

2025  
12月号

# た い わ

交流センター  
だより



12月休館日  
7日(日)・21日(日)  
年末年始の休館日  
12月29日(月)  
～1月4日(日)

令和7年12月1日発行

第93号

編集発行

立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000  
FAX 23-6001

立岩地区まちづくり協議会主催

子育て講座「あいあい」

## 『アンガーマネジメント講座』

家事や育児に忙しい毎日、イライラしてつい子どもに怒ってしまった、、そんなことがありますよね。アンガーマネジメントの考え方やちょっとした習慣を身につけるだけで余計な感情に振り回されない生活が実現します。

今回は託児がありますので、ゆっくり受講してください。

- 日 時:12月19日(金)10時～11時半
- 場 所:立岩交流センター2F 第2研修室
- 講 師:大谷香里さん ●参加費:無料
- 対 象:0歳～6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品:赤ちゃんの飲み物やおむつなど  
※この回はZOOM参加も受付しております。

- 申込み:お電話または二次元コードにてお申込みください。

※お電話の場合:立岩交流センター ☎0948-23-6000

【平日9時～17時、土曜日9時～12時】



## 『お正月の寄せ植え講座』



毎年好評の「お正月の寄せ植え」を作ります！

「福」がたくさんやってきますように…  
玄関先に飾ってください！

イメージ♪



- 日 時:12月23日(火)14時～16時
- 場 所:立岩交流センター2F 第3研修室
- 講 師:池田由香さん
- 定 員:15名 ※先着順
- 材料費:3000円

●持参品:エプロンなど汚れてもいい服装、手拭き  
※園芸ばさみをお持ちの方はご持参ください。こちらで用意しますがご持参いただくと助かります。

- 申込み:お電話または二次元コードにてお申込みください。

※お電話の場合:立岩交流センター ☎0948-23-6000

【平日9時～17時、土曜日9時～12時】



## 立岩地区キャラバンのお知らせ

立岩地区青少年健全育成会が青少年非行防止キャンペーン(街頭啓発キャラバン)を立岩地区まちづくり協議会、少年相談センターと合同で実施します。皆さんご協力をお願いします。

- 日 時:12月19日(金)16時から
- 集合場所:立岩交流センター1F ロビー



## 今月の行事予定



- 1日 子ども会定例会
- 2日 熟年者マナビ塾
- 3日 文化体育部会「写真の授業」
- 4日 文化体育部会「写真の授業」  
ネットワーク定例委員会  
民児協定例会  
放課後子ども教室(百人一首・かるた)
- 5日 地区連
- 7日 まち協ビーチクリーン&WS
- 9日 熟年者マナビ塾
- 11日 ふれあい弁当  
婦人部長会議  
一般講座「元気アップ転倒予防体操」
- 12日 サークル代表者会議
- 16日 熟年者マナビ塾
- 19日 子育て講座「アンガーマネジメント講座」  
青少健街頭キャラバン(立岩地区まちづくり協議会、少年相談センターと合同)
- 20日 放課後子ども教室(ニュースポーツ)
- 21日 子ども会 餅つき大会
- 23日 熟年者マナビ塾  
一般講座「お正月の寄せ植え」
- 26日 食べるを楽しむ講座「クリスマスパーティー」



## 立岩地区婦人部バス研修会

10月27日(月)に各地区より30名の参加でバス研修に行っていました。今回は英彦山で魔除けになる「英彦山がらがら」作りを体験してきました。昼食は、イタリアンレストラン「ヒシミツ」でピザの食べ放題を堪能。道の駅「勸遊舎」でおおとう桜街道で買い物など盛りだくさんの内容でした。車中では、お二人のガイドで行く先々の歴史や観光名所等の話も聞けて、大いに楽しめた研修会となりました。



## Xmasチキンを ダッチオーブンで作いませんか アウトドア教室参加者募集

ダッチオーブンでチキン料理、焼き芋、炊飯、火起こし体験などアウトドアならではの体験を楽しみましょう。

- 日 時: 12月14日(日) 10時～13時
- 場 所: 幸袋交流センター
- 募集人数: 5組20名(先着順 定員になり次第締切り)
- 対 象: 親子・家族単位、グループ
- 参加費: 1人700円(材料費・保険料含む)  
参加費については、当日徴収します。
- 申込み期間: 12月1日(月)～12月10日(水)
- 申込み問合せ: 生涯学習課(穂波支所3階)  
☎0948-22-3274

## 「シニアeスポーツ体験講座 ～ぷよぷよeスポーツ～」

- 日 時: 令和8年1月15日(木)10時～12時
- 場 所: 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば
- 駐車場: 穂波交流センター
- 内 容: シニア世代にもなじみやすく、シンプルな操作で楽しめるゲームソフト「ぷよぷよeスポーツ」を用いてパズルゲームを行います。
- 定 員: 概ね60歳以上の市民 8名(先着順)
- 参加費: 無料
- 申込み方法: 12月22日(月)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」より受付
- 問合せ: 生涯学習ひろば(☎0948-96-8697)

- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「生涯学習ひろば講座」を選択



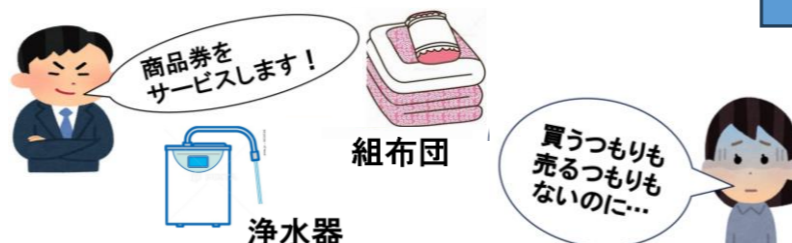
## ～人権コラム～ 悪徳商法・特殊詐欺の被害を防ぐには・・・？

悪徳商法や特殊詐欺の被害のニュースが続いています。今年度の人権研修ではこの問題を取り上げ、自治会・いきいきサロン・交流センターサークルで、以下のようなお話させていただいています。日本国憲法第13条には「国民の生命・自由及び幸福追求の権利は最大の尊重を必要とする」と規定されていることから、悪徳商法や特殊詐欺は幸福追求の権利を奪う卑劣な人権侵害行為です。

### 悪徳商法の例

#### しつこい訪問販売・買取

訪問販売→家に入り込み、契約をせまる  
訪問買取→金目の物を買取ろうとする



### 特殊詐欺の例

<警察官を名乗る手口の例①> (2024.12.4朝日新聞)

新宿署警察官を名乗る男から、  
「あなたの銀行口座が犯罪者の取引に使われています。今すぐ新宿警察署に出頭するか、私の指示通りに電話機の番号を押して、現金を別の口座に移さない。このことは決して外部に漏らさないように。誰かにしゃべると、捜査妨害容疑で逮捕されますよ！」  
そのあとも、男性は警察官?の指示通りに、6回にわたり・・・

実際に飯塚市内でも被害が広がっているようです。身近な方々に被害が及ばないようにご近所同士でも気にかけて、声を掛け合い、気持ちよく新年を迎えていきたいですね。

NPO法人人権ネットいづか 人権・同和問題啓発推進員 山下 勲

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

《ファミリーバドミントン・その他》 \*参加無料\*

【飯塚市総合体育館】 ●日 時: 12月8日(月)、令和8年1月19日(月) 19時半～

【穂波体育館】 ●日 時: 12月15日(月)、令和8年1月26日(月) 19時半～

【筑穂体育館】 ●日 時: 12月2日(火)、令和8年1月6日(火) 19時半～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

☆問合せ先: 飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699

### 被害にあわないための対策の例

#### だまされないポイント！

※ 認知症の人が被害を受けやすい

- 家のドアを開けない、中に入れない
- 毅然(きぜん)と断る

### 被害にあわないための対策の例

対策②「それ、詐欺かも？」と教えてくれるのは、近くにいる「相談相手」

◇日頃から相談相手を決めておく！

→ いきいきサロンやサークル、ご近所など

◇特に、日頃から人との接触が少ない人には次のアドバイスを！

「電話でお金のお話が出たら、必ず相談してね！」

## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ヨガA.....1 8 15 22
- ★洋裁1・2.....1 15 22
- ★囲碁3.....1 8 15 22

### 【火曜日】

- ★おしゃれ絵手紙...9
- ★華道...9 23

### 【水曜日】

- ★日舞・智賀...3 10 17 24
- ★着付...10 24
- ★3B体操...3 10 17 24

### 【木曜日】

- ★フォークダンス...4 11 18 25
- ★ヨガC.....4 11 18 25

### 【金曜日】

- ★木目込1・2...5 19
- ★囲碁1・2...5 12 19 26

### 【土曜日】

- ★歌謡2.....6 13 20

### 【参加事項】

- ①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。