

穂波交流センター講座

思い込みに気づくと 関係性が変わる

～アンコンシャス・バイアスを学ぶ～

私たちの言葉や行動の背景には、気づかないうちに
「思い込み＝アンコンシャスバイアス」が潜んでいます。
それは家庭や職場、地域の人間関係に影響し、相手への理解や
自分らしさを妨げることもあります。
今回の講演会では、無意識の思い込みがなぜ生まれるのかを知り、
その向き合い方を考えます。
自分の「当たり前」を見つめ直すことで、関係性が変わる第一歩を
一緒に探ってみませんか。

○日時：令和8年1月19日（月）

14時～16時

○場所：穂波交流センター 大ホール

○講師：井上 智美 さん

（CREER代表・キャリアコンサルタント）

○対象：どなたでも（※先着100名）
（※定員になり次第締め切ります）

○参加費：無料

○託児：無料（未就学児5名程度）

※託児の申込みは1月10日（土）12時まで

○申込方法：右二次元コード または 電話にて
（穂波交流センター：0948-24-7458）

○申込期限：令和8年1月10日（土）12時まで

※電話の場合：平日8時半～17時 土曜8時半～12時

※二次元コードの場合：上記期間中いつでも可

※手話通訳をご希望の方は、申込時にお伝えください。



講師プロフィール

某航空会社にてグランドスタッフとして福岡空港で8年間勤務。出産を機に退職し、4年間の専業主婦を経て「男女共同参画センター」に再就職したことが人生の転機となる。その後、転職を重ねながらキャリアを積み、キャリアコンサルタント国家資格を取得。現在は、公的機関にて再就職・社会参画支援相談員として従事する傍ら、「Gender equality」を人生のテーマに掲げ、副業として講師活動や多世代のキャリア支援に取り組む。



申込はこちらから



手話通訳
あります

主催：穂波交流センター・男女共同参画推進課

共催：穂波女性部水仙

協力：穂波地区民生委員・児童委員協議会

