



交流センター講座 1月19日(月)14時～16時

気づけば変わる!!! アンコンシャス・バイアス講演会

私たちの判断や言葉の背景には、無意識の“思い込み”(アンコンシャス・バイアス)が潜んでいます。この“思い込み”は、家庭や職場、地域での人間関係にも影響を与えます。

今回の講演会では、その仕組みや向き合い方をわかりやすく学び、より良いコミュニケーションや関係づくりのヒントを得る機会としたいと考えています。自分を縛っていた「当たり前」に気付くことが、互いに尊重し合える地域づくりの第一歩になるかもしれません。お気軽にご参加ください。

- ・日 時：令和8年1月19日(月)14時～16時
- ・場 所：飯塚市穂波交流センター 大ホール
- ・講 師：CREER 代表 井上 智美さん
- ・テーマ：「思い込みに気付くと関係性が変わる～アンコンシャス・バイアスを学ぶ～」
- ・対 象：どなたでも
- ・参加費：無料
- ・託 児：有(未就学児先着5名程度)
- ・手話通訳：有
- ・申込み：(穂波交流センター：0948-24-7458 もしくは右二次元コード)
- ・申込締切：1月16日(金)17時まで
- ・主 催：穂波交流センター
- ・共 催：男女共同参画推進課 穂波女性部水仙 協 力：穂波地区民生委員・児童委員協議会



ほなみ人権講座

講座テーマ

マイクロアグレッション
むいしき
～無意識のうちに
きず
傷つけていませんか～

日 時…1月24日(土) 10時～11時 (受付9時半～)
会 場…穂波交流センター 大ホール
講 師…NPO 法人人権ネットいいづか職員



主 催…NPO 法人 人権ネットいいづか・飯塚市
問合先…NPO 法人 人権ネットいいづか (0948-24-7582)
飯塚市人権・同和政策課 (22-5500 (内線 1423))



穂波地区体育振興会主催 「自治会対抗ソフトボール大会」

10月26日(日)、穂波グラウンドにて、穂波地区体育振興会主催「自治会対抗ソフトボール大会」が開催されました。

老いも若きも、声をかけあって白球を追う姿はとても眩しかったです。

Aパート 優勝：楽市 準優勝：小正一区・椿合同チーム 第三位：堀池
Bパート 優勝：太郎丸二区 準優勝：小正浦の原 第三位：弁分

おめでとうございます！

NO.93

令和7年12月1日

発行：飯塚市穂波交流センター

★休館日 第2・4日曜日

TEL : 0948-24-7458

FAX : 0948-24-7460



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他

参加無料 ※時間は全て19時半～

【飯塚市総合体育館】12月8日(月), 1月19日(月)

【穂波体育館】12月15日(月), 1月26日(月)

【筑穂体育館】12月2日(火), 1月6日(火),

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です

②実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。

③発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。

④競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

●問合せ…スポーツ振興課

TEL : 0948-96-8699

穂波福祉総合センターイベント情報

飯塚市枝国 402-100 [休館：火曜日]

◆申し込み・問い合わせ ☎ : 0948-21-6330

FAX : 0948-21-6332

【キルトクラブ ポコ・ア・ポコ作品展】

・とき 12月11日(木)～12月25日(木)

・場所 エントランスホール

【フリーマーケット開催】

・とき 12月7日(日)9時30分～14時

・場所 多目的ホール

・出店希望者 *1区画(縦2.0m×横2.0m)あたり800円の出店負担金が必要です。

*17区画を予定しています。

【季節の湯 リラックスひのきの香湯】

・とき 12月19日(金)10時～21時

・場所 穂波の湯 ※入浴料が必要です。

稻わらで作るお正月飾り講座
わらをよってお正月のお飾りを作ります

紙垂と稻穂
お正月の花
を飾ります



- ・日 時 12月18日(木) 10時～12時
- ・会 場 穂波交流センター 第1・2・3研修室
- ・講 師 西園 晋明さん
- ・定 員 20名程度
- ・参加費 500円(材料費として)
- ・持参品 エプロンもしくは、汚れても良い服装でご参加ください
- ・申込期間 12月1日(月)～12月15日(月)
※定員になり次第締め切ります。
- ・申込 電話もしくは上記二次元コード
【電話】
: 穂波交流センター(0948-24-7458)
平日8時半～17時・土曜日8時半～12時
- 【二次元コード】
: 申込期間いつでもお申込みいただけます
- ・主 催 穂波交流センター・穂波女性部水仙

シニアeスポーツ体験講座～ぷよぷよeスポーツ～

- ・日 時 1月15日(木)10時～12時
- ・場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地)
3階 生涯学習ひろば
- ・駐 車 場 穂波交流センター
- ・内 容 シニア世代にもなじみやすく、シンプルな操作で楽しめるゲームソフト「ぷよぷよeスポーツ」を用いてパズルゲームを行います。
- ・定 員 概ね60歳以上の市民 8名(先着順)
- ・申込方法 12月22日(月)9時から飯塚市公式LINE
「予約機能」より受付
- ・参 加 費 無料
- ・問合せ 生涯学習ひろば (96-8697)



穂波図書館 おはなし会

12月 6日(土) 11時～ [穂波図書館]

アリエルのおはなし会

12月 10日(水) 10時半～ [穂波交流センター]

かててDEおはなし会

12月 13日(土) 11時～ [穂波図書館]

おはなしポッケのおはなし会

12月 27日(土) 10時半～ [穂波図書館]

おやこの穂っとタイム



●問合せ…穂波図書館
TEL : 0948-29-1172

第11回 飯塚総合文化祭 穂波会場 が開催されました

飯塚総合文化祭穂波会場が11月8日(土)・9日(日)の両日、穂波交流センターにおいて盛会に開催されました。今年多くの来場者があり、芸術の秋を楽しめました。



写真・絵画



ステージの部



商工会婦人部のお弁当も大盛況！



華道



書道



保育所コーナー



昨年から始まった
生け花体験コーナー

とくのみ園の切手の作品も
毎年力作です！

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。
健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527

- ・日 時 12月23日(火)午前中・1月9日(金)午前中
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- ・予 約 予約先:けんしん予約コールセンター ☎22-5527 (平日8:30~17:15)
受付:12月23日(火)…11月5日(水)~12月15日(月)まで
1月9日(金)…12月3日(水)~12月25日(木)まで
- ・会 場 穂波交流センター
- ・対 象 者 特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40~74歳
若年者健診:飯塚市に住民票のある19~39歳
がん検診:飯塚市に住民票のある以下の方
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上
前立腺がん検査…50歳以上の男性
子宮頸がん検査…20歳以上の女性
乳がん検査…40歳以上の女性
- ・問 合 せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)
がん検診 ☎96-8613(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。



《野外体験活動講習会》 ゆるゆるハイキング 開催しました 第2回～歩く・歌う・昭和を懐かしむ～

11月7日(金)穂波青少年野営訓練所で、野外体験を地元地域に広める目的で開催された本講習会に、11名の方が参加されました。

舍利蔵にある六所宮から野営訓練所までの道のりを、少し肌寒くなった山の空気の中、自分のペースでゆっくり、のんびり歩きました。

訓練所到着後は、焚火を中心にウクレレ漫談や唱歌で昭和に思いを馳せ、ピザ窯を使ってピザ焼きにも挑戦！焼きあがったピザや、持ち寄ったお菓子をいただきながら、野外での活動を楽しみました。天気にも恵まれ、和やかな雰囲気の中、野外活動の良さ、歌や笑いのすばらしさを満喫できた楽しい一日でした。



穂波まち協棕本校区部会 「自治会対抗カローリング大会」白熱！！

11月1日(土)穂波西中学校で、棕本校区部会主催「自治会対抗カローリング大会」が開催されました。親子で、夫婦で、家族全員で参加など、各自治会メンバーも多彩です。最後の一投で大逆転の白熱した試合展開もあり、大いに盛り上がりました。



みんなで相談「ここを狙って！」



最後の一投で大逆転！

優 勝: 太郎丸二区

準優勝: 太郎丸一区

第三位: 安恒



穂波まち協若菜校区部会

若菜プロジェクト大盛況に終わる！

11月16日(日)若菜小学校にて、若菜校区部会主催「若菜プロジェクト」が開催されました。防災啓発コーナーでは、自衛隊飯塚駐屯地から給水車を派遣していただいた給水体験や、飯塚市女性消防団によるAED講習、交通安全協会による自転車等安全啓発、おはなしわかなの「防災紙芝居」等がありました。また、昭和遊びコーナーでは、立岩小学校おやじの会「YOU-ME 咲会」による手作りゴム銃の射的、地域の方の手作り竹馬や竹水でっぽう、もちまき、軽食コーナーなど、盛りだくさん！300人を超える参加者で賑わいました。



※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。