



- 結果発表 -

5位 こもだBチーム
6位 こもだAチーム

今年は残念ながら上位を勝ち取ることはできませんでしたが、みんな頑張りました！

菰田地区
社会福祉協議会
ふれあいセンター
心配事相談
日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター

「第3回飯塚市ニュースポーツ大会開催のお知らせ！」

主催：(一社)飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会
日時：2月11日(水・祝)9:10～12:00(受付8:30～9:10)
場所：飯塚市総合体育館メインアリーナ
大会内容：ポッチャ・カローリング・モルック・五目お手玉
その他：動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

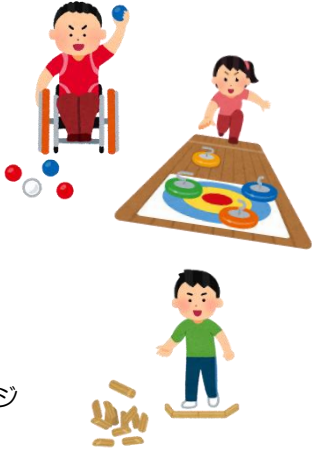
参加について
※飯塚市スポーツ協会HPにて大会要綱等詳細を事前にご確認ください。

- 対象：飯塚市内在住者、市内通学、市内勤務者
- 3名～6名でチーム編成してお申込ください
- 申込期間：1月6日(火)～1月23日(金)17時まで
- 申込方法：飯塚市スポーツ協会にお電話ください
※後日申込書の提出が必要になります。

【申込み・問い合わせ】
飯塚市スポーツ協会 TEL:0948-23-4500



ホームページ



熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している
熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。

作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナー
などがありますので、ぜひご来場ください。

- と き：令和8年2月1日(日)
9時30分～12時00分
- ところ：イイツカコスモスコモン
展示ホール(1階)
- 内容：「展示コーナー」
…各塾での活動の様子や作品を紹介します。
「交流体験コーナー」
…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

- 参加費：無料
- 問い合わせ 生涯学習課
TEL:22-3274
FAX:22-3609



健幸講座のお知らせ

最近外出が減り
閉じこもりがちになっていませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内容：介護予防教室(運動等)
日時：令和8年1月21日(水)
13時30分～15時

場所：五穀神公民館

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物

(昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください)

※申し込み期限は1月19日(月)まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL:0948-23-2210
FAX:0948-23-2262



＜積雪や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について＞

積雪、大雨などの天候や道路状況により、エリアワゴン・コミュニティバスが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】
・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL0948-96-8450 0948-96-8451
・エリアワゴン 運行事業者 穂波タクシー(株) TEL0948-22-1040
・コミュニティバス筑穂・高田線 運行事業者 (株)リードワン TEL0948-28-0510

Connection with people... KOMODA
編集・発行 菰田交流センター
飯塚市菰田東1丁目7-45
TEL/FAX 23-6819
～Children are treasure of the areas～

第9回こもだどんと焼き

日時：1月18日(日) 11時～

※少雨決行

場所：菰田小学校運動場

主催：菰田まちづくり協議会

主管：菰田まちづくり協議会 青少年育成部会

- プラスチック・ビニール・金属などは
自宅に取り外してください
- 当日は11時30分までに会場にお持ちください
前日までは菰田交流センターにて回収いたします



人権講演会

気づきの一歩で、自分らしく軽やかに
～アンコンシャス・バイアスをやさしく学ぶ～

日時：2月7日(土) 10時～11時30分

場所：菰田交流センター 大研修室

講師：井上 智美(いのうえ ともみ)さん(CREER 代表)

主催：菰田まちづくり協議会 社会福祉部会

*参加ご希望の方は、2月5日(木)までに菰田交流センター
窓口及び、お電話で申し込みをお願いいたします

1月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	30日(金)レディーススカレッジ パスタランチ作り	28日(水)まち協 社会福祉部会会議 (ネットワーキング委員会)	24日(土) You me Machi Iizuka ダンスイベント Vol.2	21日(水)まち協 文化・健康体育部会会議	19日(月)熟年者マナビ塾	18日(日)第9回こもだどんと焼き	17日(土)こもだどんと焼き準備	16日(金)レディーススカレッジ 体操	14日(水)まち協 役員選考委員会	13日(火)民児協 定例会	11日(日)社協 プランニング会議	7日(水)まち協 防犯・防災部会会議
10日	29日	B 22日 A 15日													

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

あけまして
おめでとう
ございます

2026
午

昨年中は格別の御厚情を賜り
心より御礼申し上げます

皆様にとって新しい年が明るく良い一年になりますよう心より御祈り申し上げます
本年も何卒よろしくお願いいたします

令和8年 元旦 菰田交流センター 職員一同

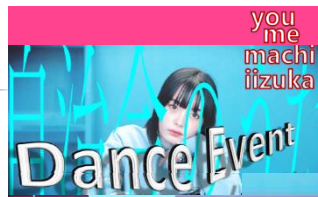


今月の休館日
1～4、18日
(第1、第3日曜日)

今月のサークル

健康麻雀(金)	ア・エンゼル フラ・桜	ヨガ	健康麻雀(水)	健康体操ナードイ	楽々パソコン	カラオケA
金	木	木	水	水	水	火
9	8	8	7	7	7	
16		15	14			13
23	22	22	21	21	21	20
30	29	29	28		28	27

*裏面もご覧ください。



昨年、たくさんのダンスチームにご参加いただき、盛り上がった「Youme Machi Iizuka ダンスイベント」を、今年も開催いたします！

飯塚市のいろんな地区で活動する、キッズから大学生までのダンスチームが参加します。課題曲、飯塚市の「自治会のうた」を各チームが様々なアレンジしたダンスの発表や、会場に来てくれた子どもたちと一緒に交流できる「Random Play Dance Time」などもあります！ぜひ、会場に来てください！一緒に盛り上がりましょう！

日時：1月24日（土）13時～15時30分
場所：ゆめタウン飯塚 2F ミライ広場
内容：PART1：各ダンスチームの発表
PART2：交流 Random Play Dance Time
「自治会のうた賞」発表！

主催：菰田まちづくり協議会 共催：11地区まちづくり協議会・飯塚市 後援：ゆめタウン飯塚
問合せ先：菰田交流センター 23-6819

MC
にこにこ
ぶんぶん



DJ
King sound
sound

★ 参加者募集 ★

子指連主催



毎年恒例となっております「親子ふれあいアイススケート」を今年も下記のとおり開催いたします。この機会に親子でふれあい、参加者同士交流しながら楽しい1日を過ごしましょう。多数のご参加をお待ちしております！

アイススケート



- ☆ 日時 2月7日（土）12時集合
- ☆ 集合場所 飯塚アイスパレス
- ☆ 参加費 大人：500円、小学生：300円
中高生：1,000円、幼児：800円
※ 見学のみの方も同額
※ 貸し靴料金は、参加費に含まれます
- ☆ 対象 子ども会加入の親子
- ☆ 持参品 手袋
- ☆ 申込方法 右記の諸注意を確認承諾の上、各自治会子ども会より配付する参加申込書に参加費を添えて、各自治会子ども会会長、または菰田交流センターへご提出ください
- ☆ 申込み切 1月23日（金）
- ☆ 問合せ先 菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

諸注意

- ・小学3年生以下の子は、必ず保護者と滑ってください。
- ・保護者が参加できない場合は、代理の方に参加願います。
- ・けがや事故等が起きた場合の事故処理等に関しては、指導者に一任し、安全保険の範囲内で対応することと致します。
- ・広報用・資料用として写真撮影をしますのでご理解ください。
- ・14時以降の滑走は、保護者様の管理下でお願いします。

クリスマス イルミネーション点灯式の様子

まち協 青少年育成部会 主催 12月6日（土）



菰田小学校5、6年生によるダンスが披露された後、子どもたちと保護者が力を合わせて飾り付けたイルミネーションが点灯されました。子どもたちが手作りした「暗闇で光るボード」と「カプセルツリー」は、それぞれの個性が調和された素敵な飾りになりました。来場者には、ポップコーンや菰田流さんからのチュロスのプレゼントがあり、とても喜ばれました。イルミネーションはクリスマスの夜まで交流センターを彩りました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました！

ミニ門松作りの様子 12月21日（日）

まち協 青少年育成部会 主催



飯塚第一中学校吹奏楽部の大迫力の演奏に心を躍らせ、ワクワクしながらミニ門松作りに取り組みました。

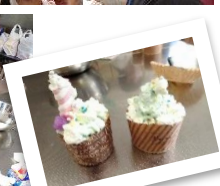
細竹をノコギリで斜めに切るのは、お手伝いのお父さんたちが頑張ってくれました。門松作りの後、子どもたちはお母さんやお手伝いの方が朝から準備してくれた手作りのカレーライスを吹奏楽部の中学生と一緒に食べて、心も体も温まりました。

クリスマスお菓子作りの様子 12月20日（土）

子指連主催

『カップシフォンケーキ』を作りました。今回は、五穀神の宮川想大さんに講師補助として来てもらい、卵白ホイップの泡立てや、ホイップの絞り方などを子どもたちに分かりやすく優しく教えていただきました。

飾り付けに、星型のグミやお菓子でツリーにデコレーションしたりして、それぞれの個性あるクリスマスカップシフォンができました！



第2回福祉委員合同研修会の様子 12月10日（水）

菰田地区社会福祉協議会 主催

今回の研修は、第1部に飯塚駅前交番所長の前田浩氏より、「安心安全のまちづくり」防犯対策等についてお話をしていたいただき、第2部では、長末センター長が作成した動画を使って「認知能力と非認知能力について」のお話をしました。

参加者の皆さんは、最近スマートフォンへの詐欺のメールやおかしな電話番号、また国際電話の番号を目にすることも多くあり、とても熱心に話を聞かれていました。

また、人工知能(AI)が急速に発展する現代社会においてAIでは真似できない「人間らしさ」が改めて注目されています。その中核を担うのが「非認知能力」。子どもの教育でもよく耳にすることが出来るということをもとめていました。



お国料理教室の様子 12月7日（日）

まち協 文化・健康体育部会 主催

講師に、辻野かすみさん（南通り）をお招きして、日本の郷土料理「おせち料理」を作りました。（小室雑煮 鶏のごぼう巻 エビのパン揚げ 柿なます）先生が、ごぼうにタコ糸で鶏肉を巻く手さばきに感動。材料の切り方、調味料や材料を入れるタイミング、出汁の取り方など丁寧に教えていただきました。最後は、参加者15人で一足早い美味しいおせち料理を試食し、充実した良い1日になりました。



レジャー・スポーツカレッジ

活動予定&活動報告

☆シ健康講座【体操】

- と き：1月16日（金）10時より
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- メ 切：1月 9日（金）
- 講 師：北九州スポーツクラブ連絡会



☆シ料理講座【パスタランチ】

- と き：1月30日（金）10時～13時
- 場 所：菰田交流センター 調理実習室
- 講 師：HARU's kitchen
- 参加費：800円（当日お支払いください）
- 申込み：1月27日（火）
- 持参品：エプロン、三角巾
ハンカチ、飲み物
タッパー（必要な方のみ）



☆シ趣味講座【オリジナルトートバッグ作り】

- と き：2月6日（金）10時より
- 場 所：菰田交流センター 大研修室
- 講 師：スリーパーデザインショップ 池上 さん
- 参加費：1,000円（当日お支払いください）
- 申込み：1月30日（金）



正月飾り作りの様子 12月5日（金）

来年の干支「午」の置物を作りました。初めての樹脂粘土に苦戦しましたが、岡部先生の細やかな準備と説明のおかげで、全員仕上げることができました。かわいいお午さんのもとへ幸運が駆け込んで来そうです♪



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

