



鯉田交流センター  
鯉田1373番地 第32号  
TEL 22-9293  
FAX 22-9293  
休館日 第1・3日曜日

～人のうごき～  
令和2年 9月末  
世帯数 3,205 +7  
人口 3,081 人 +2  
男 3,576 人 +6  
女 6,657 人 +8

### 第7回鯉田地区 ウォークラリー大会

今年はコースを変更して  
鯉田探索します！

●とき 11月29日(日)  
9時集合 10時スタート

●対象 どなたでも参加できます(年齢・居住地不問)  
※小学生以下の参加の場合には保護者同伴。  
(小学生複数名の1グループに1名以上の保護者同伴)

●コース 通常コース 6・7km  
ショートカットコース 2・8km

●申込方法 10月15日配布の参加申込書持参又は電話

●申込先・問合せ 鯉田交流センター  
11月19日(木) 17時

●参加定員 100名(先着順)  
※定員になり次第、受付終了

### ちりめん人形講座



●とき 11月27日(金) 13時半

●ところ 鯉田交流センター 大研修室

●内容 干支の置物作り  
(来年の干支はウシです)

●講師 ちりめん細工人形作家  
川崎 喜美子 さん

●定員 15名(先着順)  
●参加費 1500円(材料費)  
●持参品 手拭き・布ばさみ・ピンセット  
●申込先 11月20日(金) 鯉田交流センター

見本を交流センターに飾っています

### 参加者募集中



### パソコンで年賀状を 作ってみませんか?



●とき 一日目 11月26日(木) 13時30分  
二日目 12月3日(木) 13時30分

●ところ 鯉田交流センター 児童室

●対象 パソコンを持参できる方  
・年賀状完成に向けて段階的に  
内容が進みますので  
どちらでも参加できる方

●参加費 無料

●講師 福岡県一・Tリーダー  
手塚 豊子さん

### しめ縄作り してみませんか?



●とき 12月12日(土) 9時~12時

●ところ 鯉田交流センター 大研修室

●参加費 500円(材料費)

●講師 伝統工芸技能実践家  
古池 幸吉 さん

●定員 20組(先着順)  
●持参品 剪定はさみ・かなづち  
ペンチ又はプライヤー

●申込先 鯉田交流センター  
●申込まれた方は下準備がありますので、  
11月15日以降に鯉田交流センターまで  
材料を取りに来てください。

### まちづくり協議会 保健福祉関連講演会



\*日程 11月25日(水)  
\*内容 「コツコツ骨活」  
↳本当に恐い骨の病気  
\*時間 14時~一時間程度  
\*場所 鯉田交流センター 大研修室  
\*講師 らそうむ内科・  
リハビリテーションクリニック  
院長 谷口 英太郎 先生  
\*申込み 鯉田交流センター  
\*定員 40名

### 鯉田交流センター図書室 新刊のお知らせ

【一般書】  
☆あやかし草紙 三島屋変調物語伍之続  
☆さらに、やめてみた。  
☆28文字の片づけ  
☆ワイルドサイドをほっつき歩け  
ハマータウンのおっさんたち  
☆少年と犬  
☆首里の馬  
☆琉浪の月  
☆脳はみんな病んでいる  
☆自分でできる子に育つほめ方叱り方  
【児童書】  
☆ぐりとぐらの絵本 7巻セット  
☆ぱんつさん  
☆あるかしら書店  
☆ふたごのひつじポコとモコ  
☆アニマルバスとたんじょうび  
☆科学点綴謎野真美シリーズ 7巻セット  
【人権書】  
☆野蚕の言説 差別と排除の精神史  
焼き芋が美味しい  
季節になりましたね。  
そして読書の秋、  
たくさん本を読みましょー♪



### 今月の予定

9月	まち協環境整備部会花苗植え
12月	ふれあい電話 ネットワーク委員会 民児協委員会 自治会長会
16日	まち協文化・体育部会
20日	長さん会議
25日	楽しくウォーキング♪ まち協保健福祉関連講演会
26日	パソコン教室
27日	ふれあい電話
29日	ちりめん人形講座 ウォークラリー大会

### サークル案内

さわやか体操	月	お休み
手打ちそばA	火	10:10
民謡	水	10:10
フラダンス	木	10:17
太極拳	金	10:17
健康体操B	土	10:17
社交ダンスA	日	10:17
茶道	月	10:17
書道	火	10:17
3B健康体操	水	10:17
ストレッチヨガ	木	10:17
健康体操A	金	10:17
居合道	土	10:17
吟詠	日	10:17
手打ちそばB	月	10:17
カラオケ	火	10:17
社交ダンスB	水	10:17

### 今月の俳句

石炭の歴史あれこれ秋の声  
上町 永富 豊子  
逆らはず風の意のまままかな  
箕子町 小川 典子  
城山の自然歩道の柿紅葉  
市の間 松尾 昌子  
末枯へ行かねばならぬ道一つ  
市の間 松尾 節朗



## 飯塚市婦人会健康講座 「コスモスカフェ」

コスモスカフェは病気の経験やお悩みなどを本人やご家族が集まり、自由に語り合う場です。医療機関とも連携して行いますので、ご参加してゆっくりお話しませんか。

- ①心身ともに元気になるための家族・利用者の語らいの場所、情報交換の場所です。
- ②他人を尊重し、聞く姿勢、肯定する姿勢を養います。
- ③友達と会話するように誰もがリラックスし、安心して話せるような環境づくりを行います。
- ④会話は未来を創るものです。

- 日 時 11月18日(水) 11時～12時半
- 場 所 イツカコミュニティセンター セミナー室
- 参加方法 参加費無料、事前申込み不要
- 問い合わせ 飯塚市婦人会(井上 090-8353-4500)  
飯塚市婦人会事務局 22-3274



## DV防止啓発講演会

- ◆と き 令和2年11月21日(土) 10時半～12時
- ◆内 容 暴力は重大な人権侵害であり、殴る、蹴るなどの身体的な暴力だけがDVではありません。自分でも気づきにくく、また周囲にも気づかれにくい大声で怒鳴る、無視するなど精神的な暴力もあり、いわゆる「モラル・ハラスメント」もDVです。また面前DVや児童虐待との関係についても一緒に学びませんか。

- ◆タイトル 不機嫌なだけ?実はそれもDV
- ◆講師 倉富 史枝さん  
NPO法人福岡ジェンダー研究所理事
- ◆ところ イツカコミュニティセンター 学習室401
- ◆対象者 関心のある方
- ◆定員 50名
- ◆参加無料・託児有(6ヶ月～就学前まで・5名程度)
- ◆手話通訳 有



※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加の際には自宅での検温、出入口での手指消毒、マスク着用のご協力をお願いします。

[申込先]  
飯塚市男女共同参画推進センター サンクス  
TEL 0948-22-7058  
FAX 0948-22-3609

## 第2回中央公民館講座

### 若者のための『自炊力』講座のお知らせ

- ★実施日 令和2年12月5日(土)、19日(土)  
10時～13時
- ★内 容 全2回、両日もしくは一方のみの参加可能です。これから社会に出て一人で生活をするために必要な、料理や買い物の方法、栄養の知識等を知りたいと思いませんか。自分の「食」が自立することで、生きる力も身につけることができます。自炊力向上のための講義と、実際に料理を行って、自炊の大切さと楽しさを体験できる講座を開催します。
- ★講師 食の大切さを伝える料理教室を開催されている丹野 真裕美先生
- ★会場 イツカコミュニティセンター 3階 調理実習室
- ★対象者 若者と思う方はどなたでも
- ★定員 各回先着20名
- ★参加料 材料費として一人500円が必要です。(500円×2回)
- ★持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
- ★申込先 飯塚市教育委員会 生涯学習課  
Tel:0948-22-3274 Fax:0948-22-3609  
※事前予約が必要です!!お電話でお申し込みください。



## 「木育」はじめての一步～小学生のクリの植樹～

- 日 時 令和3年1月23日(土) ※雨天の場合、1月24日(日)  
9:45 受付・集合 10:00 植樹開始 12:00 解散
- 場 所 飯塚市庄内生活体験学校(TEL 0948-82-3188)
- 活動内容 講話とクリの植樹(植樹場所:会場敷地内)
- 対 象 飯塚市内小学生 20名 ※定員になり次第締め切ります
- 参加費 無料
- 主催者 NPOドングリ
- 申込方法 メールもしくは電話にてお申し込みください。  
TEL:0948-82-3188 メール:taiken.sch@oks.or.jp
- 募集期間 11月1日(日)から14日(土)まで
- 問い合わせ 飯塚市庄内生活体験学校(担当:原)



## ニュースポーツを一緒にやってみましょう!

- 日 時 令和2年11月9日(月)、23日(月・祝) 19時30分～
- 場 所 飯塚第一体育館
- 内 容 ふらばーるバレー、ファミリーバドミントン、ポッチャのいずれかを実施
- 募 集 誰でも参加できます。  
※事前申し込み不要
- 参加料 無料



## グラウンドゴルフをやってみよう!

- 日 時 令和2年11月10日(火)、24日(火) 19時～
- 場 所 穂波グラウンド
- 内 容 グラウンドゴルフを実施
- 募 集 誰でも参加できます。  
※事前申し込み不要
- 参加料 100円



◇運動時以外はマスクを着用してください。  
◇発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。  
◇競技中のケガについては、保険適用外となりますので、参加者様ご自身での加入をお願いします。

飯塚市スポーツ推進委員協議会主催  
連絡先 飯塚市役所 健幸・スポーツ課  
☎22-0380(内線2168)