴルフ教室は12月~3月まではお休みです。



- 参加事項 ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。  
 ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。  
 ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。  
 ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課(TEL96-8699)

# 幸袋 ☆KOUBUKURO☆ 交流センターだより 11月

発行:幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX:0948-22-1189

休館日:第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年9月末現在)

世帯数:4,966(-19)

人口(男):4,466(-21)

人口(女):4,565(-10)

合計:9,031(-31)

## 寄せ植え講座~キャップから生まれる、小さな花の世界~

10月25日(土)寄せ植え講座を行いました。ペットボトルキャップをリサイクルして作った鉢に寄せ植えをしました。なんと、名前札もペットボトルキャップで作っています。この作品は11月2日(日)に開催する幸袋まつりの会場に飾ります。ぜひご覧ください！



## 11月行事予定表

- 2日(日) 幸袋まつり
- 7日(金) ヨガ講座
- 8日(土) ブリース講座
- 10日(月) 幸袋校区老人クラブ
- 17日(月) おいしく学ぶ健康研修
- 20日(木) あんしん・元気サロン

## 小中一貫校 幸袋校よりお知らせ

11月4日(火)

小学部・中学部学校開放日

## (一社) 幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋!～

### 幸袋地区人権啓発コンサート開催のお知らせ (総務・企画部会)

■日時 11月29日(土) 16時～17時

※15時30分～受付

■場所 幸袋交流センター体育館

■内容 ギターとハープによる癒しコンサート

『たった1人の自分自身を大切にしていますか。』

■出演者 荒牧 てみさん 荒牧 輝信さん(ミュージックあとリエ temitelu 福岡)

■申込み 幸袋交流センター窓口またはお電話にてお申込みください。(TEL22-1189)

### ピカピカ ✨ 幸袋地区の冬支度 (総務・企画部会)

冬の夜を照らすイルミネーションが今年も点灯します。やさしい光がまちを包み、みなさんをあたたかく迎えます。

一つ一つの灯りが、みなさんの笑顔で輝きますように。

【点灯期間】11月29日(土) 17時半～ 1月9日(金)まで

### ナイスショット続出! 自治会対抗グラウンドゴルフ大会(健康・福祉部会)

10月5日(日)自治会対抗グラウンドゴルフ大会を行いました。各チーム和気あいあいとプレーを楽しみました。結果は以下の通りです。

団体の部	優勝	三軒家
	準優勝	庄司 A
	3位	勝負谷 B



個人の部	優勝	津之下登代子さん
	準優勝	宮崎博光さん
	3位	宮本雅行さん



### (市)年齢別ソフトボール大会 (地域づくり部会)

10月12日(日)飯塚市の年齢別ソフトボール大会が行われました。幸袋地区からは三軒家、栄町2丁目が参加し熱戦を繰り広げました。

笑顔と声援があふれる、爽やかな1日となりました。



### おいもは少なめ、笑顔は大豊作 (地域づくり部会)

10月13日(月・祝)サツマイモ収穫祭が行われました。今年は天気の影響もあり、少し不作でしたが、参加者は一生懸命土を掘っていました。掘り出したおいもを手にとりこり😊

収穫の喜びと、秋の自然にふれた楽しいひとときとなりました。



### シニア e スポーツ体験講座～太鼓の達人～

●日時 12月11日(木) 10:00～12:00

●場所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば

●駐車場 穂波交流センター

●内容 シンプルな操作で楽しめるリズムゲームソフト 「太鼓の達人」を用いて音楽に合わせて太鼓をたたきます。

●定員 概ね60歳以上の市民 12名(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 11月20日(木)9:00から飯塚市公式LINE「予約機能」より受付

●問合せ 生涯学習ひろば(TEL96-8697)

- 1 「予約機能」を選択
- 2 「予約する」を選択
- 3 「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4 「生涯学習ひろば講座」を選択



### 飯塚市二十歳を祝う会案内状の発送について

○対象者:平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方

○開催日時:令和8年1月11日(日) 13時開式(受付12時～)

○場所:イイツカコスモスコモン

○発送日:式典対象者に12月16日(火)までに届くよう発送(予定)します。

案内状が届かなかった方や11月2日以降に転入された方は、12月17日(水)以降にお問い合わせください。

○問合せ:生涯学習課(TEL22-3274)