

2025年
11月号

No. 094

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

一般★子育て講座

★年末年始準備特集part1 『とっても簡単！！ おもてなし料理講座』



毎年恒例、栗木先生のお料理教室です。
クリスマス・お正月向けのちょっと豪華で手軽に作れるお料理をご紹介いただきます。

日 時：12月3日（水）10時～13時（試食あり）
場 所：筑穂交流センター 調理実習室
講 師：栗木 千代香先生
対 象：どなたでも参加できます。（託児あり）
託児は無料です。
定 員：16人程度
持 参 品：エプロン バンダナ(髪を覆う布)
ハンドタオル マスク 筆記用具
タッパー（お料理は試食します。残ったお料理は、お持ち帰り頂けます。）
参 加 費：1,200円
申込期限：講座・託児とも11月26日（水）まで

★年末年始準備特集part3

<冬の寄せ植え講座>



日 程：12月12日（金）
場 所：筑穂交流センター中研修室
時 間：10時～11時30分
講 師：吉田 真紀 様
対 象：どなたでも参加できます。（託児あり）
託児は無料です。
定 員：10名
持 参：エプロン（汚れてもよい服装）・
手拭きタオル
材 料 費：3,000円
申込期限：講座・託児とも12月4日（木）まで

一般★子育て講座

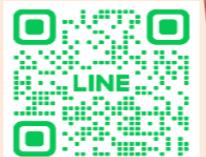
★年末年始準備特集part2

『みずひきワークショップ』

お正月の飾りつけに、水引を使って、かわいらしいしめ縄を作ります。

日 時：12月17日（水）10時30分～12時30分
場 所：筑穂交流センター 第2研修室
講 師：林 けい子先生
対 象：どなたでも参加できます。（託児あり）
託児は無料です。
定 員：12名
参 加 費：1,900円
申込期限：講座・託児とも12月10日（水）まで

【問合せ・申込み先】
電話または飯塚市公式LINEでお申し込みください。
part1、part2は11月17日より受付を開始いたします。
part3は11月15日より受付を開始します。
筑穂交流センター 電話 72-2204



- 1「予約機能」を選択
- 2「予約する」を選択
- 3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4「各交流センター」を選択
- 5「筑穂交流センター」を選択

「シニアeスポーツ体験講座～太鼓の達人～」



- 日 時 12月11日（木）10:00～12:00
 ●場 所 飯塚市役所 穂波庁舎（飯塚市忠隈523番地）3階 生涯学習ひろば
 ●駐 車 場 穂波交流センター
 ●内 容 ゲームソフト「太鼓の達人」を用いて音楽に合わせて太鼓をたたきます。
 ●定 員 概ね60歳以上の市民 12名（先着順）
 ●参 加 費 無料
 ●申込方法 11月20日（木）9:00から飯塚市公式LINE「予約機能」より受付
 ●問 合 せ 生涯学習ひろば 電話96-8697

1「予約機能」を選択

2「予約する」を選択

3「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択

4「生涯学習ひろば講座」を選択

飯塚市二十歳を祝う会 案内状の発送について

○対 象 者：平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
 ○開催日時：令和8年1月11日（日）13時開式（受付12時～）
 ○場 所：イイヅカコスモスコモン
 ○発 送 日：式典対象者に12月16日（火）までに届くよう発送予定。
 ※案内状が届かなかった方や11月2日以降に転入された方は、12月17日（水）以降にお問い合わせください。
 ○問 合 せ：生涯学習課 電話22-3274

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室と一緒に楽しみましょう！



★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日 時 12月8日（月）19時30分～

【穂波体育館】

日 時 11月17日（月）、12月15日（月）19時30分～

【筑穂体育館】

日 時 12月2日（火）19時30分～

★グラウンドゴルフ 参加費 100円

【穂波グラウンド】

日 時 11月25日（火）19時00分～

※グラウンドゴルフ教室は12月～3月まではお休みです。

◎問合せ 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話 96-8699

茜さす

世界の人権は大丈夫なのか



先日NHKスペシャル「自由への走線～亡命中国人とアメリカ」を見た。命がけの中国からの亡命。それが、トランプ政権になって9か月で移民裁判所の亡命却下率が73%、約34万人にのぼっているという。

亡命認定率の高い裁判官をトランプは次々と解雇し、今までに130人になるという。亡命却下率の高い裁判官はそのまま仕事を続けている。中国へ強制送還になつたら生き延びることは…。恐ろしい。

プーチンのウクライナへの侵略、ガザでの6万人を超える死者。ガザの幼い子どもたちが、餓死を経験するために生まれ、そして死んでいったのか？

そして、自然界では世界中の異常気象。世界の一部の権力者や自然はますます狂ってきてる。人類は大丈夫なのか？

「明日世界が滅びるとしても、今日私はリンゴの木を植える」（マルチン・ルター）のか？
どうか杞憂であつてくれ！！

NPO法人人権ネットいいづか 田外 憲治

く筑穂地区子ども会指導者連絡協議会主催事業>(共催:筑穂地区まちづくり協議会)



ちくほハロウイン

10月26日(日)の朝9時45分より、筑穂交流センターおよびその周辺店舗で「ちくほハロウイン」を実施いたしました。

今年は17グループ71名の参加と、去年より参加者が増え、これまで以上の賑わいでした。ハロウインということで、個性溢れる仮装でみなさん参加されました。11か所のチェックポイントへ行き、元気よく挨拶したあとに、「トリック・オア・トリート」と言って、お菓子を貰いました。

帰ってきた参加者は、お菓子の中身を確認したり、装飾の前で写真を撮ったり、仮装を見せ合ったりして大盛り上がりでした。閉会式後に子どもたち全員で記念撮影を行いました。

参加されたみなさま、保護者様、お菓子配布のご協力いただいた方々に、厚くお礼を申し上げます。

ハロウイン仮装賞を獲得した3グループ

- ・イタズラしちゃい隊(グループ)
- ・ブルー(グループ)
- ・原田(グループ)

ご協力していただいた方々(順不同)

- ・筑穂地区まちづくり協議会 様
- ・青少年健全育成会上穂波地区会議 様
- ・一般社団法人 家庭教育研究機構 様
- ・粟納理容院 様
- ・伊佐文房具店 様
- ・永芳 伸夫 様
- ・なか六新鮮屋 様
- ・宮ノ上げんき 様
- ・GNARLY LIFE 様
- ・ヘアーサロン 岩下 様
- ・すみや商店 様
- ・みんなのおうち 様
- ・サービス付き高齢者向け住宅 春 様



ちくほ図書館 12月 おはなし会

・6日(土) 司書のおはなし会

・20日(土) 冬のスペシャルおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて



12月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話 72-2204

健康長寿の食卓	月	15			
着付け(前結び)	火	2	9	16	23
筑穂茜川柳会	火	9			
パソコンサークル	火	2	9	16	23
アンダンテ	火	9	23		
書道サークル	水	3	17		
太極拳サークル	水	3	10	17	24
エンジョイ3B体操	水	3	10	17	24
いきいき体操	金	5	19		
ウクレレサークル	金	12	26		
筑穂手話の会	金	5	12		
和楽器サークル(三線)	金	5	19		
カーサリンガ	土	6	13	20	27
和楽器サークル(太鼓)	日	14	28		



日程:11月28日(金)

場所:筑穂ふれあい交流センター 筑穂支所5階多目的ホール

時間:10時から

内容:在宅医療のこと、知っていますか?

~望む場所で療養するために~

講師:嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所

にこにこリズム体操指導員(ボランティア)募集!

にこにこリズム体操指導員は、筑穂地区内のいきいきサロンに出向いて、介護予防のレクリエーションや体操、脳トレの指導を行うボランティアです。指導者向けに毎月フォローアップ研修を行い、新しい情報・知識の向上、指導員同士の交流も行っています。

現在、22名の方が指導員として活動されています。「ボランティア活動をやってみたい」「地域の人と交流してみたい」とお考えの方、指導員として活動してみませんか?

もちろん、レクリエーションの経験がなくても大丈夫です!特別な資格も要りません。活動に興味のある方は下記までお問い合わせください。

《《フォローアップ研修》》

日時:毎月第3金曜日 10時~12時

開場:筑穂保健福祉総合センター 東棟

《《お問合せ先》》 筑穂地域包括支援センター 担当:畠間(はたま)

電話 72-3155

健幸講座のお知らせ

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者:筑穂地区の75歳以上の方

や介護予防に关心のある方

内 容:介護予防教室(運動等)

日 時:11月27日(木)

10時~11時

場 所:筑穂保健福祉総合センター

参 加 費:無料

持 参 品:タオル・飲み物・室内用

シ ュ ズ

※申込み期限:11月21日(金)

申込先:飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所 地域課

電話72-3085



今月の川柳

毎月第二火曜日 午後1時~3時

和田 英一 選

入会者
一緒に笑って集中

一緒に笑って楽しみませんか

▼ 課題『望』

独働きまで希望みで希望みが叶い海外へ向かい突き進む

A無農薬虫と戦う日々となる

農道のつくしきみ摘み摘みウオーキング

農地後を継ぐのは猪鹿か

散歩道ひつそり咲いてる野菊かな

心鉢植えに実った野菜作りが唱野菜天風呂

退職後野菜作りが樂しみに

▼ 課題『農』

古白渡賀水邊秀珠宏子恵子

選久明伊保石藤吟美憲美子子

二しが中島原美あ望ひ智きろ子芳

筑穂茜川柳会十月例会作品