

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚」は、飯塚図書館開館準備のため、令和8年3月8日（日）をもって終了いたします。

なお、4月1日（水）の飯塚図書館開館までの間は、ちくほ・庄内・穂波・穎田の各図書館をご利用くださいますようお願いいたします。



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 令和8年2月9日（月）、3月9日（月）
19時30分～

【穂波体育館】

日時 令和8年2月16日（月）、3月16日（月）
19時30分～

【筑穂体育館】

日時 令和8年2月3日（火）、3月3日（火）
19時30分～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

参加事項

- 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
 - 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
 - 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
 - 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699



NPO 法人 人権ネットいいづか啓発事業 講演会

たよってうれしい、たよられてうれしい。

～「子どもの貧困」に向き合う
おてらおやつクラブの活動～



講師：野田 芳樹 さん

認定 NPO 法人おてらおやつクラブ理事
薬師山 林昌寺 住職

日時：2026年2月28日（土）
13時30分～15時15分
（開場 12時45分～）

場所：イイツカコスモスコモン 中ホール
入場無料：託児（要申し込み2月20日（金）まで）
手話通訳あり

主催：NPO 法人人権ネットいいづか・飯塚市
申し込み、問い合わせは下記まで
電話・FAX：0948-24-7582
（人権ネットいいづか）



HP



**菰田地区
社会福祉協議会**

ふれあいセンター
心配事相談

日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター

健幸講座のお知らせ

最近外出が減り
閉じこもりがちになっていませんか？
社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室（運動等）
日時：令和8年2月18日（水）
13時30分～15時

場所：木の花公民館
参加費：無料
持参品：タオル・飲み物
（昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください）
※申し込み期限は2月16日（月）まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL：0948-23-2210
FAX：0948-23-2262



飯塚レクリエーション研究会

寒さに負けるな ティキャンプ アウトドアスクール参加者募集

ピザ焼き、おいしいスープを食べて
アウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

〇とき 2月14日（土） 10時～12時
〇ところ 幸袋交流センター
〇募集人数 20名（先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料）
〇持参品 飲料水、軍手、焚火に適した服装
〇参加費 1人500円（材料費・保険料含む、就学前児無料）
〇申込期間 2月1日（日）～2月9日（月）
〇申込方法 飯塚市公式LINE 予約機能
〇問い合わせ 生涯学習課（穂波支所3階）
Tel0948-22-3274



◆各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します

komoda

編集・発行 菰田交流センター
飯塚市菰田東1丁目7-45
TEL/FAX 23-6819
～Children are treasure of the areas～

you me

machi lizuka

認知症ってなあ～にい？

～支え合うまち 安心して暮らせる地域へ～

日時：2月28日（土）
13:00～

会場：ゆめタウン飯塚
2Fミライ広場

認知症のことや声のかけ方、相談、対応、脳活などいろんな体験、ゲームを通して知ってみませんか。

認知症すころく

すころくで認知症のことや相談するところが学べる大型すころく

昔遊びで楽しむ脳活

お手玉・けん玉・かためぎに挑戦
子どもたちは、昔遊びを体験♪
高齢者は、子どものころを思い出し♪

脳活体操「ブレバサイズ」体験

音楽に合わせて手足を動かしながら、さらに知的課題の実践を盛り込んだ、体と脳を活性化させる笑って楽しむ運動です♪

声かけ体験(徘徊模擬訓練)

まちで認知症の方が迷っていたら？
どんな声かけをする？
実際に認知症役の方に声かけしてみる体験

認知症早期発見コーナー

検査タブレットを使って認知度チェック
簡単なテストです！

スタンプラリー

各コーナーのスタンプをあつめて景品をGET！しよう

主催：菰田まちづくり協議会 社会福祉部会（事務局）菰田交流センター 23-6819
協力：飯塚市社会福祉協議会・アップルハートやわらぎ飯塚・地域包括支援センター太陽の郷 ケアハウスあじさい園・ふあみりー那珂・飯塚記念病院・エーザイ株式会社・飯塚市 後援：ゆめタウン飯塚

2月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	28日（土）	26日（木）	25日（水）	20日（金）	18日（水）	16日（月）	14日（土）	10日（火）	9日（月）	7日（土）	6日（金）	4日（水）	3日（火）
21日	19日	B12日	A5・26日	まち協	まち協	まち協	各種団体調整会	※パトロール（防犯・防災）	熟年者マナーバレンティンお菓子作り	子指連	ソフ指連	親子ふれあいアイスクリーム	自治会会長会	オリジナルトートバッグ作り	民児協	まち協

今月の休館日
1、15日
（第1、第3日曜日）

今月のサークル

健康麻雀（金）	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀（水）	健康体操ナードイ	楽々パソコン	カラオケA
金6	木5	木5	水4	水4	水4	火
13		12	11			10
20	19	19	18	18	18	17
27	26	26	25		25	24

*裏面もご覧ください。

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

第9回どんど焼きの様子 1月18日(日) まち協 青少年育成部会 主催

晴天に恵まれ、こもだんど焼きが行われました。
菰田地区皆さまの健康と発展を祈願する神事後、やぐらへと点火された火は力強く空へと舞い上がり、青竹は爆ぜて盛大な音を立てていました。今年も豚汁や焼き芋など、菰田まち協の各部会や消防団、交通安全協会などの団体の方より振る舞いが行われ、訪れた皆さんはたくさんの振る舞いを受け取られていました。今回はお菓子の配布があり、子どもたちはジャンケンでお菓子をゲットするゲームで盛り上がりました。お菓子を手にした子ども達は満面の笑顔でした。



Youme Machi Iizuka ダンスイベント Vol. 2 1月24日(土) 菰田まちづくり協議会 主催



第2回ダンスイベントが開催され、各チーム、熱のこもったダンスを披露しました！今回は、幼児から高校生で構成された7チームが出場し、自治会連合会と市が制作したオリジナルソング「自治会のうた」でもダンスが披露され「自治会のうた賞」を受賞したのはAimer ダンススクールでした。

このイベントは、参加者や来場者へ「協働のまちづくり」の周知を目的として開催されました。また、地元消防団や山笠振興会など地域で活躍する団体も紹介し、地域活動への理解と参加を呼びかけました。当日は多くの方にお集まりいただきありがとうございました！

第25回グラウンドゴルフ大会のご案内

菰田まち協 文化・健康体育部会主催のグラウンドゴルフ大会を開催いたします。
健康維持と地域住民の方との親睦を深めるため、振るってご参加ください。
お申込みは、交流センター窓口、またはお電話で事前にお申し込みください。

日 時：年3月1日(日) 9時45分集合 10時00分開会
場 所：菰田小学校運動場
人 数：30名程度
参加費：300円(保険代込) ※当日お支払いください
〆 切：2月13日(金) まで
(保険の手続きがありますので、締め切り日までにお申し込みください)

感染症の状況によっては中止する場合があります
雨天延期の場合は、文化・健康体育部会で決定し午前8時までに連絡いたします

予備日は、3月8日(日) 9時45分集合 10時00分開会です

賞品にお米がありますよ〜♪ 奮ってご参加ください！



主 催：菰田まちづくり協議会
文化・健康体育部会
共 催：菰田地区自治公民館連絡協議会
問合せ先：菰田交流センター

令和8年度 菰田交流センターサークル開設届受付

- ・受付期間：2月13日(金)まで
- ・受付時間：9時～17時(土曜日は12時まで)
※日・祝は受付できません
- ・提出先：菰田交流センター
※ 開設届(申込用紙)は事務室にあります



- ・対 象：原則として菰田地区居住または勤務されている方で、10人以上のグループ
- ・設置基準：菰田交流センターでの継続した学習を通して、地域の文化振興に貢献する活動を行うこと
- ・そ の 他：円滑な事業運営のため、サークル生人数、会費、講師謝礼などの規定を定めています
※サークル設置に関するご相談や詳細等については、窓口までお問い合わせください
- ・申込・お問合せは、菰田交流センターまで TEL/FAX 23-6819

※ サークル生募集の詳細は、3月号にてお知らせします



スマートフォン使い方(初級編)講座

スマートフォンの基礎や、安心して使うためのポイントを学びましょう！

日 時：2月19(木) 10時～11時30分
場 所：菰田交流センター 第1研修室
講 師：地球っ子ネットワーク(九工大生)
対 象：概ね60歳以上の方
定 員：10名(先着順)



募集期間：2月2日(月)～17日(火)
申込方法：2次元コードまたは、
電話・窓口にてお申込みください
持参品：ご自分のスマートフォン
主 催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター



背骨コンディショニング教室

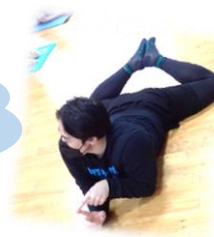
日 時：2月27日(金) 10時～11時30分
場 所：菰田交流センター 大研修室
講 師：山口真吾さん
対 象：どなたでも
定 員：20名



募集期間：2月2日(月)～16日(月)
申込方法：2次元コードまたは、
電話・窓口にてお申込みください
持参品：長めのタオル、飲み物、ヨガマット
※ヨガマットがない方はプレイマットをお貸しします。申込時にお知らせください

注意：医師から体操を禁止されている方や、骨折や妊娠の疑いがある方は参加できません

仙骨の位置を整えることで、つらい痛みや不調がおきない健康なカラダへリセット！



主 催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター

しめ縄飾り作りの様子 12月26日(金)

交流センター主催

おしゃれでモダンな雰囲気のにしめ縄飾りを作りました。

たくさんの素材の中から、好きなものを組み合わせて飾りつけましたが、どれを選んでもバランス良くまとまりました。木の枝をちょっとさすことで、モダンな仕上がりになります。



壁にそれぞれの作品を飾って撮影会が行われていました。

どのしめ縄飾りもステキ☆



心と体においしい
ご自愛レシピの料理教室
“カフェマメタのお惣菜レシピ”



日 時：3月23(月) 10時～13時
場 所：菰田交流センター 調理実習室
講 師：カフェマメタ 吉田 淳さん
参加費：2,000円(当日にお支払いください)
対 象：18歳以上の方
定 員：8名(先着順)
募集期間：2月5日(木)～3月5日(木)
申込方法：2次元コードまたは、
電話・窓口にてお申込みください
持参品：エプロン・三角巾、飲み物、保冷バッグ
タッパーかジップロック2つ(中サイズ以上)

- ※ 2品お持ち帰りできます
- ※ アレルギー対応はしておりません

主 催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター



レジャーバスカレッジ

活動予定&活動報告

☆バスハイク【佐賀城下ひなまつり】

- と き：3月6日(金)
8時40分集合 菰田交流センター
8時45分出発
※帰りの到着時刻は17時00分頃です
- 行き先：佐嘉神社・徴古館など(佐賀方面)
- 参加費：8,500円(申込時にお支払いください)
- 〆 切：2月27日(月)



体操の様子 1月16日(金)

イスに座ったままでできるストレッチ体操と筋肉トレーニングを教わりました。

「ゆっくり伸ばす」
「呼吸を止めない」
「ここが固くなっている」
ということを意識してやると良いそうです。TVを見るついでに思い出して体を動かすことが出来るといいですね♪



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

