

おひな様フラワーアレンジメント講座

桃の節句に合わせ、春の花のフラワーアレンジメントを作成します。生花の扱い方など初心者でもわかりやすく教えていただきます。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日 時 2月26日(木)13時半～15時半
- 場 所 幸袋交流センター 第2・3研修室
- 講 師 堀田 尋恵さん
- 定 員 8名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費 2,000円
- 申込み 2月2日(月)から幸袋交流センター窓口または、お電話、飯塚市公式LINEにてお申込み下さい。(TEL22-1189)



☆LINEでの申込み方☆
左の二次元コードを読み込み予約機能より予約してください。

冬をつなぐ、よくばり寄せ植え

12月23日(火)、寄せ植え講座を行いました。今回はクリスマスからお正月まで楽しめる寄せ植えをテーマに実施しました。

赤や緑で華やかさを出しつつ、年明けにもなじむよう植物の組み合わせを先生が工夫してくださいました。参加者のみなさん、それぞれのセンスが光る素敵なお花の寄せ植えを完成させ、「長く飾れるのがうれしいね。」といった声も聞かれました。完成した寄せ植えが、冬のおうち時間を彩ってくれることを願っています。



粉から打つ、年末そば打ち講座

12月25日(木)、そば打ち講座を行いました。参加者はそば粉から作る本格的なお蕎麦に挑戦。生地をこね、のばし、切る工程に、最初は苦戦しながらも、みなさん楽しそうに取り組まれていました。

打ちたてのお蕎麦を持ち帰り、「家で食べるのが楽しみ」「年末にぴったりだね」と言った声も聞かれ、年の瀬を感じるひとときとなりました。



安心して学べる スマホ講座

1月8日(木)、スマホ講座を開催しました。今回は、ご自身のスマートフォンを持参していただき、LINEの使い方など基本的な操作を中心に学びました。日常生活の中で、スマホをより身近に感じていただける講座となりました。



NO.95 令和8年2月1日発行

幸袋☆Koubukuro☆ 2月

発行:幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX:0948-22-1189

休館日:第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年12月末現在)

世帯数:4,972(+ 8)

人口(男):4,458(- 5)

人口(女):4,575(+ 3)

合計:9,033(- 2)

令和8年度 交流センターサークル生募集

令和8年度開講予定サークルにつきまして、下記のサークル生を募集いたします。受講の申込みや各種お問い合わせは、幸袋交流センターにお尋ねください。

■対象者 設置基準をご理解いただける方。原則として、幸袋地区に在住または勤務し、1年間継続して学習できる方とします。ただし、当該サークルにおいて、定員に余裕がある場合はこの限りではありません。

■申込み 幸袋交流センター窓口 (TEL22-1189)

※平日8時半～17時 土曜日8時半～12時(日曜・祝日を除く)

■申込み期間 3月2日(月)～16日(月)

令和8年度幸袋交流センターサークル一覧

	サークル	講師	活動日	時間	定員	会費(円)	部屋
1	健康体操3B	青柳眞裕美	月 第1 2 3 4 週	10:00～12:00	10	2,400	研修室1
2	優しいリンパ体操	篠崎とも子		13:30～15:30	15	2,000	和室1・2
3	ブルメリア(フラダンス)	有吉 恵子	火 第・2・・・週	19:00～21:00	18	1,000	研修室1
4	幸袋みそ	秦 恵子	水 第・2・・・週	9:00～13:00	20	300	調理実習室
5	民踊	宮崎宮子		13:30～15:30	15	2,400	研修室1
6	初級囲碁	細川 洋一	金 第1 2 3 4 週	13:00～15:00	15	100	研修室5
7	フラワーアレンジメント	堀田 尋恵		14:00～16:00	13	2,000	研修室2・3
8	美文字	和田 良子	土 第1・3・・週	14:00～16:00	20	2,000	研修室5
9	マップア・ティタ(フラダンス)	田中ていこ		10:30～12:30	15	1,500	研修室1
10	マップア・リノ(フラダンス)	渡辺由加利	日 第・2・・・週	9:30～11:30	15	1,500	研修室1

※会費とは別に材料費がかかる場合があります。

2月行事予定表

1日(日) 熟年者マナビ塾発表会

8日(日) 幸袋地区自治会対抗カローリング大会

9日(月) 確定申告

19日(木) あんしん・元気サロン

28日(土) 寿弁当(外注)

(一社) 幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

心のねっこに寄り添うために

1月16日(金)補導員等研修会を行いました。

研修では、未成年が特殊詐欺などに関わってしまう現状や、問題行動の背景には家庭や居場所の課題があることを学びました。

子どもたちの心のねっこに寄り添うことの大切さと、日頃の見守りや声掛けの重要性を改めて実感しました。(教育・文化部会/青少健)



幸袋地域包括支援センターいづみ苑よりお知らせ

R8年度 あんしん・元気サロンが始まります！

【日時】毎月第3木曜日 10時～11時

【場所】幸袋交流センター 2階 第2・3研修室

【内容】血圧測定・簡単なストレッチ・脳トレ・座学や気になることの相談支援

【参加事項】65歳以上の方ならだれでも可、事前申し込みが必要です。

(先着順になります。15名)

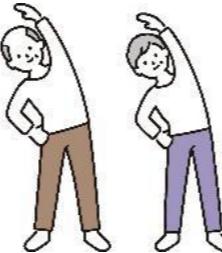
【申し込み締め切り】3月31日(火)

※参加費は無料

※サロン中の怪我については、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

お問い合わせ・申込先 幸袋地域包括支援センターいづみ苑

TEL21-1777 担当 近藤・平嶋・杉本



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室と一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他(参加無料)

【飯塚市総合体育館】2月9日(月)、3月9日(月) 19時半～

【穂波体育館】2月16日(月)、3月16日(月) 19時半～

【筑穂体育館】2月3日(火)、3月3日(火) 19時半～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

参加事項 ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課(TEL96-8699)



飯塚レクリエーション研究会

寒さに負けるな デイキャシブ アウトドアスクール参加者募集

ピザ焼き、おいしいスープを食べてアウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

○と き 2月14日(土) 10時～12時

○と こ ろ 幸袋交流センター

○募 集 人 数 20名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

○持 参 品 飲料水、軍手、焚火に適した服装

○参 加 費 1人500円(材料費・保険料含む、未就学児無料)

○申 込 期 間 2月1日(日)～2月9日(月)

○申 込 方 法 飯塚市公式LINE予約機能

○問 い 合 せ 生涯学習課(穂波支所3階)TEL22-3274

体脂肪率・筋力測定会の開催のお知らせ

高精度体組成計の測定会を開催します。事前予約不要で測定できますので、この機会にご自身のからだと向き合ってみませんか。

日時 2月26日(木) 9時半～16時(休憩時間11時45分～13時)

料金 無料

場所 幸袋交流センター 第1研修室

※測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。

ペースメーカー等を使用中の方、妊娠中の方、手の平・足の裏に怪我をされている方は測定できません。

問い合わせ先 飯塚市健幸保健課健幸都市係 TEL96-8614(直通)

NPO法人 人権ネットいいづか啓発事業 講演会

テーマ 「たよってうれしい、たよられてうれしい。」

～「子どもの貧困」に向き合うおてらおやつクラブの活動～

講 師 野田 芳樹 さん

日 時 2月28日(土) 13時30分～15時15分(開場12時45分～)

場 所 イイヅカコスモスコモン 中ホール

入場無料 託児(要申し込み2月20日(金)まで)・手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで

TEL・FAX 24-7582(人権ネットいいづか)

主 催 NPO法人人権ネットいいづか・飯塚市

サテライト飯塚終了のお知らせ

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚(臨時窓口サービス)」は、飯塚図書館再開館準備のため、令和8年3月8日(日)をもって終了いたします。

なお、4月1日(水)の飯塚図書館再開館までの間は、ちくほ・庄内・穂波・穂田の各図書館をご利用ください。