

# 2026 2月号 たてい わ



令和8年2月1日発行  
**第95号**  
編集発行  
立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000  
FAX 23-6001



## 令和8年度立岩交流センター ★サークルの受講生を募集します★



立岩交流センターサークルの受講生を下記のとおり募集します。

- 受付期間: 2月2日(月)～2月14日(土) 平日: 9時～17時 土曜日: 9時～12時 日祝日は休み
- ※立岩地区在住の方: 2月2日(月)～2月14日(土) ※立岩地区外在住の方: 2月9日(月)～2月14日(土)
- 申込先: 立岩交流センター
- 申込方法: 申込み用紙に申込者本人が記入の上、交流センターに提出のこと  
(申込用紙は交流センター窓口にあります)
- 注意事項: ・現在サークル生の方も新たにお申込みください。  
・申込み期間中でも定員になり次第、締め切ります。・電話での申込みはできません。
- 学習始め: 令和8年4月1日(水)～



	No.	サークル名	定員	学習日	学習時間	会費(月)	講師
月曜日	1	ヨガA	15名	第1・2・3・4週	10:30～12:00	2,000円	小林 寿子
	2	囲碁3	25名	第1・2・3・4週	13:30～15:30	なし	渡 邊 剛
	3	洋裁1	20名	第1・3・4週	10:00～12:00	2,000円	進 藤 靖子
	4	洋裁2	20名	第1・3・4週	13:00～15:00	2,000円	進 藤 靖子
火曜日	5	おしゃれ絵手紙	15名	第・2・週	10:00～12:00	1,000円	真 武 香織
	6	華道	10名	第・2・4週	18:00～20:00	2,000円	佐 藤 由美
水曜日	7	日舞 智賀	10名	第1・2・3・4週	10:00～12:00	2,400円	久 次 エナミ
	8	着付	20名	第・2・4週	13:00～15:00	2,000円	平 井 千鶴
	9	雀友レディース (女性のみ)	12名	第1・3・週	13:30～15:30	500円	大 谷 勇兵
	10	3B体操	20名	第1・2・3・4週	19:30～21:00	2,400円	宮 本 洋子
木曜日	11	フォークダンス	20名	第1・2・3・4週	10:00～12:00	2,400円	日 野 洋治
	12	ヨガC	15名	第1・2・3・4週	19:00～21:00	2,000円	小 林 寿子
金曜日	13	社交ダンス	10名	第1・2・3・4週	10:00～12:00	2,400円	山 本 恭子
	14	木目込1	12名	第1・3・週	10:00～12:00	1,600円	伴 時子
	15	木目込2	12名	第1・3・週	13:00～15:00	1,600円	伴 時子
	16	囲碁1	25名	第1・2・3・4週	13:00～15:00	なし	島 袋 勝
	17	囲碁2	25名	第1・2・3・4週	15:00～17:00	なし	島 袋 勝
土曜日	18	おいしく ダイエット料理	11名	第・2・4週	10:30～12:30	1,000円 (材料費別)	下 田 喜美子
	19	歌謡	15名	第1・2・3・週	13:00～15:00	2,400円	松 下 恵美子

## 立岩地区まちづくり協議会主催 子育て講座「あいあい」



### 時短の作り置きおかず



お仕事や子育てで毎日バタバタしている方！簡単おいしい作り置きおかずを用意して  
みませんか？忙しいママの味方「mama.no.tete」西森さんのお料理講座です。  
※この回は託児があります(6組)

- 日 時: 2月20日(金) 10時～12時 ●場 所: 立岩交流センター1F 調理室
- 講 師: 西森美歩さん ●材料費: 1000円
- 対 象: 0歳～6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品: エプロン、三角巾、手拭きタオル ●受付日: 2月2日(月)～
- 申込み: 二次元コード、またはお電話でお申込みください。  
お電話の場合: 立岩交流センター ☎0948-23-6000  
【平日9時～17時、土曜日9時～12時】



## 立岩交流センターこども講座

### 小学生対象

### かわいいこけだまづくり

緑の植物をかわいくアレンジする  
こけだまをつくりましょう！  
小学生のためのワークショップです。

- 日 時: 2月21日(土) 14時～16時
- 場 所: 立岩交流センター2F 第4研修室
- 講 師: 山田梨絵さん
- 材料費: 1500円 ●定 員: 10名
- 対 象: 小学生  
1年生～3年生は保護者  
同伴でお願いします。
- 持参品: 特になし
- 受付日: 2月3日(火)～  
定員になり次第締切
- 申込み: 二次元コードでお申込みください。  
☆お問合せ先: 立岩交流センター  
☎0948-23-6000  
【平日9時～17時、土曜日9時～12時】



## 立岩交流センター講座

### スマートフォンの 使い方(初級編)講座

スマホの基礎や安心して使うための  
ポイントなどを学びます！

- 日 時: 2月27日(金) 10時半～12時
- 場 所: 立岩交流センター2F 第3研修室
- 参加費: 無料
- 定 員: 概ね60歳以上の市民 10名(先着順)
- 持参品: スマートフォン
- 受付日: 2月2日(月)～
- 申込み: 二次元コード、または  
お電話でお申込みください。  
お電話の場合: 立岩交流センター  
☎0948-23-6000  
【平日9時～17時、土曜日9時～12時】





## 今月の行事予定

- |   |  |
|---|--|
| 1日 熟年者マナビ塾発表会<br>(コスモスコモン)  | 14日 YOU-ME例会・まち協・<br>青少年交流事業「逃走中」<br>(立岩小学校) |
| 2日 子ども会定例会  | 17日 熟年者マナビ塾                                  |
| 3日 熟年者マナビ塾<br>地区スポーツ競技専門委員会   | 19日 放課後子ども教室(将棋)                             |
| 5日 ネットワーク定例委員会<br>民児協定例会  | 20日 子育て講座あいあい<br>「時短の作り置きおかず」                |
| 6日 地区連  | 21日 こども講座<br>「かわいいこけだまづくり」                   |
| 12日 一般講座<br>「元気アップ転倒予防体操」<br>ふれあい弁当<br>婦人部長会議<br>放課後子ども教室(百人一首・かるた) | 24日 熟年者マナビ塾                                  |
|   | 27日 スマートフォンの使い方<br>(初級編)講座                   |
|   | 28日 放課後子ども教室<br>(ニュースポーツ教室)                  |

## NPO法人

### 人権ネットいづか啓発事業 講演会

- テーマ:「たよってうれしい、たよられてうれしい。」  
～「子どもの貧困」に向き合うおてらおやつクラブの活動～」
- 講師:野田 芳樹さん
- 日時:2月28日(土)  
13時30分～15時15分(開場12時45分～)
- 場所:イイヅカコスモスコモン 中ホール
- 入場無料 ●託児(要申込み2月20日(金)まで)・手話通訳あり
- 申込み・問合せ:☎・FAX 0948-24-7582(人権ネットいづか)
- 主催:NPO法人人権ネットいづか・飯塚市



## サテライト飯塚終了のお知らせ

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚」は、飯塚図書館開館準備のため、3月8日(日)をもって終了いたします。

なお、4月1日(水)の飯塚図書館開館までの間は、ちくほ・庄内・穂波・頼田の各図書館をご利用くださいますようお願いいたします。

飯塚レクリエーション研究会

## 寒さに負けるな ティキャンプ アウトドアスクール参加者募集

ピザ焼き、おいしいスープを食べてアウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

- 日時:2月14日(土) 10時～12時
- 場所:幸袋交流センター
- 募集人数:20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)
- 持参品:飲料水、軍手、焚火に適した服装
- 参加費:1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)
- 申込期間:2月1日(日)～2月9日(月)
- 申込方法:飯塚市公式LINE予約機能
- 問合せ:生涯学習課(穂波支所3階) ☎0948-22-3274



## 体脂肪率・筋肉量測定会の開催のお知らせ

高精度体組成計の測定会を開催します。事前予約不要で測定できますので、この機会にご自身のからだと向き合ってみませんか。

- 日時:3月2日(月) 9時半～16時(休憩時間11時45分～13時)
- 場所:立岩交流センター2F 第4研修室 ●料金:無料
- ※測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。  
ペースメーカー等を使用中の方、妊娠中の方、手の平・足の裏に怪我をされている方は測定できません。
- 問合せ先:飯塚市健康保健課健康都市係 ☎0948-96-8614(直通)

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう!

《ファミリーバドミントン・その他》 \*参加無料

【飯塚市総合体育館】 ●日時:2月9日(月)、3月9日(月) 19時半～

【穂波体育館】 ●日時:2月16日(月)、3月16日(月) 19時半～

【筑穂体育館】 ●日時:2月3日(火)、3月3日(火) 19時半～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

☆ 問合せ先: 飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699

## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ヨガA.....2 9 16
- ★洋裁1・2.....2 16 23
- ★囲碁3.....2 9 16 23

### 【火曜日】

- ★おしゃれ絵手紙...10
- ★華道.....10 24

### 【水曜日】

- ★日舞・智賀...4 11 18 25
- ★着付...11 25
- ★3B体操...4 11 18 25

### 【木曜日】

- ★フォークダンス...5 12 19 26
- ★ヨガC.....5 12 19 26

### 【金曜日】

- ★木目込1・2...6 20
- ★囲碁1・2...6 13 20 27

### 【土曜日】

- ★歌謡.....7 14 21

### ～参加事項～

- ① 誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。