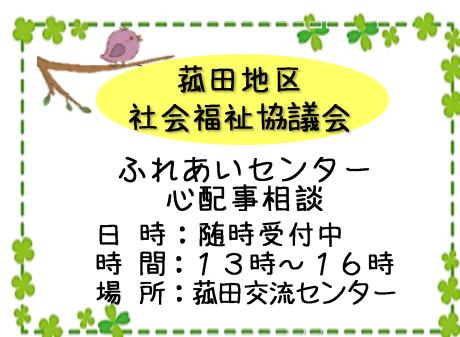




結果発表

5位 こもだBチーム
6位 こもだAチーム
今年は残念ながら上位を勝ち取ることはできませんでしたが、みんな頑張りました!



「第3回飯塚市ニュースポーツ大会開催のお知らせ！」

主催：(一社)飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会
日時：2月11日(水・祝)9:10~12:00(受付8:30~9:10)

場所：飯塚市総合体育館メインアリーナ
大会内容：ボッチャ・カローリング・モルック・五目お手玉
その他：動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください。

参加について

※飯塚市スポーツ協会HPにて大会要綱等詳細を事前にご確認ください。

- 対象：飯塚市内在住者、市内通学、市内勤務者
- 3名~6名でチーム編成してお申ください
- 申込期間：1月6日(火)~1月23日(金)17時まで
- 申込方法：飯塚市スポーツ協会にお電話ください
※後日申込書の提出が必要になります。

【申込み・問い合わせ】

飯塚市スポーツ協会 TEL:0948-23-4500



ホームページ



健幸講座のお知らせ

最近外出が減り
閉じこもりがちになってしまいませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に关心のある方
内容：介護予防教室(運動等)

日時：令和8年1月21日(水)
13時30分~15時



場所：五穀神公民館

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物
(昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください)

※申し込み期限は1月19日(月)まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課

TEL:0948-23-2210

FAX:0948-23-2262



<積雪や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について>

積雪、大雨などの天候や道路状況により、エリアワゴン・コミュニティバスが事前の通知なく、急きよ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

【問合せ先】
・飯塚市役所公共交通対策課 TEL0948-96-8450 0948-96-8451
・エリアワゴン 運行事業者 穂波タクシー(株) TEL0948-22-1040
・コミュニティバス筑穂・高田線 運行事業者 (株)リードワン TEL0948-28-0510



第9回こもだんど焼き

日時：1月18日(日) 11時~

※少雨決行

場所：菰田小学校運動場

主催：菰田まちづくり協議会

主管：菰田まちづくり協議会 青少年育成部会

- プラスチック・ビニール・金属などは
自宅で取り外してください
- 当日は11時30分までに会場にお持ちください
前日までは菰田交流センターにて回収いたします



人権講演会

気づきの一歩で、自分らしく軽やかに
～アンコンシャス・バイアスをやさしく学ぶ

日時：2月7日(土) 10時~11時30分

場所：菰田交流センター 大研修室

講師：井上 智美(いのうえともみ)さん(CREER代表)

主催：菰田まちづくり協議会 社会福祉部会

* 参加ご希望の方は、2月5日(木)までに菰田交流センター
窓口及び、お電話で申し込みをお願いいたします

あけまして
おめでとう
ございます

2026

昨年中は格別の御厚情を賜り
心より御礼申し上げます

皆様にとって新しい年が明るく良い年に
なりますよう心より御祈り申し上げます
本年も何卒よろしくお願ひいたします



今月の休館日
1~4、18日
(第1、第3日曜日)



1月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	30	28	24	21	19	18	17	16	14	13	11	7
				日(一) 金	日(一) 水	日(一) 水	日(一) 月	日(一) 月	日(一) 土	日(一) 土	日(一) 金	日(一) 水	日(一) 水	日(一) 水	
				レディース	まち協	Y.OU	まち協	熟年者	第9回 こもだんど 焼き	レディース	スカラ	まち協	民児協	社協	まち協
				スカ	レディース	社会福	文化・健	マナビ	こもだんど 焼き	スカラ	レッジ	役員選考委員会	出初式	消防団	防犯・防災部会
10 29	B	A	教室	パステ	まち協	祉部会	健康	マナビ塾	こもだんど 焼き	ダンスイベン	ジ	会議	定例会	会議	会議
日	日	日		ラジ	まち協	会議	体育	会議	こもだんど 焼き	ント	ジ				
22	15			タラ	まち協	会議	部会	会議	こもだんど 焼き	マチ	ジ				
日	日			ラン	まち協	会議	会議	会議	こもだんど 焼き	ス	ジ				
				チ	まち協	会議	会議	会議	こもだんど 焼き	カ	ジ				
				作	まち協	会議	会議	会議	こもだんど 焼き	レ	ジ				
				り	まち協	会議	会議	会議	こもだんど 焼き	ジ	ジ				

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

健康麻雀(一金)	ア・エ・ンゼル	ヨガ	健康麻雀(一水)	ヨーロッパ
金	木	木	水	水
9	8	8	7	7
16		15	14	
23	22	22	21	21
30	29	29	28	28
				27

*裏面もご覧ください。

Youme Machi Iizuka ダンスイベント v.2

DANCE

昨年、たくさんのダンスチームにご参加いただき、盛り上がった「Youme Machi Iizuka ダンスイベント」を、今年も開催いたします！

飯塚市のいろんな地区で活動する、キッズから大学生までのダンスチームが参加します。課題曲、飯塚市の「自治会のうた」を各チームが様々にアレンジしたダンスの発表や、会場に来てくれた子どもたちと一緒に交流できる「Random Play Dance Time」などもあります！ぜひ、会場に来てください！一緒に盛り上がりましょう！

日 時：1月24日（土）13時～15時30分
場 所：ゆめタウン飯塚 2F ミライ広場
内 容：PART 1：各ダンスチームの発表
PART 2：交流 Random Play Dance Time
「自治会のうた賞」発表！

主 催：菰田まちづくり協議会 共 催：11地区まちづくり協議会・飯塚市 後援：ゆめタウン飯塚
問合先：菰田交流センター 23-6819



クリスマス イルミネーション点灯式の様子

まち協 青少年育成部会 主催 12月6日（土）



菰田小学校5、6年生によるダンスが披露された後、子どもたちと保護者が力を合わせて飾り付けたイルミネーションが点灯されました。子どもたちが手作りした「暗闇で光るボード」と「カプセルツリー」は、それぞれの個性が調和された素敵な飾りになりました。来場者には、ポップコーンや菰田流さんからのチュロスのプレゼントがあり、とても喜ばれました。イルミネーションはクリスマスの夜まで交流センターを彩りました。ご協力いただいた皆さまありがとうございました！

ミニ門松作りの様子 12月21日（日）

まち協 青少年育成部会 主催



飯塚第一中学校吹奏楽部の大迫力の演奏に心を躍らせ、ワクワクしながらミニ門松作りに取り組みました。

細竹をノコギリで斜めに切るのは、お手伝いのお父さんたちが頑張って準備してくれました。門松作りの後、子どもたちはお母さんやお手伝いの方が朝から準備してくれた手作りのカレーライスを吹奏楽部の中学生と一緒に食べて、心も体も温まりました。

クリスマスお菓子作りの様子 12月20日（土）

子指連主催

『カップシフォンケーキ』を作りました。今回は、五穀神の宮川想大さんに講師補助として来てもらい、卵白ホイップの泡立てや、ホイップの絞り方などを子どもたちに分かりやすく優しく教えていただきました。

飾り付けに、星型のグミやお菓子でツリーにデコレーションしたりして、それぞれの個性あるクリスマスカップシフォンができました！



第2回福祉委員合同研修会の様子 12月10日（水）

菰田地区社会福祉協議会 主催

今回の研修は、第1部に飯塚駅前交番所長の前田浩氏より、「安心安全のまちづくり」防犯対策等についてお話をしていたり、第2部では、長末センター長が作成した動画を使って「認知能力と非認知能力について」のお話をしました。

参加者の皆さんには、最近スマートフォンへの詐欺のメールやおかしな電話番号、また国際電話の番号を目にする機会が多くあり、とても熱心に話を聞いていました。

また、人工知能(AI)が急速に発展する現代社会においてAIでは真似できない「人間らしさ」が改めて注目されています。その中核を担うのが「非認知能力」。子どもの教育でもよく耳にするこの能力は、実は大人になってからも伸びることが出来るということをまとめました。



★ 参加者募集 ★

毎年恒例となっております「親子ふれあい♪アイススケート」を今年も下記のとおり開催いたします。この機会に親子でふれあい、参加者同士交流しながら楽しい1日を過ごしましょう。多数のご参加をお待ちしております！

☆ 日 時 2月7日（土）12時集合

☆ 集合場所 飯塚アイスパレス

☆ 参加費 大人：500円、小学生：300円

中高生：1,000円、幼児：800円

※ 見学のみの方も同額

※ 貸し靴料金は、参加費に含まれます

☆ 対象 子ども会加入の親子

☆ 持参品 手袋

☆ 申込方法 右記の諸注意を確認承諾の上、各自治会子ども会より配付する参加申込書に参加費を添えて、各自治会子ども会長、または菰田交流センターへご提出ください

☆ 申込み切 1月23日（金）

☆ 問合せ先 菰田交流センター TEL/FAX 23-6819



諸注意

- ・小学3年生以下の子は、必ず保護者と滑ってください。
- ・保護者が参加できない場合は、代理の方に参加願います。
- ・けがや事故等が起きた場合の事故処理等に関しては、指導者に一任し、安全保険の範囲内で対応することと致します。
- ・広報用・資料用として写真撮影をしますのでご理解ください。
- ・14時以降の滑走は、保護者様の管理下でお願いします。

お国料理教室の様子 12月7日（日）

まち協 文化・健康体育部会 主催

講師に、辻野かすみさん（南通り）をお招きして、日本の郷土料理「おせち料理」を作りました。

（小宝雑煮 鶏のごぼう巻 エビのパン揚げ 柿なます）

先生が、ごぼうにタコ糸で鶏肉を巻く手さばきに感動。材料の切り方、調味料や材料を入れるタイミング、出汁の取り方など丁寧に教えていただきました。

最後は、参加者15人で一足早い美味しいおせち料理を試食し、充実した良い1日になりました。



レアードーズカレッジ

活動予定&活動報告

☆ ③ 健康講座【体操】

● と き：1月16日（金）10時より

● 場 所：菰田交流センター 大研修室

● 〆 切：1月 9日（金）

● 講 師：北九州スポーツクラブ連絡会



☆ ③ 料理講座【パスタランチ】

● と き：1月30日（金）10時～13時

● 場 所：菰田交流センター 調理実習室

● 講 師：HARU's kitchen

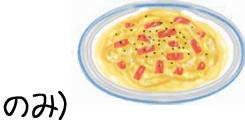
● 参加費：800円（当日お支払いください）

● 申込み：1月27日（火）

● 持参品：エプロン、三角巾

ハンカチ、飲み物

タッパー（必要な方のみ）



各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください

☆ ③ 趣味講座【オリジナルトートバッグ作り】

● と き：2月6日（金）10時より

● 場 所：菰田交流センター 大研修室

● 講 師：スリーパーデザインショップ

池上 さん

● 参加費：1,000円（当日お支払いください）

● 申込み：1月30日（金）



正月飾り作りの様子 12月5日（金）

来年の干支「午」の置物を作りました。

初めての樹脂粘土に苦戦しましたが、

岡部先生の細やかな準備と説明のおかげで、全員仕上げることができました。

かわいいお午さんのものとへ幸運が駆け込んで来そうです♪

