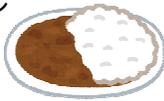




令和7年度 2月献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	《行事食:節分》		《かみかみデー:大豆》	
牛乳 わかめご飯 キャベツとハムの和風サラダ 炒り豆腐 ヨーグルト	牛乳 食パン レーズンクリーム 大豆とさつま芋の揚げからめ つくねとビーフンのスープ	牛乳 親子丼(麦ご飯・親子丼の具) ごぼうとひじきのツナサラダ	牛乳 ご飯 さんまおかか煮 もやしとにらの炒め物 大豆と根菜のごま煮	牛乳 麦ご飯 春雨の炒め物 厚揚げの中華煮
9	10	11	12	13
	《カルシウムデー:チーズ》	《建国記念の日》		
牛乳 ご飯 かぼちゃコロッケ いんげんとツナのマヨ和え 干びょうのみそ汁	牛乳 ワンローフパン マーガリン イタリアンサラダ チーズ入りペンネポロネーゼ りんごゼリー		牛乳 ご飯 豚肉と野菜のソース炒め うずら卵入りみそおでん	牛乳 ハヤシライス(麦ご飯・ハヤシルウ) ブロッコリーのサラダ
16	17	18	19	20
《中3リクエスト:唐揚げ》 《旬の食材:大根》	《世界の料理:アメリカ》	《郷土料理:和歌山県》	《食育めざしの日》	
牛乳 ご飯 唐揚げ 白菜とささみの梅和え 大根のみそ汁	牛乳 ハンバーガー(胚芽柏型パン・ハンバーグ・ケチャップソース・キャベツソテー) クラムチャウダー	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 とふの粉の煮物 ごぼう団子のすまし汁	牛乳 ご飯 キャベツと白す干のレモン和え 厚揚げの肉みそ煮	牛乳 ご飯 切干大根のごま酢和え 肉じゃが みかんゼリー(中学校のみ)
23	24	25	26	27
《天皇誕生日》		《いづかの台所:ふき》	《中3リクエスト:カレー》	
	牛乳 黒糖コッペパン チキンサラダ ポークビーンズ ミルメーク	牛乳 ご飯 ししゃもフライ ふきの炒め物 ちゃんこ鍋	牛乳 カレーライス(麦ご飯・チキンカレー) フルーツアセロラジュレ 	牛乳 麦ご飯 お魚ふりかけ れんこんの炒め物 ちゃんぼん