

## ヨガ講座

冬の凝りをほぐし、代謝を高めるやさしいヨガ、初心者の方も大歓迎  
 ヨガで心と体を整え1年をスタートさせましょう!

- 日 時 1月30日(金) 10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 aikoさん
- 持参品 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル、水筒
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込み 1月5日(月)から受付を行います。幸袋交流センター窓口、またはお電話、  
 飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)



## 子どものお菓子講座

ちいさなパティシエさん募集♪かわいいお菓子を一緒に作りませんか?  
 はじめてのお子さんでも大歓迎!

- 日 時 1月31日(土) 10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 調理実習室
- 対 象 小学生以上
- 持参品 エプロン、手拭きタオル、三角巾(バンダナ)、マスク
- 参加費 500円
- 定 員 8名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込み 1月5日(月)から受付を行います。幸袋交流センター窓口、またはお電話、  
 飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)



☆LINEでの申込み方☆  
 左の二次元コードを読み込み予約機能より予約してください。

## 積雪や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について

積雪・大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン・コミュニティバスが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

## 【問合せ先】

- ・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL96-8450 または 96-8451
- ・予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン運行事業者  
 安全タクシー(有) TEL23-1016
- ・コミュニティバス宮若・飯塚線 運行事業者 誠心物流(株) TEL96-4881

# 幸袋交流センターだより

発行：幸袋交流センター（飯塚市目尾 1020 番地 1）

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年11月末現在)

世帯数：4,964(+1)

人口(男)：4,463(-4)

人口(女)：4,572(+8)

合計：9,035(+4)



## Happy New Year



幸袋地区の皆さまにおかれましては、健やかに新春お迎えのこととお慶び申し上げます。  
 旧年中は交流センター活動及びまちづくりに格段のご協力を賜り心より感謝いたします。  
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

幸袋地区の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

幸袋交流センター職員一同



～人権を尊重し人と人をつなぐ～

## かけはし

心豊かな地域づくりのために

～「ちがいを」「個性」に、笑顔あふれる一年に～

新年を迎え、私たちは新しい目標を立てたり、様々な人に出会ったりする機会が増えます。  
 私たちは一人ひとり、「生まれ育った環境」も、「得意なこと」も、「考え方」も違います。

「髪の色」や「肌の色」、「年齢」、「性別」はもちろん、誰にも見えない心の中の「大切にしていること」も違います。

この「ちがいを」、優劣をつけるためのものではなく、その人の「個性」や「魅力」として受け止めるようにしてはいかがでしょうか?

例えば、「お料理が好きな人」もいれば、「手先が器用な人」もいる。「話し好きな人」もいれば、「静かに人の話を聞くのが得意な人」もいる。地域活動等でも、一つ一つの個性が合わさることで、より豊かな力になります。もし、自分と違う考えの人に出会ったとき、まずは立ち止まって「なるほど、そういう考え方もあるのだな」と、相手の立場になって想像してみることも大切だと思います。

違いを認め合うことで、誰もが安心して自分らしくいられる場所が増え、私たちの地域はもっと温かく、笑顔あふれる場所になります。「違いを力に変えて」この一年が、私たち一人ひとりの個性が輝く、心豊かな年となりますように。今年もよろしくお願いいたします。

NPO 法人 人権ネットいづか 平山 直詞

## 1月行事予定表

8日(木) スマホ講座

11日(日) 飯塚市二十歳を祝う会

14日(水) 幸袋校区老人クラブ

15日(木) あんしん・元気サロン

16日(金) 補導員等研修会

18日(日) 筑豊カルタ大会

※寿弁当は年末年始のため

12月・1月はお休みです。





## （一社）幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

### 食から支える健康福祉～キューピーヤクルト工場見学研修～

11月17日（月）、「おいしく学ぶ健康研修」としてキューピー工場とヤクルト工場を見学しました。安全・安心な食品づくりや、健康を支える食の大切さを学ぶことができ、健康福祉につながる貴重な研修となりました。

楽しみながら学び、日々の生活にも役立つ有意義な研修でした。（健康・福祉部会）



### 音楽で考える人権、光で楽しむ冬のはじまり

11月29日（土）、人権啓発事業として「たった 1 人の自分自身を大切にしていますか。」をテーマに、ギターとハープのコンサートを開催しました。優しく心に響く音色を通して、一人ひとりの存在の大切さについて考える時間となりました。

コンサート後には、毎年恒例のイルミネーション点灯を実施。会場は冬の訪れを感じるあたたかな光に包まれ、来場者の皆さんに楽しいひとときをお届けしました。（総務・企画部会）



### 札に全集中！市カルタ大会

12月7日（日）、市カルタ大会が開催され、緑ヶ丘と薙野が出場しました。緑ヶ丘は4位となり、1月18日（日）開催予定の筑豊大会に参加します。（教育・文化部会）



飯塚レクレーション研究会

### アウトドア体験！！新春デイキャンプ

温かいアウトドア料理やラダーゲッター、囲碁ボール等のニュースポーツ体験を楽しみましょう。

○とき 1月17日（土）10時～12時

○ところ 幸袋交流センター

○募集人数 20名（先着順。定員になり次第締め切り）

○持参品 飲料水、動きやすい服装、タオル

○参加費 1人500円（材料費・保険料含む、未就学児無料）

○申込期限 1月10日（土）

○申込方法 飯塚市公式LINE予約機能

○問い合わせ 生涯学習課（穂波支所3階）TEL22-3274



### 第3回飯塚市ニュースポーツ大会開催のお知らせ！

主催：（一社）飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会

日時：2月11日（水・祝）9時10分～12時（受付8時半～9時10分）

場所：飯塚市総合体育館メインアリーナ

大会内容：ボッチャ・カローリング・モルック・五目お手玉

その他：動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

参加について※飯塚市スポーツ協会HPにて大会要綱等詳細を事前にご確認ください。

・対象：飯塚市内在住者、市内通学、市内勤務者

・3名～6名でチーム編成してお申込ください

・申込期間：1月6日（火）～1月23日（金）17時まで

・申込方法：飯塚市スポーツ協会にお電話ください※後日申込書の提出が必要になります。

【申込み・問い合わせ】飯塚市スポーツ協会 TEL23-4500

ホームページ



### 熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひ、ご来場ください。

●とき 2月1日（日）9時半～12時

●ところ イイズカコスモスコモン 展示ホール（1階）

●内容 「展示コーナー」…各塾での活動の様子や作品を紹介します。

「交流体験コーナー」…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

●参加費 無料

●問い合わせ 生涯学習課 TEL22-3274

