

第9回どんど焼きの様子 1月18日(日) まち協 青少年育成部会 主催

晴天に恵まれ、こもだんど焼きが行われました。

菰田地区皆さまの健康と発展を祈願する神事の後、やぐらへと点火された火は力強く空へと舞い上がり、青竹は爆ぜて盛大な音を立てていました。今年も豚汁や焼き芋など、菰田まち協の各部会や消防団、交通安全協会などの団体の方より振る舞いが行われ、訪れた皆さんはたくさんの振る舞いを受け取っていました。今回お菓子の配布があり、子どもたちはジャンケンでお菓子をゲットするゲームで盛り上りました。お菓子を手にした子ども達は満面の笑顔でした。



Youme Machi Iizukaダンスイベント Vo. 2 1月24日(土) 菰田まちづくり協議会 主催



第2回ダンスイベントが開催され、各チーム、熱のこもったダンスを披露しました！ 今回は、幼児から高校生で構成された7チームが出場し、自治会連合会と市が制作したオリジナルソング「自治会のうた」でもダンスが披露され「自治会のうた賞」を受賞したのはAimerダンススクールでした。

このイベントは、参加者や来場者へ「協働のまちづくり」の周知を目的として開催されました。また、地元消防団や山笠振興会など地域で活躍する団体も紹介し、地域活動への理解と参加を呼びかけました。当日は多くの方にお集まりいただきありがとうございました！

第25回グラウンドゴルフ大会のご案内

菰田まち協 文化・健康体育部会主催のグラウンドゴルフ大会を開催いたします。

健康維持と地域住民の方との親睦を深めるため、振るってご参加ください。

お申込みは、交流センター窓口、またはお電話で事前にお申し込みください。

日 時：年3月1日(日) 9時45分集合 10時00分開会

場 所：菰田小学校運動場

人 数：30名程度

参加費：300円(保険代込) ※当日お支払いください

〆 切：2月13日(金)まで

(保険の手続きがありますので、締め切り日までにお申し込みください)

感染症の状況によっては中止する場合があります

雨天延期の場合は、文化・健康体育部会で決定し午前8時までに連絡いたします

予備日は 3月8日(日) 9時45分集合 10時00分開会です

賞品にお米がありますよ♪ 奮ってご参加ください！



主 催：菰田まちづくり協議会

文化・健康体育部会

共 催：菰田地区自治公民館連絡協議会

問合先：菰田交流センター



令和8年度 菰田交流センターサークル開設届受付

- 受付期間：2月13日(金)まで
- 受付時間：9時～17時(土曜日は12時まで)
※日・祝は受付できません
- 提出先：菰田交流センター

※開設届(申込用紙)は事務室にあります

- 対象：原則として菰田地区居住または勤務されている方で、10人以上のグループ
- 設置基準：菰田交流センターでの継続した学習を通して、地域の文化振興に貢献する活動を行うこと
- その他：円滑な事業運営のため、サークル生人数、会費、講師謝礼などの規定を定めています
※サークル設置に関するご相談や詳細等については、窓口までお問い合わせください
- 申込・お問合せは、菰田交流センターまで TEL/FAX 23-6819

※サークル生募集の詳細は、3月号にてお知らせします



スマートフォン使い方 (初級編)講座

スマートフォンの基礎や、安心して使うためのポイントを学びましょう！

日 時：2月19日(木) 10時～11時30分

場 所：菰田交流センター 第1研修室

講 師：地球っ子ネットワーク(九工大生)

対 象：概ね60歳以上の方

定 員：10名(先着順)



↓こちらから



無料

背骨コンディショニング教室

日 時：2月27日(金) 10時～11時30分

場 所：菰田交流センター 大研修室

講 師：山口真吾さん

対 象：どなたでも

定 員：20名

募集期間：2月2日(月)～16日(月)

申込方法：2次元コードまたは、

電話・窓口にてお申込みください

持参品：長めのタオル、飲み物、ヨガマット

*ヨガマットがない方はプレイマットをお貸します。申込時にお知らせください

注意：医師から体操を禁止されている方や、骨折や妊娠の疑いがある方は参加できません

仙骨の位置を整えることで、つらい痛みや不調がおきない健康なカラダヘルセット！



主 催：菰田交流センター

申込・問合せ先：菰田交流センター

レディースカレッジ 活動予定&活動報告

☆シバスハイク【佐賀城下ひなまつり】

●と き：3月6日(金)

8時40分集合 菰田交流センター

8時45分出発

※帰りの到着時刻は17時00分頃です

●行き先：佐嘉神社・徵古館など(佐賀方面)

●参加費：8,500円(申込時にお支払いください)

●〆 切：2月27日(月)



Enjoy



しめ縄飾り作りの様子 12月26日(金)

交流センター主催

おしゃれでモダンな雰囲気のしめ飾りを作りました。

たくさんの素材の中から、好きなものを組み合わせて飾りつけましたが、どれを選んでもバランス良くまとまりました。木の枝をちょっとさすことで、モダンな仕上がりに☆

壁にそれぞれの作品を飾って撮影会が行われていました。



どのしめ縄飾りもステキ☆



心と体においしい ご自愛レシピの料理教室 “カフェマメタのお惣菜レシピ”

日 時：3月23日(月) 10時～13時

場 所：菰田交流センター 調理実習室

講 師：カフェマメタ 吉田淳さん

参加費：2,000円(当日にお支払いください)

対 象：18歳以上の方

定 員：8名(先着順)

募集期間：2月5日(木)～3月5日(木)

申込方法：2次元コードまたは、

電話・窓口にてお申込みください

持参品：エプロン・三角巾、飲み物、保冷バッグ
タッパーかジップロック2つ(中サイズ以上)

※2品お持ち帰りできます

※アレルギー対応はしておりません

主 催：菰田交流センター

申込・問合せ先：菰田交流センター



体操の様子 1月16日(金)

イスに座ったままでできるストレッチ体操と筋肉トレーニングを教わりました。

「ゆっくり伸ばす」

「呼吸を止めない」

「ここが固くなっている」

ということを意識してやると良いそうです。TVを見るついでに思い出して体を動かすことが出来ると良いですね♪



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819

※

電話か窓口にてお申し込みください

※ 参加費は講座当日にお支払いください