



鎮 西

令和8年
2月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休 館 日：第1・3日曜日

『スパイスカレーを作って食べる会』 家庭で準備しやすいスパイスや材料を使って作る本格的なスパイス料理の教室です

- ＊ 日 時 3月12日(木) 10時～13時30分 Menu
＊ 場 所 鎮西交流センター 調理室
＊ 講 師 内藤 直樹 先生(スパイス計画主宰) ～東南アジア編～
＊ 内 容 カレーと副菜の調理・試食 マッサマンカレー
＊ 定 員 15名(先着順) 厚揚げとトマトの炒め物
＊ 材料費 3,000円 ベトナム風サラダ(ゴイガー)
＊ 持参品 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・メモ用のペン
＊ 申込方法 右記の二次元コードからお申込みください
＊ 申込期間 2月12日(木) 8時30分～18日(水) 17時
＊ 問合せ 鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
平日：8時30分～17時15分・土曜：8時30分～12時30分



【申込用二次元コード】



※メニューは、材料調達状況により変更となる場合があります

令和8年度鎮西交流センター サークル生募集のご案内

- ＊ 申込期間 2月2日(月)～2月20日(金)
平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分 【日・祝日を除く】
＊ 申込方法 受講申込書に必要事項を記入の上、交流センター事務室へ提出してください
＊ 対象者 「飯塚市公民館等サークル設置基準」をご理解ご協力いただける方
原則として、鎮西地区内に居住もしくは勤務している方を優先します
ただし、定員に余裕がある場合は、地区外、市外の順に受け入れることができます
また、1サークルで続けて学習する年限は3か年とします
ただし、定員に余裕がある場合は、この限りではありません

	サークル名	学習日	学習時間	学習室	定員	月謝	講師名
月	卓 球 A	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	17	—	宮本 孝保
水 曜 日	茶 道	第1・3	9:30～12:30	和 室①②	10	1,000円	青柳佳代子
	卓 球 B (ラージボール)	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	16	—	石阪三千男
	女声コーラス れんげ	第1・2・3・4	13:30～15:30	大 研 修 室	20	2,000円	合田 弥生
	男の料理	第2	18:30～21:30	調 理 室	15	1,000円	小山 就実
木	3B体操A	第1・2・3・4	10:00～12:00	大 研 修 室	15	2,000円	青柳真裕美
金 曜 日	3B体操B	第1・2・3・4	10:00～12:00	大 研 修 室	15	2,000円	青柳真裕美
	健康マージャン	第1・2・3・4	10:00～12:00	研修室①②	38	500円	石川 文雄
	卓 球 C	第1・2・3・4	13:30～15:30	研修室①②	17	500円 (年間)	高倉 成徳
	カラオケB	第1・2・3	13:30～15:30	音楽研修室	12	1,000円	菊住幸千代



第52回 鎮西竜王まつり 開催!

- 【と き】 3月8日(日)
10時30分～17時00分
【と ころ】 鎮西交流センター・駐車場
【内 容】 ステージ発表・作品展示・バザー 等
【主 催】 鎮西地区まちづくり協議会

ぜひ楽しみに
お越しください!

鎮西交流センターよりお知らせ

令和8年度 市県民税申告受付について

日 時：2月10日(火) 9時～15時
場 所：鎮西交流センター 大研修室
問合せ：税務課 市民税係 TEL 22-5500(内線1058～1061)

カツラの本文庫(図書コーナー)のご利用について

3月8日に開催予定の「鎮西竜王まつり」の準備・片付けに伴い、下記の期間は図書コーナーをお休みします ※返却のみ事務室にて受け付けます

【休止期間】 3月4日(水)～3月10日(火)



2月の行事予定

＊鎮西交流センター

- 4日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
7日(土) 講座「スパイスカレーを作って食べる会」
9日(月) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
11日(水) 子ども会指導者連絡協議会 体験教室
24日(火) サークル代表者会議



＊ 2月のサークル予定 ＊						
月	卓 球 A	2	9	16	23	
水	茶 道	4		18		
	卓 球 B	4		18	25	
	女 声 コ ー ラ ス	4		18	25	
	男 の 料 理	4				
木	3 B 体 操 A	5	12	19	26	
金	3 B 体 操 B	6	13	20		
	健康マージャン	6	13	20	27	
	卓 球 C	6	13	20	27	
	カ ラ オ ケ B	6	13	20		

鎮西交流センター
[公式]インスタグラム ▶



各地区
交流センターだより ▶



飯塚市ホームページ ▶



NPO法人人権ネットいづか啓発事業 講演会

『たよってうれしい、たよられてうれしい。』 ～「子どもの貧困」に向き合うおてらおやつクラブの活動～

【講 師】 野田 芳樹 さん

- * 日 時 2月28日(土) 13時30分～15時15分(開場 12時45分)
- * 場 所 イイツカコスモスコモン 中ホール
- * 主 催 NPO法人 人権ネットいづか・飯塚市

◎入場無料 / 託児あり(申し込み2月20日(金)まで) / 手話通訳あり
※託児申し込み・問い合わせは、下記まで

NPO法人人権ネットいづか 電話・FAX: 24-7582

〈飯塚レクリエーション研究会〉

寒さに負けるな ティキャンプ アウトドアスクール参加者募集

ピザ焼き、おいしいスープを食べて
アウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう

- * 日 時 2月14日(土) 10時00分～12時00分
- * 場 所 幸袋交流センター
- * 募集人数 20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)
- * 持参品 飲料水、軍手、焚火に適した服装
- * 参加費 1人500円(材料費・保険料含む、未就学児無料)
- * 申込期限 2月1日(日)～9日(月)
- * 申込方法 飯塚市公式LINE「予約機能」より受付
- * 問合せ 生涯学習課(穂波支所3階) TEL: 22-3274



- ①「予約機能」を選択
- ②「予約する」を選択
- ③「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- ④「生涯学習ひろば講座」を選択

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～ ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

▼ファミリーバドミントン・その他 ※参加無料

- 【飯塚市総合体育館】 * 日 時 2月 9日(月)、3月 9日(月) 19時30分～
- 【穂波体育館】 * 日 時 2月16日(月)、3月16日(月) 19時30分～
- 【筑穂体育館】 * 日 時 2月 3日(火)、3月 3日(火) 19時30分～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです

参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です) ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 96-8699

サテライト飯塚終了のお知らせ

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコモン内に開設しておりました「サテライト飯塚」は、飯塚図書館開館準備のため、令和8年3月8日(日)をもって終了いたします
なお、4月1日(水)の飯塚図書館開館までの間は、ちくほ・庄内・穂波・額田の各図書館をご利用くださいますようお願いいたします

【問合せ先】 飯塚市立飯塚図書館 TEL 22-5552



鎮西地区社会福祉協議会・鎮西地区福祉ネットワーク委員会 より ご案内

『鎮西ふれあいカフェ』

～3月は介護予防レク「ふれあいマージャン」体験～

地域住民のみなさんと支援者が協働で企画して運営する、
居場所支援「鎮西ふれあいカフェ」を奇数月に開催しています
どなたでも自由にご参加いただけますので、レクリエーションや
おしゃべりを通して交流しませんか？

お気軽に
ご参加ください

- * 日 時 3月9日(月) 14時00分～15時30分
- * 場 所 鎮西交流センター 研修室①②
- * 対 象 鎮西地区にお住いの方
- * 参加費 無料
- * 問合せ 飯塚市社会福祉協議会 地域課 TEL 23-2210
担当: 岡松(生活支援コーディネーター)



鎮西地域包括支援センターより

『令和7年度鎮西地区フレイル予防教室が無事終わりました』

昨年5月から全14回のプログラムで実施したフレイル予防教室が、12月23日に無事終わりました。今年度は、19名の受講者の方が、フレイルサポーターの皆さんとともに、毎回元気に教室に参加してくださいました。受講者の方からのアンケートの一部をご紹介します。

- ・1年間良い運動、お話を聞きとっても楽しかった
- ・高齢者に勉強できる機会を頂き有難うございます。人とのかわりも大事なことを気づかされます。これからも地域の高齢者の方にこんな機会をよろしく願います。
- ・フレイル予防教室での学び、自分の健康に向き合うようになり本当に感謝しています。

改めて、受講者の皆さま、サポーターの皆さま、ありがとうございました。

フレイルとは、年齢とともに体や心の元気が弱ってくる状態のことです。教室では、簡単な体操やお話を通して、筋力低下や体力の衰えを防ぐ方法を学びます。次年度も開催予定ですので、たくさんのご参加をお待ちしています。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日: 月～金曜日 8:30～17:00

※土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)