



# ひがし

**2月**  
February

飯塚東交流センターだより No.95

令和8年2月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：2/1日15日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....



## 第25回大どんと焼き祭りが行われました！

1月11日（日）飯塚東地区の「大どんと焼き祭り」が開催されました。雪の降る寒い中、沢山の参加者が訪れ、一年の無病息災、家内安全を願いました。獅子舞・子ども達、サークルの方々のアトラクション・バザー・キッチンカーと、とても盛り上がっていました。



主 催：大どんと焼き祭り実行委員会  
問合せ：飯塚東交流センター ☎23-6028

## 令和7年度 飯塚東地区まちづくり協議会人権講演会 開催

【演題】 インターネットによる人権侵害をなくそう

●主催 飯塚東地区まちづくり協議会  
飯塚東地区人権教育啓発推進協議会

●協力 飯塚東交流センター

●対象 飯塚東地区の住民のみなさん

●会場 飯塚東交流センター 2階 大研修室

●期日 令和8年2月14日(土曜日)

受付 13:30~

開演 13:40~15:00

(80分、質問意見交換を含)

閉会 15:10(予定)

●講師 森山 沾一(もりやま せんいち)氏



『ひがし食堂』

早寝・早起き・朝ごはん  
毎週水曜 AM7:10~  
飯塚東地区まちづくり協議会

## センター講座の様子



12月26日(金)に、「しめ縄飾り」をしました。縄や、水引、造花などたくさん色やデザインのをそれぞれ選び、飾り付けしていきました。

一緒に来られていた保護者さんがあまりの出来に感動されていました。



## 令和8年度「飯塚東交流センターサークル受講生」まだまだ募集中

☆対象者 市内居住者・同勤務者を優先（定員に余裕のある場合にはこの限りではありません）

☆開講期間 令和8年4月6日～令和9年3月12日まで

☆募集期間 令和8年2月2日(月)～3月2日(月)まで(下表参照)

☆申込・問合せ先 飯塚東交流センター 電話・Fax 0948-23-6028

お気軽にお問い合わせください。

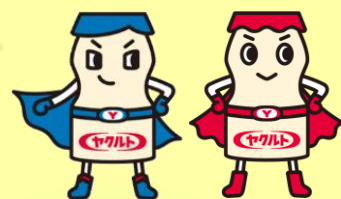
	サークル名	定員	学習曜日	時間	会費1ヵ月(材料費別途) (令和6年度参照)	講師
1	フラダンス	15	第1・2・4月曜日	13:00~15:00	2,000円	渡辺 良子
2	Ocarina ポプリ	10	第2・4火曜日	13:30~15:30	2,400円	流音華
3	謡曲友の会	10	第1・2・3火曜日	18:00~20:00	0円	谷口 義博
4	真美健康体操	20	第1・2・3水曜日	10:00~12:00	2,000円	堤 映子
5	ヨーガ	15	第1・2・3・4水曜日	10:00~12:00	2,400円	井出 由紀
6	洋裁	20	第1・2・3・4水曜日	10:00~12:00	2,400円	進藤 靖子
7	大正琴	15	第2・4水曜日	13:30~15:30	2,400円	池田 美智子
8	真美健康体操 B	20	第1・3・4木曜日	10:00~12:00	2000円	堤 映子
9	趣味のパソコン 木曜日	15	第1・2・3木曜日	10:00~12:00	0円	高松 常紀
10	書道	20	第2・4金曜日	10:00~12:00	1,750円	佐藤 龍之介
11	太極拳	15	第1・3・4金曜日	13:00~15:00	0円	高松 常紀
12	沖縄三線	15	第1・3土曜日	14:00~16:00	1000円	大森 耕二



～女性の会からのお知らせ～



## ～講座生徒募集～

ヤクルトさんの  
「ウン知育教室」

日程：令和8年3月3日（火）

大人向け 健康講座

時間：13時30分～14時30分 終了予定

場所：飯塚東交流センター

2階 大研修室

料金：無料

主催：まちづくり協議会 女性の会  
社会福祉協議会 ふれあいの会

定員：30名

ウンチは健康のバロメーター！  
ウンチ博士でおなじみの辨野  
義己（べんのよしみ）先生が  
考案した『3つのウンチカ』  
や腸内の良い菌を増やす食事  
のポイントなど、普段ではな  
かなか知ることのできないウ  
ンチについて学びましょう！

～お知らせ～

飯塚東交流センター

## ひがしっこ習字の生徒募集!!

～次の募集は、新年度からです！～

毎月（8月は夏休み）土曜日2回実施！

洗心書道の師範が講師を務めます。

お問い合わせ 飯塚東交流センター ☎23-6028

## サテライト飯塚終了のお知らせ

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚（臨時窓口サービス）」は、飯塚図書館再開館準備のため、令和8年3月8日（日）をもって終了いたします。  
なお、4月1日（水）の飯塚図書館再開館までの間は、ちくほ・庄内・穂波・穎田の各図書館をご利用くださいますようお願いいたします。

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

## ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

## ☆ファミリーバトミントン・その他

★参加費 無料

【飯塚市総合体育館】

★令和8年 2月 9日（月）  
3月 9日（月） 19時30分～

【穂波体育館】

★令和8年 2月16日（月）  
3月16日（月） 19時30分～

【筑穂体育館】

★令和8年 2月 3日（火）  
3月 3日（火） 19時30分～

※グランドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課

電話：0948-96-8699

## 参加事項

- ◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

## 2月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日			
月	フラダンス	2	9		
火	Ocarina ポプリ		10		24
	謡曲友の会	3	10	17	
水	真美健康体操 A	4		18	25
	ヨーガ	4		18	25
	洋裁	4	11	18	25
	大正琴				25
木	真美健康体操 B		12	19	26
	パソコン・木	5	12	19	
金	書道	6		20	
	パソコン・金	6		20	27
	太極拳	6	13	20	27

## ～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、  
使用前の状態に戻していただきます  
ようお願いいたします。

## 2月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	日	休館日（第一日曜日）
2	月	センター講座「スマホ教室」 民児協役員会 青少健定例会
3	火	脳元気教室（高齢者支援課） 食進会 地区連定例会
4	水	社協定例会
5	木	ネットワーク委員会 民児協定例会
7	土	ひがしっこクラブ習字 東老連定例会
9	月	熟年者マナビ塾 自治会長会
12	木	ふれあい弁当
13	金	筋力アップ教室（高齢者支援課）
15	日	休館日（第三日曜日）
17	火	脳元気教室（高齢者支援課） まち協役員会
18	水	社協定例会
21	土	ひがしっこクラブ習字
27	金	筋力アップ教室（高齢者支援課）

## NPO 法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会

テーマ 「たよってうれしい、たよられてうれしい。」  
～「子どもの貧困」に向き合うおてらおやつクラブの活動～



講師 <sup>の だ よしき</sup> 野田 芳樹 さん

日時 2026年2月28日（土）13時30分～15時15分  
（開場 12時45分～）

場所 イヅカコスモスコモン 中ホール

入場無料 託児（要申し込み 2月20日（金）まで）・手話通訳あり

申し込み、問い合わせは下記まで

電話・FAX 0948-24-7582（人権ネットいづか）

主催 NPO 法人人権ネットいづか・飯塚市



【ホームページ】



## 飯塚レクリエーション研究会

寒さに負けるな ティキャンプアウトドア スクール参加者募集  
ピザ焼き、おいしいスープを食べてアウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

- と き 2月14日（土） 10時～12時
- ところ 幸袋交流センター
- 募集人数 20名（先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料）
- 持参品 飲料水、軍手、焚火に適した服装
- 参加費 1人500円（材料費・保険料含む、就学前児無料）
- 申込期間 2月1日（日）～2月9日（月）
- 申込方法 飯塚市公式 LINE 予約機能
- 問い合わせ 生涯学習課（穂波支所3階） TEL0948-22-3274

