



2026年

交流センターだより



月号

1月末現在の筑穂地区の人口(前月比)

世帯	(- 6)
男	4,229 人 (- 17)
女	4,656 人 (- 4)
合計	8,885 人 (- 21)

No. 097

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

令和8年度 筑穂交流センターサークル生募集

ちくほ交流センター

サークル

令和8年度、下記のとおり交流センターサークルを開設します。活動期間は令和8年4月から令和9年3月までです。サークル受講者募集要項をご確認の上、お申し込みください。

曜日	サークル名	学習日	学習時間	月会費
月	健康と長寿の食卓を考える会	第3	10:00~12:00	700円
火	パソコンサークル	毎週(月4回)	10:00~12:00	1,000円
	筑穂茜川柳会	第2	13:00~15:00	500円
	着付け(前結び)	第1、3	10:00~12:00	2,000円
		第2、4	19:00~21:00	2,000円
	アンダンテ(ピアノ)	第2、4	19:00~21:00	2,000円
水	書道サークル	第1、3	10:00~12:00	1,000円
	♪エンジョイ♪3B体操	毎週(月4回)	9:30~11:30	2,000円
	太極拳サークル	毎週(月4回)	19:00~21:00	2,000円
金	心も身体もいきいき体操	第1、3	9:30~11:30	1,000円
	筑穂手話の会	毎週(月4回)	19:00~21:00	(年会費) 2,000円
	和楽器サークル(三線)	第1、3	19:00~21:00	1,000円
	ウクレレサークル	第2、4	13:30~15:30	500円
土	カーサリंगा(コーラス)	毎週(月4回)	13:00~15:00	2,000円
日	和楽器サークル(和太鼓)	第2、4	9:00~11:00	1,000円

○対象者 原則として、筑穂地域に在住または勤務し、1年間継続して学習できる方
サークル設置基準をご理解ご協力いただける方

○申込期間 3月16日(月)まで

○申込方法 直接ご本人が申込みください

○申込先 筑穂交流センター 電話 72-2204

※ サークル入会の前に見学することもできます。見学期間は3月16日(月)までです。
詳しくは筑穂交流センターにお尋ねください。



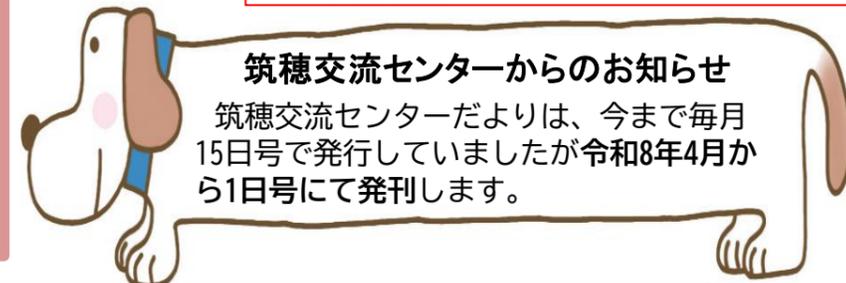
期日 3月7日(土)~
3月8日(日)
場所 筑穂交流センター

筑穂交流センターで活動しているサークルの皆さんや関係する団体の方々の成果発表や催し物を行います。ぜひ、お越しいただき、楽しんでいただきたいと思います。

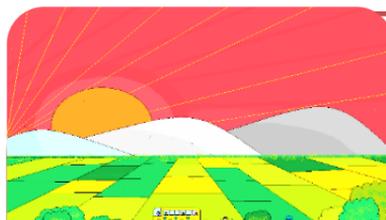
作品展示 3月7日(土)14時~17時
3月8日(日)10時~12時50分
ステージ発表 3月8日(日)10時~12時50分

あかね塾

日程:2月27日(金)
場所:筑穂ふれあい交流センター
5階多目的ホール
時間:10時から
内容:エレクトロニクススポーツ体験



筑穂交流センターからのお知らせ
筑穂交流センターだよりは、今まで毎月15日号で発行していましたが令和8年4月から1日号にて発刊します。



茜さす

~子どもの貧困に向き合う~

1月にもお知らせしましたが、再度「子どもの貧困」に取り組む「おてらおやつクラブ」の活動のお知らせをします。

「今年、家にはサンタさんはこなかったね」。二人暮らしのたった一人の子どもにプレゼントを買えなかった母親は、子どものこの言葉に胸がつまったといいます。

このようなひとり親家庭が「お金がない」という時、1万円2万円がないのではなく、今日明日の千円2千円がないのだといいます。

「おてらおやつクラブ」代表の松島靖朗(せいろう)さんは、2013年大阪のマンションの一室で28歳の母親と3歳の息子が餓死するという事件に衝撃を受けました。そばには「最後におなかいっぱい食べさせてあげたかった。ごめんね」という遺書があったそうです。お金がないというのは、経済的な問題だけではなく、社会とのつながりもなくなります。

お寺に集まる「おそなえ」を、仏さまからの「おさがり(おくりもの)」としていただき、ひとり親家庭など生活が困難な状況にある家庭に「おすそわけ」する。これがお寺おやつクラブの理念です。

今賛同するお寺は全国で2300以上に上ります。お寺の他にも賛同する企業が支援しています。

「たよってうれしい、たよられてうれしい。」というテーマで「おてらおやつクラブ」の活動をお知らせします。ご参加ください。

2月28日(土)13時30分からイヅカコスモスコモン中ホール。入場無料。



【問合せ先】
筑穂交流センター
電話72-2204



飯塚レクリエーション研究会

春を探そう デイキャンプ アウトドアスクール参加者募集

野草を使った天ぷらやご飯を食べて、アウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。

- と き 3月14日(土) 10時~13時
- と ころ 幸袋交流センター
- 募集人数 20名(先着順、定員になり次第締め切り、未就学児無料)
- 持 参 品 飲料水、軍手、動きやすい服装、米1合・空き缶350ml1個(1グループにつき)
- 参 加 費 1人500円(材料費・保険料含む、就学前児無料)
- 申込期間 3月1日(日)~3月9日(月)
- 申込方法 飯塚市公式LINE予約機能
- 問 合 せ 生涯学習課(イイヅカコミュニティセンター) 電話 22-3274

健幸講座のお知らせ

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたつきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。
対象者: 筑穂地区の75歳以上の方や介護予防に
関心のある方

内 容: 介護予防教室(運動等)
日 時: 2月26日(木)10時~11時
場 所: 筑穂保健福祉総合センター
参加費: 無料
持参品: タオル・飲み物・室内用シューズ
申込み: 2月20日(金)まで
申込先: 飯塚市社会福祉協議会
筑穂支所 地域課 電話 72-3085



良い年を願って「どんと焼き」を実施

1月17日(土)、大分小学校運動場において、今年1年が良い年になるよう無病息災、学業成就を願って「どんと焼き」を行いました。

今年はお天気も良く、地域の方約250名と昨年よりさらに多くの方が参加されました。

竹で組んだ10メートルほどのやぐらに、点火された火は勢い良く燃え上がり、竹のはじける音が運動場に響き渡りました。やぐらが倒れた後は、ごはんや豚汁をふるまうなど、多くの皆様に楽しんでいただきました。

ご参加いただいた皆様、準備等でご協力いただいた皆様、ありがとうございました!

主催: 「子どもを守る会」大分地区会議
後援: 筑穂地区まちづくり協議会



3月のサークル 開催予定

健康長寿の食卓	月	16			
着付け(前結び)	火	3	10	17	24
筑穂茜川柳会	火	10			
パソコンサークル	火	3	10	17	24
アンダンテ	火	10	24		
書道サークル	水	4	18		
太極拳サークル	水	4	11	18	25
エンジョイ3B体操	水	4	11	18	25
いきいき体操	金	6	27		
ウクレレサークル	金	13	27		
筑穂手話の会	金	6	13	27	
和楽器サークル(三線)	金	6	20		
カーサリング	土	7	14	21	28
和楽器サークル(太鼓)	日	8	22		

一般★子育て交流センター講座

「自宅で簡単味噌づくり講座」

毎年大好評の味噌づくり講座を今年度も開催いたします!

おみそを使った常備菜も教えて頂きます。

日 時 3月4日(水) 10時~13時終了予定
(お味噌汁の試食をします。時間の無い方は、お味噌が出来上がったなら、お帰り頂いても大丈夫です。)

場 所 筑穂交流センター 調理実習室

講 師 栗木 千代香先生

参加費 1,500円

定 員 20名程度(託児あり)

申込み 2月25日(水)まで

持ってくるもの

エプロン・マスク・三角巾(髪を覆うもの)・ハンドタオル・筆記用具
お味噌をいれるための2リットル以上入る容器



問合せ・申込み先 筑穂交流センター
電話 72-2204



ニュースポーツ教室を 一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他

参加無料

【飯塚市総合体育館】

日 時 3月9日(月) 19時30分~

【穂波体育館】

日 時 3月16日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】

日 時 3月3日(火) 19時30分~



※グラウンドゴルフ教室は、3月まではお休みです。

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで お知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話 96-8699

体脂肪率・筋肉量測定会の開催

事前予約不要で測定できますので、この機会にご自身のからだと向き合ってみませんか。

○日 時 2月27日(金) 9:30~16:00
(休憩時間11:45~13:00)

○料 金 無料

※測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。ペースメーカー等を使用中の方、妊娠中の方、手の平・足の裏に怪我をされている方は測定できません。

○問合せ先

飯塚市健幸保健課健幸都市係
電話 96-8614(直通)



【ちくほ図書館 3月 おはなし会】

- ・7日(土) 司書のおはなし会
- ・14日(土) 絵本を読む会「でんでん虫」のおはなし会
- ・20日(金) ちいさい子のおはなし会
- ・28日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて



サテライト飯塚終了のお知らせ

飯塚図書館改修工事に伴う休館期間中にコスモスコーナーに開設しておりましたサテライト飯塚は3月8日(日)をもって終了いたしました。なお、4月1日(水)の飯塚図書館開館までの間は、ちくほ、庄内、穂波、穎田の各図書館をご利用下さいますようお願いいたします。

▼ 課題 『文』
愛孫に文で伝える愛は離れても
終活で文庫に置いたへそくりは
そうで文庫に置いたへそくりは
活で文庫に置いたへそくりは

選久伊
者保藤
吟美美
美子子

▼ 課題 『普』
普通食から揆擲に過ぎあるの
普通食から揆擲に過ぎあるの
普通食から揆擲に過ぎあるの

二し中渡加
田げ島邊藤
原あ美
望ひき宏
ろ子子
芳子子

▼ 課題 『富』
お米には分らないのだから
初詣で富くじ当たると米五
お米には分らないのだから
初詣で富くじ当たると米五

古白明
賀水石
秀珠憲
子恵子

今月の川柳

筑穂茜川柳会 一月例会作品

和田 英一 選

