

健幸講座のお知らせ

最近外出が減り閉じこもりがちになっていませんか？
社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』としています。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室（運動等）
日時：令和8年3月18日（水）13時30分～15時
場所：元宮公民館

参加費：無料
持参品：タオル・飲み物
（昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください）
※申し込み期限は3月16日（月）まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL：0948-23-2210 FAX：0948-23-2262

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ
ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他

【飯塚市総合体育館】
日時 令和8年3月9日（月）、4月13日（月） 19時30分～
【穂波体育館】
日時 令和8年3月16日（月）、4月20日（月） 19時30分～
【筑穂体育館】
日時 令和8年3月3日（火）、4月7日（火） 19時30分～

★グラウンドゴルフ教室

【飯塚市グラウンドゴルフ場】
日時 令和8年4月25日（土） 10時～

参加事項

- ①誰でも無料で参加できます。事前申し込みは不要です。
 - ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
 - ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話：0948-96-8699

● 飯塚レクリエーション研究会

春を探そう 生イキャンブ アウトドアスクール 参加者募集

野草を使った天ぷらやご飯を食べて、
アウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

- とき 3月14日（土） 10時～13時
- ところ 幸袋交流センター
- 募集人数 20名
（先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料）
- 持参品 飲料水、軍手、動きやすい服装、
米1合・空き缶350ml1個（1グループにつき）
- 参加費 1人500円
（材料費・保険料含む、就学前児無料）
- 申込期間 3月1日（日）～3月9日（月）
- 申込方法 飯塚市公式LINE予約機能
- 問い合わせ 生涯学習課（イイツカコミュニティセンター）
Tel 0948-22-3274

菰田地区 社会福祉協議会

ふれあいセンター 心配事相談
日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター

ソフトサンデー 令和8年度

4月5日（日）開幕！
試合開始！6時30分

花いっぱい運動

各自治会の公民館や公園、交流センターの花壇に植えられたパンジーやセキキクが元気に咲いています。近くに来られる時にはぜひ見てみてください。
花植え、草取りや水やりなど、花壇の管理をしていただいている方がいます。いつもありがとうございます。



飯塚図書館開館のお知らせ

飯塚図書館は改修工事のため休館しておりましたが、令和8年4月1日（水）9時30分より開館いたします。再開に向けた準備のため、休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚」は3月8日（日）をもって終了いたします。

4月1日（水）の開館までは、ちくほ・庄内・穂波・頼田の各図書館をご利用ください。



編集・発行 菰田交流センター
飯塚市菰田東1丁目7-45
TEL/FAX 23-6819
～Children are treasure of the areas～

みんなのまちづくりフェスタ 2026

入場無料

2026.3.20（金・祝）
11:00～15:30
イイツカコスモスコモン

フードコーナー・キッチンカー
うどん・焼きそば・唐揚げ・フランクフルト・クレープ
おやき・おはぎ・コーヒー・ポップコーン・ポンポン菓子
ハンバーガー・揚げパン・焼きちくわ・ etc...

協働のまちづくり事例発表会

大！抽選会

各地区のまちづくり協議会が取り組んだ活動の発表

- 11:10～ 庄内地区まちづくり協議会
- 11:40～ 一般社団法人 二瀬まちづくり協議会
- 12:10～ 飯塚東地区まちづくり協議会

体験コーナー

モルック・射的・スライムづくり・工作
SDGs 体験・カードゲーム
ふわふわ滑り台 etc...

お誘いあわせの上たくさんのご来場お待ちしております♥

イベント詳細HP QRコード

飯塚市合併20周年記念式典同日開催
主催：飯塚市・飯塚市12地区まちづくり協議会
問合せ 飯塚市まちづくり推進課
☎0948-96-8256

菰田小学校・飯塚第一中学校 卒業生の皆さん

ご卒業おめでとうございませう

今月の行事予定		今月のサクル						
日	行事	日	行事	日	行事	日	行事	
25日（水）	まち協 心と体においしい自愛レシピの料理教室	1日（日）	グラウンドゴルフ大会（予備日3/8）	6日（金）	菰田流 理事会・総会	2日（月）	熟年者マナビ塾	
23日（月）	交流センター講座	2日（月）	熟年者マナビ塾	4日（水）	菰田流 理事会・総会	4日（水）	ソフトサンデー 監督会議・総会	
22日（日）	（日）体振 地区スポーツ交流会	3日（火）	自治会長会 定例会	5日（木）	佐賀城ひなまつり	5日（木）	自治会長会 定例会	
21日（土）	（土）子指連 かもだつこ農園 手入れ	7日（土）	まち協 青年育成部会（新旧交代）	6日（金）	飯塚チャリントンズカップ	7日（土）	まち協 青年育成部会（新旧交代）	
20日（金）	（金）みんなのまちづくりフェスタ	8日（日）	まち協 プランニング会議	8日（日）	まち協 プランニング会議	8日（日）	まち協 プランニング会議	
16日（月）	（月）熟年者マナビ塾 閉講式&音楽脳トレ	9日（月）	まち協 文化・健康体育部会会議	9日（月）	まち協 文化・健康体育部会会議	9日（月）	まち協 文化・健康体育部会会議	
13日（金）	（金）レディーズスカレッジ	10日（火）	まち協 文化・健康体育部会会議	10日（火）	まち協 文化・健康体育部会会議	10日（火）	まち協 文化・健康体育部会会議	
11日（水）	（水）民児協 定例会	11日（水）	まち協 文化・健康体育部会会議	11日（水）	まち協 文化・健康体育部会会議	11日（水）	まち協 文化・健康体育部会会議	
7日（土）	（土）まち協 青年育成部会（新旧交代）	12日（木）	まち協 文化・健康体育部会会議	12日（木）	まち協 文化・健康体育部会会議	12日（木）	まち協 文化・健康体育部会会議	
6日（金）	（金）レディーズスカレッジ	13日（金）	まち協 文化・健康体育部会会議	13日（金）	まち協 文化・健康体育部会会議	13日（金）	まち協 文化・健康体育部会会議	
4日（水）	（水）菰田流 理事会・総会	14日（土）	まち協 文化・健康体育部会会議	14日（土）	まち協 文化・健康体育部会会議	14日（土）	まち協 文化・健康体育部会会議	
2日（月）	（月）熟年者マナビ塾	15日（日）	まち協 文化・健康体育部会会議	15日（日）	まち協 文化・健康体育部会会議	15日（日）	まち協 文化・健康体育部会会議	

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。 *裏面もご覧ください。

令和8年度 菰田交流センターサークル生募集案内

- ☆募集期間：3月2日（月）～17日（火）
- ☆申込時間：平日9時～17時（土曜9時～12時）
- ☆申込方法：受講申込書に必要事項を記入のうえ、ご本人が交流センター窓口までご提出ください
- *現在サークル生であっても改めてお申し込みください
- *菰田地区の住民の方を優先的に先着順で受け付けます
- *電話や代理での申し込みは出来ません！

問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

菰田交流センターサークル開講式のご案内

- ☆日時：4月6日（月） 午前10時
- ☆場所：菰田交流センター 大研修室
- ☆対象者：講師及びサークル生
- ☆内容：職員紹介及び講師紹介
サークル活動及び規約について
交流センター事業について
講演会があります

人権講演会を開催しました まち協 主催 2月7日（土）

まち協では、本年度総会で規約を改正し「人権啓発および男女共同参画の視点にたち課題解決の推進に関する事業」という文言を追加しました。このため、講師に井上智美（ともみ）先生をお招きして「気づきの一歩で、自分らしく軽やかに～アンコンシャス・バイアスをやさしく学ぶ～」と題して、男女共同参画に関する講演を行っていただきました。

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）によって偏った判断をしたり、人を傷つけたりすることがあります。講演後、参加者からは「女らしさ男らしさより、その人らしさを大切にできる社会へ、この言葉が好きです。」や「これから先は、決めつけない事、気づきを、気をつけていこうと思った」など数多くのご意見が寄せられ、とても勉強になる講演会でした。



スマートフォン使い方講座の様子 交流センター主催 2月19日（木）

地球っ子ネットワーク（九工大生）を講師に迎えて、シニア世代を対象とした、初級スマートフォンの使い方の講座を開催いたしました。



自分のスマートフォンを使ったので、普段困っていることや知りたいことがその場で解決できてよかったです。

講座の最後は、説明を聞きながら、2次元コード使って講座のアンケートに答えました。簡単にできました。



サークル名	学習日 学習時間	定員	会費	講師	紹介
カラオケ	火曜日-第2・3・4 10時～12時	24	1,500円 *500円/月	清水はつ子	皆で楽しく歌ったり、お話ししたりして楽しい時間を過ごします。
楽々パソコン	水曜日-第1・3・4 10時～12時	15	350円	高松常紀	初級・中級程度のパソコンスキルとスマホ初級程度の教室です。 *ノートパソコン・スマホは各自で準備
健康体操 ナーディ	水曜日-第1・3 10時～12時	20	1,500円	中村節子 今川光代	体幹を鍛える体操や筋力強化を目的とするストレッチをします。脳トレのため、曲に合わせて楽しく踊ります。
健康麻雀 (水曜日)	水曜日-第1・2・3・4 13時半～15時半	24	1,000円 *500円/年	黒木正代 亀田益雄	ゲームの基本とふれあいを目的としています。
ヨガ	木曜日-第1・2・3・4 10時半～12時	15	2,400円	小林壽子	体の柔軟性が上がり、ケガの予防にもなります。帰りは体が軽くなり、気持ちもほぐれます。*女性のみ
プア・エンゼル フラ・桜	木曜日-第1・2・3 12時半～14時半	13	2,000円 *600円/年	加治はるみ	フラダンス。曲の意味やハンドモーションのやり方を習います。 *女性のみ（経験者）
健康麻雀 (金曜日)	金曜日-第1・2・3・4 13時半～15時半	24	1,000円 *500円/年	黒木正代 嶋田清治	麻雀の上達や仲間づくりや生きがいづくりを目的としています。

*は、教材費が別途かかります



熟年者マナビ塾発表会 2月1日（日）



市内の各熟年者マナビ塾の生徒が大勢集まり、作品の発表会が開催されました。

菰田でも塾生が月2回程度、手芸や小物作りなどを楽しんでおり、そこで制作した作品を展示しました。

発表会では、他の地区の塾生とお互いの作品の制作方法について聞いたり、教え合ったりして、おしゃべりや交流を楽しんでおりました。発表会の最後は、参加者全員で「炭坑節」と「ON-DO いづか」の総踊りで締めくくり大変盛り上がりしました。

親子ふれあいアイススケートの様子 子指連主催 2月7日（土）



恒例となりました、親子ふれあいアイススケートを開催しました☆子どもたちも保護者の方も、久しぶりのスケートを思う存分楽しんでいました。小さな子どもたちも一生懸命すべっていました。

バレンタインお菓子作りの様子 2月14日（土） 子指連主催



キラキラ宝石グミの焼きチョコを作りました。ハートの形が難しかったけどグミがキラキラしてかわいくできました！

子ども会に入ろう

- ★スポーツ
- ★子どもまつり
- ★バスハイク
- ★料理教室
- ★かるた大会
- ★スケート
- ★キャンプ

各学年の子どもが一緒になって楽しめます！

学校生活では体験できないことを地域の友達と一緒に体験し楽しい思い出を残そう！
4月から小学校に入学するお子様はもちろん、どの学年からの入会も受け付けております

問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

レディースカレッジ

活動予定&活動報告

☆閉講式&音楽脳トレ

- とき：3月13日（金）10時より
- 場所：菰田交流センター 大研修室
- 参加費：200円（当日お支払いください）
- お切：3月6日（金）

* お弁当をみんなで食べましょう♪

令和8年度 レディースカレッジ受講生募集！

女性を対象にした講座です。一年を通して教養講座や趣味講座、運動やバスハイクなどいろいろな体験ができるよう取り組んでいます。

活動日：金曜日 10時～12時（月に2回程度） *バスハイクなどは、夕方までとなります

年会費：1,300円 *別途教材費などがかかることがあります

申込期間：3月13日（金）～23日（月） *平日9時～17時、土曜日9時～12時

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、年会費を添えて菰田交流センター窓口へ提出してください

* 申込用紙は窓口までお声かけください

パスタランチの様子

1月30日（金）



トートバッグ作りの様子

2月6日（金）



オリジナルバッグが完成！



【一般書】 *教室の荒れ・問題行動対応ガイド *なぜ生きる

【小説】 *カフネ *いただきます。人生が変わる「守護室の師匠」の教え
*方舟 *食べる話（中学生までに読んでおきたい日本文学9）

図書コーナーにないけど読んでみたい本があれば、窓口にお声かけください♪



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
* 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください