



あおぞら ウォーキング

- 対象** 飯塚市民の方
- 定員** 30名程度
- 料金** 無料
- 時間** 開始時間 9:30～(所要時間60～90分程度)
- 内容** ストレッチ、ウォーキング(2～6km程度)など

- 申込**
- ・3月10日(火)から受付スタート。
 - ・健幸都市係 0948-96-8614(直通)までお申込みください。
 - ・日程表の申込番号をお伝えください。
 - ・申込みはおひとりさま4コマまでです。

ウォーキングはだれでも手軽に実践できて、健康増進効果の高い運動です。普段歩いていない方も大歓迎です。気軽にご参加ください。



日程表

申込番号	日程	集合場所	きつさ	申込番号	日程	集合場所	きつさ
①	4月1日(水)	島奥ため池駐車場(穎田)	☆☆※	⑨	4月14日(火)	鎮西交流センター	☆☆☆☆
②	4月2日(木)	うぐいす塚ため池駐車場(筑穂)	☆☆※	⑩	4月15日(水)	穎田野球場駐車場	☆☆
③	4月3日(金)	庄内体育館駐車場	☆☆※	⑪	4月17日(金)	庄内体育館駐車場	☆☆
④	4月6日(月)	二瀬交流センター	☆☆	⑫	4月20日(月)	グラウンドゴルフ場	☆☆☆
⑤	4月7日(火)	健康の森多目的広場駐車場	☆☆	⑬	4月24日(金)	中の島(芳雄橋下)	☆☆※
⑥	4月9日(木)	穂波支所	☆☆	⑭	4月27日(月)	勝盛公園(管理棟前)	☆☆※
⑦	4月10日(金)	健幸プラザ	☆☆	⑮	4月28日(火)	鯉田交流センター(第3駐車場)	☆☆
⑧	4月13日(月)	筑穂多目的グランド駐車場	☆☆	☆☆※はショートコースも準備しています			

- その他** 雨天の場合は中止となります。開催中止の決定は当日8:40に決定します。確認が必要な場合は下記までお問合せください。

