

二瀬交流センター講座「蕎麦打ち」

手打ちそばに挑戦してみませんか？初めての方でも大歓迎です、お気軽にご参加ください！
打ったおそばはお持ち帰りとなりますので、ご自宅でゆでたての味をお楽しみください。

- 日 時 12月4日(木) 10時～12時
○会 場 二瀬交流センター 調理実習室
○講 師 小副川 末嗣さん
○材料費 1,200円
○持参品 エプロン、三角巾
○定 員 8名(先着順)
○申込期間 11月4日(火)～11月27日(木)
参加費をご持参のうえ二瀬交流センターにてお申込みください。
先着順にて受付いたします。(受付時間：平日8時30分～17時、土曜8時30分～12時)
○問合せ先 二瀬交流センター 電話 22-2196



からだ【身体が喜ぶ味噌作り教室】まちづくり協議会教育部会主催

ハードルが高いと思われがちな味噌作り。気軽に手を汚さず、ワクワクしながら世界で一つだけの味噌を作って育ててみませんか？味噌のことや食についても楽しく学べます。

- 日 時 12月6日(土)10:00～12:00
●場 所 二瀬交流センター 調理実習室
●講 師 安藤久代さん(みそらぼ代表 味噌ソムリエ・調味料マイスター)
●参加費 1,600円(味噌 900g)
●持参品 エプロン
●定 員 18名(先着順)
お子さんとの参加もできます。申込時にお伝えください。
●申込期間 11月4日(火)～28日(火)
●申込方法 交流センター事務室で1,600円をお支払いください。
28日(火)以降のキャンセルは、講師が作った味噌を後日お渡しします。
(受付時間 平日8:30～17:00 土曜8:30～12:00)
●問合せ先 二瀬交流センター 電話 22-2196



二瀬交流センター講座「お正月の寄せ植え」

新しい年を迎えるにふさわしい、華やかな寄せ植えを一緒に作りませんか。
初心者の方も楽しめる内容です。みなさまお気軽にご参加ください。

- 日 時 12月11日(木) 10時～11時30分
○会 場 二瀬交流センター 第1研修室
○講 師 佐々木 緑さん
○材料費 3,000円
○持参品 エプロン、ハサミ、筆記用具
○定 員 10名(先着順)
○申込期間 11月4日(火)～12月10日(水)
参加費をご持参のうえ、二瀬交流センターにてお申込みください。
先着順にて受付いたします。(受付時間：平日8時30分～17時、土曜8時30分～12時)
○問合せ先 二瀬交流センター 電話 22-2196



ふたせ

交流センターだより

【休館日】 11月2日(日)・16日(日)
発行：飯塚市 二瀬交流センター
飯塚市横田809
☎FAX 22-2196



令和7年11月1日号
No.92

二瀬地区の人口(9月末現在)

※() 対前月比
世帯数 10,134世帯 (+25)
男 9,006人 (+4)
女 9,144人 (+18)
合 計 18,150人 (+22)



11月行事予定

- 1日(土) あんパン&ピザ作り教室
4日(火) 早朝ソフトボールリーグ理事会
9日(日) 交流センターまつり
12日(水) 民生委員・児童委員協議会定例会
16日(日) Futase-CUP eスポーツ大会
23日(日) 第3回二瀬地区自治会対抗グラウンドゴルフ大会



※行事予定は状況により中止・延期となる場合がございます。

交流センターまつり

9時30分～16時

福引き抽選会

サークル発表

11月9日(日)

ラーメン

作品展示

カレーライス

うどん

わたがし

射的ゲーム

多国籍料理にハンバーグにホットサンド！おはぎにりんご飴色々出店されまーす！

eスポーツスマッシュブラザーズ大会

参加費無料!!

Futase-CUP

スマブラが好きな小学生から
中学生！大学生に大人まで！

11月16日(日) 10時～15時30分

挑戦者求ム

申込方法：右記二次元コードより
お申込みください。

申込締切：11月9日(日)

問合せ：二瀬交流センター TEL22-2196

主 催：二瀬カップ実行委員会共催：二瀬まちづくり協議会 後援：飯塚市・飯塚市教育委員会

募集人数64名 小学生の部32名
一般の部32名



申込用二次元コード

「シニア eスポーツ体験講座～太鼓の達人～」

- 日 時 12月11日(木) 10:00～12:00
- 場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈 523 番地)
3階 生涯学習ひろば
穂波交流センター
- 内 容 シンプルな操作で楽しめるリズムゲームソフト「太鼓の達人」を用いて音楽に合わせて太鼓をたたきます。
- 定 員 概ね 60 歳以上の市民 12 名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込方法 11月20日(木) 9:00 から飯塚市公式 LINE「予約機能」より受付
- 問合せ先 生涯学習ひろば(電話 96-8697)

- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「生涯学習ひろば講座」を選択



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ
ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他
参加無料

【飯塚市総合体育館】

日 時 11月10日(月) 12月8日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

日 時 11月17日(月) 12月15日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

日 時 11月4日(火) 12月2日(火) 19時30分～

- ② 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで、お知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

★グラウンドゴルフ

参加費 100 円

【穂波グラウンド】

日 時 11月25日(火)

19時00分～

※グラウンドゴルフ教室は
12月～3月まではお休みです。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699



特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

●と き 11月15日(土)午前中・12月12日(金)午前中

※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。

●よやく 予 約 先：けんしん予約コールセンター ☎22-5527 (平日 8:30～17:15)

受 付：11月15日(土)～10月1日(水)～11月7日(金)まで
12月12日(金)～11月5日(水)～12月4日(木)まで

●ところ 二瀬交流センター

●対象者 特 定 健 診：飯塚市国民健康保険加入の 40～74 歳

若年者健診：飯塚市に住民票のある 19～39 歳

が ん 検 診：飯塚市に住民票のある以下の方

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40 歳以上

前立腺がん検診…50 歳以上の男性

子宮頸がん検診…20 歳以上の女性

乳がん検診…40 歳以上の女性

●問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002(予約先ではありません)
がん検診 ☎96-8613(予約先ではありません)

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。



二瀬交流センター講座「森永乳業健康セミナー」

無料の健康セミナーを開催いたします。簡単な運動を交えながら、骨と腸の健康についてなど、健康寿命を延ばす秘訣をお話しします。ご希望の方には講座開始前に「骨の強度測定会」もおこないます。みなさまのご参加を心よりお待ちしております！



申込用二次元コード

- 日 時 11月25日(火) 13時30分～15時00分
「骨の強度測定会」ご希望の方 13時00分～13時30分
- 会 場 二瀬交流センター 第5・6研修室
- 講 師 (株)エムエム西日本さん
- 定 員 30 名(先着順) ●参加費 無料
- 申込期間 11月4日(火)～17日(月)
(受付時間：平日 8時30分～17時、土曜 8時30分～12時)
- 申込方法 窓口、お電話、上記の申込用二次元コードのいずれかでお申込みください。
先着順に受付いたします。
- 問合せ先 二瀬交流センター 電話 22-2196



第3回 二瀬地区自治会対抗グラウンドゴルフ大会開催！

日頃の練習の成果とチームワークを活かして、
エンジョイ！グラウンドゴルフ！

- 日時 11月23日(日) 9時30分集合
- 場所 飯塚市グラウンドゴルフ場 飯塚市平恒 866-3
- 参加費 無料
- 申込方法 自治会対抗戦です。詳細は各自治会長へお尋ねください。
- 問合せ先 二瀬交流センター 電話 FAX 22-2196



第2回ウォーキング大会 in 二瀬

残念なことに天候不良の為ウォーキング大会は中止となりましたが、いろんなニュースポーツを楽しみました。運動の後は若草会に用意していただいた豚汁をおいしく頂きました。



二十歳を祝う会案内状の発送について

- 対 象 平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれの今年度 20 歳を迎える方
- 開催日時 令和 8 年 1 月 11 日(日) 13時開式(受付 12 時～)
- 場 所 イイヅカコスモスコモン
- 発送日 式典対象者に 12 月 16 日(火)までに届くように発送(予定)します。
案内状が届かなかった方や 11 月 2 日以降に転入された方は、
12 月 17 日(水)以降にお問い合わせください。
- 問い合わせ 生涯学習課(☎0948-22-3274)

