

先輩パパやママからのメッセージ

11歳 男子
自閉症

『沢山の人の優しさに支えられて』

我が家には、小学5年生になる自閉症の息子（次男）がいます。

当時、3歳児検診で、保健師より「発達に遅れがある可能性がある」とのことのでかかりつけの小児科医へ相談を勧められ、後日、相談目的で受診すると、そこで医師よりおそらく発達障がいと思われるので、臨床心理士と今後の支援について相談しては？と面談を提案されました。

その時、初めて『発達障がい』という言葉を知り、自分には全くの未知の分野であったので、さまざまな疑問と同時に、将来に対して多くの不安を感じたことを今でも鮮明に覚えてます。

面談日の当日、紹介された臨床心理士は、とても親身になって相談に乗ってくれて、さまざまな不安・疑問も解消してくれ、今でも次男の成長過程で非常に重要な人物となっています。

仕事上、高齢者に関するさまざまな相談に対し対応する機会が多い中で、相談者側となって初めて、「相談者の抱える悩みや疑問の大きさ」や「相談窓口となる専門職の需要」について痛感しました。

これまでの成長過程で、本人が伝えたい事を理解してあげられずに頭を悩ます事やハラハラさせられる事も多かったのですが、それ以上に、ゆっくりながらも本人のペースでの成長を感じる場面が本当に沢山あったなあと思います。

療育を通して、沢山の方と出会う事が出来て、皆さんと一緒に成長過程を見守ってくれる応援者でいて下さった事が本当に心強かったです。

これからも多くの方々に支えてもらいながら、今後の成長を見守っていききたいと思います。



ドリームキッズ

対象者	障がいのある子ども
活動内容	ドリームキッズは、障がいのある子どもとその家族のバスケットボールのチームです。仲間やボランティアさんと楽しく練習しています。 ○会場：サン・アビリティーズいづか（飯塚市柏の森956-4） ○日時：毎週木曜日 午後6時30分～8時 練習だけではなく試合に参加したり、合宿やバス旅行に行ったりします。 ※ボランティアさんを募集中です。
問い合わせ	▶代表者名：甲斐（かい） ▶電話番号：080-5202-3826

Twinkle・cats（トゥインクル・キャッツ）

対象者	障がいのある方 音楽が好きな方や興味のある方
活動内容	Twinkle・cats（トゥインクル・キャッツ）は、障がい児・者のためのミュージックサークルです。社会参加として観客の前で発表することを目標に、日々練習をしています。観客の皆さんの前に出てたくさんの拍手をいただきながら、子どもたちは少しずつ成長しています。本人の特性にあわせて、個別で指導をおこなっています。練習場所は、嘉麻市ですが市外の方も、ぜひ一緒に音楽楽しみましょう。 ○練習回数：1、2週間に1回 ○活動内容：毎年8月「心のバリアフリー 愛いっぱいコンサート」（イヅカコスモスコモンで開催）、地域のイベント、保育所や老人ホームでの演奏、チャリティーコンサートなど
問い合わせ	▶代表者名：古賀（こが） ▶電話番号：090-3605-7376

筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組

対象者	障がいのあるお子さん、または当事者で障がい者スポーツに興味がある方、体験やお手伝い（ボランティア）を希望する方、一緒に楽しみたい方
活動内容	「筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組」は、「日本障がい者スポーツ書道者協議会」障害者スポーツ指導者、日本体育協会等各競技の資格を持った方々・競技者の方々が中心となり活動しています。奥村組の仲間は、施設職員・行政職員・特別支援学校教員・ヘルパー・看護師・一般社会人等さまざまな職種の方です。「誰もが出来るスポーツと一緒に楽しみたい」と集まっています。またスポーツを通して地域へ参加が出来るようにとお手伝いをしているボランティア仲間です。 ○現在、主に活動中のスポーツ教室（クラブ）紹介 1. バスケットボール教室 クラブ：ドリームキッズ（詳細は、p.56の「ドリームキッズ」を参照のこと） 2. ボウリング教室：障がいのある方々の教室 日時：原則、毎週土曜日 会場：麻生塾ボウル 連絡先：藤原 克美 ☎ 090-7837-0884 3. その他：年・数回障がい者スポーツの体験教室（4～5種類） ふうせんバレー教室、フライングディスク 主な、活動の場は、飯塚市・筑豊・北九州・福岡市・福岡県・九州・全国です。 これからも、飯塚市を中心に各競技の活動を広げていきます。
問い合わせ	▶代表者名：奥村（おくむら） ▶電話番号：090-7986-3061