

■ 障がいのある子どもや大人のサポートをしているグループ ■

筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組

<p>対象者</p>	<p>何らかの障がいのあるお子さん、または障がいのある当事者の方々 障がい者スポーツに興味がある方、体験やお手伝い(ボランティア)を希望する方 障がい者スポーツと一緒に楽しみたい方</p>
<p>活動内容・活動PR</p>	<p>「筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組」は、「日本障がい者スポーツ指導者協議会」障害者スポーツ指導者、日本体育協会等各競技の資格を持った方々・競技者の方々が中心となり活動しています。奥村組の登録者 42 名の仲間は、施設職員・行政職員・特別支援学校教員・ヘルパー・看護師・一般社会人等本職も様々な方々で、「誰もが出来るスポーツと一緒に楽しみたい」と集まった仲間達です。その他ボランティア・学生さんのご協力があり、障がいをお持ちの方々がスポーツを楽しく、またスポーツを通して地域への参加が出来るようにとお手伝いをさせていただいている仲間たちです。</p> <p>○現在、主に活動中のスポーツ教室(クラブ)紹介</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. バスケットボール教室：障がい児の教室です。 クラブ：ドリームキッズ 日時：原則、毎週木曜日 午後 6 時 30 分～ 8 時 会場：サン・アビリティースイイづか体育館 参加費等：ご連絡ください。 くわしい内容は、p.54 の「ドリームキッズ」に掲載しています。 2. 水泳教室：障がい児の教室です。 クラブ：レインボー 日時：原則、隔週第1・3金曜日 午後 6 時 30 分～ 7 時 30 分 会場：飯塚市健康の森公園市民プール 温水プール 参加費等：ご連絡ください。 3. ボウリング教室：障がいのある方々の教室です。 日時：原則、毎週土曜日 会場：麻生塾ボウル 参加費等：ご連絡ください。 4. その他：年・数回障がい者スポーツの体験教室(4～5種類) ふうせんバレー教室 乗馬クラブ計画中 <p>主な、活動の場は、飯塚市・筑豊・北九州・福岡市・福岡県・九州・全国です。 これからも、飯塚市を中心に各競技の活動を広げていきます。</p>
<p>問い合わせ</p>	<p>▶代表者名：奥村 勝志(おくむら かつし) ▶電話番号：090-7986-3061 ▶fax番号：0948-29-3149 ▶ホームページ：http://oqmuragumi.web.fc2.com/</p>

スポーツや音楽などサークル的な活動団体

先輩ママたちのお話・体験談



わが子に障がいがあるとわかったら、とても不安になることと思います。自分のせい?と責めてしまうこともあるかも知れませんが、でも、途方に暮れていても何も始まりません。これまでのガイドブックを読んで、力をもらったというママたちがこの改訂版のために寄稿してくれました。自分のために、わが子のために、ご家族のために、ぜひお役立てください。

先輩ママたちのお話・体験談

「これからも」

【 自閉症 】
21 歳・男子

我が家の長男は、今年で 21 歳になりました。
3 歳で「知的障害を伴う自閉症」と診断を受けました。当時は自閉症のことも何も知らず不安で、とにかく書籍や講演会、保健師さんから教えてもらった学習会に参加したり、リハビリや療育相談に通っていました。そんな時に「ばれぱれの会」を知り、先輩お母さん達の話の聞いたり、不安な事など話を聞いてもらったりしました。この出会いは私にも息子にとっても、大切でかけがえのないもので、現在も続いています。

診断を受けた時すでに通っていた保育所で加配保育をつけて頂き、偏食やこだわりの強い息子の保育所での生活を優しくとても熱心に関わってもらいました。その後、地域の小・中学校の特別支援学級に在籍、直方特別支援学校高等部へ入学し、3年間寄宿舎生活をしました。卒業後は、就労支援事業所に通い、作業や行事等に参加し、親以外との余暇活動の楽しさを見つけたようです。

現在、就労定着支援を受け、自宅から徒歩で通えるスーパーで週 5 日、午後の 4 時間頑張って仕事をしています。平日はのんびりと過ごし、休日は近所の本屋やコンビニに行ったり、家族やボランティアさんと陶芸やバスケット、ボーリング等を楽しんでいます。

今まで本当に多くのひと達に支えられながら子育てしてきました。ありがとうございます。これからも様々なひと達の支援に感謝しながら、息子の自立へ向けゆっくりと学んで行きたいと思っています。