

## ヨガ講座

冬の凝りをほぐし、代謝を高めるやさしいヨガ、初心者の方も大歓迎  
ヨガで心と体を整え1年をスタートさせましょう！

- 日 時 1月30日(金)10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 aikoさん
- 持参品 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル、水筒
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 申込み 1月5日(月)から受付を行います。幸袋交流センター窓口、またはお電話、  
飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)



## 子どものお菓子講座

- ちいさなパティシエさん募集♪かわいいお菓子と一緒に作りませんか？
- はじめてのお子さんも大歓迎！
- 日 時 1月31日(土)10時～12時
  - 場 所 幸袋交流センター 調理実習室
  - 対 象 小学生以上
  - 持参品 エプロン、手拭きタオル、三角巾(バンダナ)、マスク
  - 参加費 500円
  - 定 員 8名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
  - 申込み 1月5日(月)から受付を行います。幸袋交流センター窓口、またはお電話、  
飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)



☆LINEでの申込み方☆  
左の二次元コードを読み込み予約機能より予約してください。

## 積雪や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について

積雪・大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン・  
コミュニティバスが事前の通知なく、急きよ運休や遅延となる場合があります。運行状況に  
ついては市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

### 【問合せ先】

- ・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL96-8450 または 96-8451
- ・予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン運行事業者  
安全タクシー(有) TEL23-1016
- ・コミュニティバス宮若・飯塚線 運行事業者 誠心物流(株) TEL96-4881

NO.94 令和8年1月1日発行

# 幸袋☆Koubukuro☆交流センターだより



発行：幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX: 0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年11月末現在)

世帯数：4,964(+ 1)

人口(男)：4,463(- 4)

人口(女)：4,572(+ 8)

合計：9,035(+ 4)



## HAPPY New Year



幸袋地区の皆さんにおかれましては、健やかに新春お迎えのこととお慶び申し上げます。  
旧年中は交流センター活動及びまちづくりに格段のご協力を賜り心より感謝いたします。  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

幸袋地区の皆さんのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

幸袋交流センター職員一同



～人権を尊重し人と人をつなぐ～  
**かけはし**  
心豊かな地域づくりのために

～「ちがい」を「個性」に、笑顔あふれる年に～

新年を迎え、私たちは新しい目標を立てたり、様々な人に出会ったりする機会が増えます。  
私たちは一人ひとり、「生まれ育った環境」も、「得意なこと」も、「考え方」も違います。  
「髪の色」や「肌の色」、「年齢」、「性別」はもちろん、誰にも見えない心の中の「大切にしていること」も違います。

この「ちがい」を、優劣をつけるためのものではなく、その人の「個性」や「魅力」として受け止めるようにしてはいかがでしょうか？

例えば、「お料理が好きな人」もいれば、「手先が器用な人」もいる。「お話し好きな人」もいれば、「静かに人の話を聞くのが得意な人」もいる。地域活動等でも、一つ一つの個性が合わさることで、より豊かな力になります。もし、自分と違う考えの人には会ったとき、まずは立ち止まって「なるほど、そういう考え方もあるのだな」と、相手の立場になって想像してみることも大切だと思います。

違いを認め合うことで、誰もが安心して自分らしくいられる場所が増え、私たちの地域はもっと温かく、笑顔あふれる場所になります。「違いを力に変えて」この一年が、私たち一人ひとりの個性が輝く、心豊かな年となりますように。今年もよろしくお願ひいたします。

NPO法人 人権ネットいいづか 平山 直詞

### 1月行事予定表

- 8日(木) スマホ講座
- 11日(日) 飯塚市二十歳を祝う会
- 14日(水) 幸袋校区老人クラブ
- 15日(木) あんしん・元気サロン



- 16日(金) 補導員等研修会
  - 18日(日) 筑豊カルタ大会
- ※寿弁当は年末年始のため  
12月・1月はお休みです。



## (一社) 幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

### 食から支える健康福祉～キューピーヤクルト工場見学研修～

11月17日(月)、「おいしく学ぶ健康研修」としてキューピー工場とヤクルト工場を見学しました。安全・安心な食品づくりや、健康を支える食の大切さを学ぶことができ、健康福祉につながる貴重な研修となりました。

楽しみながら学び、日々の生活にも役立つ有意義な研修でした。(健康・福祉部会)



### 音楽で考える人権、光で楽しむ冬のはじまり

11月29日(土)、人権啓発事業として「たった1人の自分自身を大切にしていますか。」をテーマに、ギターとハープのコンサートを開催しました。優しく心に響く音色を通して、一人ひとりの存在の大切さについて考える時間となりました。

コンサート後には、毎年恒例のイルミネーション点灯を実施。会場は冬の訪れを感じるあたかな光に包まれ、来場者の皆さんに楽しいひとときをお届けしました。(総務・企画部会)



### 札に全集中！市カルタ大会

12月7日(日)、市カルタ大会が開催され、緑ヶ丘と雍野が出場しました。緑ヶ丘は4位となり、1月18日(日)開催予定の筑豊大会に参加します。(教育・文化部会)



飯塚レクレーション研究会

### アウトドア体験！！新春ディキャンプ

温かいアウトドア料理やラダーゲッター、囲碁ボール等のニュースポーツ体験を楽しみましょう。

○とき 1月17日(土) 10時～12時

○ところ 幸袋交流センター

○募集人数 20名(先着順。定員になり次第締め切り)

○持参品 飲料水、動きやすい服装、タオル

○参加費 1人500円(材料費・保険料含む、未就学児無料)

○申込期限 1月10日(土)

○申込方法 飯塚市公式LINE予約機能

○問い合わせ 生涯学習課(穂波支所3階)TEL22-3274



### 第3回飯塚市ニュースポーツ大会開催のお知らせ！

主 催:(一社)飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会

日 時: 2月11日(水・祝)9時10分～12時(受付8時半～9時10分)

場 所: 飯塚市総合体育館メインアリーナ

大会内容: ボッチャ・カローリング・モルック・五目お手玉

その他: 動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

参加について※飯塚市スポーツ協会HPにて大会要綱等詳細を事前にご確認ください。

・対象: 飯塚市内在住者、市内通学、市内勤務者

・3名～6名でチーム編成してお申込ください

・申込期間: 1月6日(火)～1月23日(金)17時まで

・申込方法: 飯塚市スポーツ協会にお電話ください※後日申込書の提出が必要になります。

ホームページ



【申込み・問い合わせ】飯塚市スポーツ協会 TEL23-4500

### 熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひ、ご来場ください。

●とき 2月1日(日)9時半～12時

●ところ イイヅカコスモスコモン 展示ホール(1階)

●内 容 「展示コーナー」…各塾での活動の様子や作品を紹介します。

「交流体験コーナー」…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

●参加費 無料

●問い合わせ 生涯学習課 TEL22-3274

