

Xmasチキンを ダッチオーブンで作りませんか アウトドア教室参加者募集

ダッチオーブンでチキン料理、焼き芋、炊飯、火起こし体験
などアウトドアならではの体験を楽しみましょう。

- と き 12月14日(日) 10時~13時
- ところ 幸袋交流センター
- 募集人数 5組20名(先着順。定員になり次第締め切り)
- 対 象 親子・家族単位、グループ
- 参加費 1人700円(材料費・保険料含む)
※参加費については、当日徴収します
- 申込期間 12月1日(月)~12月10日(水)
- 申し込み問い合わせ 生涯学習課(穂波支所3階)
TEL 0948-22-3274
FAX 0948-22-3609



健幸講座のお知らせ

最近外出が減り
閉じこもりがちになっていませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが
弱くなった状態を『フレイル』といいます。
健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

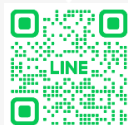
対象者：菰田地区の75歳の方や介護予防に関心のある方
内 容：介護予防教室(運動等)
日 時：令和7年12月17日(水)
13時30分~15時

場 所：昭和通公民館
参加費：無料
持参品：タオル・飲み物
(昨年度受講してゴムバンドがある方はお持ちください)
※申し込み期限は12月15日(月)まで

申し込み先：飯塚市社会福祉協議会 本所 地域課
TEL：0948-23-2210
FAX：0948-23-2262

「シニアeスポーツ体験講座～ぷよぷよeスポーツ～」

- 日 時：令和8年1月15日(木)10:00~12:00
- 場 所：飯塚市役所 穂波庁舎3階 生涯学習ひろば(飯塚市忠隈523番地)
- 駐車場：穂波交流センター
- 内 容：シニア世代にもなじみやすく、シンプルな操作で楽しめるゲーム
ソフト「ぷよぷよeスポーツ」を用いてパズルゲームを行います。
- 定 員：概ね60歳以上の市民 8名(先着順)
- 参加費：無料
- 申込方法：12月22日(月)9:00から飯塚市公式LINE「予約機能」より
受付
- 問合せ：生涯学習ひろば(電話96-8697)



- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「生涯学習ひろば講座」を選択

菰田地区
社会福祉協議会
ふれあいセンター 心配事相談
日 時：随時受付中
時 間：13時~16時
場 所：菰田交流センター



～誰もが生き生きとした人生を過ごすために～

NPO 法人人権ネットいづか
人権同和啓発推進員(菰田地区)和多真太郎

デフリンピックが今年100周年を迎え、記念す
べき大会が、11月15日~26日まで東京で開催
されました。

デフ(deaf)とは、英語で「耳が聞こえない」
という意味で、デフリンピックは、耳が聞こえな
い、聞こえにくいアスリートのための国際大会で
す。国際手話や旗、スタートランプの光など、視覚
的な情報で選手たちは競技をします。デフリンピ
ックが日本で開催されたのは初めてで、今大会で
は陸上や柔道、バレーボールなど21の競技が行
われました。

飯塚市では、手話は言語であるという認識に基
づき、「飯塚市手話言語条例」が2021年4月に
制定されました。ぜひ、みなさんもあいさつなどか
ら手話を覚えてみませんか。

そして、障がいのあるな
しにかかわらず、すべての
人が個性を発揮できる共
生社会を実現していきま
しょう。



◆各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します



年末年始の休館日 12月29日(月)~1月4日(日)

まち協事業 冬の子ども講座のお知らせ(菰田小学校児童対象)

クリスマスのお菓子作り

クリスマス シフォンカップケーキ

日 時：12月20日(土) 10時~12時
場 所：菰田交流センター 調理実習室
参加費：子ども会加入児童 100円
(菰田子指連より一部補助のため)
子ども会未加入児童 300円
※当日お支払いください

持参品：エプロン・三角巾
定 員：16名
申込期間：12月1日(月)~12日(金)
主 催：菰田まちづくり協議会 青少年育成部会
共 催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会

両講座とも、申込・問合せは
菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819

ミニ門松作り

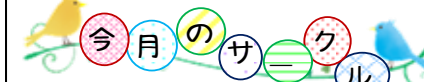
日 時：12月21日(日) 10時~13時
飯塚第一中学校吹奏楽部 ミニコンサート
ミニ門松作り
昼食(カレーを用意します)
場 所：菰田小学校 体育館
参加費：子ども会加入児童 100円
(菰田子指連より一部補助のため)
子ども会未加入児童 300円
※当日お支払いください

持参品：上履き・米1合・水筒
(汚れてもよい服装で来てください)
申 込：12月1日(月)~12日(金)
主 催：菰田まちづくり協議会 青少年育成部会
菰田地区青少年健全育成会
共 催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会
菰田交流センター

12月の行事予定

☆書道教室	☆和太鼓教室	☆おもしろ教室	◎今月の放課後子ども教室	26日(金)年末夜警	26日(金)交流センター講座	24日(水)まち協&一吹奏楽部ミニコンサート	21日(日)ミニ指連クリスマス会	20日(土)地区小学校職員会	19日(金)菰田まち協流者マナビ塾	17日(水)菰田流者マナビ塾	16日(火)熟年者マナビ塾	15日(月)第2回健康ミニ門松作り準備会	13日(土)民協第2回福祉委員研修会	10日(水)社協プラタ大会	9日(火)市カ料理教室	7日(日)お国料理作り・おせち料理・点灯式	6日(土)クリス마스イルミネーション	5日(金)自治会スカルジ正月飾り	2日(火)菰田流者マナビ塾	1日(月)熟年者マナビ塾
今月はあります	今月はあります	B11日	A4日	講座	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り	しめ縄作り

今月の休館日
7、21日
(第1、第3日曜日)



健康麻雀(金)	ア・エンゼル	ヨガ	健康麻雀(水)	健康体操ナードイ	楽々パソコン	カラオケA
金	木	木	水	水	水	火
5	4	4	3	3	3	
12	11	11	10			9
19	18	18	17	17	17	16
26			24		24	23

*裏面もご覧ください。

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

まつり菰田 with 梅華祭 盛会の内に終了しました 11月2日(日) ご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました



ねりんふれあい会食会 菰田地区社協主催 11月18日(火)

今年もパドドゥ・ル・コトブキで、110人を超える方が集まり、ねりんふれあい会食会が盛大に開催されました。



会食の前に、飯塚警察署員によるニセ電話詐欺に関する防犯講演会を行っていただきました。お金に関する事など怪しい電話がかかってきた時は「すぐ警察に連絡すること」、「近所の方にも知らせて地域で情報を共有してほしい」などのお話がありました。

そのあとは、美味しい料理を食べながら、ア・エンゼル フラ・ハウオリによるフラダンスを観覧しました。ゆったりとした音楽とダンスに会場の皆さんは魅了されていました。

民生委員・児童委員と福祉委員の皆さんありがとうございました。

菰田地区ソフトバレー大会の様子

体振主催 11月9日(日)

体育館には、参加者の熱気溢れる声が響き渡っていました。子どもチームは、ネットを張ったコートに少し緊張しながらもサーブで試合開始です！「よっしゃー」「どんまい！」の声をかけ合って、チーム一丸で試合を楽しんでいました。観ている方も拍手を送って両チームを応援しました。



自治会対抗は各チーム2試合ずつ対戦し、決勝戦は元宮チームと五穀神Aチームの戦いとなりました。どちらもチームワーク抜群で白熱した試合となりましたが、戦いを制したのは元宮チーム、準優勝は五穀神Aチームでした。スポーツとふれあいで笑顔いっぱい。細胞も元気になった一日でした！

菰田地区民生委員バス研修会 11月6日(水)



～旧筑後森機関庫と伐株山～

近代化産業遺産で、現存する扇型機関庫としては、九州唯一の旧筑後森機関庫へ。SLも間近で見られました。伐株山では、空中に放り出されるような解放感とパッチワークのような田園風景を眼下に、紅葉を眺めながらブランコに乗りました。風を受ける心地よさでリフレッシュできました。

グラウンドゴルフ大会 11月16日(日)

まち協 文化・健康体育部会

気持ちの良い青空の下、菰田小学校運動場でグラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者17名の平均年齢は77歳でした！皆さん、元気にボールを打っては追いかけて、思いどおりに打てなかったら悔しがり、ホールポストに入ると大はしゃぎで、はりきってプレーを楽しんでいました。

今大会では4名の方がホールインワンを達成して、時折、大歓声で盛り上がっていました。

優勝は、元宮自治会の梅野義寛さんでした。おめでとうございます。参加された皆さまお疲れ様でした。

優勝 梅野 義寛 さん(元宮)
準優勝 池松 義伸 さん(五穀神)
3位 田畑 友三郎 さん(昭和通り)



クリスマス☆イルミネーション

～点灯式～

日時：12月6日(土) 17:30～
内容：開会・菰田小・6年ダンス披露
イルミネーション点灯

場所：菰田交流センター 駐車場

* ご来場の方には、ポップコーンと
チュロスのプレゼントがあります♪

イルミネーションかざりづくり

暗闇で光るボードペイントや
かわいいかざりをつくろう♪

当日13:00～ 対象：菰田小児童
場所：菰田交流センター 第2研修室
申し込み不要です。かざりを作ってく
れる児童は、来てください♪

設営・準備の 当日お手伝い可能な保護者の方は、ご協力をお願いします
ご協力のお願い 設営準備 15:00～

しめ縄飾り作り

と き：12月26日(金) 10時～12時
場 所：菰田交流センター 第1研修室
講 師：アトリエbranch 原田 愛子さん
対 象：4歳～大人

※ 小学1年生までは保護者同伴

参加費：1,500円(講座当日にお支払いください)
申込期間：12月5日(金)～19日(金)
問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819
主 催：菰田交流センター

↓申込みは、下の2次元コードより



電話・窓口でも
申込できます♪



菰田小学校2年生 お仕事体験の様子

11月10日(月)

33名の児童が、交流センターでお
仕事体験をしました♪ たくさんの質
問を考えてきてくれて、回答を一生懸
命に探検帳へ書き込んでいました。

最後は、工作体験でアイス棒を使っ
たクリスマスツリーを作りました。と
っても元気なこもだっ子たちでした！



放課後子ども教室 3学期募集のお知らせ (菰田小学校児童対象)

12月に、菰田小学校にて申込用
紙を配付します。必要事項を記入
し、参加費を添えて菰田交流センタ
ーまでお申し込みください。
電話での申込みはできません。
ご注意ください。



親子ふれあいバスハイクの様子 子指連 11月15日(土)

参加親子77名、快晴のお天気に恵まれバスハイクに行ってきました♪
動物園でたくさんの動物を見て大はしゃぎ！ 出沒して世間を騒がせてい
る話題のくまさんは、動物園では心地よくぐったり？お昼寝してしまし
た。うんこミュージアムでは、なかなか難しい面白いゲームに何度も挑戦
して汗だく！ 夕方には、福岡タワーの素敵なた日の時間に間に合いまし
た！ 笑顔いっぱいのバスハイクになりました♪



レターズカレッジ

☆多趣味講座【正月飾り作り】

●と き：12月5日(金) 10時より
●場 所：菰田交流センター 大研修室

活動予定&活動報告

●メ 切：申し込みは締め切りしました
●講 師：岡部 聖子さん

津軽三味線鑑賞会の様子 11月7日(金)



吹雪会の皆さまに津軽三味線
と唄をご披露頂きました。
馴染みのある曲の演奏に合わ
せて、水戸黄門や炭鉱夫の扮装
でも楽しませてくれました。炭
坑節では演奏に合わせてみな
で総踊りをし、贅沢な時間を過
ごしました。

バスハイクの様子 11月21日(金)



山口県防府天満宮
と毛利庭園へ。
良いお天気の中、赤
や黄色に紅葉した景
色を見ながら散策♪
お土産もたくさん買
いました♪

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください

