

## 2/12 福岡キャリア・カフェin筑豊 ロールモデルプロフィール

### テーマ:ワタシのキャリアの見つけ方

#### My story

[R7.12月現在]

29歳で離婚。当時0歳と2歳の子どもを育てながら、生命保険会社に就職。

仕事と生活と子育てに必死で向き合って来ました。「これでいいのか」と不安になることの連続でした。正解のキャリア像が見えないまま転職や挫折を経験し、それでも「働くこと」「社会とつながること」を手放さず、自分なりの選択を重ねて、約8年が経ち、今はファイナンシャルプランナーとして、お客様のお金の悩みを解決するお仕事をしています。

キャリアを順調に積み上げてきたわけではありません。だからこそ、苦しい時期に自分をどう保ち、どう次の一步を踏み出してきたのかについてお伝えできればと思います。



ファイナンシャルプランナー

#自分なりのキャリアの見つけ方

#子育てとの両立

おおむら えみ  
大村 絵美

#### My story

[R7.12月現在]

2008年、新卒で日本航空株式会社に入社し、客室乗務員としてフライト業務に従事しました。28歳から32歳までの約4年間は専業主婦として育児に専念し、その後2019年より在宅ワークを開始。現在は、発達特性や持病をもつ個性豊かな3人の子どもを育てながら、企業のSNS運用を中心とした伴走型サポートに携わっています。

ライフステージの変化の中で、「家庭か仕事か」という二択ではなく、自分に合った形で両立する道を模索してきました。

遠回りや試行錯誤も含めたリアルな実体験をもとに、お話しできればと思います。



個人事業主

起業家

いとう ちえみ  
伊藤 智恵美

#自分なりのキャリアの見つけ方

#結婚・出産のライフプランとキャリア

#子育てとの両立

#子育て期の離職（休職）を経てのキャリア形成

#DX推進／ITスキル

#起業・フリーランスの働き方



#### My story

[R7.12月現在]

専門学校卒業後、臨床工学技士として血液透析療法に従事し、終末期に携わる。「人にはいつか終わりがくる。自分の道をしっかりと歩きたい」と考えるようになる。家庭の事情でパート勤務になり、2022年に病院を退職。

2011年、地元の小学校の統廃合をきっかけに、仕事、家事育児の傍ら廃校を活用した「みどりのくうかん」の活動をスタート。この活動をきっかけにたくさんの出会いに恵まれる。活動を継続しつつ、さらなる拠点づくりを始める。直方市商店街の一角に、2018年、コミュニケーションスペースBoutonをオープン。2019年「みどりのくうかん」の活動を終了。

2020年から直方市中心市街地賑わい推進事業に関わる。2023年、一棟貸し民泊「忘覚庵」をオープン。Bouton/忘覚庵を連動させながら企画を行なっている。

ひとつひとつの場や出会いから、人と空間をつなぎ、自己表現の循環をみなさんと語り合えたらと思っています。

合同会社SpielSchaft

代表社員

しみず

まいこ

清水 舞子

#自分なりのキャリアの見つけ方

#子育てとの両立

#起業・フリーランスの働き方