

冬のこわばり、ゆるめました！心と体を整えるヨガの時間

1月30日（金）、ヨガ講座を行いました。寒さや日々の忙しさで、知らず知らずのうちにこわばっていた体。ゆっくりとした呼吸と優しい動きに合わせて、少しずつ緊張がほどけていきました。日頃の疲れを癒し、心も体もリフレッシュ。自分自身と向き合う、あたたかなひとときとなりました。



小さなパティシエ誕生！笑顔たくさん♪お菓子作り講座

1月31日（土）、子どもお菓子作り講座を行いました。

今回は、シリアルチョコナッツバーと米粉のカップケーキづくりに挑戦しました。混ぜる・かためる・焼くなどの工程を楽しみながら、みんな真剣な表情。

完成後は、先生が用意してくださった可愛いラッピングの中から好きなものを選び、それぞれ丁寧に包みました。世界に一つだけのオリジナルスイーツが出来上がりました！！

お迎えに来た保護者の方からは「レシピがあるのがうれしい」「家でも一緒に作れますね」という声も聞かれ、家庭での広がりも感じられる講座となりました。



学びは生涯青春！熟年者マナビ塾発表会

2月1日（日）、飯塚市の熟年者マナビ塾が一堂に会し、活動成果の発表会が行われました。

会場では各塾の取り組んできた作品の展示が行われました。また、交流体験コーナーでは、マナビ塾で実際に取り組んでいるものづくりなどを体験でき、多くの来場者でにぎわいました。

当日は参加者同士の交流も広がり、学びの楽しさや継続することの大切さを感じられる1日となりました。



幸袋 ☆KOUBUKURO☆ 交流センターだより 3月

発行：幸袋交流センター（飯塚市目尾 1020 番地 1）

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和8年1月末現在)
 世帯数：4,953(－19)
 人口(男)：4,437(－21)
 人口(女)：4,568(－7)
 合計：9,005(－28)

みんなのまちづくりフェスタ2026

🕒 3月20日 金祝
 11:00 ~ 15:30



イヅカコスモスコモン
 福岡県飯塚市飯塚14-66

●協働のまちづくり事例発表会

地域を盛り上げている各地区のまちづくり協議会が令和7年度に取り組んだ活動について発表します。

- 11時10分～ 庄内地区まちづくり協議会
- 11時40分～ 一般社団法人 二瀬まちづくり協議会
- 12時10分～ 飯塚東地区まちづくり協議会

入場無料

幸ふくろうも出張予定!!



●フードコーナー・キッチンカー

(うどん 焼きそば 唐揚げ フランクフルト クレープ おやき ポップコーン ハンバーガー 揚げパン コーヒーなど)

●体験コーナー

(モルック 射的 スライムづくり SDGs体験など)

●大抽選会

※飯塚市合併20周年記念式典同日開催

問い合わせ 飯塚市まちづくり推進課

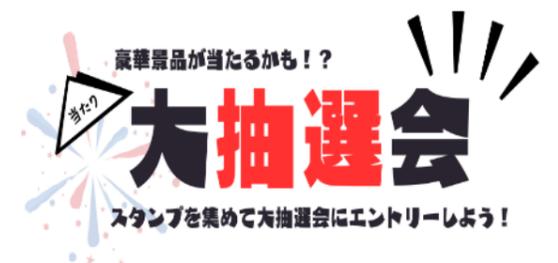
TEL 96-8256

3月行事予定表

- 2日(月)～ 16日(月)サークル受講申込期間
- 8日(日) 幸袋地区一斉清掃
幸袋地区ジュニアリーダー修了式
- 9日(月) 幸袋校区老人クラブ
- 19日(木) あんしん・元気サロン
- 21日(土) 寿弁当(外注)

小中一貫校 幸袋校より
お知らせ

- 12日(木) 中学部卒業式
- 17日(火) 小学部卒業式



(一社)幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋!～

お花見健康ウォーキング参加者募集中

幸袋地区の笠城ダム公園には、たくさんの桜の木があります。約3キロのコースです。皆さんできれいな桜並木を歩きませんか？

- 日 時 3月29日(日) 9時半集合 10時出発
※雨天4月5日(日)延期
- 場 所 笠城ダム公園(駐車場には案内係がおります)
- 持 参 品 運動ができる服装、汗拭きタオル、※飲み物は受付でお渡しいたします。
- 参加費 無料
- 申し込み 3月2日(月)～3月19日(木)までに幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申込みください。(TEL22-1189)
- 主 催 (一社)幸袋まちまちづくり協議会 健康・福祉部会

世代を超えて大盛況!自治会対抗カローリング大会

2月8日(日)、幸袋地区自治会対抗カローリング大会を開催しました。各自治会から多くの参加があり、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。一投ごとに歓声や拍手が起こり、仲間同士で声を掛け合いながら真剣勝負。思わず笑顔がこぼれる場面も多く見られ、和やかさと熱気があふれる大会となりました。結果は、以下の通りです。

- 【Aパート】 優勝 勝負谷 準優勝 日の出
- 【Bパート】 優勝 目尾中央 準優勝 目尾団地



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう!

- ★ファミリーバドミントン・その他(参加無料)
【飯塚市総合体育館】3月9日(月)、4月13日(月) 19時半～
【穂波体育館】3月16日(月)、4月20日(月) 19時半～
【筑穂体育館】3月3日(火)、4月7日(火) 19時半～
- ★グラウンドゴルフ教室
【飯塚市グラウンドゴルフ場】4月25日(土)10時～



- 参加事項 ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- ◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課(Tel96-8699)

飯塚レクリエーション研究会

春を探そう デイキャンプ アウトドアスクール参加者募集

野草を使った天ぷら屋ご飯を食べて、アウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

- と き 3月14日(土)10時～13時
- と ころ 幸袋交流センター
- 募 集 人 数 20名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 持 参 品 飲料水、軍手、動きやすい服装
米1合、空き缶350ml 1個(1グループにつき)
- 参加費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)
- 申込期間 3月1日(日)～3月9日(月)
- 申込方法 飯塚市公式LINE予約機能
- 問 い 合 せ 生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター)TEL22-3274

☆LINEでの申込み方☆
下の二次元コードを読み込み予約機能より予約してください。



飯塚図書館開館のお知らせ

飯塚図書館は改修工事のため休館しておりましたが、令和8年4月1日(水)9時30分より開館いたします。再開に向けた準備のため、休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚」は3月8日(日)をもって終了いたします。4月1日(水)の開館までは、ちくほ・庄内・穂波・穎田の各図書館をご利用ください。

幸袋交流センター新着図書案内

- 図書コーナーに新しい本を購入したのでご紹介いたします。
 - ・全てを蒸したせいろレシピ(りよ子) ・対岸の彼女(角田光代)
 - ・獅子吼(浅田次郎) ・翠雨の人(伊予原新) ・みえないおしごと(とくながけい)
 - ・ねぎのねぎしくん(戸森しるこ) ・こんな暮らし方もある(佐藤愛子)
 - ・こんな幸福もある(佐藤愛子) ・むかし僕が死んだ家(東野圭吾) その他
- ※図書の本は1人3冊2週間まで借りることができます。詳しくは事務室までお尋ねください。